

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
TANDA BAHAYA KEHAMILAN DI PUSKESMAS
SIMALINGKAR MEDAN
TAHUN 2019



MEIDINA PUTRI
P07524415022

PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2019

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
TANDA BAHAYA KEHAMILAN DI PUSKESMAS
SIMALINGKAR MEDAN
TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



MEIDINA PUTRI
P07524415022

PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2019

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : MEIDINA PUTRI
NIM : P07524415022
JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
IBU HAMIL TENTANG TANDA BAHAYA
KEHAMILAN DI PUSKESMAS
SIMALINGKAR MEDAN TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 24 JUNI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA

(dr. Kumalasari, M.Kes, Epid)
NIP. 198008282009122001

PEMBIMBING PENDAMPING

(Idau Ginting, SST, M.Kes)
NIP. 195311151977102001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Meidina Putri

NIM : P07524415022

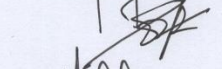
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat
Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya
Kehamilan di Puskemas Simalingkar Medan
Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 24 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
2. Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes
3. Idau Ginting, SST, M.Kes

()
()
()

MENGETAHUI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan
Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Kehamilan di
Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2019**

Meidina Putri

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : meidinaputri055@gmail.com

Abstrak

Proses kehamilan merupakan rangkaian dalam satu kesatuan dimana ibu hamil mengalami perubahan anatomi fisiologi pada tubuhnya sesuai dengan usia kehamilannya. Perubahan yang terjadi bisa menjadi hal yang harus diwaspadai jika disertai dengan komplikasi dalam kehamilannya. Oleh karena itu, ibu hamil perlu mengenali tanda-tanda bahaya kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil terhadap tanda bahaya kehamilan di Puskesmas Simalingkar Medan. Jenis penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment* dengan desain *One Group Pretest-Posttest*. Besar sampel berjumlah 40 ibu hamil di Puskesmas Simalingkar Medan yang telah memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data dengan uji statistik *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan, *mean* pengetahuan responden adalah 12,95 dan sesudah 16,35. Ada pengaruh secara signifikan pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan di Puskesmas Simalingkar Medan tahun 2019 ($p=0,000<0,05$). Metode ceramah dan *leaflet* terbukti efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil terhadap tanda bahaya kehamilan. Disarankan kepada Puskesmas Simalingkar Medan, khususnya petugas promosi kesehatan agar dapat meningkatkan upaya pendidikan kesehatan terutama tentang tanda bahaya kehamilan dengan menggunakan metode ceramah dan *leaflet* untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil.

Kata kunci: Pendidikan kesehatan, ceramah, *leaflet*, tanda bahaya kehamilan

**Effect of Health Education on Pregnant Women's
Knowledge Level about the Signs Pregnancy Hazard
at Simalingkar Medan Health Center in 2019**

Meidina Putri

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : meidinaputri055@gmail.com

Abstract

Pregnancy is a series of physiological changes in the body of the mother according to the gestational age. If accompanied by complications, changes in pregnancy can be serious and must be taken seriously for. Therefore, pregnant women need to recognize danger signs in pregnancy. This study aims to determine the effect of health education on the knowledge of pregnant women about the danger of pregnancy at Simalingkar Health Center Medan. This research is a Quasi Experiment study that was designed with the One Group Pretest-Posttest design. A number of 40 pregnant women at Simalingkar Medan Health Center were used as research samples after fulfilling the inclusion criteria. The research data were collected through questionnaires and then analyzed with the Wilcoxon statistical test. The results showed that before the health education, the mean knowledge of respondents was 12.95 and thereafter became 16.35. This study also found a significant effect between health education and the knowledge of pregnant women about the danger signs of pregnancy in Simalingkar Medan Health Center in 2019 ($p = 0,000 < 0,05$). The lecture and leaflet method was proven effective in increasing the knowledge of pregnant women about the danger signs of pregnancy. Simalingkar Medan Health Center, especially health promotion officers, is recommended to increase health education efforts, especially regarding the danger signs of pregnancy by using the lecture and leaflets method to increase the knowledge of pregnant women.

Keywords: Health education, lectures, leaflets, danger signs of pregnancy



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Di Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2019”. Di susun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. dr. Kumalasari, M.kes (Epid) selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Idau Ginting, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi

dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.

6. DR. Evi Irianti, SKM, M.kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Terimakasih buat kedua orang tua tercinta, adik adik saya yang sedang menjalani masa pendidikannya Siti Febriyanti, Wina Aprillia yang telah memberikan dukungan dan sumber kekuatan saya dalam penulisan skripsi ini.
8. Terimakasih untuk semua teman sejawat dan seperjuangan di Poltekkes Kemenkes Medan.

Semoga Allah SWT selalu mencurahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Medan, Juni 2019

Meidina Putri

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK..... i

KATA PENGANTAR.....iii

DAFTAR ISI v

DAFTAR TABELviii

DAFTAR GAMBAR..... ix

DAFTAR LAMPIRAN x

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Rumusan Masalah..... 3

C. Tujuan Penelitian 4

C.1 Tujuan Umum..... 4

C. 2 Tujuan Khusus..... 4

D. Manfaat Penelitian 4

D.1 Manfaat Teoritis 4

D.2 Manfaat Praktik 5

E. Keaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7

A Kehamilan..... 7

A.1 Pengertian Kehamilan 7

A.2 Hormon-Hormon Kehamilan	7
A.3 Tanda-Tanda Kehamilan	8
A.4 Diagnosis Kehamilan	13
A.5 Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan	13
A.6 Epidemiologi kematian maternal	17
B. Pengetahuan	19
B.1 Pengertian Pengetahuan.....	19
B.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	21
B.3 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	25
C. Pendidikan kesehatan.....	25
C.1 Pengertian pendidikan kesehatan	25
C.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	26
C.3 Ruang lingkup pendidikan kesehatan.....	26
D. Hubungan pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan	30
E. Kerangka Teori.....	32
F. Kerangka Konsep	33
G. Definisi Operasional.....	33
H. Hipotesis.....	
	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Tempat Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35

D.	Jenis dan Cara Pengambilan Data	36
E.	Prosedur Penelitian.....	37
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	38
G.	Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		41
A.	Hasil Penelitian	41
B.	Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		54
A.	Kesimpulan.....	54
B.	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....		56
LAMPIRAN.....		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Diagnosa kehamilan.....	13
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan.....	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 4.4 Pengaruh Pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan	44

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	23
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan survei awal tempat penelitian
- Lampiran 2 Surat balasan survei tempat penelitian
- Lampiran 3 Surat izin penelitian
- Lampiran 4 Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 5 Ethical Clearance
- Lampiran 6 kisi-kisi penelitian
- Lampiran 7 *Informed consent*
- Lampiran 8 Lembar kuesioner
- Lampiran 9 Satuan acara penyuluhan
- Lampiran 10 Leaflet
- Lampiran 11 hasil penelitian
- Lampiran 12 konsultasi
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup Penulis