

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe + EKSTRAK DAUN
KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP PENINGKATAN
HEMOGLOBIN KEPADA IBU HAMIL TRIMESTER II
DI KLINIK BERSALIN SUPIANI MEDAN DELI
TAHUN 2019**



RIZKY AYU ANDARI
P07524415 068

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe + EKSTRAK DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN KEPADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI KLINIK BERSALIN SUPIANI MEDAN DELI TAHUN 2019

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



RIZKY AYU ANDARI

P07524415 068

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : RIZKY AYU ANDARI
NIM : P07524415 068
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE +
EKSTRAK DAUN KELOR (MORINGA
OLEIFERA) TERHADAP PENINGKATAN
HEMOGLOBIN KEPADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DI KLINIK SUPIANI MEDAN
DELI TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 13 JUNI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes)
NIP. 196911051991032002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

MENGETAHUI



Betty Mangkujil S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

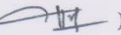
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Rizky Ayu Andari
NIM : P07524415 068
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Tablet Fe + Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Kepada Ibu Hamil Trimester II Di Klinik Supiani Medan Deli Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
Pada Tanggal 13 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes ()
2. Melva Simatupang, SST, M.Kes ()
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes ()

MENGETAHUI

Ketua Jurusan/Prodi
KEBIDANAN
DAN PENGEMBANGAN DI
PENGKAWAN BUNDA
MAJUSIA KESEHATAN
Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe + EKSTRAK DAUN
KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP PENINGKATAN
HEMOGLOBIN KEPADA IBU HAMIL TRIMESTER II
DI KLINIK BERSALIN SUPIANI MEDAN DELI
TAHUN 2019**

Rizky Ayu Andari

Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email: kikyayuandari@gmail.com

ABSTRAK

Kandungan zat besi (Fe) pada daun kelor kering ataupun dalam bentuk ekstrak daun kelor yaitu setara dengan 25 kali lebih tinggi daripada bayam dapat dijadikan alternatif penanggulangan anemia pada ibu hamil secara alami. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun kelor (*moringa oleifera*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II. Desain penelitian ini adalah *Pre Post Test With Control Group Design*. Analisis statistik menggunakan uji t dependent dan uji t independent. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian tablet Fe + Ekstrak Daun Kelor pada kelompok eksperimen efektif berpengaruh terhadap peningkatan kadar Hb ($p=0.006$), jika dibandingkan dengan kelompok kontrol yang hanya diberikan tablet Fe ($p=0.111$). Efektivitas peningkatan kadar Hb pada kelompok kontrol dan eksperimen sebelum diberikan perlakuan ($p\text{ value} = 0,610 > \alpha 0.05$), setelah diberikan perlakuan ($p\text{ value} = 0.459 > \alpha 0.05$) tidak ada perbedaan antara rata-rata kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk melakukan sosialisasi dengan memberikan penyuluhan pada ibu hamil tentang pencegahan timbulnya anemia yaitu dengan memanfaatkan daun kelor bisa dengan ekstrak atau pun dengan mengkonsumsi sayurannya karena daun kelor mempunyai kandungan gizi yang tinggi. Sebaiknya ibu hamil juga perlu mengurangi dan membatasi jenis asupan yang bisa mengganggu penyerapan zat besi. Kurangilah makanan yang mengandung kafein (teh dan kopi).

Kata Kunci : Daun Kelor, Kadar Hb, Ibu Hamil

**EFFECT OF Fe TABLET + MORINGA OLEIFERA LEAF EXTRACT
ON HEMOGLOBIN LEVEL IMPROVEMENT
OF PREGNANT WOMEN TRIMESTER II
AT SUPIANI MATERNITY CLINIC MEDAN DELI 2019**

Rizky Ayu Andari

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extension Program Of Applied Health Science In Midwifery**

Vii + 43 Pages, 8 Tables, 2 Pictures, 11 Attachments

ABSTRACT

The iron (Fe) content in dried Moringa leaves or in Moringa leaf extract is equivalent to 25 times the iron content contained in spinach, so that it can be used as an alternative to the natural prevention of anemia prevalence in pregnant women. This study aimed to determine the effect of Moringa leaf extract (moringa oleifera) on the increase in hemoglobin levels in second trimester pregnant women designed with the Pre Post Test with Control Group Design and analyzed by t dependent test and independent t test. The results showed that the administration of Fe tablets + Moringa Leaf Extract in the experimental group was effective in increasing Hb levels ($p = 0.006$), when compared to the control group that was only given Fe tablets ($p = 0.111$). The effectiveness of increasing Hb levels in the control and experimental groups before the treatment was ($p \text{ value} = 0.610 > \alpha 0.05$), after the treatment ($p \text{ value} = 0.459 > \alpha 0.05$), there was no significant difference between the average control group and the experimental group.

Keywords : Moringa leaves, HB levels, pregnant women
Reference : 21 (2004-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Pemberian Tablet Fe + Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Kepada Ibu Hamil Trimester II Di Klinik Bersalin Supiani Medan Deli Tahun 2019”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Ibu Supiani, Amd.Keb selaku ibu klinik di Klinik Bersalin Supiani Medan Deli yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
7. Ayahanda tercinta dan Ibunda tersayang yang membesarkan, mengasuh, membimbing dan membantu dengan penuh kasih sayang dan menjadi sumber inspirasi, kepada penulis dalam memberikan dukungan moral dan material. Kakak, Abang, serta Keponaan tersayang yang memberikan dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Terimakasih kepada teman saya Sarwaton yang telah bersedia membantu saya menjadi enumerator dalam penelitian ini.
9. Sahabat saya Aunisah dan Ajeng Indah Permatasari yang telah membantu, memberi dukungan dan semangat dalam pengerjaan skripsi ini
10. Seluruh teman D-IV Kebidanan 0 tahun yang telah memberikan dukungan dan perhatian dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT selalu mencurahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Medan, Juni 2019

Peneliti

Rizky Ayu Andari

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1 Tujuan Umum	5
C.2 Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan.....	8
A.1 Pengertian Kehamilan.....	8
A.2 Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil Trimester Kedua.....	8
B. Mekanisme Pembentukan Hemoglobin	12
C. Anemia.....	13
C.1 Pengertian Anemia.....	13
C.2 Batasan Anemia	14
C.3 Penyebab Anemia	14
C.4 Faktor yang Mempengaruhi Anemia	15
C.5 Klasifikasi Anemia	16
C.6 Tanda dan Gejala Anemia.....	17
C.7 Penanganan Anemia.....	18
D. Absorpsi Fe Dengan Vitamin A dan Vitamin C	18
E. Daun Kelor	20
E.1 Kandungan Daun Kelor.....	20
E.2 Mekanisme Kerja Daun Kelor Untuk Meningkatkan Hemoglobin.....	21
E.3 Bahan-Bahan dan Cara Pembuatan Ekstrak Daun Kelor	22
E.3.1 Pembuatan Serbuk Simplisia	22
E.3.2 Pembuatan Ekstrak.....	23
F. Kerangka Teori.....	25
G. Kerangka Konsep.....	26
H. Defenisi Operasional	26
I. Hipotesis.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
B.1 Lokasi Penelitian.....	29
B.2 Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
C.1 Populasi.....	29
C.2 Sampel	29
D. Prosedur Penelitian	30
D.1 Prosedur Ekstrak Daun Kelor	30
D.2 Prosedur Penelitian	33
E. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	34
F. Analisis Data	34
G. Etika Penelitian.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	37
A.1 Analisa Univariat	38
A.1.1 Gambaran karakteristik responden berdasarkan umur	38
A.1.2 Gambaran karakteristik responden berdasarkan paritas	39
A.1.3 Gambaran karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	39
A.1.4 Mengetahui rata-rata Kadar Hemoglobin ibu hamil Trimester II pada kelompok kontrol sebelum dan setelah diberikan Tablet Fe.....	40
A.1.5 Mengetahui rata-rata Kadar Hemoglobin ibu hamil Trimester II pada kelompok perlakuan sebelum dan setelah diberikan Tablet Fe + Ekstrak Daun Kelor.....	41
A.2 Analisa Bivariat	42
A.2.1 Mengetahui perbedaan rata-rata Kadar Hemoglobin sebelum dan setelah pemberian Tablet Fe dan Tablet Fe + Ekstrak Daun Kelor ibu hamil Trimester II....	42
B. Pembahasan	43
B.1 Karakteristik Responden.....	43
B.1.1 Umur Responden	43
B.1.2 Paritas Responden.....	44
B.1.3 Pendidikan Responden.....	46
B.1.4 Kadar Hb Kelompok Kontrol.....	48
B.1.5 Kadar Hb Kelompok Eksperimen.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA	54
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Batasan Normal Kadar Hb Menurut Umur dan Jenis Kelamin ...	10
Tabel 3.1	<i>Pretest-Prosttest with Control</i>	22
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur di Klinik Supiani Medan Deli.....	38
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan paritas di Klinik Supiani Medan Deli	39
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Klinik Supiani Medan Deli	39
Tabel 4.4	Rata-rata Kadar Hemoglobin ibu hamil Trimester II pada kelompok kontrol sebelum dan setelah diberikan Tablet Fe di Klinik Supiani Medan Deli	40
Table 4.5	Rata-rata Kadar Hemoglobin ibu hamil Trimester II pada kelompok eksperimen sebelum dan setelah diberikan Tablet Fe + Ekstrak Daun Kelor di Klinik Supiani Medan Deli	41
Tabel 4.6	Perbedaan rata-rata Kadar Hemoglobin sebelum dan setelah Pemberian Tablet Fe dan Tablet Fe + Ekstrak Daun Kelor pada ibu hamil Trimester II di Klinik Supiani Medan Deli.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	25
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Melakukan Survei Awal Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Survei Tempat Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Konsul
Lampiran 6	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Isi Penelitian (Tablet Fe + Ekstrak Daun Kelor)
Lampiran 9	Lembar Isi Penelitian (Tablet Fe)
Lampiran 10	Kartu Kontrol (Minum Tablet Fe + Ekstrak Daun Kelor
Lampiran 11	Kartu Kontrol (Minum Tablet Fe)
Lampiran 12	Print Out Uji Statistik
Lampiran 13	Dokumentasi
Lampiran 14	Biodata Penulis