

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING
TAHUN 2025**



OLEH :

**JOSEPHANY AMARIA HUTAGALUNG
NIM: P07520522012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING
TAHUN 2025**



OLEH :

**JOSEPHANY AMARIA HUTAGALUNG
NIM: P07520522012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**JOSEPHANY AMARIA HUTAGALUNG
NIM: P07520522012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING
TAHUN 2025

Diusulkan oleh

JOSEPHANY AMARIA HUTAGALUNG
NIM: P07520522012

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Pada tanggal : 19 Mei 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes
NIDN. 4012056501



Maria M. Saragi, S.Kep. Ns. M.Kep., Sp.Mat
NIDN. 3429107401

Ketua Program Studi Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep.,M.Kep
NIP. 1983091320092003

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING
TAHUN 2025**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

JOSEPHANY AMARIA HUTAGALUNG
NIM: P07520522012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 21 Mei 2025

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep.
2. Penguji I : Faisal, SKM., M.K.M.
3. Penguji II : Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes.



Pandan, 21 Mei 2025

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep
NIP. 1983091320092003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Josephany Amaria Hutagalung
NIM : P07520522027
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian suratpernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan, 19 Mei 2025
Penulis,



Josephany Amaria Hutagalung
P07520522012

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Sebab bagi Allah tidak ada yang mustahil"

Lukas 1:37

Ayahku adalah cinta pertamaku, dan ibu adalah nyawa bagiku

"Biarlah ayahmu dan ibumu bersukacita,

Biarlah beria-ria dia yang melahirkan engkau"

Amsal 23:25

"Aku adalah apa yang aku pikirkan;

saat keyakinanku berkata aku bisa, semesta pun akan tunduk

sebab tak ada satupun yang mampu mengalahkan keyakinan yang lahir dari dalam diriku sendiri."

- Josephany Amaria Hutagalung -



BIODATA PENULIS

Nama : Josephany Amaria Hutagalung
Tempat/Tgl lahir : Pandan, 7 Maret 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Lingkungan 1 Tano Ponggol
Nomor HP : 082181570265

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 152977 Sarudik
2. SMP : SMP Sw Fatima Sibolga
3. SMA : SMA Negeri 1 Sibolga

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING TAHUN 2025

Josephany Amaria Hutagalung*Johani Dewita Nasution**.

Maria Magdalena Saragi**.

Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan

Email: josephany2610@gmail.com

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian: Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis yang terjadi karena peningkatan kadar gula dalam darah akibat kurangnya produksi insulin. Pada pasien DM masalah keperawatan yang membutuhkan penanganan khusus adalah gangguan integritas kulit. Gangguan ini terjadi karena kadar gula darah yang tinggi memengaruhi pembuluh darah kecil dan arteri kecil, sehingga suplai makanan dan oksigen ke perifer berkurang. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan penerapan terapi minyak zaitun dalam mengatasi masalah gangguan integritas kulit pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

Metode Studi Kasus : Jenis Penelitian ini adalah Studi Kasus Deskriptif dengan 2 responden yang menderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Gangguan Integritas Kulit dan lokasi penelitian di RSUD Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2025. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Hasil: Hasil yang didapatkan setelah dilakukan terapi selama 14 hari (7 kali pertemuan) pada klien 1 dan 2 yaitu integritas kulit membaik. Hal ini terlihat dari penurunan skor luka secara bertahap menggunakan Pengkajian Luka BJWAT, skor luka pada klien 1 menurun dari 35 menjadi 14, sedangkan pada klien 2 dari 33 menjadi 20.

Kesimpulan dan Saran : Berdasarkan hasil studi kasus dapat disimpulkan bahwa terapi perawatan luka dengan aplikasi minyak zaitun menunjukkan efektivitas yang baik dalam mempercepat proses penyembuhan luka. Saran dalam penelitian ini diharapkan pasien, keluarga, masyarakat, rumah sakit dan institusi dapat menerapkan terapi minyak zaitun sebagai salah satu bentuk perawatan alternatif untuk membantu mempercepat penyembuhan gangguan integritas kulit.

Kata Kunci : Terapi Minyak Zaitun, Diabetes Melitus Tipe 2, Gangguan Integritas Kulit

ABSTRACT

APPLICATION OF OLIVE OIL THERAPY FOR IMPAIRED SKIN INTEGRITY IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING REGIONAL HOSPITAL IN 2025

****Josephany Amaria Hutagalung***, Johani Dewita Nasution**,
Maria Magdalena Saragi**
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: josephany2610@gmail.com**

Background and Research Objectives: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by elevated blood sugar levels due to insufficient insulin production. In DM patients, impaired skin integrity is a nursing problem requiring special attention. This impairment occurs because high blood sugar levels affect small blood vessels and arteries, reducing the supply of nutrients and oxygen to the periphery. This study aims to describe the application of olive oil therapy in managing impaired skin integrity in Type 2 Diabetes Mellitus patients.

Methods: This research was a Descriptive Case Study involving 2 respondents suffering from Type 2 Diabetes Mellitus with Impaired Skin Integrity. The study was conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing Regional Hospital, Sibolga City, in 2025. Data collection was performed through interviews, observation, physical examination, and documentation review.

Results: The results obtained after 14 days of therapy (7 sessions) for clients 1 and 2 showed improved skin integrity. This was evident from a gradual decrease in wound scores using the BJWAT Wound Assessment, with client 1's wound score decreasing from 35 to 14, and client 2's from 33 to 20.

Conclusion and Recommendation: Based on the case study results, it can be concluded that wound care therapy with olive oil application demonstrated good effectiveness in accelerating the wound healing process. It is hoped that patients, families, the community, hospitals, and institutions can apply olive oil therapy as an alternative treatment to help accelerate the healing of impaired skin integrity.

Keywords: Olive Oil Therapy, Type 2 Diabetes Mellitus, Impaired Skin Integrity



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Penerapan Terapi Minyak Zaitun Dengan Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Tahun 2025 dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga peneliti sampaikan kepada Ibu Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes. selaku pembimbing utama sekaligus penguji II dan ibu Maria Magdalena Saragi, S.Kep. Ns. M.Kep., Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Kemenkes Poltekkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes Medan sekaligus selaku Ketua Penguji atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Faisal, SKM., M.K.M. selaku Penguji I atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu dr. Ivonna Hasfika, M.K.M, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga yang memberikan izin penelitian.
6. Ibu Ny. N dan ibu Ny. G selaku partisipan yang telah bersedia dengan tulus menjadi bagian dari proses penelitian ini.
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Pegawai Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Teruntuk yang terkasih cinta pertama penulis dan selamanya akan menjadi cinta terbaik di hati penulis yaitu bapak tercinta Hapintoran Hutagalung dan

satu satunya nyawa penulis dalam hidup ini yaitu ibu terbaik Derita Juli Ida Warni Siahaan. Terimakasih tidak ada habisnya penulis haturkan kepada orang tua terbaik untuk penulis yang menjadi alasan penulis tetap kuat dan semangat dalam pendidikan ini. Walaupun bapak tercinta dan ibu terbaik ini hanya seorang sederhana dan bukanlah orang yang berasal dari jabatan, gelar, pekerjaan ataupun pangkat yang tinggi tetapi penulis selalu mendapatkan kehidupan terbaik dan kelayakan yang tidak pernah tertinggal pasti nya. Penulis tidak pernah merasa kekurangan dengan kasih sayang dan kenyamanan yang selalu hadir.

9. Kepada saudara penulis yang menjadi teman masa kecil hingga saat ini yaitu abang terkasih Jonathan Rizky Doli Hasiholan Hutagalung, S.T. dan kakak perempuan terbaik penulis Johanna Nadya Tiar Hutagalung, S.Sn. Terimakasih penulis haturkan kepada kedua panutan penulis dalam mencapai masa depan. Segala dukungan, nasehat dan semangat yang selalu diberikan kepada adik perempuan terkecil ini menjadi motivasi terbaik untuk penulis.
10. Kepada saudara tidak sedarah namun selalu searah yaitu yang menjadi adik pertama penulis di masa pendidikan ini, Jelita Nainggolan. Besar rasa syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yesus telah memberi kesempatan untuk Jelita hadir dalam hidup penulis sebagai teman dan saudara. Terimakasih atas kebaikan Jelita, walaupun banyak orang yang meninggalkan penulis selama berproses tetapi Jelita selalu setia menjadi teman terbaik buat penulis dan membantu penulis untuk tetap kuat. Semoga sampai dimasa depan pun penulis dapat membalas kebaikan yang selalu Jelita hadirkan dalam hidup penulis.
11. Terakhir kepada perempuan sederhana yang memiliki senyum manis dan wajah yang cantik namun sedikit keras kepala yaitu penulis Karya Tulis Ilmiah ini yaitu Josephany Amaria Hutagalung. Seorang yang berusia 21 tahun namun sebenarnya adalah seorang anak kecil yang terperangkap dalam tubuh setinggi 164 cm ini. Terimakasih telah berjuang dengan tekun hingga sejauh ini pastinya selalu diiringi dengan air mata dan sakit yang tidak dapat diungkapkan namun kamu tetap berusaha kuat dan memberikan versi terbaikmu dalam pendidikan ini. Meskipun keperawatan ini tidak pernah ada

dalam rancangan cita-citamu tetapi kamu tetap membuktikan kepada dunia bahwa rancangan Tuhan Yesus adalah rancangan yang terbaik untuk hidupmu. Tetaplah bertumbuh dan bermekaran dimanapun kamu melangkah, taburkan berkat serta kebaikan yang tulus pada orang-orang disekitarmu dan tetap percaya bahwa masih banyak hal baik menunggu kamu dimasa depan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pandan, 19 Mei 2025



Josephany Amaria Hutagalung

P07520522012

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. KONSEP MINYAK ZAITUN	9
1. Defenisi Minyak Zaitun	9
2. Klasifikasi Minyak Zaitun	9
3. Kandungan Minyak Zaitun	11
4. Manfaat Minyak Zaitun	14
5. Evaluasi Pemberian Minyak Zaitun	18
6. Standar Operasional Prosedur Minyak Zaitun.....	19
B. GANGGUAN INTEGRITAS KULIT	22
1. Defenisi Gangguan Integritas Kulit.....	22
2. Derajat Luka Diabetes Melitus.....	24
3. Penyebab Gangguan Integritas Kulit.....	25
4. Tanda dan Gejala Gangguan Integritas Kulit	25
5. Penanganan Gangguan Integritas Kulit	25

C. KONSEP DASAR DIABETES MELITUS	26
1. Defenisi Diabetes Melitus	26
2. Penyebab Diabetes Melitus	27
3. Patofisiologi Diabetes Melitus	30
4. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	34
5. Penanganan Diabetes Melitus	35
6. Perawatan Diabetes Melitus	37
BAB III METODE STUDI KASUS	42
A. Rancangan Studi Kasus	42
B. Subjek Studi Kasus	42
C. Fokus Studi	43
D. Defenisi Operasional Fokus Studi	43
E. Instrumen Studi Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data	44
G. Tempat Dan Waktu Studi	46
H. Analisa Data Penyajian Data	46
I. Etika Studi Kasus	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Lokasi Studi Kasus	49
B. Hasil Studi Kasus	50
1. Karakteristik	50
2. Sebelum Diberikan Intervensi	51
3. Tabel Penerapan Intervensi	52
4. Tabel Evaluasi Hasil	59
C. Pembahasan	67
1. Karakteristik	67
2. Sebelum Diberikan Intervensi	69
3. Penerapan Intervensi	70
4. Evaluasi Hasil	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	85

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 2.1	Pathway Diabetes Melitus.....	33
-----------	-------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Perbedaan Keistimewaan Minyak Zaitun.....	11
Tabel 2.2	Perbedaan Minyak Zaitun Dengan Minyak Tumbuhan Lainnya.....	14
Tabel 2.3	Lembar observasi Bates-Jensen.....	19
Tabel 2.4	SOP Terapi Minyak Zaitun.....	21
Tabel 2.5	Derajat Luka Diabetes.....	24
Tabel 3.1	Data Operasional Fokus Studi.....	43
Tabel 4.1	Karakteristik.....	50
Tabel 4.2	Identifikasi Kasus 1 dan Kasus 2 Sebelum Dilakukan Intervensi.....	51
Tabel 4.3	Penerapan Intervensi.....	52
Tabel 4.4	Evaluasi Hasil.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Minyak Zaitun.....18
Gambar 2	Status Luka Kontinum.....23
Gambar 3	Bagian Utama Kaki.....24
Gambar 4	Derajat Luka Menurut Meggit-Wasner.....24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Format Pengajuan Judul KTI F1.....85
Lampiran 2	Surat Izin Survey Pendahuluan.....86
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan.....87
Lampiran 4	Format Usulan Ujian Proposal F2.....88
Lampiran 5	Lembar Standar Operasional Prosedur.....89
Lampiran 6	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Utama.....91
Lampiran 7	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Pendamping.....92
Lampiran 8	Format Rekomendasi Ijin Penelitian F3.....93
Lampiran 9	Keterangan Layak Etik.....94
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian.....97
Lampiran 11	Surat Balasan Izin Penelitian.....98
Lampiran 12	<i>Informed Consent</i> Klien 1.....99
Lampiran 13	Lembar Observasi Pengkajian Luka BJWAT Klien 1.....102
Lampiran 14	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 1.....105
Lampiran 15	<i>Informed Consent</i> Klien 2.....106
Lampiran 16	Lembar Observasi Pengkajian Luka BJWAT Klien 2.....109
Lampiran 17	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 2.....112
Lampiran 18	Data Uji Laboratorium Klien 1113
Lampiran 19	Data Uji Laboratorium Klien 2.....114
Lampiran 20	Lembar Konsul Hasil Pembimbing Utama.....115
Lampiran 21	Lembar Konsul Hasil Pembimbing Pendamping.....116
Lampiran 22	Format Usulan Seminar Hasil F4.....117
Lampiran 23	Format Lembar Persetujuan Revisi F5.....118
Lampiran 24	Surat Keterangan Lulus Uji Plagiarisme.....119
Lampiran 25	Format Lembar Persetujuan Cetak Jilid Lux KTI F6.....123
Lampiran 26	Media Edukasi Kesehatan (leaflet).....124
Lampiran 27	Dokumentasi Penelitian.....125