

DAFTAR PUSTAKA

- Allvanialista. 2013. *Pertumbuhan dan Perkembangan*. Jakarta: E-Jurnal Pertumbuhan dan Perkembangan. Vol 7. No1.
- Anugrah, Putri . 2017. *Pengaruh Terapi Afirmasi Pada Premenopause*. Purwokerto.
- Arikunto. 2012. *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan* (Edisi 2). Jakarta.
- Badriya, Leily .2014.*Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Mahasiswa Kedokteran Laki-Laki Dan Perempuan*. Jakarta.
- Cahyaningsih, D.S. 2017. *Pertumbuhan dan Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: Trans Info Media.
- Denny.2012. *Perawatan Dan Perbaikan Komponen Bucket Wheel Pada Bucket Wheel Excavator (BWE)*.Sriwijaya.
- Daradjat, Zakiyah. 2014, *Kesehatan Mental*, Jakarta: PT. Toko Agung.
- Handayani, Lianita Laksmi (2015). *Hubungan Perubahan Fisik Dengan Kecemasan Pada Wanita Menopause Di Dusun Gatak Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta*.
- Hawari, H.D. 2016. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hermawati, Dwi. 2010. *Hubungan Karakteristik Wanita Premenopause Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause*. Banda Aceh: e- jurnal PSIK. Vol 2. NO 2.
- Kartono, K. 2012 *Psikologi Wanita Mengenal wanita sebagai ibu & nenek*.(jilid2) Bandung: Mandar maju
- Kasdu, Dini. 2012. *Operasi Caesar : Masalah dan Solusinya* . Jakarta : Puspa Swara
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Koeryaman, Mira Trisyani dan Ermia. 2018. *Adaptasi Gejala Perimenopause Dan Pemenuhan Kebutuhan Seksual Wanita Usia 50-60 Tahun*. Jawa Barat:e-jurnal MEDISAINS. Vol 16. NO 1.
- Kumalasari, I. & Andhyantoro I. 2012. *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Lombogia, Moudy. (2014). *Hubungan Perubahan Fisik Dengan Kecemasan Wanita Usia 40-50 Tahun Dalam Menghadapi Menopause Di Kelurahan Papusungan Kecamatan Lembeh Selatan*. JUIPERDO,VOL 3, NO. 2 September2014.

- Mulyani, NS. 2013. *Menopause Akhir Siklus Menstruasi pada Wanita di Usia Pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo. 2017. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian*. Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Proverawati, A & Emi, S. 2017. *Menopause Dan Sindrome Premenopause* (Edisi 2). Yogyakarta: NuhaMedika.
- Putri, Ayunia Adha Henanda. 2015. *Hubungan Persepsi Menopause Dengan Kecemasan Pada Wanita Premenopause* (Edisi 2). Yogyakarta: e-Jurnal Biomedika Vol 7. No1.
- Qonitatun, Azam. 2015. *Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause Menghadapi Menopause*. Surakarta.
- Sari, Novita. 2011. *Pengaruh Kecemasan Terhadap Tingkat Tidur Pada Premenopause*. Jakarta.
- Sugiono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sulisetyawati, Dwi. 2011. *Dampak Menopause Terhadap Konsep Diri Wanita yang Mengalami Menopause*. Surakarta: e-Jurnal Keemadaska. Vol 2. No.2.
- Suliswati. 2005. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan jiwa*. Bandung.
- Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) Tahun 2012*.
- Suparni, Ita Eko dan Reni Yuli Astutik. 2016. *Menopause dan Masalah Penanganannya*. Yogyakarta: Deepublish
- World Health Organization (WHO) Tahun 2014*



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/ 0086 /2019

..... Januari 2019

Perihal : Izin Melakukan Survei Awal Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Desa Jaharun A.....

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada:

Nama	Melisa Juliana
NIM	D07524415059
Semester	VIII
Program Studi	D-IV Kebidanan Medan
Judul Penelitian	Hubungan Perubahan Fisik dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause di Desa Jaharun A Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,
Betty Mangkuli, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN GALANG
DESA JAHARUN A
Kode Pos – 20585**

Jaharun.A, 27 Februari 2019

Nomor : 145/261/JA/II/2019
Lampiran : -
Hal : Surat Balasan Izin Survey Awal Penelitian

Dengan hormat,

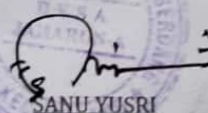
Sehubungan dengan surat KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Nomor : LB.01.04/00.02/0086/2019 perihal izin survey awal penelitian. Dengan judul penelitian : hubungan perubahan fisik dengan tingkat kecemasan wanita premenopause di Desa Jaharun A Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang tahun 2019.

Dengan ini Kepala Desa Jaharun A Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang memberika izin kepada :

Nama : MELISA YULIANA
NIM : P07524415059
Semester : VIII
Program study : D-IV Kebidanan Medan
Untuk melakukan survey awal penelitian tersebut diatas

Demikian surat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DESA JAHARUN A
KECAMATAN GALANG


SANU YUSRI



KEMENKES RI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM.13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos: 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes-medan@yahoo.com



Medan, 18. Maret 2019

Nomor : LB.02.01/00.02/0719/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Lahan Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Kepala Desa Jaharun A
Di-

Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk memberikan izin lahan penelitian kepada :

Nama : Melisa Yuliana
NIM : 007524415059

Judul Penelitian : Hubungan Perubahan Fisik Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause di Desa Jaharun A Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN GALANG
DESA JAHARUN A
Kode Pos – 20585

Jaharun.A, 09 April 2019

Nomor : 145/266/JA/IV/2019
Lampiran : -
Hal : Surat Balasan Izin Lahan Penelitian

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Nomor : LB.02.01/00.02/0719/2019 perihal izin lahan penelitian. Dengan judul penelitian : hubungan perubahan fisik dengan tingkat kecemasan wanita premenopause di Desa Jaharun A Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang tahun 2019.

Dengan ini Kepala Desa Jaharun A Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang memberika izin kepada :

Nama : MELISA YULIANA

NIM : P07524415 059

Untuk melakukan penelitian tersebut diatas

Demikian surat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DESA JAHARUN A
KECAMATAN GALANG



SANU YUSRI



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN GALANG
DESA JAHARUN A
Kode Pos – 20585

Jaharun.A, 09 April 2019

Nomor : 145/268/JA/IV/2019
Lampiran : -
Hal : Sudah Mengadakan Penelitian

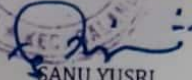
Dengan hormat,

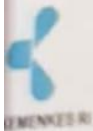
Kepala Desa Jaharun A Kecamatan Galang menerangkan :

Nama : MELISA YULIANA
NIM : P07524415059

Benar nama tersebut diatas sudah mengadakan penelitian di Desa Jaharun A Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang tahun 2019, sesuai dengan proses penyelenggaraan akhir program studi D-IV Kebidanan jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Demikian surat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DESA JAHARUN A
KECAMATAN GALANG

SANU YUSRI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email: kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 013/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penelaahan usulan penelitian yang berjudul

"Hubungan Perubahan Fisik Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause Di
Desa Jaharu A Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana
Peneliti Utama : Melisa Yuliana

Dari Institusi : Prodi DIV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai - nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kebidanan.
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2019
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

Lampiran

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Menyatakan bahwa:

Nama :

Umur :

Alamat :

1. Telah mendapat penjelasan tentang penelitian “Hubungan Perubahan Fisik dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause”
2. Telah diberi kesempatan untuk bertanya dan mendapatkan jawaban dari peneliti
3. Keputusan bersedia atau tidak bersedia mengikuti penelitian ini

Dengan ini saya memutuskan secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan dalam keadaan sadar, bahwa saya (bersedia/tidak bersedia *) berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan seperluanya

Galang, Februari 2019

Peneliti

Responden

(Melisa Yuliana)

(.....)

NIM: P07524415059

Keterangan :

*) Coret yang tidak perlu

KUESIONER

I. PERUBAHAN FISIK

Pertanyaan di bawah ini berhubungan dengan gejala-gejala fisik yang terjadi pada masa premenopause :

1. Apakah siklus haid ibu tidak teratur/perdarahan?
☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus
2. Apakah ibu merasakan gejolak rasa panas (*hot flushes*)?
☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus
3. Apakah ibu berkeringat di malam hari dan sulit tidur?
☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus
4. Apakah jantung ibu berdebar-debar?
☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus
5. Apakah penglihatan ibu berkunang-kunang?
☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus
6. Apakah ibu mengalami gangguan libido (gairah seks rendah/tidak ada atau memiliki keinginan namun tidak dapat bercinta?)
☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus
7. Apakah ibu mengalami kekeringan pada vagina?
☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus
8. Apakah ibu mengalami perubahan pada kulit?
☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus

9. Apakah ibu mengalami nyeri otot dan sendi?

☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus

10. Apakah berat badan ibu bertambah dalam 2 tahun terakhir?

☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus

II. Kuesioner Tingkat Kecemasan Ibu Masa Premenopause

Pertanyaan di bawah ini berhubungan dengan adanya perubahan-perubahan fisik yang terjadi pada masa premenopause :

1. Apakah ibu menjadi sering mudah tersinggung?

☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus

2. Apakah ibu merasa tegang, mudah terkejut, dan mudah menangis?

☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus

3. Apakah ibu menjadi enggan untuk bertemu dan berkumpul dengan orang-orang di sekitar ibu?

☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus

4. Apakah ibu menjadi susah tidur dan sering mimpi buruk?

☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus

5. Apakah daya ingat dan konsentrasi ibu menurun karena terlalu memikirkan perubahan fisik yang terjadi ?

☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus

6. Apakah ibu menjadi mudah bersedih?

☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus

7. Apakah ibu merasa mudah lemas saat beraktivitas?
- ☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus
8. Apakah ibu sering merasa tertekan di dada dan menjadi sulit untuk bernafas dengan tiba-tiba?
- ☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus
9. Apakah ibu merasa selera makan ibu menjadi turun, sering mual, dan muntah?
- ☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus
10. Apakah ibu merasa sering merasa pusing dan sakit kepala?
- ☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus
11. Apakah ibu sering merasa gelisah dan menjadi gugup?
- ☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus
12. Apakah ibu mudah kecewa terutama dalam menghadapi hal-hal yang tidak menyenangkan?
- ☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus
13. Apakah ibu menjadi kurang berminat terhadap kesenangan atau hobi ibu?
- ☐ Tidak pernah ☐ Kadang ☐ Sering ☐ Terus menerus

Jadwal Kegiatan	Bulan Pelaksanaan 2019																					
	Jan				Feb				Maret				April				Mei					
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
Pengajuan Judul Penelitian																						
Acc Judul Penelitian																						
Menyusun Proposal																						
Seminar Proposal																						
Perbaikan Proposal																						
Pengumpulan Data																						
Pengolahan Data																						
Membuat Laporan Hasil																						
Menyusun Skripsi																						
Sidang Skripsi																						

MASTER TABEL

Responden	Pertanyaan Variabel Perubahan Fisik													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Jumlah	%	Data	Kategori
1	3	1	1	1	2	2	1	2	3	2	18	60.0	2	Berat
2	2	2	1	2	1	1	2	3	1	1	16	53.3	1	Ringan
3	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	12	40.0	1	Ringan
4	2	1	1	1	1	2	2	3	2	1	16	53.3	1	Ringan
5	3	2	2	1	2	2	1	2	2	3	20	66.7	2	Berat
6	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	13	43.3	1	Ringan
7	3	2	1	2	1	2	3	1	2	2	19	63.3	2	Berat
8	2	1	2	1	1	0	2	1	3	1	14	46.7	1	Ringan
9	3	2	1	2	1	2	2	3	2	1	19	63.3	2	Berat
10	2	2	2	1	1	1	1	2	3	3	18	60.0	2	Berat
11	2	3	1	0	1	3	3	2	1	1	17	56.7	2	Berat
12	3	2	3	2	1	2	2	3	3	1	22	73.3	2	Berat
13	3	2	2	1	1	0	2	3	3	1	18	60.0	2	Berat
14	3	3	1	2	2	2	2	2	3	3	23	76.7	2	Berat
15	2	2	1	2	1	2	2	2	3	1	18	60.0	2	Berat
16	3	2	1	1	1	2	2	1	2	2	17	56.7	2	Berat
17	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	16	53.3	1	Ringan
18	2	2	2	1	2	1	2	2	1	3	18	60.0	2	Berat

19	1	2	2	1	1	1	1	2	2	0	13	43.3	1	Ringan
20	2	1	1	0	0	1	1	2	1	1	10	33.3	1	Ringan
21	3	2	2	1	1	0	2	3	3	1	18	60.0	2	Berat
22	3	3	2	1	2	2	1	2	1	2	19	63.3	2	Berat
23	2	2	1	1	2	1	1	2	2	3	17	56.7	2	Berat
24	3	2	2	1	1	2	2	1	1	3	18	60.0	2	Berat
25	3	1	2	1	2	2	2	1	1	1	16	53.3	1	Ringan
26	3	2	1	2	2	2	1	1	2	2	18	60.0	2	Berat
27	2	1	1	2	0	0	0	1	1	1	9	30.0	1	Ringan
28	3	2	1	1	2	2	1	1	2	2	17	56.7	2	Berat
29	2	2	2	2	1	0	2	1	2	1	15	50.0	1	Ringan
30	2	2	2	2	1	1	2	2	3	3	20	66.7	2	Berat
31	3	2	1	2	2	0	1	1	3	2	17	56.7	2	Berat
32	3	1	2	2	1	0	2	2	3	2	18	60.0	2	Berat
33	1	2	1	2	1	1	0	1	1	1	11	36.7	1	Ringan
34	2	3	2	2	2	1	2	2	3	2	21	70.0	2	Berat
35	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	16	53.3	1	Ringan
36	3	1	2	2	2	0	2	3	1	2	18	60.0	2	Berat
37	2	3	2	2	1	2	3	2	1	1	19	63.3	2	Berat
38	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	17	56.7	2	Berat
39	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	18	60.0	2	Berat
40	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	19	63.3	2	Berat
41	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	14	46.7	1	Ringan
42	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	15	50.0	1	Ringan

43	2	3	2	1	2	2	2	3	2	1	20	66.7	2	Berat
44	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	16	53.3	1	Ringan
45	2	1	2	2	3	2	1	3	1	1	18	60.0	2	Berat
46	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	15	50.0	1	Ringan
47	2	2	1	1	1	0	0	1	1	2	11	36.7	1	Ringan

MASTER TABEL

Responden	Pertanyaan Variabel Kecemasan													Jumlah	Kategori	Data
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
1	3	1	1	2	3	0	3	1	2	2	0	3	0	21	Berat	2
2	2	1	1	2	2	0	2	0	0	2	0	1	0	13	Ringan	1
3	2	3	2	1	3	2	0	2	2	2	1	2	1	23	Berat	2
4	1	1	0	2	2	1	1	0	0	2	1	1	1	13	Ringan	1
5	3	2	1	2	1	1	2	1	1	3	2	2	1	22	Berat	2
6	3	1	2	2	3	2	2	1	0	2	2	2	1	23	Berat	2
7	2	2	1	1	2	0	2	2	2	2	3	2	3	24	Berat	2
8	2	3	2	1	2	2	0	1	1	1	1	2	3	21	Berat	2
9	2	1	1	1	3	1	3	2	1	2	2	2	1	22	Berat	2
10	2	2	1	1	3	1	3	1	2	3	2	2	0	23	Berat	2
11	3	2	1	1	3	2	0	1	1	1	2	2	2	21	Berat	2
12	3	0	2	2	2	2	0	2	1	1	2	2	1	20	Ringan	1
13	2	2	1	2	2	2	2	3	0	2	1	1	1	21	Berat	2

14	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	9	Ringan	1
15	3	2	0	2	2	2	1	0	2	2	2	2	1	21	Berat	2
16	3	2	1	2	3	1	2	0	0	1	2	1	1	19	Ringan	1
17	3	1	1	2	2	2	2	1	3	1	2	1	1	22	Berat	2
18	2	1	0	2	2	1	2	1	0	1	1	1	0	14	Ringan	1
19	1	0	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	0	12	Ringan	1
20	1	2	1	3	2	2	3	0	0	2	2	2	1	21	Berat	2
21	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	19	Ringan	1
22	3	0	1	2	3	1	2	2	2	2	2	1	0	21	Berat	2
23	3	1	0	2	3	1	0	2	2	3	3	1	1	22	Berat	2
24	3	0	2	2	2	2	0	2	1	3	2	2	1	22	Berat	2
25	1	2	0	2	1	2	1	1	0	2	2	2	2	18	Ringan	1
26	3	2	0	2	2	2	1	2	0	3	2	2	0	21	Berat	2
27	2	1	1	2	1	1	3	2	1	2	2	1	0	19	Ringan	1
28	3	2	1	1	2	1	1	2	2	2	3	1	1	22	Berat	2
29	1	2	1	0	2	1	1	2	2	2	3	1	1	19	Ringan	1
30	2	0	1	3	2	2	1	1	2	2	2	2	1	21	Berat	2
31	2	1	1	2	3	2	1	0	1	1	2	1	1	18	Ringan	1
32	3	0	2	3	2	1	1	2	2	1	1	1	0	19	Ringan	1
33	2	3	0	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	19	Ringan	1
34	2	3	1	1	2	0	3	2	2	3	1	1	1	22	Berat	2
35	1	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	1	14	Ringan	1
36	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	22	Berat	2
37	3	1	0	1	2	2	1	3	2	2	2	1	1	21	Berat	2

38	1	0	1	1	1	2	2	0	2	2	1	1	0	14	Ringan	1
39	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	21	Berat	2
40	3	2	1	2	3	1	1	1	3	2	1	1	1	22	Berat	2
41	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1	3	1	0	21	Berat	2
42	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	3	1	0	19	Ringan	1
43	1	0	0	1	1	0	1	1	0	2	1	1	1	10	Ringan	1
44	2	0	0	1	1	0	1	2	1	1	1	0	1	11	Ringan	1
45	2	2	2	1	2	2	1	3	2	1	2	1	1	22	Berat	2
46	1	0	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	15	Ringan	1
47	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	0	19	Ringan	1

Lampiran

ANALISIS DATA UNIVARIAT

Frequency Table

Perubahan Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	29	61,7	61,7	61,7
	Ringan	18	38,3	38,3	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	26	55,3	55,3	55,3
	Ringan	21	44,7	44,7	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

Lampiran

ANALISIS DATA BIVARIAT

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Perubahan Fisik * Kecemasan	47	100,0%	0	,0%	47	100,0%

Perubahan Fisik * Kecemasan Crosstabulation

			Kecemasan		Total
			Berat	Ringan	
Perubahan Fisik	Berat	Count	20	9	29
		% within Perubahan Fisik	69,0%	31,0%	100,0%
	Ringan	Count	6	12	18
		% within Perubahan Fisik	33,3%	66,7%	100,0%
Total		Count	26	21	47
		% within Perubahan Fisik	55,3%	44,7%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,705 ^a	1	,017	,033	,018
Continuity Correction ^b	4,355	1	,037		
Likelihood Ratio	5,785	1	,016		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	5,584	1	,018		
N of Valid Cases	47				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,04.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Perubahan Fisik (Berat / Ringan)	4,444	1,265	15,617
For cohort Kecemasan = Berat	2,069	1,030	4,156
For cohort Kecemasan = Ringan	,466	,247	,877
N of Valid Cases	47		



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
Webside www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : MELISA YULIANA
NIM : P07524415059
JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN PERUBAHAN FISIK DENGAN TINGKAT
KECEMASAN WANITA PREMENOPAUSE DI DESA
JAHARUN A KECAMATAN GALANG KABUPATEN
DELI SERDANG TAHUN 2019
DOSEN PEMBIMBING : 1. Yulina Dwi Hastuty S,Kep,Ns,M.Biomed
2. Yusniar Siregar,SST,M,Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	11 Januari 2019	Pengajuan Judul	Mencari Latar Belakang Masalah	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ns,M.Biomed
2	14 Januari 2019	Konsul Judul Penelitian	ACC	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ns,M.Biomed
3	15 Januari 2019	Konsul Judul Penelitian	ACC	 Yusniar Siregar,SST,M.Kes
4	17 Januari 2019	Konsul BAB I	Perbaiki BAB I (memperbaiki tata bahasa)	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ns,M.Biomed

5	18 Januari 2019	Revisi BAB I	Perbaiki tujuan, dan lengkapi data	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ns,M.Biomed
6	21 Januari 2019	Revisi BAB I	ACC dan lanjut BAB II dan BAB III	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ns,M.Biomed
7	22 Januari 2019	Konsul BAB II dan BAB III	Perbaiki DO dan teknik pengambilan sampel	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ns,M.Biomed
8	25 Januari 2019	Revisi BAB II Dan BAB III	Perbaiki dan lengkapi lagi	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ns,M.Biomed
9	28 Januari 2019	Revisi BAB II Dan BAB III	Perbaiki dan lengkapi lagi	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ns,M.Biomed
10	30 Januari 2019	Konsul BAB III dan Kisi-kisi	Perbaiki dan lengkapi lagi	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ns,M.Biomed
11	01 Februari 2019	BAB I, II,III dan Kuesioner	ACC Maju Sidang proposal	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ns,M.Biomed
12	08 Februari 2019	Konsul Penulisan Proposal	Perbaikan penulisan sesuai dengan buku panduan	 Yusniar Siregar,SST,M.Kes

13	09 Februari 2019	Revisi Penulisan Proposal	ACC Maju sidang proposal	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes
14	22 Februari 2019	Revisi Proposal	Perbaiki Hasil Ukur di DO	 Yusrawati Hasibuan SKM, M. Kes
15	22 Februari 2019	Revisi	ACC	 Yusrawati Hasibuan SKM, M. Kes
16	23 Februari 2019	Revisi Proposal	Perbaiki lagi	 Yulina Dwi Hastuty, S. Kep, Ns, M. Biomed
17	17 April 2019	Revisi Proposal	ACC	 Yulina Dwi Hastuty, S. Kep, Ns, M. Biomed
18	18 April 2019	Revisi Proposal	ACC	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes
19	27 Mei 2019	Konsul BAB IV	Perbaiki penggunaan bahasa	 Yulina Dwi Hastuty, S. Kep, Ns, M. Biomed
20	28 Mei 2019	Revisi BAB IV	Perbaiki data distribusi demografi	 Yulina Dwi Hastuty, S. Kep, Ns, M. Biomed
21	29 Mei 2019	Revisi BAB IV dan BAB V	Perbaiki penggunaan bahasa di pembahasan dan saran	 Yulina Dwi Hastuty, S. Kep, Ns, M. Biomed

22	31 Mei 2019	Revisi BAB IV dan BAB V	ACC	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ns,M.Biomed
23	31 Mei 2019	Konsul Penulisan Skripsi	Perbaiki Penulisan	 Yusniar Siregar,SST,M.Kes
24	31 Mei 2019	Konsul Penulisan Skripsi	ACC Maju Seminar Hasil	 Yusniar Siregar,SST,M.Kes
25	14 Juni 2019	Revisi	Perbaiki lagi penggunaan bahasa dan tabel	 Yusrawati Hasibuan SKM,M.Kes
26	17 Juni 2019	Revisi	ACC	 Yusrawati Hasibuan SKM,M.Kes
27	4 Juli 2019	Revisi	Perbaiki abstrak	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ns,M.Biomed
28	16 Juli 2019	Konsul Perbaikan abstrak	ACC	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ns,M.Biomed
29	16 Juli 2019	Konsul Penulisan Skripsi	ACC	 Yusniar Siregar,SST,M.Kes

Dosen Pembimbing



(Yulina Dwi Hastuty S,Kep,Ns,M.Biomed)
NIP.197807012000032001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Melisa Yuliana
Tempat/Tanggal Lahir : Mela/ 31 Juli 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun III Aek Lobu Desa
Mela 1 Kecamatan Tapian
Nauli Kabupaten Tapanuli
Tengah
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Kristen Protestan
Nama Orangtua
Ayah : Pardamean Hutabarat
Ibu : Hotnaria Hasugian
Anak ke : 3 dari 6 bersaudara
No. Hp : 085360066714
Email : melisayulianahtb@gmail.com



B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD RK 1 Sibolga	2003	2009
2	SMP Fatima 1 Sibolga	2009	2012
3	SMA Negeri 1 Sibolga	2012	2015
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2015	2019

Quote :

“Barangsiapa setia dalam perkara-perkara kecil, ia juga setia dalam perkara-perkara besar”.