

SKRIPSI

**PENGARUH SARI BUAH LABU SIAM TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA WANITA
MENOPAUSE DAN WANITA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAHYAH KERJA
PUSKESMAS PAGURAWAN
KAB. BATU BARA
TAHUN 2019**



SARMAUHUR WATI LENNI SARAGIH
P07524415034

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI
PENGARUH SARI BUAH LABU SIAM TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA WANITA
MENOPAUSE DAN WANITA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAHYAH KERJA
PUSKESMAS PAGURAWAN
KAB. BATU BARA
TAHUN 2019

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



SARMAUHUR WATI LENNI SARAGIH
P07524415034

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D IV KEBIDANAN
TAHUN 2019

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : Sarmauhur Wati Lenni Saragih
NIM : P07524415034
JUDUL : Pengaruh Sari Buah Labu Siam Terhadap
Perubahan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause
Dan Wanita Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah
Kerja Puskesmas Pagurawan Kab. Batu Bara Tahun
2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 31 JULI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

PEMBIMBING PENDAMPING



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

MENGETAHUI
DIREKTUR KEBIDANAN MEDAN
KETUA



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Sarmauhur Wati Lenni Saragih
NIM : P07524415034
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Pengaruh Sari Buah Labu Siam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dan Wanita Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pagurawan Kab. Batu Bara Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 31 Juli 2019

DEWAN PENGUJI

1. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ()
2. dr. Lestari Rahmah, MKT ()
3. Betty Mangkuji, SST, M.Keb ()

MENGETAHUI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001


**PENGARUH SARI BUAH LABU SIAM TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE DAN WANITA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAGURAWAN KAB.BATU BARA
TAHUN 2019**

Sarmauhur Wati Lenni Saragih

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
email : sarmasaragih97@gmail.com

Abstrak

Hipertensi merupakan peningkatan abnormal tekanan darah, baik tekanan darah sistolik maupun tekanan darah diastolik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh buah labu siam terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Pagurawan Kabupaten Batubara. Penelitian Ini Bersifat *Pra-Eksperimental dengan desain One-Group Pre-Post Test Design*. Penentuan sampel penelitian menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah 30 pasien hipertensi. pengumpulan data menggunakan lembar observasi. analisa data menggunakan uji *paired t-test*. Hasil penelitian membuktikan *Hipertension Stage 1* (Ringan) dari 16 responden (53,3 %) menjadi 29 responden (96.7 %) dan terdapat 1 responden (3.3 %) yang turun menjadi *Prehipertension Stage 2* (sedang) dan terlihat bahwa tekanan darah diastolik terdapat perbedaan yang signifikan, terjadi perubahan frekuensi kategori *Hipertension Stage 1* (Ringan) dari 24 responden (80.0) menjadi 18 responden (60.0%), lalu kategori normal 6 responden (20.0%) , serta terdapat 6 responden (20.0%) yang turun menjadi rendah. Ada pengaruh labu siam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi dengan *p-value* tekanan darah sebesar $0,000 < 0,050$. Disarankan bagi pasien hipertensi mengkonsumsi labu siam yang di buat jus secara rutin setiap pagi hari sampai tekanan darah normal.

Kata Kunci : Pasien Hipertensi, Terapi Herbal Labu Siam, Tekanan Darah

**Effect of Chayote on Changes in Blood Pressure of Menopausal Women's
and Elderly Women in the Working Ares of Pagurawan Health Center,
Batu Bara Regency 2019**

Sarmauhur Wati Lenni Saragih

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: sarmasaragih97@gmail.com

Abstract

Hypertension is characterized by an abnormal increase in blood pressure, both systolic and diastolic. This study aims to determine the effect of chayote on the changes in blood pressure in hypertensive patients at Pagurawan Health Center, Batubara Regency. This research is a Pre-Experimental study designed with One-Group Pre-Post Test Design. A number 30 hypertensive patients were obtained through purposive sampling technique while the research data were collected through observation sheets then are analyzed by paired t-test. Through the research it is known the following data: 16 respondents (53.3%) become 29 respondents (96.7%) were in Hypertension Stage 1 / light and 1 respondent (3.3%) dropped to Stage 2 Premediartension / moderate and at diastolic pressure there were differences significantly, there was a change in the frequency of the Hypertension Stage 1 / mild category from 24 respondents (80.0) to 18 respondents (60.0%), the normal category 6 respondents (20.0%), and there were 6 respondents (20.0%) down to the low category. This study found that there was an effect of chayote on decreasing blood pressure in hypertensive patients with p-value and blood pressure of 0,000 <0,050. Hypertensive patients are advised to consume chayote juice regularly in the morning until blood pressure becomes normal.

Keywords: Hypertensive Patients, chayote Herbal Therapy, Blood Pressure.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Berkah dan Kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “pengaruh sari buah labu siam terhadap perubahan tekanan darah pada wanita menopause di Puskesmas Pagurawan Kab. Batu Bara tahun 2019” pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST,M.Keb Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST,M.Kes selaku Kaprodi Jurusan Kebidanan D-IV 0 Tahun Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes selaku pembimbing utama sekaligus penguji 1 yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Betty Mangkuji, SST,M.Keb selaku pembimbing pendamping sekaligus selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran dalam penulisan skripsi ini.
6. dr. Lestari Rahma, MKT selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

7. Kepala Puskesmas Pagurawan yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
8. Seluruh wwanita menopause dengan hipertensi yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Hormat dan kasih sayang yang besar kepada kedua orangtua, ayah tercinta Armen Sius Saragih dan ibu tersayang Mindoria Rosmawati Siahaan yang telah membesarkan, membimbing dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi buat penulis dan juga telah memberikan dukungan moril dan material sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Abang penulis Benni Saragih, kakak Henni Saragih (+) kakak sepupu Mince Bidora Siahaan dan sepupu Ayu Sirejeki Saragih yang telah memberikan dukungan, semangat, cinta dan kasih sayang yang tak terhingga.
11. Sahabat tersayang penulis Lisshery Dchesy, Crisdayani Girsang dan Susantri Tondang yang selalu mendukung dan juga sahabat tersayang Vivi Rosalin Rajaguguk, Meike Florence, Jesia Christine Nathalia Sitorus yang selalu berbagi cinta dan kasih sayang. Yang selalu ada disaat suka maupun duka, dan selalu bersama menjalani kehidupan sejak asrama hingga saat terselesaikannya skripsi ini.
12. Rekan- rekan Mahasiswa Program D-IV 0 tahun kebidanan Poltekkes Medan yang telah berbagi pengalaman, masukan dan memeberikan dorongan moril terhadap penulis dalam pembuatan skripsi ini, juga untuk kebersamaan yang bermakna dan tak akan terlupakan selama pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
Lembar Persetujuan	
Lembar Pengesahan.....	
Abstrak.....	i
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
C.1 Tujuan umum.....	6
C.2 Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
D.1 Manfaat teoritis	7
D.2 Manfaat praktis.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Hipertensi	11
A.1 klasifikasi tekanan darah pada dewasa.....	13

A.2 Mekanisme Terjadinya Hipertensi	14
A.3 Penyebab	17
A.4 Manifestasi Klinik	17
A.5 komplikasi hipertensi	19
A.6 Terapi Diet Herbal.....	20
A.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
B. Menopause	34
B.1 Pengertian Menopause.....	24
B.2 Tahap-Tahap Menopause	36
B.3.Tanda Dan Gejala Menopause.....	38
B.4 faktor-faktor yang mempengaruhi menopause	41
B.5 Hubungan Menopause Dengan Hipertensi	43
C. Labu Siam	46
C.1 Kandungan Labu Siam	46
C.2 Manfaat Labu Siam	47
C.3 Cara Memanfaatkan Labu Siam	47
C.4 Labu Siam Dalam Menurunkan Hipertensi	48
D. Kerangka Teori.....	51
E. Kerangka Konsep.....	52
F. Defenisi Operasional.....	52
G. Hipotesis Penelitian.....	53

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	54
-------------------------------------	----

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	55
B.1 Lokasi Penelitian	55
B.2 waktu Penelitian	56
C. Populasi dan Sampel Penelitian	56
C.1 Populasi Penelitian	56
C.2 Sampel Penelitian	56
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	58
E. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	59
F. Prosedur Penelitian.....	60
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	61
I. Etika Penelitian	62
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	
A. Hasil Penelitian	63
A.1. Analisa Univariat.....	63
A.2 Analisa Bivariat	64
B. Pembahasan	67
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
A.1. Bagi Praktek Kebidanan	76
A.2 Bagi Pendidikan Kebidanan	76

A.1. Bagi peneliti selanjutnya	77
DAFTAR PUSTAKA	
lampiran.....	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa	9
Tabel 2.2. Keluhan Klimakterik yang Sering Dialami Wanita Menopause.	28
Tabel 2.3. Defenisi Operasional.....	37
Tabel 2.4. Waktu Penelitian.....	39
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Umur Wanita Menopause Hipertensi	39
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi IMT Wanita Menopause Hipertensi	39
Tabel 4.3. Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sistolik Diastolik Pre Post ...	39
Tabel 4.4. Rata Rata Pengaruh Labu Siam Terhadap Perubahan TD	39
Tabel 4.5. Hasil Uji Normalitas Test	39
Tabel 4.6. Hasil Uji Statistik Uji T Paired T Tes	39

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 kerangka konsep.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Survei Tempat Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Survei Tempat Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Lahan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Lahan Penelitian
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Sop Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 7 Lembar Cheklist Dan Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Data Mentah Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Olah Data
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Waktu Penelitian