

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, Azwar. 2010. *Tanaman Obat Indonesia*. Cetakan Pertama. Salemba Medika: Jakarta.
- Aliyanto, W., dan Rosmadewi. 2019. Efektifitas Sayur Pepaya Muda dan Sayur Daun Kelor terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum Primipara. *Jurnal Kesehatan*. Vol.10 No.1.
- Ari dan Adriyani, dan Feyriska Rahma. 2015. *Membesarkan Anak Hebat dengan ASI*. Cetakan Pertama. Citra Media Pustaka : Yogyakarta.
- Astawan, Made. 2008. *Sehat Dengan Sayur*. Cetakan Pertama. Dian Rakyat: Bogor.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Kemenkes R : Jakarta.
- Bahriyah, F dkk. 2017. Hubungan Pekerjaan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi. *Jurnal Endurance*. Vol 2 Nomor 2. p: 113-118.
- Breyman, C., Von Seefried, B., Stabel, M., Geisser, P., Canclini, C. 2007. Milk Iron Content in Breast-feeding Mothers after Administration of Intravenous Iron Sucrose complex. *J Perinat Med*. 35: 115-8.
- Dinas Kesehatan Sumut. 2017. *Profil Kesehatan Sumatera Utara*. 2017. www.dinkes.sumutprov.go.id.pdf (diakses tanggal 14 Januari 2019).
- Gunanegara, R., Suryawan, A., Sastrawinata, U.S., Surachman, T. 2010. *Efektivitas Ekstrak Daun Katuk dalam Produksi Air Susu Ibu Untuk Keberhasilan Menyusui*. *Maranatha Journal of Medicine and Health*. Bandung
- Hamzah, D.F. 2018. Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif terhadap Berat Badan Bayi Usia 4-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Kota. *Jurnal Jumantik*. Vol.3 No.2.
- Handayani, Esti, Wahyu Pujiastuti. 2016. *Asuhan Holistik Masa Nifas dan Menyusui*. Edisi Pertama. Trans Medika: Yogyakarta.
- Johan, H., Anggraini, R.D., Noorbaya, S. 2019. Potensi Minuman Daun Kelor terhadap Peningkatan Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Postpartum. *Sebatik*. Vol.23 No.1.

- Jonni, M.S., & NK. 2008. Cegah Malnutrisi dengan Kelor. Kanisius : Yogyakarta:.
- Juliastuti. 2019. efektivitas Daun Katuk (*Sauropus androgynus*) terhadap Kecukupan ASI pada Ibu Menyusui di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar. *Indonesian Journal for Health Sciences*. Vol.3 No.1: 1-5.
- Kementerian Kesehatan RI. 2011. Sambutan Menteri Kesehatan pada Acara Temu Nasional Konselor Menyusui ke I Sebagai Rangkaian Kegiatan Pekan ASI Sedunia (PAS). Pusat Komunikasi Publik Sekjen Kemenkes RI. Kemenkes RI : Jakar
- Kementerian Kesehatan RI. 2015.*Profil Kesehatan Indonesia 2015*. Jakarta <http://ejournal.litbang.depkes.go.id>(diakses tanggal 14 Januari 2019).
- _____.2016.*Profil Kesehatan Indonesia*.2016.Jakarta. [http://www.depkes.go.id/profil-kesehatan indonesia.pdf](http://www.depkes.go.id/profil-kesehatan-indonesia.pdf) (diakses tanggal 14 Januari 2019)
- Livia, S.P. 2016. Physterols -Biological Active Compounds In Food. *Journal of Agroalimentary Processes and Technologies*. 7(1): 149-158.
- Marmi. 2015. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas "purperium Care"*.Cetakan Ketiga.Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Marmi, Kukuh Rahardjo. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Cetakan Ketiga.Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Morrow A. 2003. Community-based strategies for breastfeeding promotion and support in developing countries [Internet]. World Health Organization. Dept of Child and Adolescent Health and Development. Retrived from <http://www.who.int/iris/handle/10665/42859>
- Munir, M. 2006. Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Berat Badan Bayi Umur 4 Sampai 6 Bulan. Retrived from <http://lppm.stikesnu.com/wpcontent/uploads/2014/02/1.pdf>
- Mutiara, T.K. 2011. Efek Pelancar ASI Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera* (Lamk)) Pada Tikus Putih Galur Mistar. *Laporan Hasil Penelitian Disertasi Doktor*. Malang.
- Nadhifah, I. 2014. Perbedaan Berat Badan yang diberikan ASI Eksklusif dengan Bayi yang dIberikan Makanan Pendamping ASI di Posyandu Wilayah DesaNgestiHarjo Bantul.Naskah Publikasi. Jakarta: STIKES Aisyiyah.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.Cetakan Ketiga.Rineka Cipta: Jakarta.

- Nurjanah, S *et al.* 2017. Pengaruh Konsumsi Ekstrak Daun *Sauropus androgynus* (L) Meer (Katu) Dengan Peningkatan Hormon Prolaktin Ibu Menyusui Dan Perkembangan Bayi Di Kelurahan Wonokromo Surabaya. *JIK*. 10(1) : 24-35.
- Nurmalasari, M.D. 2008. Isolasi Kandungan Senyawa Daun *Sauropus androgynus* (L.) Merr (Isolat Fraksi n-Heksana : Etil Asetat = 80 : 20). *Undergraduate Thesisi of Airlangga University*. p. 4–6.
- Proverawati R 2010. Kapita Selektasi ASI & Menyusui. Nuamedika: Jakarta.
- Prawiroharjo, S. 2008. Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Nasional. Yayasan Bina Pustaka : Jakarta.
- Rahmanisa, S., dan Aulianova, T. 2016. Efektivitas Ekstraksi Alkaloid dan Sterol Daun Katuk (*Sauropus androgynus*) terhadap Produksi ASI. *Majority* Vol. 5 No.1:117-121
- Ratna dan Rosmiyati. 2014. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Katuk Terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum. *Skripsi*. Semarang.
- Riskani, R. 2012. Keajaiban ASI. Dunia Sehat : Jakarta Timur:
- Santoso, Urip. 2013. *Katuk, Tumbuhan Multi Khasiat*. Badan Penerbit Fakultas Pertanian UNIB: Bengkulu.
- Savitri, Astrid. 2016. *Basmi Penyakit dengan TOGA (Tanaman Obat Keluarga)*. Cetakan Pertama. Bibit Publisher : Depok, Jawa Barat.
- Setiawandari. 2017. Efektivitas Ekstrak *Sauropus androgynus* (Daun Katuk) dan Ekstrak *Moringa oleifera* Lamk (Daun Kelor) terhadap Proses Persalinan, Produksi Kolostrum dan Proses Involusi Uteri Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan*. 9.
- Soka, S., Jessica, Wiludjaja. 2011. The expression of Prolactin and Oxytocin Genes in Lactating BALB/C Mice Supplemented with Mature *Sauropus androgynus* Leaf Extracts. *International Conference on Food Engineering and Biotechnology IPCBEE*, 9.
- Sukmayati dan Ani Isnawati. 2013. Kualitas Ekstrak etanol 70% Daun Kelor dalam Ramuan Penambah ASI. Vol 3 No 1 (hlm. 1-8).
- Susilawati., dan Chotimah, N.C. 2017. Difference of Weight Gain in Baby Mother Given Boiled of Papaya Fruit. *Jurnal Kesehatan*, 5(1).
- Sutanto, Andina Vita. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Cetakan Pertama. Pustaka Baru: Yogyakarta.

- Suwanti, E., dan Kuswati. 2016. Pengaruh Konsumsi Ekstrak Daun Katuk terhadap Kecukupan ASI pada Ibu Menyusui di Klaten. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*. 5(2): 110-237.
- Walyani, Elisabeth Siwi. 2015. *Perawatan Kehamilan & Menyusui Anak Pertama*. Cetakan Pertama. Pustaka Baru Press: Yogyakarta.
- Wiguna, I. 2018. *Pasar dan Khasiat Kelor*. Cetakan Pertama. Trubus Swadaya: Jakarta.
- Winarno, F.G. 2018. *Tanaman Kelor (Moringa Oleifera)*. Cetakan pertama. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Winarti, S. 2010. *Makanan Fungsional*. Cetakan Pertama. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Wulan, R. 2015. Chocomerr (*Merr Leaves Chocolate*) Alternative Food in Increasing Breastmilk Quantity. *World Academy of Science, Engineering and Technology*. 8(2).
- Zakaria., Hadju, V., As'ad, S., Bahar, B.. 2016. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor Terhadap Kuantitas dan Kualitas Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan. Jurnal Pengaruh pemberian Ekstrak Daun Kelor Terhadap Kuantitas Air Susu Ibu (ASI). *Jurnal MKMI*. Vol 12 No.3.

WAKTU PENELITIAN

No	Kegiatan	JangkaWaktu																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
1	MengajukanJudul	■																							
2	StudiPendahuluan		■																						
3	PenyusunanBAB I-III	■	■	■	■	■																			
4	Ujian Proposal					■	■	■	■	■															
5	PerbaikanProposal							■	■	■	■	■													
6	Penelitian										■	■	■	■	■										
7	PengumpulanData											■	■	■	■	■									
8	PengolahanData													■	■	■									
9	MembuatLaporanHasil														■	■	■	■							
10	SidangAkhir															■	■	■	■	■	■	■	■		
11	MempublikasikanPenelitian																					■	■	■	■



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/ 0086 /2019

..... Januari 2019

Perihal : Izin Melakukan Survei Awal Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Puskesmas Pulo Brayan.....

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada:

Nama	: Rizka Nutiara Raudah
NIM	: 201524415 032
Semester	: VII
Program Studi	: D-IV Kebidanan Medan
Judul Penelitian	: Efektivitas Ekstrak daun kelor dan sayur bening daun katuk terhadap kuantitas ASI pada Ibu menyusui Bayi 0-3 bulan

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Betty Mangkuli, SST, M.Keb
NIP. 198509101994032001



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PULO BRAYAN**

JL.YOS SUDARSO NO. 136
Email : pusk.pbrayan@gmail.com



No : 445/2019/SIP/PKM-PB/II/2019
Lamp : -
Hal : Izin Melakukan Survei

Kepada yth
Dekan Poltekes Kemenkes
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Bapak/Ibu Dekan Poltekes Kemenkes Ilmu Kebidanan No. LB.01.04/00.02/0086/2019 Tgl 15 Januari 2019 perihal tentang Izin Melakukan Survei awal penelitian di lingkungan UPT. Puskesmas Pulo Brayan atas nama mahasiswa:

Nama : Rizka Mutiara Raudah
Nim : Po7524415032
Judul : **Efektivitas kombinasi ekstra daun kelor dan daun katuk terhadap produksi air susu pada ibu menyusui bayi 0-3 bulan di UPT Puskesmas Pulo Brayan tahun 2019.**

Berdasarkan dengan nomor surat tersebut, maka dengan ini kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut diterima melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Pulo Brayan Medan tahun 2019.

Demikian kami sampaikan, atas kerja samanya, kami ucapkan terimakasih

Medan, 15 Februari 2019
Kepala UPT Puskesmas Pulo Brayan



Dr. Haryanti, M.Kes
NIP. 19700216 200701 2 001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : RIZKA MUTIARA RAUDAH
NIM : P07524415032
**JUDUL SKRIPSI : EFEKTIVITAS KOMBINASI SIMPLISIA DAUN
KELOR (*Moringa oleifera*) DAN DAUN KATUK
(*Sauropus androgynus*) TERHADAP PRODUKSI
AIR SUSU IBU PADA IBU MENYUSUI BAYI 0-3
BULAN DI PUSKESMAS PULO BRAYAN
KOTA MEDAN TAHUN 2019**
DOSEN PEMBIMBING : 1. Yusniar Siregar, SST, M.Kes
2. Tri Marini SN, SST, M.Keb

No	Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Uraian Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	Senin, 07 Januari 2019	Perkenalan, pengajuan judul dan revisi judul	Pengarahan mengenai skripsi dan mencari latar belakang masalah	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
2	Rabu, 09 Januari 2019	ACC Judul	Menyetujui judul dan lanjut Bab I	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
3	Rabu, 09 Januari 2019	ACC Judul	Menyetujui judul dan lanjut Bab I	 (Tri Marini SN, SST, M.Keb)

4	Selasa, 15 Januari 2019	Konsul Bab I	Revisi latar belakang,tujuan, dan tinjauan masalah	 (Yusniar Siregar,SST,M.Kes)
5	Rabu, 16 Januari 2019	Konsul Bab I	Revisi latar belakang dan mengarahkan kesinambungan latar belakang	 (Yusniar Siregar,SST,M.Kes)
6	Senin, 21 Januari 2019	Konsul Bab I	Revisi latar belakang dan pengarahan keaslian penelitian	 (Yusniar Siregar,SST,M.Kes)
7	Selasa, 22 Januari 2019	Konsul Bab I, Lanjur Bab II dan Bab III	Revisi latar belakang,tujuan dan pengarahan keslian penelitian	 (Yusniar Siregar,SST,M.Kes)
8	Rabu, 23 Januari 2019	ACC Bab I dan Konsul Bab II	Revii Bab II	 (Yusniar Siregar,SST,M.Kes)
9	Senin, 28 Januari 2019	Konsul Bab II dan Bab III	Revisi Bab II dan Bab III, Pengarahan Definisi operasional	 (Yusniar Siregar,SST,M.Kes)
10	Kamis, 31 Januari 2019	Konsul Bab II dan Bab III	Revisi Bab II dan Bab III, pengarahan populasi dan sampel	 (Yusniar Siregar,SST,M.Kes)
11	Senin, 18 Februari 2019	ACC Ujian Proposal	ACC Ujian Proposal	 (Yusniar Siregar,SST,M.Kes)

12	Senin, 18 Februari 2019	Konsul Bab I,Bab II, Bab III	Revisi Penulisan Bab I,Bab II, Bab III	 (Tri Marini SN, SST,M.Keb)
13	Selasa, 19 Februari 2019	Konsul Bab I,Bab II, Bab III dan ACC Ujian Proposal	ACC Penulisan Bab I,Bab II, Bab III dan ACC Ujian Proposal	 (Tri Marini SN, SST,M.Keb)
14	Jumat, 22 Februari 2019	Revisi Bab I,Bab II dan Bab II	Revisi Skripsi Bab I,II dan III	 (Yusniar Siregar,SST,M.Kes)
15	Kamis, 28 Februari 2019	ACC Revisi Skripsi	ACC Revisi dan lanjut penelitian	 (Yusniar Siregar,SST,M.Kes)
16	Selasa, 12 Maret 2019	ACC Revisi Skripsi	ACC Revisi perbaikan proposal	 (Tri Marini SN, SST,M.Keb)
17	Kamis, 14 Maret 2019	ACC Revisi Skripsi	ACC Revisi perbaikan proposal	 (Betty Mangkuji, SST,M.Keb)
18	Rabu, 22 Mei 2019	Konsul Bab IV dan Bab V	Perbaikan Bab IV, Perbaiki tabel dan pembahasan	 (Yusniar Siregar,SST,M.Kes)
19	Kamis, 23 Mei 2019	Konsul Bab IV dan Bab V	ACC Maju sidang hasil	 (Yusniar Siregar,SST,M.Kes)
20	Rabu, 29 Mei 2019	Konsul Penulisan Bab IV dan Bab V	Revisi penulisan Baba IV dan Bab V	 (Tri Marini SN, SST,M.Keb)

21	Senin, 10 Juni 2019	Konsul Penulisan Bab IV dan Bab V	ACC Penulisan dan ACC Maju sidang hasil	 (Tri Marini SN, SST, M. Keb)
22	Selasa, 11 Juli 2019	Revisi Bab IV dan Bab V	ACC Revisi Skripsi	 (Yusniar Siregar, SST, M. Kes)
23	Selasa, 11 Juli 2019	Revisi Bab IV dan Bab V	ACC Revisi Skripsi	 (Tri Marini SN, SST, M. Keb)
24	Selasa, 11 Juli 2019	Revisi Bab IV dan Bab V	ACC Revisi Skripsi	 (Betty Mangku, SST, M. Keb)

Dosen Pembimbing I


(Yusniar Siregar, SST, M. Kes)
NIP. 196707081990032001

Dosen Pembimbing II


(Tri Marini SN, SST, M. Keb)
NIP. 198003082001122002

Lampiran 1 OutputHasilPenelitian

Frequencies

Statistics				
		umurbayikelo mpokperlaku an	jeniskelaminb ayikelompokp erlakuan	umuribukelo mpokperlaku an
N	Valid	30	30	30
	Missing	0	0	0

Frequency Table

umurbayikelompokperlakuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	6	20.0	20.0	20.0
	2	12	40.0	40.0	60.0
	3	12	40.0	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

jeniskelaminbayikelompokperlakuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	15	50.0	50.0	50.0
	perempuan	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics				
		umurbayikelo mpokkontrol	jeniskelaminb ayikelompokk ontrol	umuribukelo mpokkontrol
N	Valid	30	30	30
	Missing	0	0	0

Frequency Table

umurbayikelompokkontrol					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	6	20.0	20.0	20.0
	2	14	46.7	46.7	66.7
	3	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

jeniskelaminbayikelompokkontrol					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	16	53.3	53.3	53.3
	perempuan	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics						
		pretest kelompokperl akuan	posttest 1 kelompokperl akuan	posttest 2 kelompokperl akuan	pretest kelompokkont rol	posttest 1 kelompokkont rol
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0

Mean	4236.67	4486.67	4776.67	4133.33	4196.67
Std. Deviation	730.840	756.459	795.974	604.770	616.152
Minimum	3200	3300	3700	3200	3100
Maximum	5500	5700	6300	5200	5300

Statistics		
posttest 2 kelompokkontrol		
N	Valid	30
	Missing	0
Mean		4273.33
Std. Deviation		640.007
Minimum		3000
Maximum		5400

Frequency Table

pretest kelompok perlakuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3200	3	10.0	10.0	10.0
	3300	1	3.3	3.3	13.3
	3400	1	3.3	3.3	16.7
	3500	1	3.3	3.3	20.0
	3600	1	3.3	3.3	23.3
	3700	2	6.7	6.7	30.0
	3800	2	6.7	6.7	36.7
	3900	1	3.3	3.3	40.0
	4000	3	10.0	10.0	50.0
	4100	1	3.3	3.3	53.3
	4300	2	6.7	6.7	60.0
	4500	2	6.7	6.7	66.7
	4600	1	3.3	3.3	70.0
	4800	1	3.3	3.3	73.3

5000	2	6.7	6.7	80.0
5100	2	6.7	6.7	86.7
5200	1	3.3	3.3	90.0
5400	2	6.7	6.7	96.7
5500	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

posttest 1 kelompokperlakuan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
3300	1	3.3	3.3	3.3
3500	3	10.0	10.0	13.3
3600	1	3.3	3.3	16.7
3700	1	3.3	3.3	20.0
3900	3	10.0	10.0	30.0
4000	2	6.7	6.7	36.7
4200	3	10.0	10.0	46.7
4300	1	3.3	3.3	50.0
Valid 4500	3	10.0	10.0	60.0
4700	1	3.3	3.3	63.3
4800	2	6.7	6.7	70.0
5100	1	3.3	3.3	73.3
5200	1	3.3	3.3	76.7
5400	3	10.0	10.0	86.7
5500	1	3.3	3.3	90.0
5700	3	10.0	10.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

posttest 2 kelompokperlakuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
3700	3	10.0	10.0	10.0
3800	1	3.3	3.3	13.3
3900	2	6.7	6.7	20.0
4100	1	3.3	3.3	23.3
4200	3	10.0	10.0	33.3
4300	1	3.3	3.3	36.7
4400	1	3.3	3.3	40.0
4500	1	3.3	3.3	43.3
4600	2	6.7	6.7	50.0
4700	1	3.3	3.3	53.3
4800	1	3.3	3.3	56.7
Valid 4900	2	6.7	6.7	63.3
5000	2	6.7	6.7	70.0
5300	1	3.3	3.3	73.3
5400	1	3.3	3.3	76.7
5600	1	3.3	3.3	80.0
5700	1	3.3	3.3	83.3
5800	1	3.3	3.3	86.7
6000	2	6.7	6.7	93.3
6100	1	3.3	3.3	96.7
6300	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

pretest kelompok kontrol				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
3200	3	10.0	10.0	10.0
Valid 3300	2	6.7	6.7	16.7
3600	1	3.3	3.3	20.0
3700	2	6.7	6.7	26.7

3800	5	16.7	16.7	43.3
3900	1	3.3	3.3	46.7
4000	1	3.3	3.3	50.0
4200	1	3.3	3.3	53.3
4300	1	3.3	3.3	56.7
4400	1	3.3	3.3	60.0
4500	3	10.0	10.0	70.0
4600	2	6.7	6.7	76.7
4700	3	10.0	10.0	86.7
4900	1	3.3	3.3	90.0
5000	1	3.3	3.3	93.3
5100	1	3.3	3.3	96.7
5200	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

posttest 1 kelompok kontrol				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
3100	1	3.3	3.3	3.3
3200	1	3.3	3.3	6.7
3300	2	6.7	6.7	13.3
3400	1	3.3	3.3	16.7
3800	3	10.0	10.0	26.7
3900	4	13.3	13.3	40.0
4000	3	10.0	10.0	50.0
4200	3	10.0	10.0	60.0
4500	1	3.3	3.3	63.3
4600	3	10.0	10.0	73.3
4700	2	6.7	6.7	80.0
4800	1	3.3	3.3	83.3
4900	1	3.3	3.3	86.7
5000	1	3.3	3.3	90.0

5100	1	3.3	3.3	93.3
5200	1	3.3	3.3	96.7
5300	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

posttest 2 kelompokkontrol				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
3000	1	3.3	3.3	3.3
3200	1	3.3	3.3	6.7
3500	3	10.0	10.0	16.7
3900	5	16.7	16.7	33.3
4000	3	10.0	10.0	43.3
4100	1	3.3	3.3	46.7
4200	4	13.3	13.3	60.0
4300	1	3.3	3.3	63.3
Valid 4500	1	3.3	3.3	66.7
4700	1	3.3	3.3	70.0
4800	2	6.7	6.7	76.7
4900	2	6.7	6.7	83.3
5000	1	3.3	3.3	86.7
5200	1	3.3	3.3	90.0
5300	2	6.7	6.7	96.7
5400	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Explore kelompok

Case Processing Summary			
kelompok	Cases		
	Valid	Missing	Total

		N	Percent	N	Percent	N	Percent
pretest	perlakuan	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
	kontrol	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
posttest 1	perlakuan	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
	kontrol	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
posttest 2	perlakuan	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
	kontrol	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives				
kelompok			Statistic	Std. Error
Pretest	perlakuan	Mean	4236.67	133.432
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 3963.77 Upper Bound 4509.57	
		5% Trimmed Mean	4225.93	
		Median	4050.00	
		Variance	534126.437	
		Std. Deviation	730.840	
		Minimum	3200	
		Maximum	5500	
		Range	2300	
		Interquartile Range	1325	
		Skewness	.240	.427
		Kurtosis	-1.191	.833
	kontrol	Mean	4133.33	110.415
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 3907.51 Upper Bound 4359.16	
		5% Trimmed Mean	4127.78	
		Median	4100.00	
		Variance	365747.126	

posttest 1 perlakuan	Std. Deviation	604.770	
	Minimum	3200	
	Maximum	5200	
	Range	2000	
	Interquartile Range	925	
	Skewness	.005	.427
	Kurtosis	-1.118	.833
	Mean	4486.67	138.110
		Lower	
	95% Confidence	Bound	4204.20
	Interval for Mean	Upper	
		Bound	4769.13
	5% Trimmed Mean		4481.48
Median		4400.00	
Variance	572229.885		
Std. Deviation	756.459		

Descriptives				
kelompok		Statistic	Std. Error	
posttest 1	perlakuan	Minimum	3300	
		Maximum	5700	
		Range	2400	
		Interquartile Range	1350	
		Skewness	.230	.427
		Kurtosis	-1.215	.833
		Mean	4196.67	112.494
			Lower	
		95% Confidence	Bound	3966.59
		Interval for Mean	Upper	
kontrol			Bound	4426.74
		5% Trimmed Mean		4196.30
		Median	4100.00	
		Variance	379643.678	
		Std. Deviation	616.152	

		Minimum	3100	
		Maximum	5300	
		Range	2200	
		Interquartile Range	900	
		Skewness	.013	.427
		Kurtosis	-.862	.833
		Mean	4776.67	145.324
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4479.45
			Upper Bound	5073.89
		5% Trimmed Mean	4755.56	
		Median	4650.00	
posttest 2	perlakuan	Variance	633574.713	
		Std. Deviation	795.974	
		Minimum	3700	
		Maximum	6300	
		Range	2600	
		Interquartile Range	1275	
		Skewness	.384	.427
		Kurtosis	-.993	.833
		Mean	4273.33	116.849

Descriptives				
kelompok			Statistic	Std. Error
posttest 2	kontrol	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4034.35
			Upper Bound	4512.32
		5% Trimmed Mean	4279.63	
		Median	4200.00	
		Variance	409609.195	
		Std. Deviation	640.007	
		Minimum	3000	

Maximum	5400	
Range	2400	
Interquartile Range	925	
Skewness	.089	.427
Kurtosis	-.685	.833

Tests of Normality							
kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	perlakuan	.127	30	.200*	.937	30	.077
	kontrol	.143	30	.123	.944	30	.120
posttest 1	perlakuan	.120	30	.200*	.934	30	.062
	kontrol	.125	30	.200*	.961	30	.325
posttest 2	perlakuan	.099	30	.200*	.939	30	.087
	kontrol	.146	30	.105	.959	30	.296

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Group Statistics					
	kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
beratbadanbayi	perlakuan	90	4500.00	784.971	82.743
	kontrol	90	4201.11	616.167	64.950

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
		F	Sig.	t	Df
beratbadanbayi	Equal variances assumed	6.616	.011	2.841	178
	Equal variances not assumed			2.841	168.495

Independent Samples Test				
		t-test for Equality of Means		
		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference
beratbadanbayi	Equal variances assumed	.005	298.889	105.190
	Equal variances not assumed	.005	298.889	105.190

Independent Samples Test				
		t-test for Equality of Means		
		95% Confidence Interval of the Difference		
		Lower	Upper	
beratbadanbayi	Equal variances assumed	91.309	506.469	
	Equal variances not assumed	91.229	506.549	

SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Responden :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya saya mengerti, memahami tentang tujuan dan manfaat dalam penelitian ini. Dan saya bersedia untuk mengonsumsi teh kombinasi daun kelor dan daun katuk, dan kemudian bayi saya di timbang berat badan sebelum dan sesudah mengonsumsi teh. Maka saya **(setuju/tidak setuju*)** ikut sert dalam penelitian yang berjudul : Efektivitas Kombinasi Simplisia Daun Kelor dan Daun Katuk Terhadap Produksi Air Susu Ibu Pada Ibu Menyusui Bayi 0-3 Bulan Tahun 2019.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Mengetahui, Medan, 2019

Penanggung jawab penelitian

Yang menyatakan

(Rizka Mutiara Raudah)

(

)

*) Coret yang tidak perlu

**LEMBAR OBSERVASI PENGKONSUMSIAN
TEH KOMBINASI DAUN KELOR DAN DAUN KATUK**

A. Identitas Responden

1. No. Responden :
2. Lokasi :

B. Aspek yang di observasi

Beri tanda (√) di kolom siang dan sore setelah mengkonsumsi tehdaunkelordandaunkatuk.

No	Konsumsi tehdaunkelordandaunkat uk	Siang	Sore	Keterangan
1.	Hari ke-1			
2.	Hari ke-2			
3.	Hari ke-3			
4.	Hari ke-4			
5.	Hari ke-5			
6.	Hari ke-6			
7.	Hari ke-7			
8.	Hari ke-8			
9.	Hari ke-9			
10.	Hari ke-10			
11.	Hari ke-11			
12.	Hari ke-12			
13.	Hari ke-13			

14.	Hari ke-14			
-----	------------	--	--	--

No	JenisKelamin	UsiaBayi	Yang DiberikanPemberianKombinasiTehDaunKelordanDaunKatuk						
			Sebelum (gr)	1 Minggu	2 Minggu	Kenaikan BB dalam 1 minggu	Kenaikan BB dalam 2 minggu	Total Kenaikan BB	Keterangan
			PRETEST	POSTTEST	POSTTEST				
1	LK	3 bulan	5100	5400	5800	300	400	700	Naik
2	PR	3 bulan	5000	5500	5800	500	300	800	Naik
3	LK	3 bulan	5100	5200	5400	100	300	400	Naik
4	LK	2 bulan	5500	5700	6000	200	300	500	Naik
5	LK	3 bulan	5200	5400	5700	200	300	500	Naik
6	LK	3 bulan	5400	5700	6000	300	300	600	Naik
7	LK	3 bulan	5000	5400	5600	400	200	600	Naik
8	LK	3 bulan	4500	4800	5000	300	200	500	Naik
9	PR	2 bulan	4000	4500	4600	500	100	600	Naik
10	PR	2 bulan	5400	5700	6100	300	400	700	Naik
11	PR	2 bulan	4000	4200	4700	200	500	700	Naik
12	PR	1 bulan	3200	3300	3700	100	400	500	Naik
13	PR	1 bulan	3500	3600	3900	100	300	400	Naik
14	PR	2 bulan	3700	3900	4200	200	300	500	Naik
15	LK	3 bulan	4800	5100	5300	300	200	500	Naik
16	LK	3 bulan	4600	4800	5000	200	200	400	Naik
17	PR	2 bulan	3600	3900	4200	300	300	600	Naik
18	LK	2 bulan	3800	4000	4300	200	300	500	Naik
19	PR	3 bulan	4300	4500	4800	200	300	500	Naik
20	PR	1 bulan	3200	3500	3700	300	200	500	Naik
21	PR	1 bulan	3400	3700	3900	300	200	500	Naik
22	LK	3 bulan	4500	4700	4900	200	200	400	Naik
23	PR	2 bulan	3700	3900	4100	200	200	400	Naik
24	LK	1 bulan	3200	3500	3700	300	200	500	Naik
25	LK	1 bulan	3300	3500	3800	200	300	500	Naik
26	LK	2 bulan	4000	4200	4400	200	200	400	Naik

27	LK	2 bulan	3800	4000	4200	200	200	400	Naik
28	PR	3 bulan	4300	4500	4700	300	200	500	Naik
29	PR	2 bulan	4100	4300	4600	200	300	500	Naik
30	PR	2 bulan	3900	4200	4500	300	300	600	Naik

No	JenisKelamin	UsiaBayi	Yang Tidak Dilakukan Pemberian Kombinasi Teh Daun Kelor dan Daun Katuk						
			Sebelum (gr)	1 Minggu	2 Minggu	Kenaikan BB dalam 1 minggu	Kenaikan BB dalam 2 minggu	Total Kenaikan BB	Keterangan
			PRETEST	POSTTEST	POSTTEST				
1	PR	2 bulan	3800	3900	3900	100	-	100	Naik
2	LK	3 bulan	4700	4900	5000	200	100	300	Naik
3	LK	2 bulan	4600	4700	4800	100	200	300	Naik
4	PR	2 bulan	4200	4200	4300	-	100	100	Naik
5	LK	2 bulan	4500	4500	4000	-	100	100	Turun
6	LK	3 bulan	5200	5300	5400	100	100	200	Naik
7	PR	1 bulan	3200	3100	3000	100	100	200	Turun
8	LK	2 bulan	3600	3800	3900	200	100	300	Naik
9	LK	1 bulan	3200	3300	3500	100	200	300	Naik
10	PR	3 bulan	4400	4200	4200	200	-	200	Turun
11	PR	3 bulan	4500	4600	4700	100	100	200	Naik
12	PR	3 bulan	5000	5200	5300	200	100	300	Naik
13	PR	3 bulan	5100	5100	5300	-	200	200	Naik
14	PR	2 bulan	3800	3900	3900	100	-	100	Naik
15	PR	1 bulan	3300	3200	3200	100	-	100	Turun
16	PR	2 bulan	3700	3800	3900	100	100	200	Turun
17	LK	1 bulan	3300	3400	3500	100	100	200	Naik
18	LK	3 bulan	4500	4600	4800	100	200	300	Naik

19	LK	2 bulan	4700	4800	4900	100	100	200	Naik
20	LK	3 bulan	4900	5000	5200	200	200	400	Naik
21	LK	2 bulan	4000	4000	4200	-	200	200	Naik
22	PR	2 bulan	3800	3900	3900	100	-	100	Naik
23	PR	1 bulan	3700	3800	4000	100	200	300	Naik
24	LK	2 bulan	3900	4000	4200	100	200	300	Naik
25	PR	2 bulan	3800	3900	4000	100	100	200	Turun
26	PR	1 bulan	3200	3300	3500	100	200	300	Naik
27	LK	3 bulan	4600	4700	4900	100	200	300	Naik
28	LK	2 bulan	4700	4600	4500	100	100	200	Turun
29	LK	3 bulan	4300	4200	4200	100	-	100	Turun
30	LK	2 bulan	3800	4000	4100	100	100	200	Naik



KEMENKES RI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM 13.5 Kel Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
 Telepon : 061-8363633 – Fax : 061-8368644
 www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes-medan@yahoo.com



Medan, 18 Maret 2019

Nomor : LB.02.01/00.02/ 0719 /2019
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Lahan Penelitian

Kepada Yth,
 Bapak/Ibu Kepala Puskesmas Pulo Brayan
 Di-

Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk memberikan izin lahan penelitian kepada :

Nama : Rizka Hutiana Faudah
 NIM : 190609101994032001

Judul Penelitian : Efektivitas Kombinasi Ampurisa Daun Keler (*Moringa oleifera*) dan Daun Katuk (*Saurau andersonii*) Terhadap Produksi ASI Ibu Ibu Pada Ibu menyusui Bayi 0-3 Bulan di Puskesmas Pulo Brayan Kota Medan Tahun 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
 Ketua

 Betty Mangkujat, SST, M.Keb
 NIP. 196609101994032001



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PULO BRAYAN

JL.YOS SUDARSO NO. 136
Email : pusk.pbrayan@gmail.com

No : 445/ /157BIP/PKM-PB/V/2019 Medan, 02 Mei 2019
Lamp :
Perihal : Balasan Izin Penelitian Kepada Yth,
Dekan Fakultas Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan.
Di
Medan

Sehubungan dengan surat dari Bapak/Ibu Dekan Fakultas Politeknik Kesehatan Nomor : LB.02.01/00.02/0719/2019 Tanggal 18 Maret 2019 Perihal Tentang Izin Penelitian dengan judul Efektivitas kombinasi simplisia daun kelor (*Moringa Oleifera*) dan daun katuk (*sauropus androgynus*) terhadap produksi air susu ibu menyusui bayi 0-3 bulan di Puskesmas Pulo Brayan Kota Medan Tahun 2019. Atas nama mahasiswi :

Nama : Rizka Mutiara Raudah

Nim : Po 7524415032

Judul : Efektivitas kombinasi simplisia daun kelor (*Moringa Oleifera*) dan daun katuk (*sauropus androgynus*) terhadap produksi air susu ibu menyusui bayi 0-3 bulan di Puskesmas Pulo Brayan Kota Medan Tahun 2019

Berdasarkan dengan nomor surat tersebut, maka dengan ini kami beritahukan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai melaksanakan penelitian dari tanggal 08 april 2019 s/d 22 april 2019 di Puskesmas Pulo Brayan.

Demikian kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Diketahui,
Kepala UPT Puskesmas Pulo Brayan



dr. Trisna Haryanti, M.Kes
NIP.197002162007012001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.574/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Efektivitas Kombinasi Simplisia Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) dan Daun Katuk (*Sauropus androgynus*) Terhadap Produksi Air Susu Ibu Pada Ibu Menyusui bayi 0-3 Bulan di Puskesmas Pulo Brayan Kota Medan Tahun 2019"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Rizka Mutiara Raudah**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kebidanan.

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

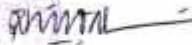
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2019
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,


Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

Biodata Penulis

1. Data Pribadi



Nama : Rizka Mutiara Raudah
Tempat/Tgl Lahir : Medan, 17 Desember 1997
Alamat : Jln. Kapt. M. Jamil Lubis Gg. Hadi Surya No. 5, Medan
No. Hp : 0813-7862-5994
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : mutiararizka087@gmail.com

2. Pendidikan Formal

- 2002 : TK. Al-Muttaqin
- 2003-2007 : SDS Nur Cahaya
- 2007-2009 : Madrasah Ibtidaiyah (MI) Negeri Medan Tembung
- 2009-2012 : Madrasah Tsanawiyah (MTs) Negeri 2 Medan
- 2012-2015 : Madrasah Aliyah (MA) Negeri 1 Medan
- 2015 - Sekarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan D-IV Kebidanan

3. Pengalaman Organisasi

- 2016-2018 : Divisi Perekonomian Badan Eksekutif Mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan
- 2018-2019 : Ketua Badan Eksekutif Mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan

4. Pelatihan dan Seminar yang pernah di ikuti :

- 2017 : Pelatihan Latihan Dasar Kepemimpinan Poltekkes Kemenkes RI Medan
- 2017 : Kongres Nasional Forum Komunikasi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes se-Indonesia Semarang
- 2018 : Sarasehan Nasional Forum Komunikasi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes se-Indonesia Manado
- 2018 : Kongres Nasional Forum Komunikasi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes se-Indonesia Surabaya

- 2019 : Sarasehan Nasional Forum Komunikasi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes se-Indonesia Medan