

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM  
PEMANFAATAN KARTU MENUJU SEHAT (KMS)  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU  
MELATI X KELURAHAN SIMPANG  
SELAYANG TAHUN 2019**



**ADELLA VIOLETA**  
**P07524415001**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2019**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM PEMANFAATAN KARTU MENUJU SEHAT (KMS) DENGAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU MELATI X KELURAHAN SIMPANG SELAYANG TAHUN 2019**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Terapan

Kebidanan



**ADELLA VIOLETA**  
**P07524415001**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**NAMA : ADELLA VIOLETA**  
**NIM : P07524415001**  
**JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM  
PEMANFAATAN KARTU MENUJU SEHAT (KMS)  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU MELATI  
X KELURAHAN SIMPANG SELAYANG TAHUN 2019**

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA  
UJIAN SIDANG SKRIPSI TANGGAL 24 JUNI 2019  
OLEH**

**PEMBIMBING UTAMA**



**(dr. Kumalasari, M.Kes, Epid)**  
**NIP.198008282009122001**

**PEMBIMBING PENDAMPING**



**(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)**  
**NIP. 197002131998032001**

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**



**(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)**  
**NIP.196609101994032001**

#### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Adella Violeta  
NIM : P07524415001  
Program Studi/ Jurusan : D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan  
Judul Tugas Akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam  
Pemanfaatan Kartu Menuju Sehat (KMS)  
Dengan Status Gizi Balita di Posyandu Melati X  
Kelurahan Simpang Selayang Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima  
Sebagai Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma  
IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes  
Kemenkes Medan.

#### DEWAN PENGUJI

1. dr. Kumalasari, M.Kes, Epid (  )
2. Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (  )
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes (  )

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)  
NIP.196609101994032001



# **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM PEMANFAATAN KARTU MENUJU SEHAT (KMS) DENGAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU MELATI X KELURAHAN SIMPANG SELAYANG TAHUN 2019**

**Adella Violeta**

Poltekkes Kemenkes Medan  
Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan  
Email : adellavioleta09@Gmail.com

## **Abstrak**

Meningkatkan pemanfaatan kartu menuju sehat (KMS) merupakan salah satu upaya untuk memantau status gizi balita guna mencegah terjadinya kekurangan gizi atau gizi berlebih pada balita. Apabila Ibu tidak memiliki pengetahuan yang baik tentang KMS untuk memantau status gizi balita hal ini akan berdampak buruk bagi balita dimana balita akan mengalami keterlambatan diberikan tindakan oleh petugas kesehatan akibat ibu yang tidak segera melaporkan status gizi balita pada saat balitanya tidak mengalami kenaikan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang pemanfaatan kartu menuju sehat (KMS) dengan status gizi balita di Posyandu Melati X Kelurahan Simpang Selayang Tahun 2019. Jenis penelitian ialah observasi analitik dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan Sampel dilakukan dengan *purposive sampling* berdasarkan criteria inklusi dan besar sampelnya 39 orang data yang diambil menggunakan kuisioner analisis data menggunakan uji *Chi Square* dengan  $\alpha < 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan ibu tentang pemanfaatan kartu menuju sehat (KMS) dengan status gizi balita ( $p=0,000$ ). Disarankan kepada petugas kesehatan Posyandu Melati X untuk meningkatkan pengetahuan pemanfaatan KMS ibu guna memantau status gizi balita agar balita tidak mengalami status gizi yang kurang, buruk atau berlebih.

**Kata kunci :** Pengetahuan, Kartu Menuju Sehat (KMS), Status Gizi Balita

**THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE LEVEL IN THE  
USE OF HEALTH CARD (KMS) WITH THE NUTRITION  
STATUS OF INFANTS AT POSYANDU MELATI X  
SIMPANG SELAYANG 2019**

**Adella Violeta**

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery  
Email: adellavioleta09@gmail.com

**Abstract**

Maximizing the use of a card to health (KMS) is an effort to monitor the nutritional status of the infants to prevent the occurrence of malnutrition or infestation. When mothers do not equip themselves with good knowledge about KMS, the nutritional status of infants will not be monitored properly, causing adverse effects for infants, toddlers will be late to receive action from health workers, because the mother does not immediately report the nutritional status of her toddler when her toddler does not experience body weight increase. This study aimed to determine the relationship of mother's knowledge about the use of card to health (KMS) with the nutritional status of infants at Posyandu Melati X, Simpang Selayang in 2019. This research was an analytic observation study designed with cross sectional design. A number of 39 research samples were obtained through purposive sampling technique after fulfilling the inclusion criteria and the data were collected through questionnaires and then analyzed by Chi Square test with  $\alpha < 0.05$ . Through the research it was found the relationship of mother's knowledge about the use of card to health (KMS) with the nutritional status of the infants ( $p = 0,000$ ). Health staff at Posyandu Melati X are advised to increase information on the use of KMS so that mothers can monitor the nutritional status of their infants to prevent infants from having poor or excessive nutrition.

**Keywords:** Knowledge, Health Card (KMS), Infants Nutrition Status



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi Penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Pengetahuan Ibu Dalam Pemanfaatan Kartu Menuju Sehat (KMS) Dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Melati X Kelurahan Simpang Selayang Tahun 2019 ”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal penelitian ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun menyelesaikan proposal penelitian
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal penelitian ini.
4. dr. Kumalasari, M.Kes, Epid selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi saran dan masukan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Arihta Br. Sembiring selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Penelitian ini dapat terselesaikan.

6. Dr. Evi Irianti SKM, M.Kes selaku ketua penguji dan yang telah memberikan masukan berupa saran dan kritikan sehingga proposal demi kesempurnaan skripsi ini .
7. Puskesmas Simalingkar yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di salah satu wilayah kerja puskesmas yaitu Posyandu Melati X.
8. Teristimewa hormat dan cinta kasih sayang penulis yang tak terhingga untuk kedua orang tua penulis papa tersayang Esra Sembiring, dan Mama Tercinta Enda Rina Tarigan dan adik terkasih Adeb Stefhani Sembiring dan Nathanael A.Sembiring serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan baik materi ataupun moral kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Kakak angkat yang terkasih Elpera Dearn Damanik, dan Kak Novita Yolanda yang tidak lupa untuk memberikan dukungan
10. Sahabat seperjuangan Else Christine, Alresa Oktaviana, Febiyola Dianita, Sugiharti Br Ginting, Greacella Novelia dan Meidina Putri yang selalu mendampingi penulis suka duka terimakasih untuk semua kebersamaan selama masa perkuliahan dan motivasi serta perjuangan bersama dalam penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan angkatan II yang bersama berjuang selama 4 tahun perkuliahan dan penyelesaian skripsi yang banyak membantu dan memberi motivasi kepada penulis.



Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                 | Hal        |
|---------------------------------|------------|
| <b>Lembar Persetujuan .....</b> |            |
| <b>Lembar Pengesahan.....</b>   |            |
| <b>Abstrak.....</b>             |            |
| <b>Kata Pengantar .....</b>     | <b>i</b>   |
| <b>Daftar Isi .....</b>         | <b>iv</b>  |
| <b>Daftar Tabel.....</b>        | <b>vii</b> |
| <b>Daftar Gambar .....</b>      | <b>ix</b>  |
| <b>Daftar Lampiran.....</b>     | <b>x</b>   |

## BAB I PENDAHULUAN

|                              |   |
|------------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....      | 1 |
| B. Rumusan Masalah .....     | 4 |
| C. Tujuan .....              | 5 |
| C.1 Tujuan Umum.....         | 5 |
| C.2 Tujuan Khusus .....      | 5 |
| D. Manfaat .....             | 5 |
| D.1 Manfaat Teoritis .....   | 5 |
| D.2 Manfaat Praktik .....    | 6 |
| E. Keaslian Penelitian ..... | 6 |

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Status Gizi Balita .....                                              | 9  |
| A.1 Pengertian Status Gizi Balita.....                                   | 9  |
| A.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan<br>Dan Perkembangan Balita..... | 10 |
| A.3 Kebutuhan Gizi Balita .....                                          | 14 |
| A.4 Menu Gizi Seimbang Balita dan Pengolahan Gizi Balita .....           | 1  |
| A.5 Pengaruh Status Gizi Balita .....                                    | 17 |
| A.6 Macam – Macam Status Gizi Balita .....                               | 18 |
| A.7 Penilaian status gizi balita .....                                   | 19 |
| A.8 Indeks antropometri .....                                            | 22 |
| A.9 Pemeriksaan Klinis .....                                             | 27 |
| A.10 Pemeriksaan Biokimia .....                                          | 28 |
| B. KMS .....                                                             | 29 |
| B.1 Defenisi KMS .....                                                   | 29 |
| B.2 Fungsi KMS.....                                                      | 29 |
| B.3 Kegunaan (KMS) bagi orang tua balita .....                           | 30 |
| B.4 Cara pengisian KMS .....                                             | 31 |
| B.5 Menentukan Status Pertumbuhan .....                                  | 31 |
| B.6 Interpretasi pertumbuhan balita dengan KMS.....                      | 32 |
| C. Pengetahuan .....                                                     | 32 |
| C.1 Pengertian pengetahuan .....                                         | 35 |
| C.2 Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan seseorang ....         | 38 |

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| D. Epidemiologi kematian balita berdasarkan kejadian terhadap status Gizi ..... | 38 |
| E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita .....             | 40 |
| F. Kerangka Teori .....                                                         | 43 |
| G. Kerangka Konsep .....                                                        | 44 |
| H. Defenisi Operasional .....                                                   | 45 |
| I. Hipotesis .....                                                              | 46 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                            | 47 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                           | 47 |
| B.1 Lokasi Penelitian.....                                     | 47 |
| B.2 Waktu Penelitian.....                                      | 47 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....                        | 47 |
| C.1 Populasi .....                                             | 47 |
| C.2 Sampel.....                                                | 48 |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....                       | 49 |
| D.1 Jenis Data .....                                           | 49 |
| D.2 Cara Pengumpulan Data .....                                | 50 |
| E. Alat Pengumpulan Data / instrumen dan Bahan Penelitian..... | 51 |
| E.1 Alat Pengumpulan Data.....                                 | 51 |
| E.2 Bahan Penelitian .....                                     | 51 |
| F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....                        | 51 |
| G. Pengolahan dan Analisa Data.....                            | 53 |

|                                                         |           |
|---------------------------------------------------------|-----------|
| G.1 Pengolahan Data .....                               | 53        |
| G.2 Analisa Data .....                                  | 53        |
| H. Etika Penelitian .....                               | 55        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>           |           |
| A. Hasil Penelitian .....                               | 57        |
| A.1 Karakteristik Responden .....                       | 57        |
| A.2 Analisa <i>univariate</i> .....                     | 58        |
| A.3 Analisis <i>Bivariate</i> .....                     | 58        |
| B. Pembahasan Penelitian .....                          | 60        |
| B.1 Pengetahuan ibu dalam pemanfaatan KMS .....         | 60        |
| B.2 Status Gizi Balita .....                            | 61        |
| B.3 Hubungan Antara KMS dengan status gizi balita ..... | 62        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>                       |           |
| A. Kesimpulan .....                                     | 66        |
| B. Saran.....                                           | 66        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                              | <b>67</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                         |           |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                   | hal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....                                                                                                                                               | 6   |
| Tabel 2.1 Penggolongan Keadaan Gizi Menurut Indeks Antropometri.....                                                                                                              | 23  |
| Tabel 2.2 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Menurut Indeks<br>Antropometri.....                                                                                               | 24  |
| Tabel 2.3 Standar Baku Antropometri WHO-NCHS .....                                                                                                                                | 27  |
| Tabel 2.4 Defenisi Operasional .....                                                                                                                                              | 45  |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kriteria Responden di Posyandu X Kelurahan<br>Simpang Selayang .....                                                                               | 57  |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden di Posyandu X<br>Kelurahan Simpang Selayang .....                                                                            | 58  |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita dari Responden di<br>Posyandu X Kelurahan Simpang Selayang.....                                                                 | 59  |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan Ibu Dalam<br>Pemanfaatan Kartu Menuju Sehat (KMS) Dengan Status Gizi<br>Balita di Posyandu X Kelurahan Simpang Selayang ..... | 59  |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                       | hal |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Gambar 2.1 Kurva Status Pertumbuhan Anak Berdasarkan KMS Balita ..... | 32  |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori.....                                        | 43  |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....                                      | 44  |

## DAFTAR LAMPIRAN

|          |    |                                                      |
|----------|----|------------------------------------------------------|
| Lampiran | 1  | Surat Permohonan Survei awal Penelitian              |
| Lampiran | 2  | Surat Balasan Survei Tempat Penelitian               |
| Lampiran | 3  | Surat Balasan survei awal Dinas Kesehatan Kota Medan |
| Lampiran | 4  | Surat <i>Ethical Clearence</i>                       |
| Lampiran | 5  | Surat Izin Penelitian                                |
| Lampiran | 6  | Surat Balasan Izin Penelitian Dinkes Kota Medan      |
| Lampiran | 7  | Surat Selesai Penelitian Tempat Penelitian           |
| Lembar   | 8  | Lembar Konsultasi                                    |
| Lampiran | 9  | <i>Informed Consent</i>                              |
| Lampiran | 10 | Lembar Kuesioner Pengetahuan Kartu Menuju Sehat(KMS) |
| Lampiran | 11 | Grafik Pertumbuhan Berat Badan / umur (BB/U)         |
| Lampiran | 12 | Master Data                                          |
| Lampiran | 13 | Hasil Uji Statistik                                  |
| Lampiran | 14 | Daftar Riwayat Hidup Penulis                         |