

SKRIPSI
PENGARUH EKSTRAK TEMULAWAK TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM
DI KLINIK PRATAMA JANNAH
MEDAN TEMBUNG TAHUN
2019



NUR KHAIRUNNISA
P07524415064

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019

SKRIPSI
PENGARUH EKSTRAK TEMULAWAK TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM
DI KLINIK PRATAMA JANNAH
MEDAN TEMBUNG TAHUN
2019

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



NUR KHAIRUNNISA
P07524415064

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NUR KHAIRUNNISA
NIM : P07524415064
JUDUL : PENGARUH EKSTRAK TEMULAWAK
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI KLINIK PRATAMA
JANNAH TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 17 JUNI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA

(Tri Marini, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING

(Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
NIP. 196605231986012001

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

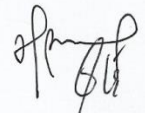
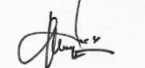
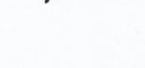
Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Nur Khairunnisa
NIM : P07524415064
Program Studi/ Jurusan : D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Pengaruh Ekstrak Temulawak Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2019.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada Tanggal 17 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Tri Marini SN, SST, M.Keb ()
2. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ()
3. Ardiana Batubara, SST, M.Keb ()

MENGETAHUI

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH EKSTRAK TEMULAWAK TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU POSTPARTUM DI KLINIK PRATAMA JANNAH
MEDAN TEMBUNG TAHUN 2019**

Nur Khairunnisa

Poltekkes Kemenkes

Medan

Prodi D-IV

Kebidanan

Email : khairunnisanisa26@gmail.com

ABSTRAK

Masa nifas adalah masa setelah persalinan selesai sampai 6 minggu atau 42 hari. Selama masa nifas, organ reproduksi secara perlahan mengalami perubahan seperti keadaan sebelum hamil. Pada masa nifas ini dijumpai dua kejadian penting yaitu involusi uterus dan proses laktasi. Saat ini, masyarakat kembali memanfaatkan bahan-bahan alami yaitu obat tradisional seperti jamu - jamuan yang dikekola lagi menjadi lebih ekonomis untuk melancarkan produksi Air Susu Ibu. Salah satunya yang banyak dimanfaatkan di Indonesia adalah temulawak. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh ekstrak temulawak terhadap produksi ASI pada ibu postpartum di Klinik Pratama Jannah Medan Tembung. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian Quasi Eksperimen. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 30 responden yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Data yang dikumpulkan dengan cara mengukur rerata ASI menggunakan gelas ukur. Data kemudian dianalisa menggunakan uji *T-Dependent* dengan nilai signifikan $p < 0,05$ pada kelompok intervensi dan nilai $p > 0,05$ pada kelompok kontrol. Berdasarkan hasil penelitian terdapat pengaruh pemberian ekstrak temulawak pada kelompok intervensi dan pada kelompok kontrol tidak ada perubahan yang dialami oleh responden. Kesimpulan pada penelitian ini adalah ekstrak temulawak dapat melancarkan produksi ASI pada ibu postpartum. Saran dalam penelitian ini agar masyarakat juga menggunakan tanaman herbal untuk melancarkan produksi ASI agar tidak terjadi resistensi obat.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Produksi ASI, Ekstrak

Temulawak. Daftar Bacaan : 22 (2008-2018)

**THE EFFECT OF CURCUMA EXTRACTS ON THE BREAST MILK
PRODUCTION OF POSTPARTUM MOTHER AT JANNAH PRIMARY
CLINIC MEDAN TEMBUNG 2019**

Nur Khairunnisa

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : khairunnisanisa26@gmail.com

Abstract

Postpartum period is a period of 6 weeks or 42 days after the birth process. During the puerperium, the reproductive organs slowly change to the state before the pregnancy. During the puerperium there are two important events, namely uterine involution and lactation. At present, the community is utilizing natural ingredients or traditional medicines to facilitate the production of mother's milk such as herbs that have been processed to become more economical. Curcuma is one type of natural material that is widely used in Indonesia. This study aims to determine the effect of curcuma extract on breast milk production in postpartum mothers at Jannah Primary Clinic Medan Tembung. This study is a quasi experiment research studying 30 research samples obtained through purposive sampling technique which were then divided into two groups, namely the intervention group and the control group. The research data were collected by measuring the mean of the breastfeeding using a measuring cup then analyzed by T-Dependent test with a significant value of $p < 0.05$ in the intervention group and $p \text{ value} > 0.05$ in the control group. Through the research, it was found that there was an effect of curcuma extract in the intervention group while no change was found in the control group. This study concluded that curcuma extract can facilitate breast milk production in postpartum mothers. Community is advised to use herbs to facilitate the production of breast milk that the drug resistance can be avoided.

Keywords: Postpartum Mothers, Breast Milk Production, Curcuma Extract.

Reference: 22 (2008-2018)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nya yang selalu melimpah sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini.

Adapun judul proposal ini adalah “Pengaruh Ekstrak Temulawak Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Jannah Tahun 2019”. Di susun sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk penulis berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini

5. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk penulis berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini
6. Satiani Azis STr.Keb yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan proposal ini.
7. Drs. Awaluddin Saragih, M.Si, Apt yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam pembuatan Ekstrak Temulawak.
8. Orang tua saya ayahanda Tamino, SPd, dan ibunda saya Siti Rahayu Gultom, Am.Keb yang telah membesarkan selalu memberikan doa tak henti-hentinya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Adik tersayang Isnaini, M. Akbar Ilham dan Aulia Hafizah yang telah memberi dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Sahabat seperjuangan Zhillu 'Arsy, Novita Ardiyanti, Khairina Zahara, Astri Ulina, Citra Arini, Chyntia Haryana yang telah sama-sama mau berjuang dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh teman DIV Kebidanan Angkatan Ke-II kelas A dan Kelas B yang telah memberikan dukungan dan perhatian dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Medan, Juni 2019

Nur Khairunnisa

DAFTAR ISI

	halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C. 2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan	5
D.2 Manfaat Praktik.....	5
D.3 Manfaat bagi Lahan Praktik	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Masa Nifas (PostPartum)	7
A.1 Pengertian Masa Nifas	7

A.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	7
A.3 Tahapan dalam Masa Nifas	8
A.4 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	9
B. Air Susu Ibu (ASI)	11
B.1 Pengertian ASI	11
B.2 Keunggulan ASI	12
B.3 Keuntungan Pemberian ASI	13
B.4 Kerugian Tidak Diberikan ASI	14
B.5 Manfaat Pemberian ASI	14
B.6 Pembentukan ASI	15
B.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	21
B.8 Volume ASI	24
B.9 Kandungan ASI	25
C. Temulawak	27
C.1 Klasifikasi	27
C.2 Morfologi	28
D. Pembuatan Serbuk Simplisia	29
E. Pembuatan Ekstrak Temulawak	30
F. Cara Pemberian	31
G. Kerangka Teori.....	32
H. Kerangka Konsep.....	33
I. Definisi Operasional	34
J. Hipotesis.....	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
B.1 Lokasi	36
B.2 Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
C.1 Pupulasi	36
C.2 Sampel	36
D. Jenis dan Cara Pengambilan Data.....	38
E. Alur Penelitian	39
F. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
G. Prosedur Penelitian	40
H. Pengolahan dan Analisis Data	41
H.1 Pengolahan Data	41
H.2 Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL & PEMBAHASAN

A. Hasil	44
A.1 Analisis Univariat	46
A.2 Analisis Bivariat.....	47
B. Pembahasan	48

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan..... 53

B. Saran 54

DAFTAR PUSTAKA..... 55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kebijakan Program Nasional ..	10
Tabel 2.2 Rerata Volume ASI	24
Tabel 2.3 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi Responden.....	44
Tabel 4.2 Rerata Posttest Volume ASI	46
Tabel 4.3 Uji Normalitas	46
Tabel 4.4 Rerata Volume ASI Kelompok Eksperimen.....	47
Tabel 4.5 Rerata Volume ASI Kelompok Kontrol	47
Tabel 4.6 Pengaruh Pemberian Ekstrak	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Temulawak (<i>Curcuma Xanthorriza</i> Roxb)	27
Gambar 2.2 Kerangka Teori	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.1 Desain Non-Equivalent Control Group	35
Gambar 3.2 Alur Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan survei tempat penelitian

Lampiran 2 Surat balasan survei tempat penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed consent*)

Lampiran 4 Lembar SOP Pemberian Ekstrak Temulawak

Lampiran 5 Lembar SOP Melakukan Food Recall

Lampiran 6 Formulir *Food Recall* 24 Jam

Lampiran 7 Lembar Checklist

Lampiran 8 Tabel Volume ASI Sebelum Intervensi

Lampiran 9 Tabel Volume ASI Setelah Intervensi

Lampiran 10 Hasil SPSS