

SKRIPSI

PENGARUH AROMA KULIT JERUK LEMON TERHADAP PENURUNAN KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI KLINIK HELEN TAHUN 2019



RUTH DAMAYANTI NADAPDAP

NIM : P07524415033

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PENGARUH AROMA KULIT JERUK LEMON TERHADAP PENURUNAN KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI KLINIK HELEN TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



RUTH DAMAYANTI NADAPDAP
NIM : P07524415033

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : RUTH DAMAYANTI NADAPDAP
NIM : P07524415033
JUDUL : PENGARUH AROMA KULIT JERUK LEMON
TERHADAP PENURUNAN KEJADIAN MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL DI KLINIK HELEN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 12 JUNI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)

NIP.196607161998031003

PEMBIMBING PENDAMPING



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)

NIP.196609101994032001

 **KETUA JURUSAN KEBIDANAN**
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)

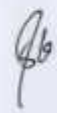
NIP.196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : RUTH DAMAYANTI NADAPDAP
NIM : P07524415033
PROGRAM STUDI JURUSAN : D-IV KEBIDANAN
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH AROMA KULIT JERUK
LEMON TERHADAP PENURUNAN
KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL DI KLINIK HELEN TAHUN 2019.

Telah Berhasil Dipertahankan Di hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 12 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ()
2. dr. Lestari Rahmah, MKT ()
3. Betty Mangkuji, SST. M.Keb ()

MENGETAHUI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



Betty Mangkuji, SST. M.Keb
09101994032001

**PENGARUH AROMA KULIT JERUK LEMON TERHADAP
PENURUNAN KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI
KLINIK HELEN TAHUN 2019**

Ruth Damayanti Nadapdap

**Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan Medan
email : ruthnadapdap@gmail.com**

ABSTRAK

Aroma kulit jeruk lemon adalah salah satu buah yang mengandung Vitamin C, Asam Sitrat, Kalium, Limonene, Quersetin. Salah satu masalah pada ibu hamil Trimester I adalah mual muntah. Pemberian Aroma kulit jeruk lemon adalah salah satu penanganan mual muntah secara non farmakologi dapat meredakan mual muntah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aroma kulit jeruk lemon terhadap penurunan kejadian mual muntah pada ibu hamil di klinik helen. Jenis penelitian *Pre-eksperimental*, design one group prettest-posttest dan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Sampel adalah ibu hamil Trimester I berjumlah 10 orang, dengan kriteria inklusi ibu hamil yang mengalami mual muntah <10 kali/hari, tidak mengonsumsi obat anti mual muntah, bersedia mengikuti penelitian melalui *informed consent*. Berdasarkan hasil uji *Paired Sample t test dependen*, diperoleh nilai $p(0,00) < \alpha(0,05)$, artinya aroma kulit jeruk lemon terbukti secara *significant* menurunkan mual muntah pada ibu hamil. Rerata awal mual muntah adalah 6,1 SD 1,28, setelah diberikan aroma kulit jeruk lemon menjadi 3,9 SD 1,10. Diharapkan tenaga kesehatan memberikan pendidikan kesehatan bagi ibu hamil dalam penurunan mual muntah.

Kata Kunci : Aroma kulit jeruk lemon, penurunan mual muntah
Daftar Bacaan : 23 (2009 – 2019)

**THE EFFECT OF LEMON PEEL AROMA TO NAUSEA AND VOMITING
INCIDENCE DECREASING OF PRENANT WOMEN AT
HELEN'S CLINIC IN 2019**

Ruth Damayanti Nadapdap

**Medan Health Polytechnic of Healths Ministry
Extencion Program Of Applied Health Science In Midwifery
email: ruthnadapdap@gmail.com**

ABSTRACT

Lemon peel is one kind of fruit that contains *Vitamin C, Citric Acid, Potassium, Limonene, and Quercetin*. Nausea and vomiting is one of the problems in pregnant women in first Trimester. The aroma of lemon peel can be used as an alternative to relieve nausea and vomiting in non-pharmacological ways. This study aims to determine the effect of the scent of lemon peel on decreasing the incidence of nausea and vomiting in pregnant women in Helen's clinic. This research is a Pre-experimental study designed with one group pretest-posttest design and samples obtained through purposive sampling technique. Sample were 10 prenat women in trimester I, with the inclusion criteria for pregnant women experiencing nausea vomiting <10 times / day, not taking anti-nausea and vomiting drugs, and willing to follow the study after the informed consent process. Through the Paired Sample t test the dependent test obtained value of $p(0.00) < \alpha(0.05)$, meaning that the aroma of lemon peel proved to reduce nause and vomiting significantly in pregnant women. The initial mean value of nausea is vomiting of 6.1 to 1.28, after being given aroma of lemon peel to 3.9 to 1.10. Health workers are expected to provide health education for pregnant women in reducing nausea and vomiting.

Keywords : Aroma of lemon peel, decreased nausea and vomiting

Reference : 23 (2009 - 2019)

Lembaga Bahasa dan Pendidikan
TWINS ENGLISH



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Aroma Kulit Jeruk Lemon Terhadap Penurunan Kejadian Mual Muntah Ibu Hamil Di Klinik Helen Tahun 2019”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini .
3. Yusniar Siregar SST, M.Kes selaku Kaprodi Kebidanan D-IV 0 Tahun Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini .
4. dr. Lestari, MKT selaku Ketua Penguji.
5. Efendi Sianturi SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Betty Mangkuji, SST,M.Keb selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Helen Tarigan, selaku bidan klinik yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.
8. Teristimewa kedua Orangtua tercinta, Bapak (Timbul Nadapdap) dan Mamak (Rosita Siahaan) yang senantiasa selalu memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga Skripsi ini selesai pada waktunya.
9. Kakak (Sri Lestari Y. Nadapdap). Adik (Jimmi Jaya G. Nadapdap dan Andika Immanuel Nadapdap) yang selalu memberikan doa dan dukungan sampai saat ini sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Ria Fazelita, Citra Simanjuntak, Desyanna Tamba, Ayu Gultom yang selalu memberi nasihat, semangat dan dukungan doa hingga saat ini Skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Rosma Deni Sigalingging yang selalu memberi nasihat, semangat dan dukungan doa hingga saat ini Skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Teman –teman Kos Abu-abu yang selalu memberi semangat dan nasihat.
13. Adek Rila Sarah Sitorus yang selalu memberikan doa dan dukungan sampai saat ini sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
14. Rekan-rekan Mahasiswa Program D-IV 0 Tahun Kebidanan Poltekkes Medan angkatan kedua yang saling memberikan doa dan semangat dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Juni 2019

Ruth Damayanti Nadapdap

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1. Tujuan Umum	5
C.2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
D.1. Manfaat Teoritis	6
D.2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB. II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan	9
A.1. Pengertian Kehamilan	9
A.2. Tanda – tanda Kehamilan	10
A.3. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil	11
B. Mual – Muntah / Emesis Gravidarum	15
B.1. Pengertian Mual – Muntah	15
B.2. Penyebab Emesis Gravidarum	16
B.3. Faktor yang mempengaruhi Emesis Gravidarum	16
B.4. Tanda dan Gejala Emesis Gravidarum	18
B.5. Tanda Bahaya Emesis Gravidarum	18
B.6. Pengukuran Emesis Gravidarum	19
C. Aroma Kulit Jeruk Lemon	20
C.1. Pengertian Jeruk Lemon	20
C.2. Kandungan Jeruk Lemon	21
C.3. Pengertian Aromaterapi	22
C.4. Mekanisme Aroma dengan Hubungannya	23
C.5. Sistem Syaraf Pusat	23
C.6. Aromaterapi dengan Inhalasi	24
C.7. Minyak Atsiri	24
D. Kerangka Teori	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Defenisi Operasional	27

G. Hipotesis	28
--------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
B.1 Lokasi Penelitian	30
B.2 Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	31
C.1 Populasi	31
C.2 Sampel	31
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	32
D.1 Jenis Pengumpulan Data	32
D.2 Cara Pengumpulan Data	32
E. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	32
F. Prosedur Penelitian	33
G. Pengolahan dan Analisa Data	33
G.1 Pengolahan Data	33
G.2 Analisis Data	34
H. Etika Penelitian	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	35
A.1. Analisa Univariat	35

A.2. Analisa Bivariat	36
B. Pembahasan	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
B.1 Bagi Klinik	46
B.2 Bagi Institusi	47
B.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	47

DAFTAR PUSTAKA	48
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	30
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasarkan karakteristik Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Paritas	35
Tabel 4.2 Kategori mual muntah sebelum dan sesudah pemberian aroma kulit jeruk lemon terhadap mual muntah pada ibu hamil	36
Tabel 4.3 Uji Normalitas dengan Kolmogorov smirnov	37
Tabel 4.4 Hasil analisis mual muntah sebelum dan sesudah diberikan aroma kulit jeruk lemon terhadap ibu hamil	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Lahan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Tempat Penelitian
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner
- Lampiran 5. Lembar Observasi
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 7. Master Tabel Pengaruh Aroma Kulit Jeruk Lemon Terhadap
Penurunan Mual Muntah
- Lampiran 8. Uji Normalitas Pengaruh Aroma Kulit Jeruk Lemon Terhadap
Penurunan Mual Muntah
- Lampiran 9. Hasil Uji T-Test
- Lampiran 10. Dokumentasi