

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PETUGAS KESEHATAN  
DENGAN KEJADIAN POSTPARTUM BLUES DIKLINIK  
BERSALIN PUTRI MAULIDA SIREGAR TEMBUNG  
KABUPATEN DELI SERDANG  
TAHUN 2019**



**NUR AFLAH LUBIS**  
**P07524415063**

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2019**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PETUGAS KESEHATAN DENGAN KEJADIAN POSTPARTUM BLUES DIKLINIK BERSALIN PUTRI MAULIDA SIREGAR TEMBUNG KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**NUR AFLAH LUBIS**  
**P07524415063**

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : NUR AFLAH LUBIS  
NIM : P07524415063  
JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PETUGAS  
KESEHATAN DENGAN KEJADIAN POSTPARTUM  
BLUES DI KLINIK BERSALIN PUTRI MAULIDA  
SIREGAR TEMBUNG KABUPATEN DELI SERDANG  
TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN  
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI  
TANGGAL 25 JUNI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)  
NIP.1973 07 27 1993 03 2001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Elizawarda, SKM, M.Kes)  
NIP. 1963 07 10 1983 02 2001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkun, ST, M.Keb  
NIP. 1966 09 10 1994 03 2001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Nur Aflah Lubis  
NIM : P07524415063  
Program Studi / Jurusan : D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan  
Judul Skripsi : Hubungan dukungan suami dan petugas kesehatan  
dengan kejadian postpartum blues di klinik bersalin  
Putri Maulida Siregar Tembung Kabupaten Deli  
Serdang Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian  
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan  
Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Pada Tanggal 25 Juni 2019

## DEWAN PENGUJI

1. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes (  )
2. Idau Ginting, SST, M.Kes (  )
3. Elizawarda, SKM, M.Kes (  )

Mengetahui  
Jurusan Kebidanan Medan  
Ketua  
  
Betty Mangkuli, SST, M.Keb  
NIP. 1966 09 10 1994 03 2001



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PETUGAS KESEHATAN  
DENGAN KEJADIAN POSTPARTUM BLUES DI KLINIK  
BERSALIN PUTRI MAULIDA SIREGAR TEMBUNG  
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2019  
Nur Aflah Lubis**

**Poltekkes Kemenkes Medan  
Prodi D-IV Kebidanan Medan  
Email : [Nurraflah50@gmail.com](mailto:Nurraflah50@gmail.com)**

**ABSTRAK**

*Postpartum blues* merupakan kesedihan atau kemurungan setelah melahirkan, biasanya hanya muncul sementara waktu yakni sekitar dua hari hingga sepuluh hari sejak kelahiran bayi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dan petugas kesehatan dengan kejadian postpartum blues di klinik bersalin putri maulida siregar tembung kabupaten deli serdang tahun 2019. Penelitian dilakukan pada bulan Maret 2019 hingga April 2019 di klinik Bersalin Putri Maulida Siregar Tembung Kabupaten Deli Serdang. Metode penelitian adalah Analitik dengan desain *cross sectional*. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Januari 2019-Mei 2019. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu postpartum yang ada di klinik bersalin Putri Maulida Siregar. Teknik pengambilan sampel berjumlah 33 orang ibu postpartum. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-square*. Hasil penelitian ditemukan angka kejadian *postpartum blues* 66,7%, distribusi frekuensi dukungan suami 57,6%, distribusi dukungan petugas kesehatan 69,7%, dengan nilai  $p$  0,000 untuk dukungan suami dan nilai  $p$  0,003 untuk dukungan petugas kesehatan, dan dari hasil uji statistik ada hubungan dukungan suami dan petugas kesehatan dengan kejadian postpartum blues di klinik bersalin Putri Maulida Siregar Tembung Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. Saran dalam penelitian ini diharapkan kepada petugas kesehatan yang bekerja di klinik bersalin Putri Maulida Siregar Tembung Kabupaten Deli Serdang untuk mengadakan kelas ibu nifas dengan menghadirkan suami sebagai pendamping ibu dan memberikan penyuluhan tentang postpartum blues.

**Kata Kunci** : Dukungan Suami, Dukungan Petugas Kesehatan

**Daftar Pustaka** : 10 buku + website (2010-2017)

**RELATIONSHIP BETWEEN THE SUPPORT OF HUSBAND AND  
HEALTH OFFICERS WITH THE EVENT OF POSTPARTUM-BLUES IN  
CLINIC OF PUTRI MAULIDA SIREGAR TEMBUNG DELI SERDANG  
DISTRICT, 2019**

Nur Aflah Lubis

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health

Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: Nurraflah50@gmail.com

**ABSTRACT**

Postpartum blues are the feelings of sadness or depressed after the childbirth that usually appear only for temporary period, about two to ten days after the birth of the baby. This study aims to determine the relationship between the support of the husband and health workers with the events of postpartum conducted in March-April 2019 at Putri Maulida Siregar Tembung Clinic, Deli Serdang Regency. This research is an analytic study that was designed with cross sectional design. The study population was all postpartum mothers in maternity clinic of Putri Maulida Siregar in which 33 postpartum mothers were used as research samples. The research data were analyzed univariately and bivariately and tested with the Chi-square statistical test. Through the study it is found 66.7% postpartum blues cases, 57.6% distribution of husband support frequency, 69.7% distribution of support for health workers. The value for husband support was  $p = 0.000$  and the value for support of health workers was  $p = 0.003$ . Based on the results of statistical tests it is known that there is a relationship between husband support and health workers with the postpartum blues inclination in the delivery at Putri Maulida Siregar Tembung Deli Serdang Regency in 2019. Health workers who work in Putri Maulida Siregar Tembung maternity clinic Deli Serdang Regency are expected to hold a puerperal mother class and present the husband as a companion to the mother and provide counseling about postpartum blues.

Keywords: Husband Support, Health Officers Support

Reference: 10 books + websites (2010-2017)



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Dan Petugas Kesehatan Dengan Kejadian Post Partum Blues Di Klinik Bersalin Putri Maulida Siregar Tembung Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019”

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar SST,M.Kes , selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Rismahara Lubis SSiT, M.Kes, selaku pembimbing utama dan penguji I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Elizawarda, SKM, M.Kes, selaku pembimbing pendamping dan penguji II yang telah memberikan arahan dan bimbingan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Idau Ginting, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah bersedia dalam menguji, mengkritik dan memberi masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Putri Maulida Siregar Amd.Keb, SKM selaku CI klinik bersalin Putri Maulida Siregar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
8. Seluruh ibu nifas yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Teristimewah kepada kedua orang tua yang sangat luar biasa yaitu, ayahanda tersayang H. Erwin Lubis dn ibunda tercinta Hj. Juliana Batubara yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada abang dan adik tersayang : Muzammil Munawir Lubis dan Muhammad Muhajir Lubis yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada abang Muhammad Mulyarman, S.Pd yang selalu setia menemani, memberikan semangat dan motivasi serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada sahabat Sri Indah Sari Zebua, Aunisah, Rizky Ayu Andari, Khairina Zahara dan Putri Ardiana yang saling mendukung dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada teman-teman se-angkatan DIV 0 tahun Kebidanan Poltekkes Medan yang telah berbagi pengalaman, masukan dan memberikan

dorongan moril dan dukungan terhadap penulis dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari segi penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya penelitian ini dan semoga penelitian ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan,      Juni 2019

Nur Aflah Lubis

## DAFTAR ISI

### Halaman

#### LEMBAR PERSETUJUAN

#### LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK ..... i

KATA PENGANTAR..... iii

DAFTAR ISI..... vi

DAFTAR TABEL ..... x

DAFTAR GAMBAR ..... xi

DAFTAR LAMPIRAN ..... xii

#### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang ..... 1

B. Rumusan Masalah ..... 5

C. Tujuan Penelitian

C.1 Tujuan umum ..... 5

C.2 Tujuan Khusus..... 5

D. Manfaat Penelitian

D.1 Manfaat teoritis ..... 6

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| D.2 Manfaat praktis.....    | 6 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 7 |

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| A. Postpartum Blues .....                             | 9  |
| A.1 Pengertian Postpartum Blues .....                 | 9  |
| A.2 Gejala Postpartum Blues .....                     | 9  |
| A.3 Masalah pada Postartum Blues .....                | 10 |
| A.4 Faktor-faktor Postpartum Blues .....              | 11 |
| A.5 Cara yang Dapat Mengurangi Postpartum Blues ..... | 12 |
| A.6 Cara Menghadapi Postpartum Blues .....            | 13 |
| A.7 Perubahan Psikologis Pada Postpartum Blues .....  | 14 |
| B. Depresi Postpartum .....                           | 15 |
| B.1 Pengertian Depresi Postpartum .....               | 15 |
| B.2 Gejala Pada Penderita Depresi Postpartum .....    | 15 |
| B.3 Tanda-tanda Depresi Postpartum .....              | 16 |
| B.4 Faktor Penyebab Depresi Postpartum .....          | 17 |
| C. Edinburgh Postnatal Depression Scale.....          | 18 |
| D. Postpartum Psikosis .....                          | 19 |
| D.1 Pengertian Postpartum Psikosis .....              | 19 |
| D.2 Faktor Penyebab Psikosis Postpartum.....          | 19 |
| D.3 Gejala Psikosis Postpartum .....                  | 19 |
| D.4 Kesedihan dan Duka Cita.....                      | 19 |

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| D.5 Tahap-tahap Berduka .....                       | 20 |
| E. Dukungan .....                                   | 20 |
| E.1 Dukungan Suami atau Keluarga .....              | 21 |
| E.2 Dukungan Tenaga Kesehatan .....                 | 22 |
| E.3 Hal-hal yang Dapat Dilakukan Seorang Bidan..... | 23 |
| B. Kerangka Teori.....                              | 24 |
| C. Kerangka Konsep .....                            | 25 |
| D. Defenisi operasional .....                       | 26 |
| E. Hipotesa.....                                    | 28 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....     | 29 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....    | 29 |
| 1. Lokasi penelitian .....              | 29 |
| 2. Waktu penelitian .....               | 29 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian ..... | 30 |
| 1. Populasi .....                       | 30 |
| 2. Sampel.....                          | 30 |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data..... | 31 |
| 1. Jenis data .....                     | 31 |
| 2. Cara pengumpulan data.....           | 31 |
| E. Uji Validitas dan Reabilitas .....   | 32 |
| F. Alat Ukur/ Instrumen .....           | 32 |
| G. Pengolahan Data dan Analisa.....     | 33 |

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| 1. Pengolahan data .....                      | 33        |
| 2. Analisa .....                              | 34        |
| H. Etika Penelitian .....                     | 36        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |           |
| A. Hasil Penelitian .....                     | 37        |
| A.1. Hasil Univariat .....                    | 37        |
| A.2. Hasil bivariat .....                     | 39        |
| B. Pembahasan .....                           | 42        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>             |           |
| A. Kesimpulan .....                           | 49        |
| B. Saran .....                                | 50        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                    | <b>51</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                               |           |

## DAFTAR TABEL

|                                     | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....  | 7       |
| Tabel 2.2 Defenisi Operasional..... | 26      |
| Tabel 3.1 Waktu Penelitian .....    | 29      |

## Daftar Gambar

Halaman

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 skema kerangka teori.....  | 24 |
| Gambar 2.2 skema kerangka konsep..... | 25 |

## **Daftar Lampiran**

Lampiran 1 Surat Survey Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Penelitian

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 5 Etical Clearance

Lampiran 6 Kuisisioner Postpartum Blues/EPDS

Lampiran 7 Kuisisioner Dukungan Suami Dengan Kejadian Postpartum Blues

Lampiran 8 Kuisisioner Dukungan Petugas Kesehatan Dengan Kejadian Postpartum Blues

Lampiran 9 Informed Consent

Lampiran 10 Master Tabel

Lampiran 11 Output Penelitian

Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

Lampiran 13 Riwayat Hidup