

SKRIPSI

**GAMBARAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI
PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI KLINIK HELEN
TAHUN 2019**



AGUSTINA LUMBAN GAOL
NIM : P07524415041

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

GAMBARAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI KLINIK HELEN TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



AGUSTINA LUMBAN GAOL
NIM : P07524415041

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : AGUSTINA LUMBAN GAOL
NIM : P07524415041
JUDUL SKRIPSI : GAMBARAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI
PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI
KLINIK HELEN TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL, 25 JUNI 2019

Oleh,
PEMBIMBING UTAMA



(Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)
NIP. 196004191981032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Melva Simatupang, SST, M.Kes)
NIP. 196104231986032003

MENGETAHUI
X KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

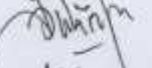
Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama : Agustina Lumban Gaol
Nim : P07524415041
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan
Judul Skripsi : GAMBARAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI
PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI
KLINIK HELEN TAHUN 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
Pada Tanggal 25 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
2. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes

()
()
()

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN

A KETUA

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001



**GAMBARAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI
PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI KLINIK HELEN TAHUN 2019
Agustina Lumban Gaol**

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : agustina_gaoling@yahoo.com

ABSTRAK

Indonesia memiliki angka pemakai KB suntik sebesar 47,78%. Banyak faktor yang memengaruhi kelangsungan pemakaian alat kontrasepsi suntikan antara lain umur, paritas dan tingkat pendidikan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pemakaian alat kontrasepsi pada akseptor KB suntik 3 bulan Di Klinik Helen Periode 2018. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian survey dengan menggunakan metode deskriptif. Penelitian ini dilakukan Di Klinik Helen Periode 2018 dengan jumlah populasi 120 orang. Sampel yang digunakan *total sampling* yaitu sebanyak 120 orang. Hasil penelitian diperoleh bahwa akseptor KB suntik 3 bulan di Klinik Helen Tahun 2019 berumur 20 - 35 tahun (berisiko rendah) yaitu sebanyak 70 orang (58.3%), memiliki paritas 1-3 orang (resiko rendah) yaitu sebanyak 98 orang (81.7%), berpendidikan maksimal tamat SLTA (resiko rendah) yaitu sebanyak 70 orang (58.3%). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik menurut umur lebih banyak yang menggunakan pada umur 20-35 tahun di bandingkan umur <20 dan >36, menurut paritas lebih banyak paritas 1-3 dibandingkan ≥ 4 , berdasarkan pendidikan lebih banyak yang menggunakan pada pendidikan maksimal tamat SLTA. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk memberikan pembinaan kepada para akseptor membantu memilih jenis kontrasepsi.

Kata Kunci : KB suntik 3 bulan, Umur, Paritas, Pendidikan, Lama Pemakaian, Berat Badan.

**DESCRIPTION OF THE USE OF 3-MONTH-INJECTION
CONTRACEPTION ON ACCEPTORS FOR
FAMILY PLANNING AT HELEN
MIDWIFE CLINIC IN 2019**
Agustina Lumban Gaol

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: agustina_gaoling@yahoo.com

ABSTRACT

The users of injectioncontraception in Indonesia reached 47.78%. Many factors influence the choice of injection contraception, including age, parity and education level. This study aims to determine the description of the use of 3-month injection contraception at Helen Clinic in 2018. This research was a descriptive survey study conducted at Helen Clinic in 2018 with 120 population and the sample research were obtained through total sampling techniques. Through the research, it is known that 70 people (58.3%) became 3-month injection injectors at Helen Clinic in 2019 aged 20 - 35 years of low risk, 98 people (81.7%) had a parity of 1-3 people of low risk, and 70 people (58.3%) have a high school education of low risk. This study concluded that injection contraception was used more by respondents at the age rangingfrom 20-35 years than the age <20 and> 36, more in respondents with parity 1-3 than ≥ 4 , and more widely used in respondents with high school education. Health workers are expected to provide guidance to acceptors in choosing the type of contraception.

Keywords: 3 months injection, family planning, age, parity, education, Usage Duration, Weight

Reference : 28 (20012-2018)

Lembaga Bahasa dan Pendidikan
TWINS ENGLISH



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah “Gambaran Pemakaian Alat Kontrasepsi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di Klinik Helen Tahun 2019”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Hj. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan juga Pembimbing Akademik yang telah memberikan kritikan dan saran dalam menyelesaikan skripisi ini.
4. Yusrawati Hasibuan, SKM, M. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Melva Simatupang, SST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan berupa kritikan dan saran dalam penulisan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Julietta Hutabarat, SST, M. Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada penulis demi kesempurnaan dalam skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, memberi petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
8. Kepada Bidan Helen di Klinik Pratama Helen yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
9. Teristimewa kepada Ayahanda Mardan Lumban Gaol Terkasih, Ibunda Rosida Banjarnahor Tersayang. Kakak saya Septiany Lumban Gaol dan Adek-adek saya Natalia Lumban Gaol, Pritama Lumban Gaol, Pebina Lumban Gaol, Roberto Lumban Gaol, Riko Lumban Gaol, Seluruh Keluarga dari Pihak Ayahanda Paktua, Maktua, Abang, Kakak, Amangboru, Bou dan dari Pihak Ibunda Tulang dan Nantulang yang telah memberikan dukungan berupa doa, materi dan moral selama menyelesaikan perkuliahaan sehingga penyusunan skripsi dapat selesai.
10. Kepada teman dekat Alumni XII IPA-4 SMA N 1 POLLUNG Bangun Lumban Gaol, Elkana Purba, Eben Ezer Tamba yang telah memberikan dukungan doa, membantu dalam materi dan menemani hari-hari bersama.
11. Terimakasih Terkhusus untuk Marbun Printer teman dekat Swandi Lumban Gaol, Iwan Lumban Gaol, Johan Lumban Gaol, Rony Banjarnahor, Andus Sihotang, Doni Tamba, Prawijono Lumban Gaol, Wiro Brayen Manik yang telah memberikan dukungan doa, membantu dalam materi dan menemani hari-hari bersama.
12. Terimakasih Terkhusus untuk sahabat terkasih Marisa Manurung dan Meiarti Tarigan yang selalu perhatian dalam membantu dan memberi dukungan disaat saya sedih dan senang. kepada Lidia Sinaga, Devi Ginting dan Elizabeth Aritonang yang telah memberi dukungan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada PNBI Medan Septia Manalu, Hengky Simanukalit, Erni Sinurat, Menthy Silalahi, Samuel Sitanggang, Bobby Manihuruk, Rikky

Simanjuntak yang telah memberikan dukungan doa dan perhatian dalam menyelesaikan skripsi ini.

14. Terimakasih Terkhusus untuk piri Lidya Marbun, Monica Sihotang dan adik-adik piri tersayang Diah Banjarnahor, Yuli Vera Lumban Gaol, Grace Lumban Gaol yang telah memberikan dukungan doa dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Terimakasih Terkhusus untuk Jhonson Erikson Sitorus dan Eko Boymono Berutu yang telah memberikan dukungan doa dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Dan terimakasih kepada seluruh pihak yang tidak dicantumkan namanya satu persatu yang telah memberikan dukungan doa dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan yang Maha Esa selalu mencurahkan berkat dan kasih karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak.

Medan, Mei 2019

Peneliti

Agustina Lumban Gaol

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
D.1 Manfaat Teoritis	4
D.2 Manfaat Praktisi	4
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Tentang Kontrasepsi	7
A.1 Pengertian Kontrasepsi.....	7
A.2 Macam-Macam Metode Kontrasepsi	8
A.3 Syarat-syarat Kontrasepsi	8
A.4 Cara Kerja Kontrasepsi.....	9
A.5 Faktor-Faktor Mempengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi .	11
B. Konsep Tentang Kontrasepsi Suntik 3 Bulan	11
B.1 Pengertian Kontrasepsi	11
B. 2 Jenis Suntikan 3 Bulan.....	11
B. 3 Mekanisme Kerja Suntikan 3 Bulan	12
B.4 Efektivitas Suntik 3 Bulan	12
B.5 Keuntungan Suntikan 3 Bulan	12
B.6 Kekurangan Suntik 3 Bulan	13
B.7 Indikasi Suntikan 3 Bulan.....	14
B.8 Kontra Indikasi Suntikan 3 Bulan.....	14
B.9 Waktu Mulai MenggunakanSuntikan 3 Bulan.....	15
C. Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemakaian Alat Kontrasepsi	
Suntik 3 Bulan.....	16
C.1 Umur	16
C.2 Paritas.....	16
C.3 Pendidikan	17
C.4 Lama Pemakaian.....	17
C.5 Berat Badan.....	18
D. Kerangka Teori.....	19
E. Kerangka Konsep	20

G. Defenisi Operasional.....	21
------------------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
C.1 Populasi	26
C.2 Sampel.....	26
D. Teknik Pengambilan Sampel	27
E. Pengolahan Data dan Penyajian Data.....	27
1.Pengolahan Data	27
2. Penyajian Data	27
F. Metode Analisis Data	27
G. Etika Penelitian	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	29
A.1 Analisis Univariat	29
B. Pembahasan.....	31
A.1 Umur Akseptor	31
B.2 Paritas Akseptor	33
C. Pendidikan Akseptor	34
D. Lama Pengguna Kontrasepsi dan Kenaikan Berat Badan	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	37
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Defenisi Operasional	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan	29
Table 4.2. Distribusi Frekuensi Paritas Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan	29
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	30
Table 4.4 Distribusi Frekuensi Lama Pemakaian Pada Akseptor KB Suntik	30
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	30

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Melakukan Survey Awal Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Izin Survei Awal Penelitian

Lampiran 3. Surat Izin Lahan Penelitian

Lampiran 4. Surat Balasan Izin Lahan Penelitian

Lampiran 5. Master Tabel

Lampiran 6. Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 7. Etical Clearence

Lampiran 8. Daftra Riwayat Hidup

Lampiran 9. Lembar Konsultasi