

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP
INVOLUSI UTERI PADA IBU NIFAS DI KLINIK
PRATAMA MAMAMIA DAN BIDAN
PRAKTEK MANDIRI PERA
SIMALINGKAR B
TAHUN 2019**



SUGIHARTI BR GINTING
P07524415037

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA MAMAMIA DAN BIDAN PRAKTEK MANDIRI PERA SIMALINGKAR B TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Diploma IV Kebidanan



SUGIHARTI BR GINTING
P07524415037

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SUGIHARTI BR GINTING
NIM : P07524415037
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS
TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU NIFAS
DI KLINIK PRATAMA MAMAMIA DAN BIDAN
PRAKTEK MANDIRI PERA SIMALINGKAR B
TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL, 12 JUNI 2019

Oleh:
PEMBIMBING UTAMA



(Ardiana Batubara, SST, M.Kes)
NIP. 196605231986012001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Tri Marini SN, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Sugiharti Br. Ginting
NIM : P07524415037
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Involusi
Uteri Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Mamamia
Dan Bidan Praktek Mandiri Pera Simalingkar B
Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan

Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

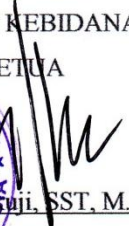
Pada tanggal 12 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Ardiana Batubara, SST, M.Keb ()
2. dr. Lestari Rahmah, MKT ()
3. Tri Marini SN, SST, M.Keb ()

MENGETAHUI,
JURUSAN KEBIDANAN
KETUA




Mangkuji, SST, M.Keb

NIP. 196009101994032001

**Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri
Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Mamamia Dan Bidan Praktek
Mandiri Pera Simalingkar B Tahun 2019**

Sugiharti Br Ginting

Politeknik Kesehatan Kemenkes Ri Medan
Jurusan D-IV Kebidanan
Email: sugihartiginting3@gmail.com

Abstrak

Masa nifas adalah masa dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandung kembali seperti semula sebelum hamil, yang berlangsung selama 6 minggu. Proses penurunan tinggi fundus uterus suatu proses dimana uterus kembali ke kondisi sebelum hamil dengan bobot hanya 60 gram. Pada palpasi uterus teraba masih besar, fundus masih tinggi, lochea banyak, berbau dan terjadi pendarahan disebut sub-involusio. Selain pengobatan medis, saat ini telah berkembang teknik pengobatan dengan menggunakan tanaman obat. Salah satunya tanaman herbal tersebut buah nanas. Oleh karena itu tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian jus nanas terhadap penurunan TFU pada ibu nifas di klinik pratama mamamia dan bidan praktek mandiri pera Simalingkar B. Jenis penelitian adalah *Quasi Eksperimen*, dengan pendekatan *control time series design*. Sampel 30 orang ibu nifas hari ke dua, dimana kelompok tersebut satu kelompok eksperimen dan satu kelompok kontrol. Kelompok eksperimen diberikan jus nanas selama 7 hari sebanyak 150 gram 2x sehari. Instrumen penelitian berupa lembar ceklist, analisa bivariat menggunakan uji *T-Independent*. Didapat hasil penelitian pada kelompok kontrol diperoleh penurunan TFU rata-rata 5,6 cm sedangkan kelompok yang eksperimen diperoleh penurunan tinggi fundus uteri rata-rata 9,97 cm. Pada kedua kelompok memiliki selisih mean 4,37 cm dengan $p < \alpha = 0,05$ dengan penurunan TFU $p = 0,000$. Dari hasil tersebut disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian jus nanas terhadap penurunan TFU pada ibu nifas dan diharapkan untuk tenaga kesehatan memberikan konseling kepada ibu nifas tentang manfaat jus nanas terhadap penurunan TFU.

Kata Kunci : Penurunan TFU, Jus Nanas

**Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri
Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Mamamia Dan Bidan
Praktek Mandiri Pera Simalingkar B Tahun 2019**

Sugiharti Br Ginting

Politeknik Kesehatan Kemenkes Ri Medan
Jurusan D-IV Kebidanan
Email: sugihartiginting3@gmail.com

Abstrak

Masa nifas adalah masa dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandung kembali seperti semula sebelum hamil, yang berlangsung selama 6 minggu. Proses penurunan tinggi fundus uterus suatu proses dimana uterus kembali ke kondisi sebelum hamil dengan bobot hanya 60 gram. Pada palpasi uterus teraba masih besar, fundus masih tinggi, lokhea banyak, berbau dan terjadi pendarahan disebut sub-involusio. Selain pengobatan medis, saat ini telah berkembang teknik pengobatan dengan menggunakan tanaman obat. Salah satunya tanaman herbal tersebut buah nanas. Oleh karena itu tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian jus nanas terhadap penurunan TFU pada ibu nifas di klinik pratama mamamia dan bidan praktek mandiri pera Simalingkar B. Jenis penelitian adalah *Quasi Eksperimen*, dengan pendekatan *control time series design*. Sampel 30 orang ibu nifas hari ke dua, dimana kelompok tersebut satu kelompok eksperimen dan satu kelompok kontrol. Kelompok eksperimen diberikan jus nanas selama 7 hari sebanyak 150 gram 2x sehari. Instrumen penelitian berupa lembar ceklist, analisa bivariat menggunakan uji *T-Independent*. Didapat hasil penelitian pada kelompok kontrol diperoleh penurunan TFU rata-rata 5,6 cm sedangkan kelompok yang eksperimen diperoleh penurunan tinggi fundus uteri rata-rata 9,97 cm. Pada kedua kelompok memiliki selisih mean 4,37 cm dengan $p < \alpha = 0,05$ dengan penurunan TFU $p = 0,000$. Dari hasil tersebut disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian jus nanas terhadap penurunan TFU pada ibu nifas dan diharapkan untuk tenaga kesehatan memberikan konseling kepada ibu nifas tentang manfaat jus nanas terhadap penurunan TFU.

Kata Kunci : Penurunan TFU, Jus Nanas

**Effect of Pineapple Juice Towards the Decrease of Fundus Uteri Height
in Postpartum Mothers At Primary Clinics of Mamamia
and Pera Private Clinic Simalingkar B in 2019**

Sugiharti Br Ginting

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: sugihartiginting3@gmail.com

Abstract

Postpartum period is the period beginning after the birth of the placenta and ending when the uterus returns to its original state before the pregnancy, lasting for 6 weeks. The process of decreasing the height of the uterine fundus is a process in which the uterus returns to a state before pregnancy with a weight of only 60 grams. In palpation the uterus is palpable, the fundus is still high, lot of lochia is found, and smelling and bleeding, called sub-involusio. In addition to the medical treatment, there are currently developing treatment techniques that use medicinal plants. One of them is pineapple. The aim of this study was to determine the effect of pineapple juice on decreasing the height of the uterine fundus in postpartum mothers in the Primary Clinic of Mamamia and the Private Clinic of Pera Simalingkar B. This study was a Quasi Experiment study carried out with a time series control design approach. A number of 30 mothers in second-day postpartum were used as samples in this study which were divided into experimental group and control group. The experimental group was given pineapple juice for 7 days as much as 150 grams 2 times a day. The checklist is used as the instrument of this study and then bivariately analyzed using the T-Independent test. Through the study, the control group obtained a decrease in the height of the uterine fundus by an average of 5.6 cm, while in the experimental group it was found that the decrease in fundus uterine height was 9.97 cm on average. Of the two groups, there was a mean difference of 4.37 cm with $p < \alpha = 0.05$ with a decrease in uterine fundus height $p = 0,000$. This study concluded that pineapple juice has an effect on the decrease in the height of the uterine fundus in postpartum mothers and health workers are expected to provide counseling to postpartum mothers about the benefits of pineapple juice to decrease the height of the uterine fundus.

Keywords: Decreased height of the uterine fundus, Pineapple juice

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan ketua penguji yang telah bersedia memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada penulis demi kesempurnaan Skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing, memberi saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Klinik Pratama Mamammia dan Bidan Praktek Mandiri Pera selaku CI Klinik Bersalin yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
7. Seluruh ibu nifas yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Teristimewa hormat dan cinta penulis yang tidak terhingga kepada ayahanda tersayang Alm. Mutip Ginting dan ibunda tercinta Bagem br Sinulingga serta kakak tersayang Erlikasna br Ginting dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Keluarga saya kakak Maria Magdalena, Bang Musa Tarigan yang selalu mendukung dan mendoakan saya selama proses pendidikan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan saya.
10. Sahabat seperjuangan penulis Febiyola Dianita Ginting, Adella Violeta Sembiring, Else Christine Ginting, Alresa Oktaviana Saragih dan Greacela Novelia Tarihoran yang selalu ada dalam suka dan duka, terimakasih buat kebersamaan selama perkuliahan ini dan perjuangan bersama dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman spesial Eduard Prananda Sembiring yang selalu mendukung dan mendoakan saya selama proses pendidikan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan saya.

12. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan angkatan II yang bersama berjuang selama 4 tahun perkuliahan dan penyelesaian skripsi yang banyak membantu, memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Juni 2019

Penulis

Sugiharti Br Ginting

DAFTAR ISI

	Hal
Lembar Persetujuan	
Lembar pengesahan	
Abstrak	i
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
C.1 Tujuan umum.....	6
C.2 Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
D.1 Manfaat teoritis	6
D.2 Manfaat praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. TINJAUAN TEORI.....	9
A.1 Nifas	9
A.1.1 Pengertian	9
A.1.2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	9

A.1.3 Tahapan Masa Nifas	10
A.1.4. Kebijakan Program Masa Nifas.....	11
A.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	14
A.2.1 Sistem Kardiovaskuler	14
A.2.2.Sistem Haematologi.....	15
A.2.3 Sistem Reproduksi	17
A.2.4.Sistem Perkemihan	20
A.2.5. Sistem Gastrointestinal	21
A.2.6.Sistem Endokrin.....	21
A.2.7 Sistem Muskuloskeletal	21
A.3 Pendarahan Masa Nifas	23
A.4 Involusi Uteri.....	24
A.4.1.Pengertian	24
A.4.2. Proses Involusi Uteri.....	26
A.4.3.Faktor yang Mempengaruhi Involusi.....	29
A.5 Subinvolusi.....	31
A.6 Buah Nanas	33
A.6.1. Uraian Tanaman.....	33
A.6.2. Lingkungan Tumbuh	34
A.6.3 Kandungan Nanas	35
A.6.4. Manfaat	37
A.6.5.Enzim Bromelin.....	39
A.6.6.Cara Konsumsi.....	40

B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Defenisi Operasional.....	43
E. Hipotesis.....	44

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel Penelitian	46
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	47
E. Alat Ukur.....	49
F. Prosedur Penelitian.....	49
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	50
H. Etika Penelitian	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	54
A.1. Karakteristik Responden	54
A.2. Analisa Univariat	55
A.3. Analisa Bivariat.....	57
B. Pembahasan	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA	68
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

Daftar Tabel

	Hal
Tabel 2.1 Progam Kunjungan Masa Nifas	11
Tabel 2.2 Penurunan TFU	17
Tabel 2.3 Tanda & Gejala Pendarahan Masa Nifas	24
Tabel 2.4 Kandungan Gizi Per 100 gr Nanas.....	35
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Nifas	54
Tabel 4.2 Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Nifas yang Tidak Dilakukan Perlakuan	56
Tabel 4.3 Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Nifas yang Dilakukan Perlakuan.....	56
Tabel 4.4 Pengaruh Jus Nanas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Nifas	58

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1.1 AKI Di Indonesia Dari Tahun 1991-2015.....	1
Gambar 1.2 AKI Di Sumut Tahun 2009-2016.....	2
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Survei Tempat Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Survei Tempat Penelitian
Lampiran 3	Lembar Konsultasi
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Lembar Checklist
Lampiran 6	SOP Pemberian Jus Nanas
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	SPSS
Lampiran 9	Riwayat Hidup
Lampiran 10	Etical Clearance