

SKRIPSI

**PENGARUH BUAH NAGA (*HYLOCEREUS POLYRHIZUS*)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER II
DI KLINIK NURHALMAH
TAHUN 2019**



**ANITA DAMAYANTI LUBIS
P07524415042**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PENGARUH BUAH NAGA (*HYLOCEREUS POLYRHIZUS*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI KLINIK NURHALMAH TAHUN 2019

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



ANITA DAMAYANTI LUBIS
P07524415042

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ANITA DAMAYANTI LUBIS
NIM : P07524415042
JUDUL : PENGARUH BUAH NAGA (HYLOCEREUS
POLYRHIZUS) TERHADAP PENINGKATAN
KADARHEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DI KLINIK NURHALMA
TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI
PERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG HASIL SKRIPSI
TANGGAL 13 JUNI 2019

Oeh :

PEMBIMBING UTAMA



(Tri Marini SN, SST, M.Keb)
NIP.198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
NIP.196605231986012001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuli, SST, M.Keb)
NIP.196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : ANITA DAMAYANTI LUBIS
NIM : P07524415042
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*)
Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu
Hamil Trimester II di Klinik Nurhalma Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan
Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 13 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Tri Marini SN, SST,M.Keb

()

2. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes

()

3. Ardiana Batubara, SST,M.Keb

()

MENGETAHUI,
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA



(Benny Mangkun, SST,M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH BUAH NAGA (*HYLOCEREUS POLYRHIZUS*) TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DI KLINIK NURHALMA TAHUN 2019**

Anita Damayanti Lubis

Politeknik Kesehatan Medan
Jurusan D-IV Kebidanan
email : anitadamayntilubis75@gmail.com

ASTRAK

Anemia defisiensi besi merupakan kelainan transportasi oksigen akibat defisiensi sintesis hemoglobin. Anemia ini paling sering ditemukan pada kehamilan dan mengenai 25% dari semua kehamilan. Buah naga sudah banyak dikonsumsi oleh masyarakat untuk meningkatkan daya tahan tubuh dan sebagai obat penambah darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh buah naga (*Hylocereus Polyrhizus*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II di klinik Nurhalma tahun 2019. Jenis penelitian Quasi Eksperimen dengan pendekatan *non equivalent control group* dan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Sampel adalah ibu hamil trimester II berjumlah 40 orang, sebanyak 20 orang sebagai kelompok intervensi buah naga dan 20 orang kelompok kontrol dengan kriteria inklusi kadar Hb <10,5 gr/dl, tidak mengonsumsi obat dan makanan penambah darah seperti tablet Fe, kacang-kacangan, daging selama penelitian. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai $p(0,001) < \alpha(0,05)$, artinya buah naga terbukti secara signifikan meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Rerata kadar Hb awal pada kelompok yang diberikan perlakuan buah naga adalah 9,870 gr/dl SD 0,433 setelah 7 hari diberikan perlakuan buah naga kadar Hb menjadi adalah 10,505 SD 0,437 dan setelah 14 hari kadar Hb adalah 10,570 dengan standar deviasi 0,407. Hal ini berarti terjadi peningkatan kadar hemoglobin pada kelompok intervensi buah naga sebesar 0,7 gr/dl. Pada kelompok kontrol tidak terjadi peningkatan secara signifikan kadar Hb pada ibu hamil. Diharapkan penelitian ini memberikan wawasan bahwa jus buah naga bisa menjadi alternatif pengobatan untuk menangani anemia pada ibu hamil.

Kata kunci : Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*), peningkatan kadar Hb
Daftar Bacaan : 34 (2011-2018)

**EFFECT OF DRAGON FRUIT (HYLOCEREUS POLYRHIZUS)
TOWARDS THE INCREASE OF HEMOGLOBIN LEVEL OF
PREGNANT WOMEN OF TRIMESTER II
AT NURHALMA CLINIC IN 2019
Anita Damayanti Lubis**

Medan health polytechnic of ministry of health
Extention program of applied health science in midwifery
email : anitadamayntilubis75@gmail.com

ABSTRACT

Iron deficiency anemia is a disorder of oxygen transport due to a deficiency of hemoglobin synthesis. This anemia is most often found in pregnant women and affects 25% of all pregnancies. Dragon fruit is consumed to increase immune system and also as a blood booster medicine. This study aims to determine the effect of dragon fruit (*Hylocereus Polyrhizus*) towards the increase of hemoglobin levels of pregnant women in second trimester at Nurhalma clinic in 2019. This study used Quasi Experiment method with a non equivalent control group approach and purposive sampling technique. A number of 40 second trimester pregnant women were taken as research samples, where 20 mothers were in dragon fruit intervention group and 20 mothers were in the control group with inclusion criteria of Hb level <10.5 gr / dl, without consuming drugs and blood boosting foods such as Fe tablets, peanuts nuts nor meat during the study. Through the Wilcoxon test results $p(0.001) < \alpha(0.05)$, which means that dragon fruit shows significant increase of hemoglobin levels of pregnant women. The mean level of initial Hb in the group with dragon fruit treatment was 9.870 gr / dl SD 0.433 and after 7 days of the dragon fruit treatment Hb levels was 10.505 SD 0.437, and after 14 days Hb levels became 10.570 with a standard deviation of 0.407. This indicates an increase in hemoglobin levels in the dragon fruit intervention group of 0.7 gr / dl. Meanwhile in the control group there was no significant increase of Hb levels of pregnant women. This research is expected to give an idea that dragon fruit juice can be an alternative treatment to deal with anemia in pregnant women.

Keywords: Dragon Fruit (*Hylocereus Polyrhizus*), Hb levels increase
Reference: 34 (2011-2018)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulis skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku ketua Prodi D-IV 0 Tahun Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Tri Marini S, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping sekaligus selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Hj. Nurhalma Hasibuan selaku Kepala Lahan Penelitian dan seluruh pegawai Klinik Bersalin Nurhalma yang telah memberikan kesempatan untuk memberikan asuhan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ayahanda Muhammad Rizal, S.Pd dan ibunda Seri Erlina Siregar, S.Pd yang membesarkan, mengasuh, membimbing dan menyayangi dengan penuh ketulusan.
9. Ahmad Muammar Lubis, Arif Rahman Lubis, Amelia Putri Lubis, Aprida Sari Lubis selaku adik-adik yang memberikan dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Sepupu penulis Syafrida Hayati Lubis, kakak penulis Rika Wita Sandi dan Wilfa Muslimah Sihaloho.
11. Ibu dan keluarga responden yang sudah bersedia dan mau bekerjasama dengan penulis dalam penelitian ini.
12. Sahabat penulis Ika Julia Atmaya dan Mahliza Lini yang ada dalam suka duka bersama penulis.
13. Teman seperjuangan Nur Khairunnisa, Novita Ardiyanti, Fitri Handayani, dan Khairina Zahara yang telah mau berjuang bersama penulis.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut berkontribusi membantu penulis dalam pembuatan skripsi ini.
15. Rekan seangkatan program D-IV 0 tahun yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	9
A.1 Kehamilan.....	9
A.2 Status Gizi Ibu Hamil	14
A.3 Anemia Pada Ibu Hamil.....	21
A.4 Buah Naga	28
A.5 Tinjauan Tentang Zat Besi.....	34
A.6 Cara Membuat Juice Buah Naga	39
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Defenisi Operasional	42
E. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
B.1 Lokasi Penelitian	45
B.2 waktu Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel Penelitian	45
C.1 Populasi Penelitian	45
C.2 Sampel Penelitian	46

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	47
D.1 Jenis Data	47
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	47
E. Alur Penelitian.....	48
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	49
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	51
G.1 Pengolahan Data.....	51
G.2 Analisis Data	52
H. Etika Penelitian.....	53
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
 DAFTAR PUSTAKA	 69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jenis dan tambahan energi dan zat gizi yang dibutuhkan selama kehamilan	17
Tabel 2.2. Anjuran jumlah porsi menurut kecukupan energi.....	18
Tabel 2.3. Contoh menu sehari untuk ibu hamil	19
Tabel 2.4. Batas normal kadar hemoglobin	22
Tabel 2.5 Komposisi gizi per 100 gr daging buah naga.....	30
Tabel 2.6 Defenisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Hamil Trimester II di Klinik Nurhalma Tahun 2019.....	55
Tabel 4.2 Rerata Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM II Sebelum dan Sesudah pada Responden Yang Tidak Diberikan Buah Naga di Klinik Nurhalmah Tahun 2019	56
Tabel 4.3 Rerata Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II Sebelum Dan Sesudah Diberikan Buah Naga Di Klinik Nurhalmah Tahun 2019.....	57
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data dengan Uji <i>Shapiro-Wilk</i>	58
Tabel 4.5 Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM II Yang Diberikan Buah Naga Posttest Hari 7 Dengan Yang Tidak Diberikan Buah Naga Posttest Hari 7 di Klinik Nurhalma Tahun 2019	59
Tabel 4.6 Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM II Yang Diberikan Buah Naga Posttest Hari 14 Dengan Yang Tidak Diberikan Buah Naga Posttest Hari 14 di Klinik Nurhalma Tahun 2019	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2 kerangka konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Survei Tempat Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Survei Tempat Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Tempat Penelitian
Lampiran 5	Etical Clereance
Lampiran 6	Lembar Konsultasi
Lampiran 7	Informed Consent
Lampiran 8	SOP Membaut Jus Buah Naga
Lampiran 9	Lembar Cheklist
Lampiran 10	Data SPSS
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup