

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS INFUSA DAUN SIRIH MERAH UNTUK
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DERAJAT II
IBU POST PARTUM DI BPM PUTRI
MAULIDA SIREGAR TEMBUNG
TAHUN 2019**



**NUR ANISA SIREGAR
P07524415028**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS INFUSA DAUN SIRIH MERAH UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DERAJAT II IBU POST PARTUM DI BPM PUTRI MAULIDA SIREGAR TEMBUNG TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Diploma IV Kebidanan



NUR ANISA SIREGAR
P07524415028

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NUR ANISA SIREGAR
NIM : P07524415028
JUDUL : EFEKTIVITAS INFUSA DAUN SIRIH MERAH
UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
DERAJAT II IBU POST PARTUM DI BPM PUTRI MAULIDA
SIREGAR TEMBUNG TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 17 JUNI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



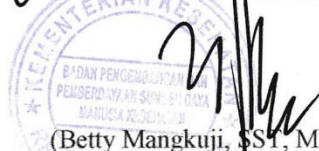
Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes
NIP.196911051991012001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Nur Anisa Siregar
NIM : P07524415028
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Efektivitas Infusa Daun Sirih Merah Untuk
Penyembuhan Luka Perineum Derajat II Ibu
Post Partum di BPM Putri Maulida Siregar
Tembung Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyarat
Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi
Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 17 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Yusniar Siregar, SST, M.Kes

()

2. Suswati, SST, M.Kes

()

3. Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes

()

MENGETAHUI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001



**Efektivitas Infusa Daun Sirih Merah untuk Penyembuhan Luka Perineum
Derajat 2 Ibu Post Partum di BPM Putri Maulida Siregar Tembung
Tahun 2019**

Nur Anisa Siregar

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : nuranisa20.na@gmail.com

Abstrak

Salah satu penyebab kematian ibu adalah infeksi yang disebabkan luka perineum. Daun sirih merah adalah alternatif untuk mengobati luka perineum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas infusa daun sirih merah terhadap penyembuhan luka perineum derajat 2 ibu postpartum di Praktek Bidan Mandiri Putri Maulida Siregar Tembung Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah *Quasi Eksperimental*. Besar sampel berjumlah 20 orang terdiri atas 2 kelompok yaitu perlakuan dan kontrol. Analisis uji statistik dengan *Mann whitney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lama penyembuhan luka perineum derajat 2 ibu postpartum pada kelompok intervensi menggunakan infusa daun sirih merah lebih cepat dari ($p=0,000$). Disarankan kepada BPM Putri Maulida Siregar Tembung, khususnya pelayanan kebidanan untuk mensosialisasikan tentang manfaat infusa daun sirih merah untuk penyembuhan luka perineum.

Kata kunci: Daun sirih merah, infusa, ibu postpartum

Effectiveness of Red Betel Leaves Infusion for Healing Degree 2 of Perineum Wounds in Post Partum Mothers at Putri Maulida Siregar Private Midwife Clinic Tembung 2019

Nur Anisa Siregar

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : nuranisa20.na@gmail.com

Abstract

Infection in the perineal wound is one of the causes of mother's death. Red betel leaf can be used as an alternative to treat perineal wounds. This study aims to determine the effectiveness of red betel leaf infusion on the healing of degree 2 of perineal wounds in postpartum mothers in the Independent Midwife Practice of Putri Maulida Siregar Tembung in 2019. This study was a Quasi Experimental study which examined 20 samples divided into 2 groups, treatment and control groups. The data were analyzed using the Mann Whitney statistical test. The results showed that the duration of healing for grade 2 perineal wounds in postpartum mothers in the intervention group was faster using red betel leaf infusion ($p = 0,000$). Independent Midwife Practice Putri Maulida Siregar Tembung, especially the midwives, are advised to socialize the benefits of red betel leaf infusion in the healing of perineal wounds.

Keywords: Red betel leaf, infusion, postpartum mother



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Daun Sirih Merah Untuk Penyembuhan Luka Perineum Derajat II Ibu Post Partum di BPM Putri Maulida Siregar Tembung Tahun 2019”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran.
4. Suswati, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah bersedia dalam menguji skripsi ini.
5. Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran.

6. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan memberikan nasehat selama penulis menjalani perkuliahan
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta penulis, yang telah membesarkan, membimbing, memberikan doa dengan penuh kasih sayang dan dukungan yang tak terhingga sepanjang hidup kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Terimakasih untuk sahabat penulis yaitu OIYA, Habib Lutfi, Aunisah, Affiqoh, Nurhanipah, Medlom dan GO Hijrah yang telah mendukung, memberikan semangat dan selalu ada untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan angkatan II yang telah berjuang bersama selama 4 tahun perkuliahan dan dalam menyelesaikan skripsi dan banyak membantu, memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Lembar Persetujuan

Lembar Pengesahan

Abstrak.....	i
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi	v
Daftar Bagan.....	ix
Daftar Lampiran	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latarbelakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	
C.1 Tujuan Umum	6
C.2 Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	
D.1 Manfaat Teoritis.....	6
D.2 Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II LANDASAN TEORI

A. Luka	
A.1. Pengertian Luka	8
A.2. Jenis – Jenis Luka	9
A.3. Macam – Macam Luka dalam Praktek Kebidanan	12
B. Luka Perineum	
B.1 Pengertian Luka Perineum	13
B.2 Bentuk Luka Perineum	14
B.3 Penyembuhan Luka.....	14
B.4 Tata Cara Penyembuhan Luka	16

B.5 Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka	16
B.6 Fase Penyembuhan Luka	20
B.7 Perawatan Luka dalam Praktek Kebidanan	21
B.8 Hal- Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Perawatan Luka	22
B.9 Lingkup Perawatan Perineum	23
B.10 Waktu Perawatan Perineum	24
B.11 Penatalaksanaan	25
B.12 Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Perineum	26
B.13 Dampak Dari Perawatan Luka Perineum.....	28
C. Tanaman Sirih Merah	
C.1 Deskripsi Tanaman Sirih Merah	29
C.2 Morfologi Tanaman Sirih Merah	31
C.3 Kandungan Daun Sirih Merah	32
C.4 Khasiat dan manfaat daun sirih.....	33
C.5 SOP Pembuatan Simplisia Daun Sirih Merah	34
D. Tanaman Sirih Hijau	
D.1 Klasifikasi Daun Sirih Hijau	35
D.2 Nama Latin	36
D.3 Syarat tumbuh tanaman sirih hijau.....	36
D.4 Morfologi Sirih Hijau.....	36
D.5 Efek farmakologi daun sirih hijau.....	37
D.6 Pengolahan obat herbal	38
D.7 Perbedaan Daun Sirih Merah dan Daun Sirih Hijau	39
E.KerangkaTeori.....	41
F. Kerangka Konsep	42
G. Defenisi Operasional	42
H. Hipotesis Penelitian	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian	44
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	
B.1 Lokasi Penelitian.....	45
B.2 Waktu Penelitian.....	45
C. Populasi Dan Sampel	
C.1 Populasi.....	45
C.2 Sampel.....	45
D. Prosedur Penelitian	
D.1 Prosedur Simplisia dan Infusa Daun Sirih Merah	46
D.2 Prosedur Penelitian	46
E. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian	49
F. Analisa Data	49
G. Etika Penelitian	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	52
A.1 Univariat	52
A.2 Bivariat	54
B. Pembahasan	55
B.1 Karakteristik Responden.....	55
B.2 Lama Penyembuhan.....	58
B.3 Perbedaan Lama Penyembuhan	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA..... 65

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed
Lampiran 2	Lembar concent
Lampiran 3	Lembar checklist
Lampiran 4	Lembar Observasi
Lampiran 5	Foto Luka Perineum
Lampiran 6	SOP Penggunaan Daun Sirih Merah
Lampiran 7	Output Hasil Penelitian
Lampiran 8	Etical Clearance
Lampiran 9	Surat permohonan survei awal tempat penelitian
Lampiran 10	Surat balasan survei tempat penelitian
Lampiran 11	Surat izin penelitian
Lampiran 12	Surat balasan izin penelitian
Lampiran 13	Daftar Riwayat Hidup Penulis