

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN BUBUR KACANG HIJAU
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
IBU HAMIL DI DESA PSR IV NAMU TERASI
KECAMATAN SEI BINGAI KABUPATEN
LANGKAT TAHUN 2019**



**PUTRI KRISNA
P07524415065**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN BUBUR KACANG HIJAU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI DESA PSR IV NAMU TERASI KECAMATAN SEI BINGAI KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2019

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV



PUTRI KRISNA
P07524415065

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2019**

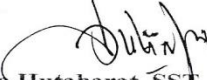
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : PUTRI KRISNA
NIM : P07524415065
JUDUL : Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hijau Terhadap
Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Desa
Psr IV Namu Terasi Kecamatan Sei Bingai
Kabupaten Langkat Tahun 2019

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 02 JULI 2019**

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA


(Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)
NIP. 196707201989032002

PEMBIMBING PENDAMPING


(Evi Desfauza, SST, M.Kes)
NIP. 195912261983022001


Ketua Jurusan/Prodi
KEBIDANAN

Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : PUTRI KRISNA

Nim : P07524415065

Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan

**Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hijau Terhadap
Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Desa Psr IV
Namu Terasi Kecamatan Sei Bingai Kabupaten Langkat
Tahun 2019**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan
Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 31 MEI 2019**

DEWAN PENGUJI

1. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb

()

2. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes

()

3. Evi Desfauza, SST, M.Kes

()

**Ketua Jurusan/Prodi
KEBIDANAN**

**Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001**



**PENGARUH PEMBERIAN BUBUR KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI DESA
PSR IV NAMU TERASI KECAMATAN SEI BINGAI
KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2019**

PUTRI KRISNA

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email: putrikrisna25@yahoo.com

37 Halaman, 7 Tabel, 3 Gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

Prevalensi anemia di Indonesia Tahun 2018 sebesar 48,9% (Baritbankes, 2018). Dalam 100 gr kacang hijau terkandung 6,7 mg zat besi yang dapat meningkatkan kadar Hb dan 6,9 vit C yang dapat membantu penyerapan zat besi. Mengonsumsi 200 gr kacang hijau perhari dapat memenuhi hampir 50% kebutuhan zat besi pada ibu hamil (Tuhana Taufiq, 2004). Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian bubur kacang hijau terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil di Desa Psr IV Namu Te rasi Kecamatan Sei Bingai Kabupaten Langkat Tahun 2019. Jenis penelitian ini *Praeksperimen* dengan desain *one group pretest-posttest* dan pengambilan sampel secara *purposive sampling*, sampel adalah ibu hamil TM II berjumlah 11 orang. Berdasarkan hasil uji *Paired Simples T-test* diperoleh nilai $p(0,01) < \alpha(0,05)$, artinya bubur kacang hijau terbukti secara *significant* meningkatkan kadar Hb ibu hamil. Rerata kadar Hb ibu hamil sebelum diberikan bubur kacang hijau sebesar 10,9 gr/dl SD 1,26, dan rerata kadar Hb ibu hamil sesudah diberikan bubur kacang hijau sebesar 11,9 gr/dl SD 0,93. Hal ini berarti terjadi peningkatan rerata kadar Hb sebelum dan sesudah sebesar 1,01 gr/dl SD 1,02. Diharapkan tenaga kesehatan menyarankan agar setiap ibu hamil mengonsumsi bubur kacang hijau sebagai makanan tambahan.

Kata kunci : Bubur kacang hijau, peningkatan kadar Hb

**THE EFFECT OF GREEN BEAN PORRIDGE TOWARDS THE
INCREASE OF PREGNANT WOMEN'S HEMOGLOBIN LEVEL
IN THE VILLAGE OF PASAR IV NAMU TERASI, SEI BINGAI
SUBDISTRICT, LANGKAT DISTRICT 2019**

Putri Krisna

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: putrikrisna25@yahoo.com

Abstract

Anemia prevalence in Indonesia in 2018 reaches 48.9% (Baritbankes, 2018). In 100 grams of green beans is contained 6.7 mg of iron serves to increase Hb levels and 6.9 mg of vitamin C serves to help iron absorption. Consuming 200 gr of green beans per day can meet almost 50% of the iron needs of pregnant women (Tuhana Taufiq, 2004). This study aims to determine the effect of green bean porridge on increasing Hb levels of pregnant women in Pasar IV the Village of Namu Terasi, Sei Bingai Subdistrict, Langkat Regency in 2019.

This study was a Pre-experiment study designed with the design of one group pretest-posttest and where 11 pregnant mothers of Trimester II were used as research samples taken through purposive sampling technique. Through the Paired Simples test the T-test obtained the value of $p(0.01) < \alpha(0.05)$, which means that green bean porridge proved to significantly increase the Hb levels of pregnant women. The mean of Hb level of pregnant women before given green bean porridge was 10.9 gr / dl to 1.26, and the mean became 11.9 gr / dl to 0.93 after being given green bean porridge, it is found an increase in mean Hb levels before and after the treatment 1.01 gr / dl to 1.02. Health workers are expected to encourage every pregnant woman to consume green bean porridge as an supplementary food.

Keywords: Green bean porridge, increased Hb levels



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin di Desa Psr IV Namu Terasi Kecamatan Sei Bingai Kabupaten Langkat Tahun 2019”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb, selaku pembimbing akademik (PA) dan dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Evi Desfauza, SST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan
7. Kepala Desa dan Bidan Desa Psr IV Namu Terasi yang telah membantu dan memfasilitasi tempat untuk peneliti serta memberi motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2019

Putri Krisna

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Kadar Hemoglobin (Hb)	6
B. Kacang Hijau	8
C. Kerangka Teori	14
D. Kerangka Konsep.....	15
E. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	15
F. Hipotesis.....	15

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
E. Instrumen/Alat Ukur dan Bahan Penelitian	18
F. Prosedur Penelitian	19
G. Pengolahan dan Analisa Data.....	19
H. Etika Penelitian	19

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan.....	24

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	28
B. Saran	28

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Hal
Tabel 2.1 Batas kadar Hemoglobin (Hb)	6
Tabel 2.2 Komposisi gizi kacang hijau	10
Tabel 3.1 Desain Penelitian	16
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Di Desa Psr IV Namu Terasi ..	22
Tabel 4.2 Distribusi Kadar Hb Ibu Hamil Di Desa Prs IV Namu Terasi	23
Tabel 4.3 Distribusi Rerata Kadar Hb Ibu Hamil Di Desa Psr IV	23
Namu Terasi	
Tabel 4.4 Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil Di Desa Psr IV Namu Terasi ..	24

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori	13
Gambar 2.2 Kerangka konsep	14
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Waktu Penelitian
- Lampiran 2. SOP Pemeriksaan Kadar Hemoglobin
- Lampiran 3. SOP Pemberian Bubur Kacang Hijau
- Lampiran 4. Surat Permohonan Survei Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Survei Penelitian
- Lampiran 6. Surat Izin Lahan Penelitian
- Lampiran 7. Surat balasan penelitian
- Lampiran 8. Etical Clearance Lembar observasi
- Lampiran 9. Surat pernyataan untuk ikut serta dalam penelitian
- Lampiran 10. Lembar Observasi
- Lampiran 11. Master Tabel
- Lampiran 12. Output SPSS
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi
- Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup