

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN PISANG KEPOK REBUS DAN
PISANG AMBON TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PRAKTEK BIDAN SEDI AGUSTINA
SIMBOLON LUBUK PAKAM
TAHUN 2019**



FITRI HANDAYANI HASIBUAN
NIM : P07524415051

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PEMBERIAN PISANG KEPOK REBUS DAN PISANG AMBON TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI PRAKTEK BIDAN SEDI AGUSTINA SIMBOLON LUBUK PAKAM TAHUN 2019

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



FITRI HANDAYANI HASIBUAN

NIM : P07524415051

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : FITRI HANDAYANI HASIBUAN
NIM : P07524415051
JUDUL SKRIPSI : EFEKTIFITAS PEMBERIAN PISANG KEPOK
REBUS DAN PISANG AMBON TERHADAP
MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI
PRAKTEK BIDAN SEDI AGUSTINA
SIMBOLON LUBUK PAKAM TAHUN 2019.

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SIDANG SKRIPSI PADA TANGGAL 12 JUNI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Tri Marini SN, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



(dr. Lestari Rahmah, MKT)
NIP. 197106222002122003

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Fitri Handayani Hasibuan

Nim : P07524415051

Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan

Judul Skripsi : Efektifitas Pemberian Pisang Kepok Rebus dan Pisang Ambon Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon Lubuk Pakam Tahun 2019.

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan
Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

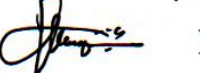
Pada Tanggal 12 Juni 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

1. Tri Marini SN, SST, M.Keb

()

2. Ardiana Batubara, SST, M.Keb

()

3. dr. Lestari Rahmah, MKT

()



MENGETAHUI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN PISANG KEPOK REBUS DAN PISANG
AMBON TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I
DI PRAKTEK BIDAN SEDI AGUSTINA SIMBOLON
LUBUK PAKAM TAHUN 2019**

Fitri Handayani Hasibuan

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
email : fitrihsb31@yahoo.com

ABSTRAK

Emesis Gravidarum terjadi karena pengaruh HCG, tonus otot-otot traktus digestivus menurun sehingga kemampuan bergerak seluruh traktus digestivus juga berkurang, sehingga ibu merasa mual muntah. Mual muntah terjadi hampir 50% wanita hamil mengalami mual muntah saat hamil muda sering disebut morning sickness (Mandriwati, dkk. 2017). Penanganan ini peneliti mencoba memberikan tindakan non-farmakologis yaitu dengan memberikan pisang kepok rebus dan pisang ambon yang banyak mengandung flavonoid dan vitamin B6. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektifitas pemberian pisang kepok rebus dan pisang ambon terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon Lubuk Pakam. Metode dalam penelitian ini adalah *Quasi Experimental*, desain *Pretest-Posttest With Design Two Eksperiment*. Dalam rancangan ini sampel dibagi menjadi 2 kelompok yaitu, kelompok I diberi pisang kepok rebus, dan kelompok II diberi pisang ambon. Populasi dalam penelitian ini 15 responden pisang kepok rebus dan 15 responden pisang ambon. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon* maka diperoleh *p value* pisang kepok rebus $0,000 < \alpha 0,05$, *p value* pisang ambon $0,001 < \alpha 0,05$ maka pisang kepok rebus dan pisang ambon H_a diterima yang berarti masing-masing pisang ada pengaruh terhadap intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester I. Berdasarkan hasil uji statistik Mann-Whitney diperoleh nilai mean pada kelompok pisang kepok rebus sebesar 11,50 dan kelompok pisang Ambon sebesar 19,50, hasil mean dari kedua pisang *p-value* = $0,004 < 0,05$, maka terdapat perbedaan yang signifikan, Dapat disimpulkan bahwa pemberian pisang kepok rebus lebih efektif menurunkan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I. Disarankan bagi responden untuk menjadikan hasil penelitian sebagai literature dalam mengatasi mual muntah pada awal kehamilan.

Kata Kunci : vitamin b6, pisang *kepok rebus*, pisang *ambon*, trimester I

**EFFECTIVENESS OF BOILED KEPOK BANANA AND AMBON BANANA
TOWARDS THE NAUSEA AND VOMITING IN PREGNANT WOMEN OF
TRIMESTER I AT MATERNAL CLINIC OF SEDI AGUSTINA
SIMBOLON LUBUK PAKAM IN 2019**

Fitri Handayani Hasibuan

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health Extension
Program Of Applied Health Science In Midwifery
email : fitrihsb31@yahoo.com

ABSTRACT

Emesis Gravidarum occurs due to the influence of HCG, decreasing the tone of the digestive tract muscles which also reduces the ability to move throughout the digestive tract, which results in a feeling of nausea and vomiting in the mother. Nearly 50% of pregnant women experience nausea and vomiting in their early pregnancy or often called morning sickness (Mandriwati et al. 2017). As an example of handling this complaint, researchers tried to provide a non-pharmacological action by giving boiled *kepok* bananas and *Ambon* bananas, rich in flavonoids and vitamin B6. The aim of this study was to determine the effectiveness of boiled *kepok* bananas and *Ambon* bananas on the condition of first trimester pregnant women nausea and vomiting at Maternal Clinic of Sedi Agustina Simbolon Lubuk Pakam. This study used a Quasi Experimental method, designed with the Pretest-Posttest With Design Two Experiments, where the samples were divided into 2 groups, namely, group I was given boiled *kepok* banana, and group II was given *Ambon* banana. The samples in this study were 15 respondents given boiled *kepok* bananas and 15 respondents given *Ambon* banana obtained through purposive sampling technique. Based on the results of the Wilcoxon statistical test, the p value of boiled *kepok* banana is $0,000 < \alpha 0,05$, the value of *ambon* banana is $0,001 < \alpha 0,05$, so the H_a of boiled *kepok* banana and *Ambon* banana can be accepted which means that each banana has an influence the intensity of nausea and vomiting in trimester I pregnant women. Through the Mann-Whitney statistical test, the mean value for the boiled *kepok* banana group was 11.50 and the *Ambon* banana group was 19.50, the mean of the two bananas was p-value = $0.004 < 0.05$, where a significant difference was found. This study concluded that administration of boiled *kepok* bananas was more effective in reducing the frequency of nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester. Respondents were advised to make the results of the study as literature in overcoming nausea and vomiting in early pregnancy.

Keywords : vitamin b6, boiled *kepok* banana, *Ambon* banana, trimester I

Lembaga Bahasa dan Pendidikan
TWINS ENGLISH



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul : “Efektifitas Pemberian Pisang Kepok Rebus dan Pisang Ambon terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon Lubuk Pakam Tahun 2019”.

Skripsi ini tidak akan terselenggara tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari semua pihak. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Tri Marini, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. dr Lestari Rahmah, M.KT selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Sedi Agustina Simbolon Am.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan skripsi di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon Am.Keb.

7. Awal Udin S.Farm, Apt, M.Si yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarum di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi buat penulis yaitu ayah tersayang Oskar Hasibuan dan ibu tercinta Sedi Agustina Simbolon terimakasih membesarkan, membimbing, mendoakan, dan memberi dukungan moril dan materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Citra Dewi Hasibuan, M.Sc dan Yuliani Hasibuan selaku kakak dan adik, yang selalu memberikan dukungan, doa, motivasi, serta masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Program D-IV 0 tahun angkatan ke-II Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan yang telah berbagi pengalaman, masukan, dan memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam membuat skripsi ini, juga untuk kebersamaan dalam 4 tahun yang bermakna dan tak akan terlupakan selama pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembaca

Medan, Juni 2019

(Penulis)

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR.....i

DAFTAR ISI.....iii

DAFTAR TABELvii

DAFTAR GAMBAR.....viii

DAFTAR LAMPIRANix

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang1

B. Rumusan Masalah4

C. Tujuan5

C.1 Tujuan Umum5

C. 2 Tujuan Khusus.....5

D. Manfaat Penelitian5

D.1 Manfaat Teoritis5

D.2 Manfaat Praktik.....5

D.3 Lahan Praktik6

E. Keaslian Penelitian.....6

BAB II. TINJAUAN TEORI

A. Kehamilan	11
A.1 Pengertian.....	11
A.2 Tanda-Tanda Kehamilan.....	12
A.3 Perubahan Anatomi Trimester I	14
A.4 Perubahan Adaptasi Fisiologis Pada Ibu Hamil	
Trimester Pertama	20
B. Mual Muntah (Emesis Gravidarum)	22
B.1 Pengertian.....	22
B.2 Etiologi	23
B.3 Gejala Klinis.....	23
B.4 Faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum	25
B.5 Tanda Bahaya Emesis Gravidarum.....	26
B.6 Pengukuran Emesis Gravidarum	27
B.7 Penanganan.....	28
C. Pisang (<i>Musa Paradisiaca</i>)	29
C.1 Manfaat	29
D. Pisang Kepok (<i>Musa Acuminata</i>)	30
D.1 Cara Pembuatan Pisang Kepok Rebus	31
D.2 Cara Penggunaan/Dosis Pisang Kepok Rebus	32
E. Pisang Ambon (<i>Musa Paradisiaca</i>).....	33
E.1 Kandungan Pisang Ambon.....	34

E.2 Cara Penggunaan/Dosis menurut penelitian	
Pisang Ambon	35
F. Mekanisme Pisang Kepok Rebus dan Pisang Ambon dalam	
Mual Muntah	35
G. Kerangka Teori	36
H. Kerangka Konsep	37
I. Defenisi Operasional	38
J. Hipotesis	39

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Lokasi Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian	41
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	42
E. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	43
F. Pengolahan dan Analisis Data	43
G. Analisis Data	44
H. Etika Penelitian	45
I. Sumber Data dan Metode Pengumpulan Data	47

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	49
A.1 Karakteristik Responden	49

A.2 Normalitas	51
A.3 Univariat.....	53
A.4 Analisis Bivariat	57
B. Pembahasan.....	58
B.1 Frekuensi Mual Muntah Sebelum dan Setelah diberi	
Pisang Kepok Rebus	58
B.2 Frekuensi Mual Muntah Sebelum dan Setelah diberi	
Pisang Ambon	61
B.3 Efektivitas Pemberian Pisang Kepok Rebus dan Pisang Ambon	64
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
 DAFTAR PUSTAKA.....	69
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Uji Laboratorium Kandungan B6.....	23
Tabel 2.2 Kandungan Pisang Ambon.....	24
Tabel 2.3 Defenisi Operasional.....	26
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	35
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Mual Muntah Setelah diberi Pisang Kepok.....	
Rebus.....	38
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada Pisang Kepok Rebus.....	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Mual Muntah Setelah diberi Pisang Ambon.....	40
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada Pisang Ambon.....	40
Tabel 4.7 Hasil Uji Mann-Whitney Efektivitas Pemberian Pisang Kepok	
Rebus dan Pisang Ambon.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	28
Gambar 3.2 Proses Jalannya Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan survei tempat penelitian

Lampiran 2 Surat balasan survei tempat penelitian

Lampiran 3 Surat izin penelitian

Lampiran 4 Surat balasan izin penelitian

Lampiran 5 SOP rebus pisang kepok

Lampiran 6 *Informed consent*

Lampiran 7 Lembar observasi

Lampiran 8 Lembar kuesioner

Lampiran 9 Hasil uji wilcoxon

Lampiran 10 Hasil uji mann-whitney

Lampiran 11 Lembar konsul

Lampiran 12 Dokumentasi