

SKRIPSI

HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG JAHE DENGAN MINAT PENANGANAN *DISMENORHEA* SECARA HERBAL DI SMA SWASTA DHARMA PANCASILA MEDAN TAHUN 2019



**MONICA RIZKY SIHOTANG
NIM.P07524415060**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG JAHE
DENGAN MINAT PENANGANAN *DISMENORHEA* SECARA
HERBAL DI SMA SWASTA DHARMA PANCASILA MEDAN
TAHUN 2019**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan



**MONICA RIZKY SIHOTANG
P07524415060**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : MONICA RIZKY SIHOTANG
NIM : P07524415060
JUDUL : Hubungan Persepsi Remaja Putri Tentang Jahe
Dengan Minat Penanganan *Dismenorea* Secara
Herbal Di SMA Swasta Dharma Pancasila Medan
Tahun 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 02 JULI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)
NIP. 196707201989032002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Evi Desfauza, SST, M.Kes)
NIP. 195912261983022001

Ketua Jurusan/Prodi
KEBIDANAN

Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : MONICA RIZKY SIHOTANG

Nim : P07524415060

Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan

**Judul Skripsi : Hubungan Persepsi Remaja Putri Tentang Jahe Dengan
Minat Penanganan *Dismenorea* Secara Herbal Di SMA
Swasta Dharma Pancasila Medan Tahun 2019**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan
Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 31 MEI 2019**

DEWAN PENGUJI

1. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb

()

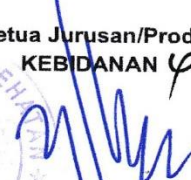
2. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes

()

3. Evi Desfauza, SST, M.Kes

()

Ketua Jurusan/Prodi
KEBIDANAN



Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



**HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG JAHE DENGAN
MINAT PENANGANAN *DISMENORHEA* SECARA HERBAL
DI SMA SWASTA DHARMA PANCASILA MEDAN**

TAHUN 2019

Monica Rizky Sihotang

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan

Email : monicasihotang17@gmail.com

ABSTRAK

Data WHO 1.769.425 jiwa (90%) wanita mengalami nyeri haid (*Dismenorrhea*). Di Indonesia diperkirakan 55% perempuan diusia produktif tersiksa oleh nyeri haid selama menstruasi (Proverawati, 2017). Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan persepsi remaja putri tentang jahe dengan minat penanganan secara herbal di SMA Swasta Dharma Pancasila Medan tahun 2019. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah Analitik dengan metode pendekatan *cross sectional* dan pengambilan sampel secara teknik *Proportional Random Sampling*. Sampel adalah remaja putri yang mengalami *dismenorrhea* sebanyak 57 orang. Hasil penelitian didapatkan remaja putri yang memiliki persepsi remaja putri mayoritas positif sebanyak 41 orang (71,92%) dan minat remaja putri penanganan *dismenorrhea* secara herbal mayoritas tinggi sebanyak 45 orang (78,9%). Data dikumpulkan dengan pengisian kuesioner yang kemudian diolah menggunakan uji *Fisher Exact Test*. Hasil penelitian ini di dapatkan nilai $p = 0,025 < 0.05$, disimpulkan bahwa ada hubungan persepsi remaja putri tentang jahe dengan minat penanganan *dismenorrhea* secara herbal. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk lebih aktif dalam melakukan penyuluhan kesehatan agar persepsi dan minat remaja putri semakin meningkat tentang penanganan *dismenorrhea* secara herbal.

Kata kunci : *Dismenorrhea*, Persepsi, Minat, Remaja Putri, Jahe

**RELATIONSHIP BETWEEN THE PERCEPTION OF FEMALE
ADOLESCENTS ABOUT GINGER WITH THE INTEREST OF
DISMENORHEA HANDLING ON HERBAL BASIS AT DHARMA
PANCASILA PRIVATE HIGH SCHOOL MEDAN 2019**

Monica Rizky Sihotang

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: monicasihotang17@gmail.com

Abstract

Referring to WHO data, it is known that 1,769,425 women (90%) experience menstrual pain (Dysmenorrhea). In Indonesia, it is estimated that 55% of women in productive age are tortured by menstrual pain during menstruation (Proverawati, 2017). This study aims to find out the relationship between the perceptions of young adolescents about ginger and their interest about Dysmenorrhea handling on herbal basis at Dharma Pancasila Private High School Medan in 2019. This study was an analytical study with a cross sectional approach where 57 female adolescents who experienced dysmenorrhea were taken as samples through techniques Proportional Random Sampling. Through the research, the following data were obtained: 41 female adolescents (71.92%) had a positive perception of ginger and 45 adolescent girls (78.9%) had interest in dysmenorrhea treatment on herbal basis. The data were collected through questionnaires which was then processed by the Fisher Exact Test test. Through the research, the value of $p = 0.025 < 0.05$ so that it can be concluded that there is a relationship between the perception of the young girls about ginger and interest in dysmenorrhea handling on herbal basis. The health workers are expected to be more active in conducting health counseling so that the perceptions and interests of young women are increasing about the handling of herbal dysmenorrhea.

Keywords: Dysmenorrhea, perception, interests, teenage girls, Ginger

Lembaga Bahasa dan Pendidikan
TWINS ENGLISH



KATA PENGANTAR

Puji kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul ‘‘Hubungan Persepsi Remaja Putri Tentang Jahe Dengan Minat Penanganan *Dismenorrhea* Secara Herbal di SMA Swasta Dharma Pancasila Tahun 2019’’, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan untuk menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST. M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah menyediakan ruang baca sebagai sumber bacaan penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan bimbingan dan motivasi agar skripsi ini selesai dengan tepat waktu.
4. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes, selaku dosen pembimbing akademik dan ketua penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan perbaikan saat menguji saya.
5. Julietta Hutabarat, S. Psi, SST, M. Keb, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Evi Desfauza, SST, M. Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Kepada kedua orang tua saya bapak Bannun Sihotang dan mama Sornauli Sitohang yang sudah memberikan kasih sayang sepenuhnya serta juga tak lupamemberikan doanya. Kakak Romian Sihotang, Adek Rona Sihotang, Abdul Rohim Sihotang, Bunga Sihotang dan Titin Sihotang yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk skripsi ini.
8. Kepala sekolah SMA Swasta Dharma Pancasila yaitu bapak Drs. H. Ibrahim Daulay, M. Pd, yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
9. Remaja putri kelas X SMA Swasta Pancasila Medan tahun 2019 yang menjadi responden.
10. Rekan seangkatan program D-IV 0 tahun yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi penegembangan ilmu.

Medan, 2019

Monica Rizky Sihotang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR TABEL..... v

DAFTAR GAMBAR..... vi

DAFTAR LAMPIRAN vii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
C.1 Tujuan Umum.....	5
C.2 Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
D.1 Manfaat Teoritis	5
D.2 Manfaat Praktisi.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7

A. Konsep Remaja	7
B. Minat Penanganan <i>Dismenorrhea</i> Secara Herbal	13
C. Jahe.....	16
D. Konsep Persepsi Remaja Putri	22
E. Kerangka Teori	26
F. Kerangka Konsep	27
G. Defenisi Operasional	27
H. Hipotesis	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 29

A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Peneltian.....	29
B.1 Lokasi Penelitian	29
B.2 Waktu Penelitian	30

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
C.1 Populasi	30
C.2 Sampel	30
C.3 Teknik Sampel	31
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	32
D.1 Jenis Data	32
D.2 Cara Pengumpulan Data	32
E. Alat Ukur dan Bahan Penelitian	33
E.1 Kuesioner Persepsi.....	34
E.2 Kuesioner Minat	34
F. Uji Validitas dan Reabilitas	35
G. Prosedur Penelitian	36
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	37
H.1 Pengolahan Data.....	37
H.2 Analisis Data	37
I. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
A.1 Analisis Univariat.....	39
A.2 Analisis Bivariat.....	40
B. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	27
Tabel 3.1 Kisi – Kisi Kuesioner Persepsi.....	34
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuesioner Minat	34
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi persepsi remaja putri tentang jahe dengan minat penanganan <i>dismenorrhea</i> secara herbal.....	40
Tabel 4.2 Hubungan persepsi remaja putri dengan minat penanganan <i>dismenorrhea</i> secara herbal.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat survei awal penelitian
- Lampiran 2. Waktu Penelitian
- Lampiran 3. Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 4. Surat balasan permohonan izin penelitian
- Lampiran 5. Lembar persetujuan responden
- Lampiran 6. Etical Clearence
- Lampiran 7. Kusioner persepsi remaja putri tentang jahe
- Lampiran 8. Kusioner minat penanganan Dismenorhea secara herbal
- Lampiran 9. Hasil analisa data
- Lampiran 10. Lembar konsultasi
- Lampiran 11. Daftar riwayat hidup