

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERUBAHAN FISIK DENGAN TINGKAT
KECEMASAN WANITA *PREMENOPAUSE*
DI DESA JAHARUN A KECAMATAN GALANG
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2019**



**MELISA YULIANA
P07524415059**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERUBAHAN FISIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN WANITA *PREMENOPAUSE* DI DESA JAHARUN A KECAMATAN GALANG KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan



**MELISA YULIANA
P07524415059**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MELISA YULIANA
NIM : P07524415059
JUDUL : HUBUNGAN PERUBAHAN FISIK DENGAN TINGKAT
KECEMASAN WANITA PREMENOPAUSE DI DESA
JAHARUN A KECAMATAN GALANG KABUPATEN
DELI SERDANG TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 11 JUNI 2019

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA

(Yulina Dwi Hastuty S.Kep, Ns, M.Biomed)
NIP. 197807012000032001

PEMBIMBING PENDAMPING

(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEHIDUPAN

(Betty Mangkuj, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini di ajukan oleh

Nama : Melisa Yuliana
Nim : P07524415059
Program Studi/ Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Hubungan Perubahan Fisik dengan Tingkat
Kecemasan Wanita Premenopause di Desa
Jaharun A Kecamatan Galang Kabupaten
Deli Serdang Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 11 Juni 2019.

DEWAN PENGUJI

1. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ns, M.Biomed ()
2. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes ()
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes ()

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001


**HUBUNGAN PERUBAHAN FISIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN
WANITA PREMENOPAUSE DI DESA JAHARUN A
KECAMATAN GALANG KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2019**

Melisa Yuliana

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email: melisayulianahtb@gmail.com**

ABSTRAK

Seiring dengan peningkatan UHH, banyak terjadi proses perkembangan dan pertumbuhan pada manusia. Namun suatu saat perkembangan dan pertumbuhan itu akan terhenti pada suatu tahapan, sehingga berikutnya akan terjadi banyak perubahan yang terjadi pada fungsi tubuh manusia. Pada masa ini timbul perubahan fisiologis yang dapat mengalami kecemasan. Kecemasan sering dihubungkan karena adanya kekhawatiran dalam menghadapi suatu situasi yang sebelumnya tidak pernah dikhawatirkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui distribusi frekuensi perubahan fisik, untuk mengetahui distribusi frekuensi kecemasan, dan untuk mengetahui hubungan antara perubahan fisik dengan kecemasan wanita premenopause.

Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian analitik dengan desain cross sectional. Waktu penelitian adalah bulan Maret-Mei 2019, dengan sampel penelitian adalah wanita premenopause usia 40-55 tahun di Desa Jaharun A. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 90 orang didapatkan sampel dengan menggunakan Purposive Sampling sebanyak 47 responden. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer, data yang di dapat dari hasil kuesioner. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji Chi Square dengan nilai $p < \alpha$ atau derajat kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil uji Chi Square didapatkan $p = 0,018$.

Berdasarkan hasil dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara perubahan fisik dengan tingkat kecemasan pada wanita premenopause. Diharapkan bagi kepala desa Jaharun A bekerja sama dengan pihak puskesmas untuk memberikan pendidikan kesehatan agar wanita premenopause tidak cemas selama masa premenopause.

Kata Kunci : Premenopause, Kecemasan, Kecemasan pada Premenopause

**RELATIONSHIP OF PHYSICAL CHANGES WITH THE ANXIETY
LEVEL OF PREMENOPAUSE WOMEN IN THE VILLAGE OF
JAHARUN A GALANG DISTRICT DELI SERDANG REGENCY IN 2019**

Melisa Yuliana

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: melisayulianahtb@gmail.com

ABSTRACT

Along with the increasing life expectancy, there are many processes of development and growth found in human body. But the development and growth will stop at a certain stage, so many changes in the functioning of the human body will take place. During this period, physiological changes can arise which can lead to anxiety. Anxiety is often associated with anxiety in dealing with a situation that has never been experienced before. This study aims to determine the frequency distribution of physical changes and frequency of anxiety, and to determine the relationship between physical changes and anxiety of premenopausal women.

This study was an analytical study designed with a cross sectional design, carried out in March-May 2019. The study samples were 47 premenopausal women aged 40-55 years in Jaharun A Village obtained through Purposive Sampling techniques from 90 populations. The data used in this study are primary data obtained from the questionnaires. The data obtained will be analyzed with univariate and bivariate analysis and tested with Chi Square test with a value of $p < \alpha$ or significance level of 95% ($\alpha = 0.05$). The Chi Square test results obtained was $p = 0.018$.

This study concluded that there was a relationship between physical changes and anxiety levels in premenopausal women. The Head of Jaharun A Village is expected to work with the Healih Center to provide health education so that premenopausal women are not anxious during the premenopausal period.

Keywords: *Premenopause, Anxiety, Anxiety in Premenopause*

Reference: 29 (2005-2018)



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul “Hubungan Perubahan Fisik Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause Di Desa Jaharun A Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan sekaligus pembimbing pendamping dan selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ns, M.Biomed, selaku pembimbing utama dan sekaligus penguji I yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku ketua penguji.
6. Kepala Desa, Bidan Desa, serta ibu-ibu usia 40-50 tahun di Desa Jaharun A yang telah membantu dan memfasilitasi tempat untuk peneliti serta memberi motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Kedua Orang tua, Bapak dan Mama tercinta yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan penyusun.
8. Segenap keluarga dan teman yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Juni 2019
Peneliti

Melisa Yuliana

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR USULAN PROPOSAL	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
C.1 Tujuan Umum	6
C.2 Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
D.1 Manfaat Teoritis	7
D.2 Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Premenopause	10
A.1 Definisi Premenopause	10
A.2 Faktor – faktor yang mempengaruhi premenopause	10
A.3 Tanda Dan Gejala Premenopause	11
A.4 Patofisiologi Premenopause	14
B. Konsep Kecemasan	15
B.1 Definisi Kecemasan	15
B.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	15
B.3 Tanda Gejala Kecemasan	18
B.4 Tingkat Kecemasan	19
B.5 Penatalaksanaan Kecemasan.....	21
C. Konsep Perubahan Fisik	22
C.1 Definisi Perubahan Fisik	22
C.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Fisik	22
C.3 Karakteristik Perubahan Fisik	23
C.4 Perubahan Fisik pada premenopause	24
D. Kerangka Teori.....	27
E. Kerangka Konsep	28
F. Definisi Operasional	28
G. Hipotesis Penelitian	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C.1 Populasi	30
C.2 Sampel	30
C.3 Estimasi Besar Sampel	31
C.4 Teknik Sampling.....	32
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	32
E. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian	33
F. Prosedur Penelitian.....	34
G. Alur Penelitian.....	35
H. Pengolahan dan Analisis Data	35
H.1 Pengolahan Data.....	35
H.2 Analisa Data	36
I. Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	38
A.1 Data Demografi	38
A.2 Analisis Univariat.....	39
A.3 Analisis Bivariat.....	40
B. Pembahasan	41
B.1 Perubahan Fisik pada Wanita Premenopause	41
B.2 Kecemasan pada Wanita Premenopause	44
B.3 Hubungan Perubahan dengan tingkat kecemasan pada Wanita Premenopause	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	51
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Desa Jaharun A Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perubahan Fisik	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	40
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hubungan Perubahan Fisik dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause di Desa Jaharun A Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019.....	40

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat survey awal penelitian
- Lampiran 2. Surat balasan survei tempat penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Medan
- Lampiran 4. Surat pernyataan untuk ikut serta dalam penelitian
- Lampiran 5. Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Waktu Penelitian
- Lampiran 7. Etical Clerence
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9. Daftar Pertanyaan/Kuesioner
- Lampiran 10. Master Data Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Output Data Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Konsul
- Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup