

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE MERAH PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I DAN II TERHADAP MUAL DAN
MUNTAH DI KLINIK PRATAMA JANNAH
TAHUN 2019**



ZHILLU ARSY

NIM : P07524415076

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE MERAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DAN II TERHADAP MUAL DAN MUNTAH DI KLINIK PRATAMA JANNAH TAHUN 2019

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



ZHILLU ARSY

NIM : P07524415076

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI
MEDAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ZHILLU * ARSY
NIM : P07524415076
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE
MERAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DAN II TERHADAP MUAL DAN MUNTAH
DI KLINIK PRATAMA JANNAH TAHUN
2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI PERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 14 JUNI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP. 196605231986012001

PEMBIMBING PENDAMPING



Yusrawati Hasihuan SKM, M.Kes
NIP. 196004191381032001

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Betty Mangkuji SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Zhillu 'Arsy
NIM : P07524415076
Program Studi/ Jurusan : D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah pada Ibu
Hamil Trimester I dan II Terhadap Mual dan
Muntah di Klinik Pratama Jannah Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima Sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan
Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 14 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Ardiana Batubara, SST, M.Keb ()
2. Tri Marini SST, M.Keb ()
3. Yusrawati Hasibuan SKM, M.Kes ()

MENGETAHUI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



**Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah Pada Ibu Hamil Trimester I dan II
Terhadap Mual dan Muntah Di Klinik Pratama Jannah Tahun 2019**

Zhillu 'Arsy

Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi D-IV Kebidanan

Email : zhilluarsy@gmail.com

ABSTRAK

Emesis Gravidarum adalah mual-muntah yang menimbulkan gangguan aktifitas sehari-hari dan bahkan membahayakan bagi ibu dan janin. Biasanya masyarakat umum untuk mengurangi mual muntah dengan minum obat anti muntah. Jahe sebagai salah satu jenis tanaman herbal mempunyai banyak keunggulan dibandingkan dengan tanaman herbal lainnya, khususnya bagi ibu hamil yang sedang mengalami mual muntah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak jahe merah pada ibu hamil trimester I dan II terhadap mual dan muntah di Klinik Pratama Jannah Tahun 2019. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasi Ekperiment* dengan desain One Grup Pretest Posttest. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil dengan usia kehamilan <24 minggu yang berjumlah 36 sampel. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data yang digunakan *dependent t test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata frekuensi mual dan muntah saat sebelum diberikan adalah sebanyak 11,27 kali dan setelah diberikan menurun menjadi 3,722 kali hasil uji menunjukkan bahwa pemberian ekstrak jahe merah efektif dalam penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I dan II ($p=0,000$) Pemberian ekstrak jahe merah berpengaruh dalam mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I dan II.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Emesis Gravidarum, Ekstrak Jahe Merah

Daftar bacaan : 23 (2008-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini.

Adapun judul proposal ini adalah “Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah Pada Ibu Hamil Trimester I dan II Terhadap Mual dan Muntah Di Klinik Pratama Jannah Tahun 2019”. Di susun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.

6. Tri Marini SST, M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukkan dalam penulisan skripsi ini.
7. Satiani Azis STr.Keb yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan proposal ini.
8. Ayahanda tercinta Romi Riando dan ibunda tersayang Nispida yang membesarkan, mengasuh, membimbing dan membantu dengan penuh kasih sayang dan menjadi sumber inspirasi, kepada peneliti dalam memberikan dukungan moral dan material. Adik tersayang Ilmi Navia yang memberi dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Sahabat Nur Khairunnisa dan Novita Ardiyanti yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam pembuatan skripsi ini.
10. Adik Fitri Indrayai Harahap, Alima Lestari, Dinda, Poppy, Lulu yang selalu memberi semangat dalam pembuatan skripsi ini.
11. Teman seperjuangan Citra Arini Simanjuntak, Khairina Zahara Azh Zahiriy, Astri Ulina Saragih dan Chyntia Haryana Siburian yang sudah mau berjuang bersama.
12. Seluruh teman DIV Kebidanan 0 tahun yang telah memberikan dukungan dan perhatian dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT selalu mencurahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat.

Medan, Januari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
C.1 Tujuan Umum	5
C. 2 Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis.....	5
D.2 Manfaat Praktik.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A Kehamilan 9	
A.1 Pengertian Kehamilan	9
A.2 Perubahan Fisiologis Ibu Hamil.....	10
A.2.1 Perubahan Pada Organ-Organ Sistem Reproduksi.....	10
A.2.2 Peningkatan Berat Badan Selama Hamil	11
A.2.3 Perubahan Pada Organ-Organ Tubuh	12
A.3 Tanda-Tanda Kehamilan.....	14
A.4 Perubahan Adaptasi Fisiologis Pada Ibu Hamil TM I dan II	17
B. Mual Muntah / Emesis Gravidarum	19
B.1 Pengertian Mual dan Muntah	19
B.2 Penyebab Emesis Gravidarum.....	20
B.3 Faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum	21
B.4 Tanda dan Gejala Emesis Gravidarum.....	23
B.5 Tanda Bahaya Emesis Gravidarum	24
B.6 Pengukuran Emesis Gravidarum	24
C. Jahe Merah	25
C.1 Mekanisme Jahe Dalam Mengurangi Mual dan Muntah dalam Kehamilan	27
C.2 Cara Pembuatan Ekstrak Jahe Merah.....	28
C.3 Cara Pemberian Ekstrak Jahe Merah.....	21
D. Kerangka Teori.....	30

E. Kerangka Konsep	31
F. Defenisi Operasional.....	32
G. Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Lokasi dan Tempat Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Jenis dan Cara Pengambilan Data.....	35
E. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan.....	36
F. Pengolahan dan Analisis Data	36
G. Analisis Data	37
H. Etika Penelitian	38
I. Proses Jalannya Penelitian	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	41
A.1 Analisa Univariat	41
A.2 Analisa Bivariat	43
A.3 Uji Normalitas.....	43
B. Pembahasan	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	50
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA.....	52
----------------------------	-----------