

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PEREMPUAN TENTANG KEPUTIHAN DENGAN
PENCEGAHAN KEPUTIHAN DI
SMA PENCAWAN MEDAN
TAHUN 2019**



WIWIEK ELSADA NAINGGOLAN
P07524415074

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PEREMPUAN TENTANG KEPUTIHAN DENGAN PENCEGAHAN KEPUTIHAN DI SMA PENCAWAN MEDAN TAHUN 2019

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kebidanan**



WIWIEK ELSADA NAINGGOLAN
NIM. P07524415074

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : WIWIEK ELSADA NAINGGOLAN
NIM : P07524415074
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
REMAJA PEREMPUAN TENTANG
KEPUTIHAN DENGAN PENCEGAHAN
KEPUTIHAN DI SMA PENCAWAN MEDAN
TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
Medan, 10 Juni 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA

(dr. Lestari Rahmah, MKT)
NIP. 197106222002122003

PEMBIMBING PENDAMPING

(Idau Ginting, SST, M.Kes)
NIP. 195408191980032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Wiwiek Elsada Nainggolan
Nim : P07524415074
Program Studi/ Jurusan : D-IV Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja
Perempuan Tentang Keputusan Dengan Pencegahan
Keputihan Di SMA Pencawan Medan Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Juruan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 10 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

dr. Lestari Rahmah, MKT	()
Evi Desfauza, SST, M.Kes	()
Idau Ginting, SST, M.Kes	()

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Perempuan Tentang Keputihan Dengan Pencegahan Keputihan di SMA Pencawan Medan Tahun 2019

Wiwiek Elsada Nainggolan
Nim. P07524415074

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Program studi D-IV Kebidanan
E-mail: wiwiekelsada4@gmail.com

Vii + 64 halaman + Lampiran

Abstrak

Remaja perempuan mengalami pubertas yang ditandai dengan menstruasi. Pada saat menstruasi sebagian remaja perempuan dapat mengalami keputihan. Kebanyakan remaja tidak memiliki pengetahuan yang baik dan sikap yang positif tentang keputihan dan cara pencegahannya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja perempuan tentang keputihan dengan pencegahan keputihan. Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan potong lintang (*cross sectional*). Penelitian dilakukan di SMA Pencawan Medan. Populasi penelitian ini siswi kelas X dan XI sebanyak 82 orang dan yang dijadikan sampel sebanyak 69 orang. Analisis data menggunakan analisis univariat, analisis bivariat dengan *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja perempuan memiliki pengetahuan kurang tentang keputihan 81,2% dan sebagian kecil memiliki pengetahuan baik 18,8%. Sikap remaja perempuan tentang Keputihan sebagian besar bersikap negatif 53,6% dan sebagian kecil bersikap positif 46,4%. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja perempuan tentang keputihan dengan pencegahan keputihan di SMA Pencawan Medan Tahun 2019, dengan nilai $p\text{-value} = 0,004 < 0,05$. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap remaja perempuan tentang keputihan dengan pencegahan keputihan di SMA Pencawan Medan Tahun 2019, dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$. Disarankan kepada seluruh siswi SMA Pencawan Medan agar mencari informasi yang akurat tentang keputihan melalui buku maupun media cetak dan elektronik. Dan disarankan agar seluruh siswi melakukan pencegahan keputihan yg baik yaitu dengan tetap menjaga personal hygiene khususnya daerah kewanitaan.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Pencegahan Keputihan.

**The Relationship Between Knowledge and Attitudes of Adolescent
Girls About Leucorrhoea With Its Prevention in Medan
Pencawan High School in 2019**

Wiwiek Elsada Nainggolan
Nim P07524415074

Medan Health Polytechnic of Indonesian Ministry of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
E-mail: wiwielksada4@gmail.com

Vii + 64 pages + Appendix

Abstract

Puberty in female adolescent is characterized by the occurrence of menstruation. During the menstruation some teenage girls may experience leucorrhoea. Most teenagers do not have good knowledge and positive attitudes leucorrhoea and howwaysw to prevent it. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitudes of female adolescent about leucorrhoea and its prevention. This research is an analytical study with cross-sectional approach conducted at Pencawan High School Medan. The population of this study was 82 students of grade 10 and 11 and 69 students were used as samples research. The data collected were analyzed univariately and bivariately and tested with chi-square test with a confidence level of 95% ($\alpha = 0.05$). Through the research it is known that 81.2% of female adolescent have less knowledge about leucorrhoea and 18.8% have good knowledge. A number of 53.6% female adolescent have negative attitudes about leucorrhoea and 46.4% have positive attitude. Through this research i is found that there was a significant relationship between the knowledge of female adolescents about leucorrhoea and its prevention at Pencawan High School in Medan in 2019, with a p-value of $0.004 < 0.05$. All female students of Medan Pencawan High School are advised to find accurate information about leucorrhoea through books and printed or electronic media, and to prevent leucorrhoea by maintaining personal hygiene, especially in the vaginal area.

Keywords: Knowledge, Attitude, Prevention of Leucorrhoea.



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kebaikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Perempuan tentang Keputihan dengan Pencegahan Keputihan pada Remaja Perempuan di SMA Pencawan Medan Tahun 2019”.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu bentuk syarat akademis untuk menyelesaikan Program Diploma IV pada program studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini, tidak akan terlihat sempurna tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Kaprodi Kebidanan D-IV Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. dr. Lestari Rahma, MKT selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Idau Ginting, SST, M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Evi Desfauza, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepala sekolah SMA Pencawan Medan dan seluruh siswa/i yang telah bersedia menjadi responden.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi buat penulis yaitu bapak Jimpo Nainggolan dan Mamak Rotua Marbun terimakasih membesarkan, membimbing dan telah memberikan dukungan moril dan materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
9. Abang Ervan dan adik- adik Viviyen, Andriko, Veronika, Adelia yang telah mendoakan dan motivasi peneliti dalam penulisan skripsi ini.
10. Seluruh teman-teman ku satu angkatan khususnya untuk yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang dalam suka dan duka selama di pendidikan telah meluangkan waktu, pikiran dan kerja sama selama proses dan penyusunan Skripsi ini.

Peneliti sangat menyadari di dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan-kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan dan kemampuan

peneliti. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.

Medan, Juni 2019

Wiwiek Elsada Nainggolan

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori Remaja	12
A.1 Defenisi Remaja	12
A.2 Tahap- Tahap Remaja	13
A.3 Perubahan Fisik Pada Remaja	14
A.4 Perubahan Psikologis Pada Remaja	15
A.5 Kesehatan Reproduksi Pada Remaja	15
B. Konsep Teori Keputihan	18
B.1 Defenisi Keputihan	18
B.2 Jenis Keputihan	20
B.3 Gejala – Gejala Keputihan	21
B.4 Penyebab Keputihan.....	22
B.5 Pencegahan Dan Penanganannya	24
C. Konsep Teori Pengetahuan	26
C.1 Defenisi Pengetahuan	26
C.2 Tingkat Pengetahuan	26
C.3 Cara Pengukuran Pengetahuan	28
C.4 Proses Adaptasi Perilaku	28
C.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	29
C.6 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	31
D. Konsep Teori Sikap.....	31
D.1 Defenisi Sikap	31
D.2 Komponen Sikap	32
D.3 Tingkatan Sikap.....	33
D.4 Faktor yang Mempengaruhi Sikap	33
D.5 Cara Pengukuran Sikap	35

E. Kerangka Teori.....	36
F. Kerangka Konsep	37
G. Defenisi Operasional	37
H. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	42
E. Alat Ukur/ Instrumen	43
F. Uji Validitas dan Reabilitas	43
G. Prosedure Penelitian.....	47
H. Alur Penelitian	48
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
J. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	52
A.1 Karakteristik.....	52
A.2 Analisis Univariat	54
A.3 Analisis Bivariat	56
B. Pembahasan	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	64
B. Saran	65
Daftar Pustaka	viii
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Defenisi Operasional	28
Tabel 3.1	Jumlah Sampel di Setiap Kelas	30
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Penelitian.....	31
Tabel 3.3	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	32
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur..	37
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas.....	37
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Kesehatan Reproduksi.....	38
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	38
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap.....	39
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pencegahan Keputihan.....	39
Tabel 4.7	Tabel Silang Pengetahuan Remaja Perempuan tentang Keputihan dengan Pencegahan Keputihan.....	40
Tabel 4.8	Tabel Silang Sikap Remaja Perempuan tentang Keputihan dengan Pencegahan Keputihan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Pengetahuan Remaja Perempuan tentang Keputihan
Lampiran 2	Kuesioner Sikap Remaja Perempuan tentang Keputihan
Lampiran 3	Kuesioner Pencegahan Keputihan Remaja Perempuan
Lampiran 4	Master Tabel Data Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 5	Lembar Output Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 6	Master Tabel Data SPSS
Lampiran 7	Output SPSS
Lampiran 8	Lembar Etik Clearance
Lampiran 9	Lembar Konsultasi
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Medan
Lampiran 11	Balasan Surat Izin Penelitian dari SMA Pencawan Medan
Lampiran 12	Surat Pernyataan Persetujuan Responden