

DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Indonesia. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*.
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf>. diakses tanggal 10 Januari 2019
- _____. 2017. *Profil Kesehatan Sumatera Utara Tahun 2017*.
http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2016/02_Sumut_2016.pdf. diakses tanggal 10 Januari 2019.
- Gardjito, Murdijati. 2013. *Pangan Nusantara Karakteristik dan Prospek untuk Percepatan Diversifikasi Pangan*. Jakarta : Prenada Media Group.
- Hackley, Barbara. dkk. 2014. *Pelayanan Kesehatan Primer*. Jakarta : EGC.
- Hidayat, Anwar. 2014. Tutorial Uji Normalitas dengan SPSS Lengkap. Dikutip 25 Juni 2019 dari Statistikian.com :
<https://www.google.com/amp/s/www.statistikian.com/2014/02/uji-normalitas-pada-spss.html>.
- Kusmiyati Yuni. Heni Puji W. 2013. *Asuhan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Lalage, Zerlina. 2013. *Khasiat Selangit Buah & Sayur*. Klaten : Galmas Publisher.
- Mandriwati, Gusti Ayu. dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : ECG.

Nirwana, Ade Benih. 2018. *Kapita Selekta Kehamilan*. Yogyakarta : Nuba Medika.

Pantiawati, Ika dan Saryono. 2016. *Asuhan Kebidanan I Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Prabawati. Indriyawati. 2017. *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Program Perencanaanpersalinan Dan Pencegahan Komplikasi di Puskesmas Kalasan Sleman*. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 08 : 80.

Ratih. Qorimah. 2017. *Kandungan Vitamin B6 Pada Pisang Kepok: Alternatif Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. Vol 3(5) : 198.

Sukmawati, Ellyzabeth. dkk. 2018. *Farmakologi Kebidanan*. Jakarta : TIM

Shanti, Elvika Fit Ari. 2018. *Efektivitas Pemberian Pisang Ambon Dan Vitamin B Untuk Menurunkan Hiperemesis Gravidarum Di Bpm Endah Beki*. *Media Ilmu Kesehatan*. Vol 7 : 18.

Sutanto, Andina Vita & Yuni Fitriana. 2017. *Asuhan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru.

Suparni. Wulandari Ari. 2017. *Herbal Kalimantan Ramuan Tradisional Asli dari Kalimantan*. Yogyakarta : Rapha Publishing.

Tiran, Denise. 2018. *Mual dan Muntah Kehamilan*. Jakarta : ECG.

- Winarsih. 2018. *Ilmu Gizi Dalam Kebidanan*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru.
- Widatiningsih Sri, Christin Hiyana T. 2017. *Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Trans Medika
- Winarti, Sri. 2010. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Wagiyo. Putrono. 2016. *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranal Bayi Baru Lahir Fisiologis dan Patologis*. Yogyakarta : ANDI.
- Yin-fang, Cai. Liu Cheng-Jun. 2017. *Terapi Buah*. Jakarta : KDT.



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 0322 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Efektivitas Pemberian Pisang Kepok Rebus Dan Pisang Ambon Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon Lubuk Pakam Tahun 2019”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Fitri Handayani Hasibuan**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kebidanan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2019
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



Dr.Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

LAMPIRAN OUTPUT SPSS

Uji Normalitas Kelompok I (Pisang Kepok Rebus)

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Jumlah Posttest
N		15
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	3.20
	Std. Deviation	.414
Most Extreme Differences	Absolute	.485
	Positive	.485
	Negative	-.315
Kolmogorov-Smirnov Z		1.880
Asymp. Sig. (2-tailed)		.002

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Normalitas Kelompok II (Pisang Ambon)

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Jumlah Posttest
N		15
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	4.33
	Std. Deviation	.900
Most Extreme Differences	Absolute	.371
	Positive	.229
	Negative	-.371
Kolmogorov-Smirnov Z		1.435
Asymp. Sig. (2-tailed)		.032

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Tabel Frekuensi (Kelompok Pisang Kepok Rebus)

Umur				
				Cumulative
				Percent
Frequency	Percent	Valid Percent		
Vali 20-35 tahun	15	100.0	100.0	100.0
d				
Pendidikan				

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar (SD dan SMP)	1	6.6	6.6	6.6
	Menengah (SMA)	7	46.7	46.7	53.3
	Tinggi (D3/S1/S2)	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu rumah tangga	7	46.7	46.7	46.7
	Pegawai (negeri/swasta)	7	46.7	46.7	93.3
	Wiraswasta	1	6.6	6.6	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Usia Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10 minggu	3	20.0	20.0	20.0
	11 minggu	1	6.7	6.7	26.7
	4 minggu	1	6.7	6.7	33.4
	5 minggu	1	6.7	6.7	40.1
	6 minggu	2	13.2	13.2	53.3

7 minggu	1	6.7	6.7	60.0
8 minggu	5	33.3	33.3	93.3
9 minggu	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Gravida

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	5	33.3	33.3	33.3
	Secundigravida	7	46.7	46.7	80.0
	Multigravida	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	4	26.7	26.7	26.7
	Sedang	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Posttest

			Valid	
	Frequency	Percent	Percent	Cumulative Percent

Valid	Tidak muntah	12	80.0	80.0	80.0
	Ringan	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Jumlah Pretest	15	6	9	7.67	.816
Valid N (listwise)	15				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Jumlah Posttest	15	3	4	3.20	.414
Valid N (listwise)	15				

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
--	---	------	----------------	---------	---------

Pretest	15	2.73	.458	2	3
Posttest	15	1.20	.414	1	2

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics ^b	
	Posttest – Pretest
Z	-3.508 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Tabel Frekuensi (Kelompok Pisang Ambon)

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 tahun	15	100.0	100.0	100.0

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menengah (SMA)	7	46.7	46.7	46.7
	Tinggi (D3/S1/S2)	8	53.3	53.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu rumah tangga	6	40.0	40.0	40.0
	Pegawai (negeri/swasta)	7	46.7	46.7	86.7
	Wiraswasta	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Usia Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10 minggu	6	40.0	40.0	40.0
	11 minggu	2	13.3	13.3	53.3
	5 minggu	1	6.7	6.7	60.0
	6 minggu	3	20.0	20.0	80.0
	7 minggu	2	13.3	13.3	93.3
	9 minggu	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Gravida

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	5	33.3	33.3	33.3
	Secundigravida	3	20.0	20.0	53.3
	Multigravida	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	7	46.7	46.7	46.7
	Sedang	8	53.3	53.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak muntah	4	26.7	26.7	26.7
	Ringan	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Jumlah Pretest	15	5	9	7.27	1.163
Valid N (listwise)	15				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Jumlah Posttest	15	3	5	4.33	.900
Valid N (listwise)	15				

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pretest	15	2.53	.516	2	3
Posttest	15	1.73	.458	1	2

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	12 ^a	6.50	78.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	3 ^c		
	Total	15		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics ^b	
	Posttest - Pretest
Z	-3.464 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

NPar Tests

Mann-Whitney Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Mual Muntah pada Ibu Trimester I (Kategori)	Pisang Kepok Rebus	15	11.50	172.50
	Pisang Ambon	15	19.50	292.50

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Mual Muntah pada Ibu Trimester I (Kategori)	Pisang Kepok Rebus	15	11.50	172.50
	Pisang Ambon	15	19.50	292.50
	Total	30		

Test Statistics^b

	Mual Muntah pada Ibu Trimester I (Kategori)
Mann-Whitney U	52.500
Wilcoxon W	172.500
Z	-2.878
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.011 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lasa Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/0066/2019

..... Januari 2019

Perihal : Izin Melakukan Survei Awal Penelitian

Kepada Yth:
Ibu Bidan Sedi Agustina Simbolon

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada:

Nama : FITRI HANDAYANI HASIBUAN
NIM : 907524415051
Semester : VIII
Program Studi : D-IV KEBIDANAN
Judul Penelitian : EFEKTIFITAS PEMBERIAN PISANG KEPOK REBUS DAN PISANG AMBON TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI PRAKTEK BIDAN SEDI AGUSTINA SIMBOLON LUBUK PAKAM TAHUN 2019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Betty Mangkuk SST, M.Keb
NIP. 196509101994032001

PRAKTEK BIDAN
SEDI AGUSTINA SIMBOLON
PERUMNAS BUMI SERDANG PERMAI LUBUK PAKAM

Lubuk Pakam, 10 Januari 2019

Nomor : 01 / SKI / 2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Survei Awal Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubung dengan surat Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan Nomor. LB.01.04/00.02/0086/2019 tanggal Januari 2019. Perihal izin melakukan survey awal penelitian dalam rangka penyusunan skripsi kepada :

Nama : Fitri Handayani Hasibuan
NIM : P07524415051
Semester : VIII/2019
Program Studi : D-IV Kebidanan

Telah kami setuju untuk melaksanakan penelitian di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon Am.Keb dengan judul : **"Efektifitas Pemberian Pisang Kepok Rebus dan Pisang Ambon terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon Lubuk Pakam Tahun 2019"**.

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Lubuk Pakam, 10 Januari 2019

Hormat saya,



(Sedi Agustina Simbolon, Am.Keb)
19670709 198903 2 022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos: 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes-medan@yahoo.com



KES RI

Nomor : LB.02.01/00.02/0719/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Lahan Penelitian

Medan, 18. Maret 2019

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Ordan Sudi Agustina Simbolon
Di-

Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesedian Bapak/ Ibu untuk memberikan izin lahan penelitian kepada :

Nama : Fitri Handayani Harbuan
NIM : P0752441051

Judul Penelitian : Efektifitas Pemberian Prasng Kepok Rebus Dan Prasng Ankon Terhadap
Mual Muntah Dan Havi Timbulir Di Praktek Andan Sudi Agustina
Simbolon Klinik Pakan Tahun 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Betty Mangkuij, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

PRAKTEK BIDAN
SEDI AGUSTINA SIMBOLON
PERUMNAS BUMI SERDANG PERMAI LUBUK PAKAM

Nomor : 02 / SK1 / 2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Lahan Penelitian

Lubuk Pakam, 01 April 2019

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan Nomor. LB.02.01/00.02/0719/2019 tanggal 01 April 2019. Perihal izin melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi kepada :

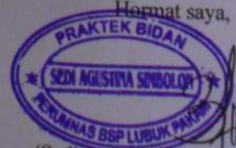
Nama : Fitri Handayani Hasibuan
NIM : P07524415051
Semester : VIII/2019
Program Studi : D-IV Kebidanan

Telah kami setuju untuk melaksanakan penelitian di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon Am.Keb dengan judul : **"Efektifitas Pemberian Pisang Kepok Rebus dan Pisang Ambon terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon Lubuk Pakam Tahun 2019"**.

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Lubuk Pakam, 01 April 2019

Hormat saya,



(Sedi Agustina Simbolon, Am.Keb)

19670709 198903 2 022

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Dengan Hormat,

Saya Fitri Handayani Hasibuan, Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan, saya melakukan penelitian yang berjudul “Efektifitas Pemberian Pisang Kepok Rebus dan Pisang Ambon terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon Lubuk Pakam Tahun 2019”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian pisang kepok rebus terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I, dilakukan penelitian selama 14 hari. Saya akan memberikan penjelasan dan memberikan tindakan yang terstruktur kepada ibu tentang penelitian yang akan saya lakukan yaitu :

1. Mengukur frekuensi mual muntah ibu hamil trimester I sebelum pemberian pisang kepok rebus.
2. Memberikan perlakuan (Pisang Kepok Rebus) kepada ibu hamil trimester I.
3. Mengukur kembali frekuensi mual muntah ibu hamil trimester I setelah pemberian pisang kepok rebus.
4. Membandingkan frekuensi mual muntah sebelum dan setelah diberikan pisang kepok rebus.

Bagi ibu hamil yang bersedia untuk dilakukan penelitian, akan kami lakukan dan bagi yang tidak bersedia kami tidak akan memaksa. Partisipasi ibu bersifat sukarela tanpa paksaan, setiap data yang ada didalam penelitian ini akan dirahasiakan dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Untuk penelitian ini tidak dikenakan biaya apapun. Bila saudara membutuhkan penjelasan bisa hubungi saya :

Nama : Fitri Handayani Hasibuan

Alamat : Perumnas BSP Dusun III Desa Pasar Melintang Kec.Lubuk Pakam

No Hp : 0822 7293 4228

Terimakasih saya ucapkan kepada saudari yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini. Keikutsertaan saudari dalam penelitian ini akan menyumbangkan sesuatu yang berguna untuk penelitian saya.

Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan saudari bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah kami persiapkan.

Medan, Maret 2019

(Fitri Handayani Hasibuan)

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Dengan Hormat,

Saya Fitri Handayani Hasibuan, Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan, saya melakukan penelitian yang berjudul “Efektifitas Pemberian Pisang Kepok Rebus dan Pisang Ambon terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon Lubuk Pakam Tahun 2019”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian pisang ambon terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I, dilakukan penelitian selama 14 hari. Saya akan memberikan penjelasan dan memberikan tindakan yang terstruktur kepada ibu tentang penelitian yang akan saya lakukan yaitu :

1. Mengukur frekuensi mual muntah ibu hamil trimester I sebelum pemberian pisang ambon.
2. Memberikan perlakuan (Pisang Ambon) kepada ibu hamil trimester I.
3. Mengukur kembali frekuensi mual muntah ibu hamil trimester I setelah pemberian pisang ambon.
4. Membandingkan frekuensi mual muntah sebelum dan setelah diberikan pisang ambon.

Bagi ibu hamil yang bersedia untuk dilakukan penelitian, akan kami lakukan dan bagi yang tidak bersedia kami tidak akan memaksa. Partisipasi ibu bersifat sukarela tanpa paksaan, setiap data yang ada didalam penelitian ini akan dirahasiakan dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Untuk penelitian ini tidak dikenakan biaya apapun. Bila saudara membutuhkan penjelasan bisa hubungi saya :

Nama : Fitri Handayani Hasibuan

Alamat : Perumnas BSP Dusun III Desa Pasar Melintang Kec.Lubuk Pakam

No Hp : 0822 7293 4228

Terimakasih saya ucapkan kepada saudara yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini. Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini akan menyumbangkan sesuatu yang berguna untuk penelitian saya.

Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan saudara bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah kami persiapkan.

Medan, Maret 2019

(Fitri Handayani Hasibuan)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

**PEMBERIAN PISANG KEPOK REBUS TERHADAP MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PRAKTEK BIDAN SEDI
AGUSTINA SIMBOLON
LUBUK PAKAM TAHUN 2019**

Saya yang bernama Fitri Handayani Hasibuan, Mahasiswi Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dalam rangka menyelesaikan tugas akhir, saya bermaksud melakukan penelitian tentang Efektifitas Pemberian Pisang Kepok Rebus terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon Lubuk Pakam Tahun 2019.

Saya mengharapkan kesediaan ibu _____ untuk memberikan jawaban dan tanggapan tanpa dipengaruhi orang lain, yang bersifat sukarela. Jika saudara bersedia untuk menjadi responden dalam mendukung penelitian ini, silahkan menandatangani surat persetujuan ini pada tempat yang telah disediakan dibawah ini sebagai bukti sukarela saudara.

Lubuk Pakam, April 2019

Responden

Peneliti

() (Fitri Handayani Hasibuan)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

PEMBERIAN PISANG AMBON TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PRAKTEK BIDAN SEDI AGUSTINA SIMBOLON LUBUK PAKAM TAHUN 2019

Saya yang bernama Fitri Handayani Hasibuan, Mahasiswi Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dalam rangka menyelesaikan tugas akhir, saya bermaksud melakukan penelitian tentang Efektifitas Pemberian Pisang Ambon terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Praktek Bidan Sedi Agustina Simbolon Lubuk Pakam Tahun 2019.

Saya mengharapkan kesediaan ibu _____
untuk memberikan jawaban dan tanggapan tanpa dipengaruhi orang lain, yang bersifat sukarela. Jika saudara bersedia untuk menjadi responden dalam mendukung penelitian ini, silahkan menandatangani surat persetujuan ini pada tempat yang telah disediakan dibawah ini sebagai bukti sukarela saudara.

Lubuk Pakam, April 2019

Responden

Peneliti

() (Fitri Handayani Hasibuan)

LEMBAR OBSERVASI PENGKONSUMSIAN

PISANG KEPOK REBUS

A. Identitas Responden

1. No. Responden :
2. Lokasi :

B. Aspek yang di observasi

Beri tanda (1) di kolom siang dan sore setelah mengkonsumsi pisang kepok rebus

No.	Konsumsi Pisang Kepok Rebus	Siang	Sore	Keterangan
1.	Hari ke-1			
2.	Hari ke-2			
3.	Hari ke-3			
4.	Hari ke-4			
5.	Hari ke-5			
6.	Hari ke-6			
7.	Hari ke-7			
8.	Hari ke-8			
9.	Hari ke-9			
10.	Hari ke-10			
11.	Hari ke-11			
12.	Hari ke-12			
13.	Hari ke-13			
14.	Hari ke-14			

LEMBAR OBSERVASI PENGKONSUMSIAN

PISANG AMBON

A. Identitas Responden

1. No. Responden :
2. Lokasi :

B. Aspek yang di observasi

Beri tanda (1) di kolom siang dan sore setelah mengkonsumsi pisang ambon

No.	Konsumsi Pisang Ambon	Siang	Sore	Keterangan
1.	Hari ke-1			
2.	Hari ke-2			
3.	Hari ke-3			
4.	Hari ke-4			
5.	Hari ke-5			
6.	Hari ke-6			
7.	Hari ke-7			
8.	Hari ke-8			
9.	Hari ke-9			
10.	Hari ke-10			
11.	Hari ke-11			
12.	Hari ke-12			
13.	Hari ke-13			
14.	Hari ke-14			

**KUESIONER PENELITIAN MUAL MUNTAH PREGNANCY UNIQUE
QUANTIFICATION OF EMESIS AND NAUSE
(PUQE-24)**

Data Demografi

1. No. Responden :
2. Nama Ibu :
3. Usia :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Usia Kehamilan :
7. Status Gravida :

Berilah tanda (√) pada setiap pertanyaan yang ibu jawab sesuai dengan yang ibu rasakan (Pretest).

1	Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama Anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut?	Tidak sama sekali ☐	1 jam atau kurang ☐	2 -3 jam ☐	4 – 6 jam ☐	> 6 jam ☐
	Score	1	2	3	4	5
2	Dalam 24 jam terakhir, apakah Anda muntah-muntah?	Tidak muntah ☐	1 – 2 kali ☐	3 – 4 kali ☐	5 – 6 kali ☐	> 7 kali ☐
	Score	1	2	3	4	5
3	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda telah mengalami muntah kering?	Tidak muntah ☐	1 – 2 kali ☐	3 – 4 kali ☐	5 – 6 kali ☐	> 7 kali ☐
	Score	1	2	3	4	5

**KUESIONER PENELITIAN MUAL MUNTAH PREGNANCY UNIQUE
QUANTIFICATION OF EMESIS AND NAUSE
(PUQE-24)**

Data Demografi

1. No. Responden :
2. Nama Ibu :
3. Usia :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Usia Kehamilan :
7. Status Gravida :

Berilah tanda (√) pada setiap pertanyaan yang ibu jawab sesuai dengan yang ibu rasakan (Posttest).

1	Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama Anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut?	Tidak sama sekali ☐	1 jam atau kurang ☐	2 -3 jam ☐	4 – 6 jam ☐	> 6 jam ☐
	Score	1	2	3	4	5
2	Dalam 24 jam terakhir, apakah Anda muntah-muntah?	Tidak muntah ☐	1 – 2 kali ☐	3 – 4 kali ☐	5 – 6 kali ☐	> 7 kali ☐
	Score	1	2	3	4	5
3	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda telah mengalami muntah kering?	Tidak muntah ☐	1 – 2 kali ☐	3 – 4 kali ☐	5 – 6 kali ☐	> 7 kali ☐
	Score	1	2	3	4	5

STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR

STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	PISANG KEPOK REBUS EMESIS GRAVIDARUM
PENGERTIAN	Tindakan merebus pisang kepok untuk mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil.
TUJUAN	1. Memenuhi kebutuhan B6 2. Mengatasi mual muntah
KEBIJAKAN	Klien yang mengalami mual muntah akibat perubahan hormon pada kehamilan.
PETUGAS	BIDAN
ALAT DAN BAHAN	1. Kompor 2. Panci 3. Air (300ml) 4. Pisang Kepok (3 buah) 5. Wadah (Tempat Setelah Pisang Direbus)
PROSEDUR	A. Tahap Pra Interaksi 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam 2. Menjelaskan Tujuan dan prosedur pembuatan pisang kepok rebus 3. Menanyakan persetujuan kesiapan pasien C. Tahap Kerja 1. Menyiapkan pisang kepok 2. Rebus pisang kepok selama 40 menit dengan 100ml/50gram pisang kepok 3. Setelah direbus tirisi pisang dan pidahkan pada wadah

	4. Kemudian berikan pada ibu yang mengalami mual muntah dengan 3 buah per hari.
	D. Tahap Terminasi 1. Berpamitan dengan klien 2. Membereskan alat 3. Mencuci tangan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : FITRI HANDAYANI HASIBUAN
NIM : P07524415 051
**JUDUL SKRIPSI : EFEKTIFITAS PEMBERIAN PISANG KEPOK REBUS
DAN PISANG AMBON UNTUK FREKUENSI MUAL
MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI PRAKTEK
BIDAN SEDI AGUSTINA SIMBOLON LUBUK PAKAM.**
DOSEN PEMBIMBING : 1. TRI MARINI SN, S.ST, M.Keb
2. dr. LESTARI RAHMAH, MKT

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	07 Januari 2019	Pengajuan Judul	Pengajuan Judul dengan adanya latar belakang masalah	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
2	08 Januari 2019	ACC Judul Dosen Pembimbing I	Lanjut Bab I	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
3	11 Januari 2019	ACC Judul Dosen Pembimbing II	Lanjut Bab I	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
4	18 Januari 2019	Perbaikan BAB I Pembimbing I	Perbaikan rumusan masalah, tujuan, dan keaslian penelitian	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
5	22 Januari 2019	ACC BAB I, Pengajuan BAB II	Perbaikan kerangka teori	 (Tri Marini, SST, M.Keb)

6	23 Januari 2019	Pengajuan BAB II	Etiologi kurang, Perbaikan Penulisan, Lokasi Penelitian	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
7	25 Januari 2109	Perbaikan BAB II	Perbaikan jenis penelitian	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
8	29 Januari 2019	ACC BAB II, Pengajuan BAB III	Perbaikan populasi, jumlah sampel	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
9	30 Januari 2019	ACC BAB II Dosen Pembimbing II		 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
10	31 Januari 2019	Pengajuan BAB III	Keaslian penelitian diterapkan perbedaan	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
11	12 Februari 2019	Pengajuan BAB III	Tulisan, Metode penelitian	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
12	18 Februari 2019	Perbaikan BAB III	Sesuaikan daftar pustaka	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
13	19 Februari 2019	ACC BAB III Pembimbing I		 (Tri Marini, SST, M.Keb)
14	19 Februari 2019	ACC BAB III Pembimbing II		 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
15	24 Mei 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	Konsul tabel terbuka, dan pembahasan	 (Tri Marini, SST, M.Keb)

16	27 Mei 2019	Konsul Penulisan BAB IV dan BAB V	Konsul analisa setiap tabel, dan kesimpulan	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
17	29 Mei 2019	Perbaikan BAB IV dan BAB V		 (Tri Marini, SST, M.Keb)
18	30 Mei 2019	Konsul Metode Penulisan Skripsi dan Abstrak	Metode pembuatan abstrak	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
19	31 Juni 2019	Perbaikan Metode Penulisan Skripsi BAB I – V dan Abstrak		 (Tri Marini, SST, M.Keb)
20	10 Juni 2019	ACC Maju Seminar Hasil Pembimbing I		 (Tri Marini, SST, M.Keb)
21	10 Juni 2019	ACC Maju Seminar Hasil Pembimbing II		 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
22	1 Juli 2019	Konsul Perbaikan Skripsi	ACC perbaikan skripsi	 (Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
23	4 Juli 2019	Konsul Perbaikan Skripsi	ACC perbaikan skripsi	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
24	4 Juli 2019	Konsul Perbaikan Skripsi	ACC perbaikan skripsi	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)

Dosen Pembimbing



(TRI MARINI SN, S.ST, M.Keb)
NIP.19800208 200112 2 002

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Fitri Handayani Hasibuan
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Pakam / 31 Juli 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun III Desa Pasar Melintang Kec. Lubuk Pakam
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Kristen Protestan
Nama Orangtua
Ayah : Oskar Hasibuan
Ibu : Sedi Agustina Simbolon
Anak ke : 2 dari 3 bersaudara
No.Hp : 0813 6068 3690
E-mail : fitrihsb31@yahoo.com



B. PENDIDIKAN FORMAL

No.	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD RK Serdang Murni I Lubuk Pakam	2002	2008
2	SMP Negeri I Lubuk Pakam	2008	2011
3	SMA Negeri I Lubuk Pakam	2011	2014
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2015	2019

Quote :

Hidup adalah siklus pasang surut, berkembang dan bertumbuh hingga akhirnya tiada. Maka isilah hidup sebaik yang kau bisa, sebermanfaat yang mampu, sebelum kehidupan itu pergi dan terlepas.