

## DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2023). Standards of Medical Care in Diabetes—2023.
- Astawan, M., Wresdiyati, T., & Nasution, N. A. (2015). *Fakta dan manfaat minyak zaitun*. Jakarta : Kompas Media Nusantara.
- Azizah LS, Handayani E, & Wahyuningtyas ES. (2021). Pengabdian Masyarakat Perawatan Kerusakan Integritas Kulit Menggunakan Minyak Zaitun (Olive Oil) pada Masyarakat dengan Diabetes Tipe II di Desa Pagar Merbau. *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*. 2020;01(1):6–12.
- Dzaki, S. N., Julianto, E., & Puspasari, F. D. (2023). Perawatan Luka Diabetes Melitus Dengan Metode Modern Dressing. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6).
- Elasrag, G., E Aboalizm, S., & Youniss Ahmed Elghiety, A. (2022). Effect of Olive Oil Topical Application on Pressure Ulcer Among Patients in Intensive Care Unit. *Egyptian Journal of Health Care*, 13(2), 1715-1725.
- Eriskawati, S. (2023). Pengaruh Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Kerusakan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.
- Fu, S., Alhaj, Z., Kleto, G., Anih, P., Desta, B., Coleman, D., & Hunyh, D. (2025). Topical use of olive oil to treat dermatological diseases: A systematic review. *Our Dermatology Online/Nasza Dermatologia Online*, 16(1).
- Gani, A. A. (2023). Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Dengan Intervensi Perawatan Integritas Kulit Pada Ny. M Di Ruang Makalam Rsud H. Abdul Manap Kota Jambi. *Jurnal Pinang Masak*, 2(1), 55-64.
- Gupta, P. L., Singh, K., & Devpura, G. (2021). A Tertiary Care Hospital-based Study of Various Skin Manifestations in Diabetes Mellitus Patients: Skin as a Clinical Marker of Diabetes Mellitus. *Journal of Mahatma Gandhi University of Medical Sciences and Technology*, 6(1), 10-14.
- Ginting, Rapael. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Trans Info Media.
- Hammad, Said. (2022). *Seri Tibbun Nabawi 2: Zaitun*. Surakarta: Aqwamedika.
- Hayati, K., Mutiara, H. S., Agustina, D., Manalu, T. A., & Sitepu, K. (2020). Pengaruh Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Kerusakan Integritas Kulit Pada Pasien Dm Tipe Ii Di Kecamatan Pagar Merbau. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(1), 6-12.
- Hayati, K., Simarmata, P. C., Sitepu, S. D. E. U., Ginting, R. I., & Widya, W. (2021). Pengaruh Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Kerusakan Integritas Kulit

- Pada Pasien Dm Tipe Ii Di Kecamatan Pagar Merbau. *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 1(1), 125-129.
- IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th Edition*. International Diabetes Federation. Diakses pada 2022 dari <https://diabetesatlas.org/>
- Izza, A. R. N., & Rahayu, S. (2025). Implementasi Pemberian Minyak Zaitun Pada Pasien Diabetes Dengan Masalah Gangguan Integritas Kulit Di Ruang Intensive Care Unit. *Jurnal Ners*, 9(1), 329-334.
- Kementerian Kesehatan RI, (2020). *Infodatin Diabetes Melitus*. Jakarta. Diakses pada 1 Januari 2021 dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/laporan-kinerja-tahun-2020-lakip-p2ptm-2020>
- Kementerian Kesehatan RI, (2022). *Diabetes adalah masalah kita*. Diakses pada 5 Agustus 2022 dari [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1131/diabetes-melitus-adalah-masalah-kita](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1131/diabetes-melitus-adalah-masalah-kita)
- Kementerian Kesehatan RI, (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Diakses pada 28 Mei 2023 dari <https://kemkes.go.id/id/survei-kesehatan-indonesia-ski-2023>.
- Kinasih, A., Azijah, P. N., Syaira, H., Asmara, D. A., Rejeki, D. S. S. & Wijayanti, S. P. M. (2024). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe-2 Di Indonesia: *Literature Review*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 290-299
- Kusuma, R. D. N., Sebayang, S. M., & Wibowo, T. H. (2023). Asuhan Keperawatan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan pada Diabetes Mellitus Tipe 2.
- Liligoly, F., & Khamid, A. (2023). Edukasi Pengobatan Terapi Alternatif Non Farmakologi Menggunakan Minyak Zaitun untuk Luka Dekubitus di Rumah Sakit Mekar Sari. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2086-2097.
- Manurung, Nixon. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah - Jilid 1 (Konsep Mind Mapping dan NANDA NIC NOC) Solusi Cerdas Lulus UKOM Bidang Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Masriadi, H. (2016). *Epidemiologi penyakit tidak menular*. DION PRAMONO.
- Nuryanah, N. (2023). Use of Olive Oil as an Effort to Prevent Damage to Skin Integrity: A Case Study. *Indonesian Journal of Community Development*, 3(1), 37-49
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2017). *Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik ((cetakan III) 1 ed.)*. Jakarta: DPP PPNI.

- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan Tindakan Keperawatan ((cetakan II) 1 ed.)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Pranata, S., & Khasanah, D. U. (2017). *Merawat Penderita Diabetes Melitus*. Yogyakarta: Pustaka Panasea
- Pranata, S., & Munawaroh, K. (2020). *Mencegah Diabetes Mellitus dan Komplikasinya*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Purnama, A. (2021). Minyak Zaitun dapat Menurunkan Pruritus pada Pasien Diabetes Melitus. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(01), 25-33.
- RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing, (2025). *Laporan Rekam Medis 2025*. Sibolga, Indonesia.
- Sahar, J. & Rekawati, E. (2022). *Perawatan Diri Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Neuropati Perifer*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Sari, Yunita. (2015). *Perawatan Luka Diabetes; Berdasarkan Konsep Manajemen Luka Modern dan Penelitian Terkini*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sulistiyawati, G. A., & Hartutik, S. (2024). Penerapan Minyak Zaitun (Olive Oil) Pada Kerusakan Integritas Kulit Pasien Dm Tipe Ii Di Puskesmas Sangkrah Surakarta. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 8(8).
- Wahyuni, A. N. (2024). Pengaruh Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Kerusakan Integritas Kulit pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *INDOGENIUS*, 3(3), 95-103.
- Wahyuvi, N. T., & Kriyantono, R. (2020). Pola komunikasi pembangunan terkait pengelolaan program inovasi desa menuju pemberdayaan masyarakat. *Jurnal heritage*, 8(2), 92-106.
- WHO. (2024). *Diabetes. World Health Organization*. Diakses pada 14 November 2024 dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Yulianti, S. (2024). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT RSUD Undata Palu Provinsi Sulteng. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(9), 3449-3458.



**Kemenkes**  
**Poltekkes Medan**

**Kementerian Kesehatan**

Direktorat Jenderal

Sumber Daya Manusia Kesehatan

**Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

**PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**  
**FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI**

**F.1**

Nama Mahasiswa : JOSEPHANY AMARIA HUTAGALUNG

NIM : P07520522012

dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

" PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN  
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RSU DR. FERDINAND LUMBAN TOBING  
TAHUN 2025 "

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pandan, 19 Februari 2025  
Mahasiswa,

*Josephany Amaria Hutagalung*  
(Josephany Amaria Hutagalung)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas  
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing Utama

*(Signature of Dr. Johani Dewita Nasution)*

(Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M. Kes)  
NIP. 196505121995632001

Pembimbing Pendamping

*(Signature of Maria Magdalena Saragi)*

(Maria Magdalena Saragi, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Mat)  
NIP. 1974102920001200

Catatan :

Salinan Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium

Pandan, 21 Februari 2025

Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/094/ 2025

Kepada Yth

Lamp : --

Direktur RSUD Dr. Ferdinan Lumbantobing Sibolga

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Josephany Amaria Hutagalung

Nim : P07520522012

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan *Terapi Minyak Zaitun* dengan Gangguan Integritas Kulit pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan  
Tapanuli Tengah  
  
Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198309132009032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.







PEMERINTAH KOTA SIBOLGA  
**RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING**

Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513  
No Telepon : 08116333130, Email : rsufitobing@yahoo.com



No : 070/46.6/RSU  
Sifat : Biasa  
Hal : Izin Survey Pendahuluan

Sibolga, Februari 2025  
Kepada Yth.  
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng  
di -  
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor:  
LB.02.01/F.XXII.22/094/2025 tanggal 21 Februari 2025 perihal  
permohonan izin survey pendahuluan Mahasiswa tersebut dibawah  
ini:

**Nama : Josephany Amaria Hutagalung**

**NIM : P07520522012**

**Judul : Penerapan Terapi Minyak Zaitun dengan Gangguan  
Integritas Kulit pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2  
di RSUD Dr. F. L. Tobing Sibolga tahun 2025**

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin untuk survey pendahuluan  
tersebut dengan ketentuan :
- Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSUD Dr.  
Ferdinand Lumbantobing Sibolga
  - Menyerahkan hasil survey pendahuluan

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSUD Dr. F.L. TOBING  
KOTA SIBOLGA,



Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M  
Pembina Tk. I  
NIP. 19771001 200701 2 002



**Kementerian Kesehatan**  
 Direktorat Jenderal  
 Sumber Daya Manusia Kesehatan  
 Poltekkes Medan  
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
 Medan, Sumatera Utara 20137  
 ☎ (061) 8368633  
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

F.2

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**  
**FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI**

Pandan, 3 Maret 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Josephany Amaria Hutagalung

NIM : P07520522012

dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI pada hari : Rabu tanggal : 5 Maret 2025 Pkl. 10.30 - 11.30  
 dengan judul sebagai berikut :

**"Penerapan Terapi Minyak Zaitun Dengan Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2  
 Di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Tahun 2025"**

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Josephany Amaria Hutagalung  
 NIM: P07520522012

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes  
 NIP. 196505121990032001

Pembimbing Pendamping

Maria M. Saragi, S.Kep. Ns. M.Kep., Sp.Mat  
 NIP. 197410292010012003

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.  
 (sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke bagian Tata Usaha Prodi.  
☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali  
☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

07/03/2025

## Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI MINYAK ZAITUN	
Pengertian	Minyak zaitun merupakan minyak mempunyai banyak manfaat yaitu vitamin E untuk melembapkan kulit serta mencegah terjadinya infeksi, vitamin K untuk mempercepat pengeringan, penyembuhan luka dan pendarahan yang ada pada tubuh, vitamin C berfungsi sebagai pembentukan sel darah merah.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempercepat pengeringan dan penyembuhan luka</li> <li>2. Membantu menjaga kelembapan kulit sekitar luka</li> <li>3. Sebagai pembentukan jaringan baru</li> <li>4. Memberi kenyamanan pada pasien</li> </ol>
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pinset anatomis 2</li> <li>2. Pinset bedah 1</li> <li>3. Gunting lurus</li> <li>4. Gunting perban</li> <li>5. Nierbeken</li> <li>6. Kasa Steril</li> <li>7. Plester</li> <li>8. Cairan NaCL 0,9%</li> <li>9. Perban sesuai jenis luka</li> <li>10. Pengalas</li> <li>11. Penggaris Rawat Luka</li> <li>12. Handscone</li> <li>13. Minyak Zaitun (<i>extra virgin olive oil</i>)</li> </ol>
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>A. Tahap Prainteraksi <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan 6 langkah</li> <li>2. Mempersiapkan alat</li> </ol> </li> <li>B. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi salam kepada pasien</li> <li>2. Memperkenalkan diri</li> </ol> </li> </ol>



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI MINYAK ZAITUN	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Menanyakan identitas pasien</li> <li>4. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan</li> <li>5. Menanyakan kesiapan klien</li> <li>6. Memberikan kesempatan pada klien untuk bertanya</li> <li>7. Menjaga privasi pasien dengan memasang sampiran</li> </ol> <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Monitor karakteristik luka</li> <li>2. Monitor tanda-tanda infeksi</li> <li>3. Lepaskan balutan dan plester secara perlahan</li> <li>4. Bersihkan luka dengan cairan NaCl dari daerah yang kurang terkontaminasi ke daerah yang terkontaminasi</li> <li>5. Bersihkan jaringan nekrotik</li> <li>6. Keringkan luka dengan kasa</li> <li>7. Berikan minyak zaitun sebanyak 4 cc dengan cara oleskan tipis pada seluruh permukaan luka</li> <li>8. Kemudian tunggu 5 – 10 menit</li> <li>9. Pasang balutan kembali sesuai jenis luka</li> <li>10. Pertahankan Teknik steril saat melakukan perawatan luka</li> <li>11. Ganti balutan sesuai jumlah eksudat</li> </ol> <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan reinforcement</li> <li>2. Melakukan evaluasi subjektif dan objektif</li> <li>3. Memberikan rencana tindak lanjut</li> <li>4. Melakukan dokumentasi</li> </ol>

## Lampiran 6 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing Utama



















### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH




**Judul KTI** : "Penerapan Terapi Minyak Zaitun Dengan Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025".

**Nama Mahasiswa** : Josephany Amaria Hutagalung

**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520522012

**Nama Pembimbing** : Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULTASIKAN	KOMENTAR	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	21/ 02-2025	Pengajuan karya tulis ilmiah : judul	cari jurnal internasional dan sumber buku untuk pustaka		
2	24/ 02-2025	konsultasi BAB I: latar belakang, Rumusan Masalah, tujuan dan Manfaat Penelitian	konsep penyakit cukup 1 paragraf dan tujuan khusus sesuai dgn pedoman		
3	30/ 02-2025	Revisi BAB I	ACC dan lanjutkan BAB II		
4	01/ 02-2025	Konsultasi BAB II konsep minyak zaitun dan konsep diabetes mellitus	tambahkan jenis Derajat Luka DM, semua teori untuk BAB II matukkan di BAB II		
5	04/ 02-2025	Revisi BAB II	konsep Minyak zaitun gunakan pustaka buku		
6	05/ 02-2025	konsultasi Minyak zaitun	tambahkan data tentang keunggulan minyak zaitun		
7	09/ 02-2025	konsultasi Pathway Diabetes Mellitus	gunakan sumber terbaru tambahkan MK lain untuk perbandingan		
8	10/ 02-2025	Konsultasi Akhir BAB II	ACC lanjutkan BAB III		
9	14/ 02-2025	Konsultasi BAB III : Rancangan DTPB fokus, Instrumen Penelitian, Etika	ganti Rancangan studi kasus dengan kuari eksperimen, DPP dalam bentuk narasi		

10	17/ 02-2025	Revisi BAB III	Pastikan Kriteria inklusi yang diambil dengan sumber	<i>[Signature]</i>	
11	19/ 02-2025	Konsultasi kriteria inklusi	Data sudah sesuai dengan sumber	<i>[Signature]</i>	
12	21/ 02-2025	ACC BAB I, BAB II BAB III	siapkan PPT dan lengkapi lampiran	<i>[Signature]</i>	

Pandan, 3 Maret 2025

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003























**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI** : "Penerapan Terapi Minyak Zaitun Dengan Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025".

**Nama Mahasiswa** : Josephany Amaria Hutagalung

**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520522012

**Nama Pembimbing** : Maria M. Saragi, S.Kep. Ns. M.Kep., Sp.Kep.Mat

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	22/01-2025	Pengajuan judul karya tulis ilmiah	Pastikan jurnal yang dipakai terbaru		
2	31/01-2025	Konsultasi BAB I: Latar belakang	tambahkan Data DM dari beberapa negara		
3	05/02-2025	Revisi BAB I	Perhatikan bahasa formal dan tidak boleh ada titik sebelum sumber.		
4	07/02-2025	Konsultasi tambahan Data DM	Data tambahan sudah sesuai		
5	11/02-2025	Konsultasi BAB II: Konsep Minyak zaitun Gangguan Integritas kulit	Lengkapi Perakatan sop dan urutan sumber PPMI 2018		
6	13/02-2025	Konsultasi sop	Sudah sesuai PPMI dan jurnal tambahan		
7	14/02-2025	Konsultasi Lembar observasi RJWA	tambahkan beberapa jurnal penggunaan RJWA		
8	17/02-2025	Revisi BAB I	Acc sudah lengkap dan lanjut BAB II		
9	19/02-2025	Konsultasi BAB III Rancangan subjek penelitian	Perbaiki Margin sesuai urutan		
10	20/02-2025	Konsultasi Daftar pustaka	penulisan daftar pustaka sesuai abjad		

11	24/02-2023	Revisi BAB III	Data pendukung lengkap	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	25/02-2024	Acc BAB I, BAB II, BAB III	Siapkan PPT dan lengkapi lampiran	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Pandan, 3 Maret 2025

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tri Ratumanan Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003






**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**  
**FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN**

<b>F.3</b>
------------

Pandan, 7 Maret 2025

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	NS. Tiur Rumatua Sitohang, S.Kep., M.Kep.	Ketua Penguji	
2.	Faisal, SKM., M.K.M.	Anggota Penguji I	
3.	Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes.	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : Josephany Amaria Hutagalung  
 NIM : P07520522012  
 Lokasi Penelitian : RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing  
 Judul proposal

"PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN  
 DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING TAHUN 2025"

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :  
 Berikan tanda check List ( ✓ ) \*

<input type="checkbox"/>	Lulus Tanpa Perbaikan
<input checked="" type="checkbox"/>	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut \*

<input checked="" type="checkbox"/>	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
<input checked="" type="checkbox"/>	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal


\*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.  
☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

  
Marganda Hasofoan Limbong, S.Kep., Ns.  
 NIP. 198310202009031001

Setelah tertanda tangani dan diverifikasi oleh pengelola akademik, Scan dan upload pdf pada link berikut ini  
 : [http://bit.ly/UploadForm\\_F3](http://bit.ly/UploadForm_F3)



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.01.26.1128/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi I yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Josephany Amaria Hutagalung  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Penerapan Terapi Minyak Zaitun Dengan Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Tahun 2025"**

*"Application of Olive Oil Therapy with Skin Integrity Disorders in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Dr. Ferdinand Lumban Tobing Hospital in 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2025 sampai dengan tanggal 28 Mei 2026.

*This declaration of ethics applies during the period May 28, 2025 until May 28, 2026.*



May 28, 2025  
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT



**7 STANDAR**  
**NOMOR PROTOKOL : 0159231271212112025031400010**

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	<b>Nilai Sosial / Klinis</b> <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	<b>Nilai Ilmiah</b> <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detail tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau uji coba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	<b>Pemerataan Beban dan Manfaat</b> <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	<b>Potensi Manfaat dan Resiko</b> <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi.</li> <li>• potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material</li> <li>• kerugian yang besar dan atau bermakna.</li> <li>• risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif</li> </ul>	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	<b>Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)</b>	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	<b>Rahasia dan Privacy</b>	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	<b>Informed Consent</b> <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya



**NOTA DINAS**  
**NOMOR : PP.06.02/XIV.22/26/2025**

Yth. : DIREKTUR RSU.F.L.TOBING SIBOLGA  
Dari : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : \$(Izin\_Penelitian)  
Tanggal : 11 Maret 2025

---

Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Josephany Amaria Hutagalung  
Nim : P07520522012  
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah  
Judul : Penerapan Terapi Minyak Zaitun dengan Gangguan Integritas Kulit pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSU Dr. Ferdinan Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.



**Tiur Romatua Sitohang**





PEMERINTAH KOTA SIBOLGA  
**RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING**

Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513  
No Telepon : 08116333130, Email : rsufitobing@yahoo.com



No : 070/ 82 / RSU  
Sifat : Biasa  
Hal : Izin Penelitian

Sibolga, 19 Maret 2025  
Kepada Yth.  
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng  
di -  
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: PP.06.02/XIV.22/26/2025 tanggal 11 Maret 2025 perihal permohonan izin penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini:

**Nama : Josephany Amaria Hutagalung**

**NIM : P07520522012**

**Judul : Penerapan Terapi Minyak Zaitun dengan Gangguan Integritas Kulit pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. F. L. Tobing Sibolga tahun 2025**

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin penelitian tersebut dengan ketentuan :

- a. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSUD Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- b. Menyerahkan hasil penelitian

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSUD Dr. F.L. TOBING  
KOTA SIBOLGA,  
  
Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M  
Pembina Tk. I  
NIP. 19771001 200701 2 002

**Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):**

Saya Josephany Amaria Hutagalung adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Terapi Minyak Zaitun Dengan Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk menggambarkan penerapan terapi minyak zaitun dengan gangguan integritas kulit pada pasien diabetes melitus tipe 2 , dengan metode/prosedur studi kasus deskriptif.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memiliki diagnosis medis Diabetes Melitus Tipe 2 dengan gangguan integritas kulit, sehingga sesuai dengan kriteria penelitian ini. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 14 hari dengan sampel 2 pasien dengan masalah keperawatan dan diagnosa medis yang sama yaitu: Diabetes Melitus Tipe 2 dengan masalah keperawatan gangguan integritas kulit yang di rawat di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa satu paket sembako/sejumlah Rp.100.000 atas kehilangan waktu / ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui Karya Tulis Ilmiah.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel melalui wawancara, observasi dan studi dokumentasi.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kesalahan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan cara penerapan minyak zaitun pada area kulit yang mengalami gangguan integritas. Kemungkinan efek samping seperti rasa tidak nyaman atau alergi terhadap minyak zaitun akan diberitahukan sebelumnya.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah anda akan mendapatkan bahwa meningkatkan integritas kulit, mempercepat penyembuhan luka., menjaga kelembapan kulit, membantu pembentukan jaringan baru dan meningkatkan kualitas hidup dan kenyamanan anda.



12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap ilmu pengetahuan, terutama dalam penerapan terapi alternatif untuk gangguan integritas kulit pada pasien diabetes
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing dengan **membayar gratis**.
14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah selama 2 bulan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya reaksi alergi atau komplikasi, peneliti akan bertanggung jawab untuk memberikan pelayanan kesehatan yang diperlukan.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Hal tersebut di atas sesuai dengan penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan etik dari KEPK Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan memastikan keamanan dan kesejahteraan subjek tetap terjamin.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung



29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah dan spesimen kulit milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : NY. N

Tanda tangan : Ny

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Tn. R.....

Dengan hormat

Peneliti

Josephany A. H. ....

**LEMBAR OBSERVASI PENGKAJIAN LUKA MENGGUNAKAN  
BATES-JENSEN WOUND ASSESSMENT TOOL**

**PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN  
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING  
TAHUN 2025**

**Identitas Pasien**

Nama : Ny. N  
Usia : 59 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan

**Petunjuk :**

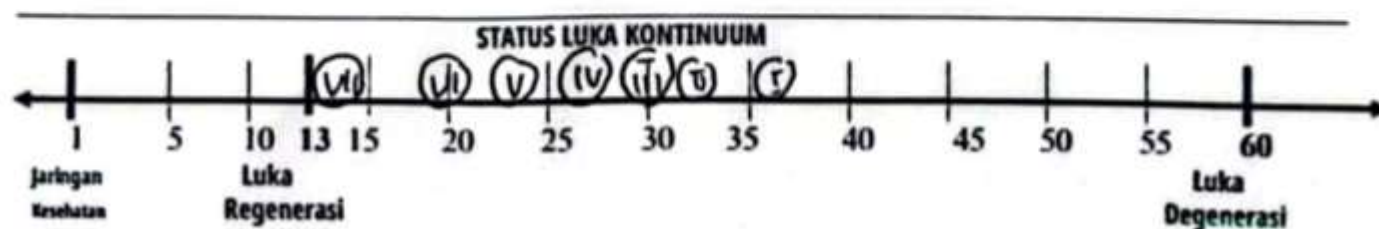
Lembar observasi ini bertujuan untuk mengetahui hasil terapi minyak zaitun dalam perawatan luka yang dilakukan dalam 14 hari. Skor 1 menunjukkan atribut yang paling sehat dan 5 menunjukkan atribut yang paling tidak sehat untuk setiap karakteristik. Setelah menilai dan memberi skor untuk setiap item, jumlahkan 13 sub-skor untuk mendapatkan skor total.

ITEM	SKOR PENGKAJIAN	HASIL PENGKAJIAN						
		Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
1. Ukuran Luka	1. = P X L < 4 cm 2. = P X L 4 < 16cm 3. = P X L 16 < 36cm 4. = P X L 36 < 80cm 5. = P X L > 80cm	4	4	3	3	2	2	1
2. Kedalaman Luka	1. = stage 1 2. = stage 2 3. = stage 3 4. = stage 4 5. = necrosis wound	2	2	2	2	2	2	1
3. Tepi Luka	1. = samar, tidak jelas terlihat 2. = batas tepi terlihat, menyatu dengan dasar luka 3. = jelas, tidak menyatu dengan dasar luka 4. = jelas, tidak menyatu dengan dasar luka, tebal 5. = jelas, fibrotik, parut tebal/hyperkeratonik	5	4	3	3	2	2	1



ITEM	SKOR PENGKAJIAN	HASIL PENGKAJIAN						
		Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
4. GOA (lubang pada luka)	1. = tidak ada 2. = goa < 2 cm di di area manapun 3. = goa 2-4 cm < 50 % pinggir luka 4. = goa 2-4 cm > 50% pinggir luka 5. = goa > 4 cm	1	1	1	1	1	1	1
5. Tipe jaringan nekrosis	1. = tidak ada 2. = putih atau abu - abu jaringan mati dan atau slough yang tidak lengket (mudah dihilangkan) 3. = slough mudah dihilangkan 4. = lengket, lembut dan ada jaringan parut palsu berwarna hitam (black eschar) 5. = lengket berbatas tegas, keras dan black eschar	4	4	3	2	2	2	1
6. Jumlah jaringan nekrosis	1. = Tidak tampak 2. = < 25% dari dasar luka 3. = 25% hingga 50% dari dasar luka 4. = > 50% hingga < 75% dari dasar luka 5. = 75% hingga 100% dari dasar luka	5	4	4	3	2	2	1
7. Tipe eksudat	1. = tidak ada 2. = bloody 3. = serosanguineous 4. = serous 5. = purulent	1	1	1	1	1	1	1
8. Jumlah eksudat	1. = kering 2. = moist 3. = sedikit 4. = sedang 5. = banyak	1	1	1	1	1	1	1
9. Warna kulit sekitar luka	1. = pink atau normal 2. = merah terang jika di tekan 3. = putih atau pucat atau hipopigmentasi 4. = merah gelap / abu 5. = hitam atau hiperpigmentasi	3	3	3	2	2	1	1
10. Jaringan yang edema	1 = no swelling atau edema 2 = non pitting edema kurang dari < 4 mm disekitar luka 3 = non pitting edema > 4 mm disekitar luka 4 = pitting edema kurang dari < 4 mm disekitar luka 5 = krepitasi atau pitting edema > 4 mm	1	1	1	1	1	1	1
11. Pengerasa jaringan tepi	1. = Tida kada 2. = Pengerasan < 2 cm di sebagian kecil sekitar luka 3. = Pengerasan 2-4 cm menyebar < 50% di tepi luka 4. = Pengerasan 2-4 cm menyebar > 50% di tepi luka 5. = pengerasan > 4 cm di seluruh tepi luka	1	1	1	1	1	1	1

ITEM	SKOR PENGKAJIAN	HASIL PENGKAJIAN						
		Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
12. Jaringan granulasi	1. = kulit utuh atau stage I 2. = terang 100 % jaringan granulasi 3. = terang 50 % jaringan granulasi 4. = granulasi 25 % 5. = tidak ada jaringan granulasi	2	2	0	0	2	0	2
13. Epitalisasi	1. = 100 % epitelisasi 2. = 75 % - 100 % epitelisasi 3. = 50 % - 75% epitelisasi 4. = 25 % - 50 % epitelisasi 5. = < 25 % epitelisasi	5	4	4	3	3	2	1
SKOR TOTAL		35	32	30	27	24	20	14



**Total skor BWAT dibagi menjadi empat kategori tingkat keparahan:**

13–20 = tingkat keparahan minimal    ⇒ Hari ke VI dan VII

21–30 = tingkat keparahan ringan    ⇒ Hari ke III – V

31–40 = tingkat keparahan sedang    ⇒ Hari ke I dan II

41–65 = tingkat keparahan ekstrem



## LEMBAR WAWANCARA TERSTRUKTUR

**PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN  
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING  
TAHUN 2025**

**IDENTITAS RESPONDEN**

Nama : Hy. N  
Usia : 59 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Apakah anda mengetahui tentang diabetes melitus mulai dari penyebab, tanda dan gejala, komplikasi dan cara pencegahannya?		✓
2	Apakah anda sering mengalami luka yang sulit sembuh pada kulit?	✓	
3	Apakah anda pernah mendapatkan informasi dari tenaga medis tentang perawatan kulit untuk pasien Diabetes Melitus?	✓	
4	Apakah anda merasa puas dengan metode perawatan kulit yang saat ini Anda gunakan?		✓
5	Apakah anda pernah mendengar tentang penggunaan minyak zaitun sebagai terapi untuk gangguan integritas kulit?	✓	
6	Apakah anda pernah menggunakan minyak zaitun untuk perawatan kulit Anda?		✓
7	Apakah anda mengetahui manfaat minyak zaitun untuk perawatan kulit?		✓
8	Apakah anda sudah menggunakan metode perawatan kulit lain selain minyak zaitun?	✓	
9	Apakah anda bersedia mencoba terapi minyak zaitun untuk perawatan kulit?	✓	
10	Apakah anda merasa kondisi kulit Anda membaik setelah menggunakan minyak zaitun?	✓	
11	Apakah kulit anda terasa lebih lembab setelah menggunakan minyak zaitun?	✓	
12	Apakah minyak zaitun membantu mengurangi rasa gatal pada kulit Anda?	✓	
13	Apakah Anda mengalami iritasi atau reaksi alergi setelah menggunakan minyak zaitun?		✓
14	Apakah Anda akan merekomendasikan penggunaan minyak zaitun kepada pasien lain dengan kondisi serupa?	✓	
15	Apakah Anda merasa terapi minyak zaitun lebih efektif dibandingkan dengan produk perawatan kulit lainnya yang pernah Anda gunakan?	✓	
16	Apakah Anda merasa terapi minyak zaitun lebih efektif dibandingkan dengan produk perawatan kulit lainnya yang pernah Anda gunakan?	✓	
17	Apakah Anda mendapatkan informasi tentang terapi minyak zaitun dari tenaga medis (dokter/perawat)?		✓
18	Apakah Anda merasa informasi yang Anda dapatkan mengenai terapi minyak zaitun sudah cukup?	✓	



**Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):**

Saya Josephany Amaria Hutagalung adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Terapi Minyak Zaitun Dengan Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk menggambarkan penerapan terapi minyak zaitun dengan gangguan integritas kulit pada pasien diabetes melitus tipe 2 , dengan metode/prosedur studi kasus deskriptif.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memiliki diagnosis medis Diabetes Melitus Tipe 2 dengan gangguan integritas kulit, sehingga sesuai dengan kriteria penelitian ini. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 14 hari dengan sampel 2 pasien dengan masalah keperawatan dan diagnosa medis yang sama yaitu: Diabetes Melitus Tipe 2 dengan masalah keperawatan gangguan integritas kulit yang di rawat di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa satu paket sembako/sejumlah Rp.100.000 atas kehilangan waktu / ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui Karya Tulis Ilmiah.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel melalui wawancara, observasi dan studi dokumentasi.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kesalahan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan cara penerapan minyak zaitun pada area kulit yang mengalami gangguan integritas. Kemungkinan efek samping seperti rasa tidak nyaman atau alergi terhadap minyak zaitun akan diberitahukan sebelumnya.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah anda akan mendapatkan bahwa meningkatkan integritas kulit, mempercepat penyembuhan luka., menjaga kelembapan kulit, membantu pembentukan jaringan baru dan meningkatkan kualitas hidup dan kenyamanan anda.



12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap ilmu pengetahuan, terutama dalam penerapan terapi alternatif untuk gangguan integritas kulit pada pasien diabetes
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing dengan **membayar gratis**.
14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah selama 2 bulan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya reaksi alergi atau komplikasi, peneliti akan bertanggung jawab untuk memberikan pelayanan kesehatan yang diperlukan.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacadan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Hal tersebut di atas sesuai dengan penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan etik dari KEPK Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan memastikan keamanan dan kesejahteraan subjek tetap terjamin.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung



29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah dan spesimen kulit milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisiomer, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesiomer yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.  
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : H.G.

Tanda tangan : Swe.

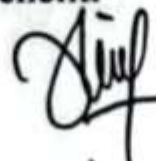
Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi



Tn. H.

Dengan hormat  
Peneliti



Josephany A.H.

**LEMBAR OBSERVASI PENGKAJIAN LUKA MENGGUNAKAN  
BATES-JENSEN WOUND ASSESSMENT TOOL**

**PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN  
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING  
TAHUN 2025**

**Identitas Pasien**

Nama : Ny. G  
Usia : 61 tahun  
Jenis Kelamin : perempuan

**Petunjuk :**

Lembar observasi ini bertujuan untuk mengetahui hasil terapi minyak zaitun dalam perawatan luka yang dilakukan dalam 14 hari. Skor 1 menunjukkan atribut yang paling sehat dan 5 menunjukkan atribut yang paling tidak sehat untuk setiap karakteristik. Setelah menilai dan memberi skor untuk setiap item, jumlahkan 13 sub-skor untuk mendapatkan skor total.

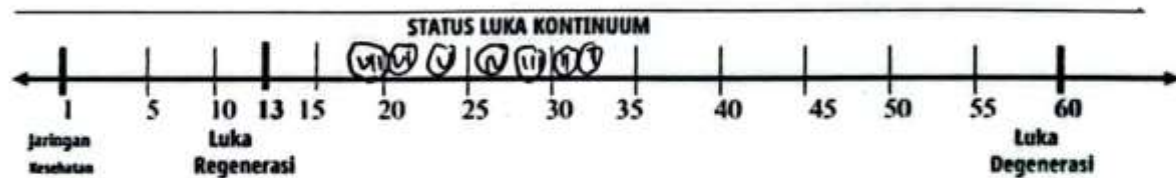
ITEM	SKOR PENGKAJIAN	HASIL PENGKAJIAN						
		Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
1. Ukuran Luka	1. = P X L < 4 cm 2. = P X L 4 < 16cm 3. = P X L 16 < 36cm 4. = P X L 36 < 80cm 5. = P X L > 80cm	4	4	3	3	2	2	2
2. Kedalaman Luka	1. = stage 1 2. = stage 2 3. = stage 3 4. = stage 4 5. = necrosis wound	2	2	2	2	2	2	2
3. Tepi Luka	1. = samar, tidak jelas terlihat 2. = batas tepi terlihat, menyatu dengan dasar luka 3. = jelas, tidak menyatu dengan dasar luka 4. = jelas, tidak menyatu dengan dasar luka, tebal 5. = jelas, fibrotik, parut tebal/hyperkeratonik	4	3	3	3	2	1	1



ITEM	SKOR PENGKAJIAN	HASIL PENGKAJIAN						
		Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
4. GOA (lubang pada luka)	1. = tidak ada 2. = goa < 2 cm di di area manapun 3. = goa 2-4 cm < 50 % pinggir luka 4. = goa 2-4 cm > 50% pinggir luka 5. = goa > 4 cm	1	1	1	1	1	1	1
5. Tipe jaringan nekrosis	1. = tidak ada 2. = putih atau abu - abu jaringan mati dan atau slough yang tidak lengket (mudah dihilangkan) 3. = slough mudah dihilangkan 4. = lengket, lembut dan ada jaringan parut palsu berwarna hitam (black eschar) 5. = lengket berbatas tegas, keras dan black eschar	3	3	3	2	2	2	2
6. Jumlah jaringan nekrosis	1. = Tidak tampak 2. = < 25% dari dasar luka 3. = 25% hingga 50% dari dasar luka 4. = > 50% hingga < 75% dari dasar luka 5. = 75% hingga 100% dari dasar luka	5	5	4	4	3	3	2
7. Tipe eksudat	1. = tidak ada 2. = bloody 3. = serosanguineous 4. = serous 5. = purulent	1	1	1	1	1	1	1
8. Jumlah eksudat	1. = kering 2. = moist 3. = sedikit 4. = sedang 5. = banyak	1	1	1	1	1	1	1
9. Warna kulit sekitar luka	1. = pink atau normal 2. = merah terang jika di tekan 3. = putihataupucatatauhipopigmentasi 4. = merahgelap / abu 5. = hitamatauhyperpigmentasi	3	3	3	2	1	1	1
10. Jaringan yang edema	1 = no swelling atau edema 2 = non pitting edema kurang dari < 4 mm disekitar luka 3 = non pitting edema > 4 mm disekitar luka 4 = pitting edema kurang dari < 4 mm disekitar luka 5 = krepitasi atau pitting edema > 4 mm	1	1	1	1	1	1	1
11. Pengerasa jaringan tepi	1. = Tida kada 2. = Pengerasan < 2 cm di sebagian kecil sekitar luka 3. = Pengerasan 2-4 cm menyebar < 50% di tepi luka 4. = Pengerasan 2-4 cm menyebar > 50% di tepi luka 5. = pengerasan > 4 cm di seluruh tepi luka	1	1	1	1	1	1	1



ITEM	SKOR PENGAJIAN	HASIL PENGAJIAN						
		Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
12. Jaringan granulasi	1. = kulit utuh atau stage 1 2. = terang 100 % jaringan granulasi 3. = terang 50 % jaringan granulasi 4. = granulasi 25 % 5. = tidak ada jaringan granulasi	2	2	2	2	2	2	2
13. Epitalisasi	1. = 100 % epitelisasi 2. = 75 % - 100 % epitelisasi 3. = 50 % - 75% epitelisasi 4. = 25 % - 50 % epitelisasi 5. = < 25 % epitelisasi	5	5	4	4	4	4	3
SKOR TOTAL		33	32	28	27	23	22	20



**Total skor BWAT dibagi menjadi empat kategori tingkat keparahan:**

- 13–20 = tingkat keparahan minimal    Hari ke VII
- 21–30 = tingkat keparahan ringan    Hari ke III sampai VI
- 31–40 = tingkat keparahan sedang    Hari ke I dan II
- 41–65 = tingkat keparahan ekstrem

## LEMBAR WAWANCARA TERSTRUKTUR

**PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN  
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING  
TAHUN 2025**

**IDENTITAS RESPONDEN**

Nama : *My. G.*  
 Usia : *61 tahun*  
 Jenis Kelamin : *Perempuan*

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Apakah anda mengetahui tentang diabetes melitus mulai dari penyebab, tanda dan gejala, komplikasi dan cara pencegahannya?	✓	
2	Apakah anda sering mengalami luka yang sulit sembuh pada kulit?	✓	
3	Apakah anda pernah mendapatkan informasi dari tenaga medis tentang perawatan kulit untuk pasien Diabetes Melitus?		✓
4	Apakah anda merasa puas dengan metode perawatan kulit yang saat ini Anda gunakan?		✓
5	Apakah anda pernah mendengar tentang penggunaan minyak zaitun sebagai terapi untuk gangguan integritas kulit?		✓
6	Apakah anda pernah menggunakan minyak zaitun untuk perawatan kulit Anda?		✓
7	Apakah anda mengetahui manfaat minyak zaitun untuk perawatan kulit?		✓
8	Apakah anda sudah menggunakan metode perawatan kulit lain selain minyak zaitun?	✓	
9	Apakah anda bersedia mencoba terapi minyak zaitun untuk perawatan kulit?	✓	
10	Apakah anda merasa kondisi kulit Anda membaik setelah menggunakan minyak zaitun?	✓	
11	Apakah kulit anda terasa lebih lembab setelah menggunakan minyak zaitun?	✓	
12	Apakah minyak zaitun membantu mengurangi rasa gatal pada kulit Anda?	✓	
13	Apakah Anda mengalami iritasi atau reaksi alergi setelah menggunakan minyak zaitun?		✓
14	Apakah Anda akan merekomendasikan penggunaan minyak zaitun kepada pasien lain dengan kondisi serupa?	✓	
15	Apakah Anda merasa terapi minyak zaitun lebih efektif dibandingkan dengan produk perawatan kulit lainnya yang pernah Anda gunakan?	✓	
16	Apakah Anda merasa terapi minyak zaitun lebih efektif dibandingkan dengan produk perawatan kulit lainnya yang pernah Anda gunakan?	✓	
17	Apakah Anda mendapatkan informasi tentang terapi minyak zaitun dari tenaga medis (dokter/perawat)?		✓
18	Apakah Anda merasa informasi yang Anda dapatkan mengenai terapi minyak zaitun sudah cukup?	✓	

### Lampiran 18 Data Uji Laboratorium Klien 1

No	Jenis Pemeriksaan	Satuan	Hasil	Angka normal
1	HEMATOLOGI			
2	Hemoglobin(HGB)	g/dl	9.4	12.0-16.0 (pr)
3	Eritrosit(RBC)	Juta/ $\mu$ L	3.420.000	4.50-6.50
4	Leukosit(WBC)	/ $\mu$ L	22.450	4.000-11.000
5	Hemalokrit	%	28.2	39-54
6	Trombosit(PLT)	/ $\mu$ L	462.000	150.000-450.000
7	MCV	fL	83	81-99
8	MCH	pg	27.5	27-31
9	MCHC	g/d L	33.3	31-37
10	RDW	%	15.1	11.6-14.8
11	MPV	fL	8.8	6.5-9.5
12	PCT	%	0.410	0.100-0.500
13	PDW	%	8.1	10.00-18.0
14	LED	Mm/1 jam	118	0-10
	Hitung Jenis sel			
15	Neutrofil	%	84.40	50-70
16	Limosit	%	8.70	20-40
17	Monosit	%	6.50	2-8
18	Eosinofil	%	0,20	1-3
19	Basofil	%	0.20	0-1
KIMIA KLINIK				
20	Glukosa Darah (Sewaktu)	mg/dl	236	<200
21	Natrium (Na)	mmol/dL	118	136-146
22	Kalium (K)	mmol/dL	3.2	3.5-5.1
23	Klorida (Cl)	mmol/dL	90	98-106



### Lampiran 19 Data Uji Laboratorium Klien 2

No	Jenis Pemeriksaan	Satuan	Hasil	Angka normal
1	HEMATOLOGI			
2	Hemoglobin(HGB)	g/dl	10.2	12.0-16.0 (pr)
3	Eritrosit(RBC)	Juta/ $\mu$ L	4.260.000	4.50-6.50
4	Leukosit(WBC)	/ $\mu$ L	25.640	4.000-11.000
5	Hemalokrit	%	43	39-54
6	Trombosit(PLT)	/ $\mu$ L	462.000	150.000-450.000
7	MCV	fL	83	81-99
8	MCH	pg	27.5	27-31
9	MCHC	g/dL	33.3	31-37
10	RDW	%	15.1	11.6-14.8
11	MPV	fL	8.8	6.5-9.5
12	PCT	%	0.410	0.100-0.500
13	PDW	%	8.1	10.00-18.0
14	LED	Mm/1 jam	11	0-10
	Hitung Jenis sel			
15	Neutrofil	%	86	50-70
16	Limosit	%	8.90	20-40
17	Monosit	%	6.50	2-8
18	Eosinofil	%	1	1-3
19	Basofil	%	0.20	0-1
KIMIA KLINIK				
20	Glukosa Darah (Sewaktu)	mg/dl	413	<200
21	Natrium (Na)	mmol/dL	131	136-146
22	Kalium (K)	mmol/dL	4	3.5-5.1
23	Klorida (Cl)	mmol/dL	99	98-106

# Lampiran 20 Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Utama



















## LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

**Judul KTI** : "Penerapan Terapi Minyak Zaitun Dengan Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025".







**Nama Mahasiswa** : Josephany Amaria Hutagalung

**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520522012

**Nama Pembimbing** : Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULTASIKAN	KOMENTAR	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	21/04-2025	Konsultasi BAB IV Hasil	Pertahankan kriteria kriteri		
2	23/04-2025	Konsultasi Revisi BAB IV : Hasil	tambahkan jurnal di pembahasan dan beri analisa setiap kategori		
3	25/04-2025	Konsultasi Hasil Analisis	tampilkan perbandingan kedua kriteri langsung		
4	28/04-2025	Konsultasi Evaluasi Hasil	Data observasi dimasuk keseluruhan dan skor perkembangan luka setiap intervensi		
5	30/04-2025	ACC BAB IV	Lanjut BAB V		
6	05/05-2025	Konsultasi BAB V Kesimpulan	sesuaikan dengan tujuan penelitian		
7	07/05-2025	Konsultasi tambahan revisi kesimpulan	kesimpulan di list langsung tanpa dipisah		
8	08/05-2025	Konsultasi Saran	Perbaiki Saran sesuai manfaat penelitian		
9	09/05-2025	Konsultasi Revisi Saran	Saran yang dibuat sudah baik dan sesuai manfaat		



10	14/ 05-2025	ACC BAB V	ACC untuk seminar hasil		
11	15/ 05-2025	Konsultasi PPT seminar Hasil	Ringkas, padat dan jelas		
12	16/ 05-2025	ACC PPT	lanjutkan pengisian jadwal sidang		

Pandan, 19 Mei 2025

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003












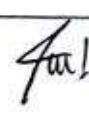
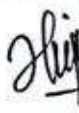



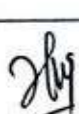
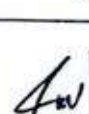

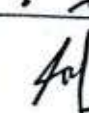
**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI** : "Penerapan Terapi Minyak Zaitun Dengan Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025".





**Nama Mahasiswa** : Josephany Amaria Hutagalung

**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520522012

**Nama Pembimbing** : Maria M. Saragi, S.Kep. Ns. M.Kep., Sp.Kep.Mat

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	21/04-2025	Konsultasi BAB IV Hasil	Perbaiki kriteria kien dan tidak boleh pakai bulletin		
2	24/04-2025	Konsultasi Revisi Hasil	tambahkan jurnal di setiap pembahasan		
3	25/04-2025	Konsultasi Foto luka	tambah keterangan foto kanan/kiri		
4	27/04-2025	Konsultasi Hasil Intervensi	Tambahkan pukur intervensi		
5	30/04-2025	Konsultasi Pembahasan	tambahkan hasil Penelitian sebelumnya		
6	02/05-2025	ACC BAB IV	Lansut BAB V		
7	05/05-2025	Konsultasi BAB V	sesuaikan kesimpulan dengan Hasil BAB IV		
8	06/05-2025	Konsultasi Revisi Kesimpulan dan abstrak	kesimpulan dan abstrak tidak perlu sitasi		
9	08/05-2025	Konsultasi Revisi Saran	Saran sesuai		
10	09/05-2025	ACC BAB V	ACC Seminar Hasil		



11	15/05-2025	Konsultasi PPT	Ringkas dan Jelas		
12	16/05-2025	Acc PPT	Langut Seminar Hatis		

Pandan, 19 Mei 2025

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003



**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
**Poltekkes Medan**  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**  
**FORM USULAN UJIAN SEMINAR HASIL KTI**

**F.4**

Pandan, 19 Mei 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Josephany Amaria Hutagalung

NIM : P07520522012

dengan ini mengajukan usulan ujian seminar Hasil Karya Tulis Imiah dengan judul sebagai berikut:

**"PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING TAHUN 2025"**

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Josephany Amaria Hutagalung  
NIM : P07520520512

Menyetujui,

**Pembimbing Utama**

**Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes**  
**NIP. 196505121990032001**

**Pembimbing Pendamping**

**Maria M. Saragi, S.Kep. Ns. M.Kep., Sp.Mat**  
**NIP. 197410292010012003**

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.  
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.  
☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali  
☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:









**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**  
**FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI**  
**SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2024/2025**

**F.5**

Pandan, 22 Mei 2025

Nama Mahasiswa : Josephany Amaria Hutagalung  
 NIM : P07520522012  
 Judul KTI : "Penerapan Terapi Minyak Zaitun Dengan Ganggua Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Tahun 2025".


Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep	Ketua Penguji	1. 
2.	Faisal, SKM., MKM.	Anggota Penguji I	2. 
3.	Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes	Pembimbing Utama / Anggota Penguji II	3. 
4.	Maria M. Saragi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat	Pembimbing Pendamping	4. 

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

(Diisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan prodi


 10/25  
 /2025


**Catatan :**

Selanjutnya form ini diserahkan ke Pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN

# Ramlah Tumangger

## KTI JOSEPHANY

 KTI JOSEPHANY

 KTI 2025

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

### Document Details

Submission ID

trn:old::1:3343459919

Submission Date

Sep 18, 2025, 8:21 PM GMT+7

Download Date

Sep 18, 2025, 8:24 PM GMT+7

File Name

KTI\_JOSEPHANY.pdf

File Size

682.0 KB

81 Pages

21,115 Words

120,221 Characters



## 27% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

### Top Sources

- 23%  Internet sources
- 12%  Publications
- 11%  Submitted works (Student Papers)

### Integrity Flags

#### 0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

## Top Sources

- 23% Internet sources
- 12% Publications
- 11% Submitted works (Student Papers)

## Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan	3%
2	Internet	
	repositori.uin-alauddin.ac.id	1%
3	Internet	
	eprintslib.ummgl.ac.id	1%
4	Publication	
	Asya Azahra Zain, Naziyah Naziyah. "Analisis Asuhan Keperawatan dengan Interv...	1%
5	Internet	
	123dok.com	1%
6	Internet	
	journal.unimma.ac.id	1%
7	Internet	
	www.farmaku.com	1%
8	Publication	
	Dwi Sugiarti, Naziyah Naziyah. "Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi ...	<1%
9	Internet	
	repositori.usu.ac.id	<1%
10	Internet	
	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id	<1%
11	Student papers	
	Exeed College	<1%



12	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
13	Internet	eprints.aiska-university.ac.id	<1%
14	Internet	journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
15	Internet	pdfcoffee.com	<1%
16	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
17	Student papers	Universitas Negeri Jakarta	<1%
18	Student papers	State Islamic University of Alauddin Makassar	<1%
19	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
20	Internet	repo.poltekkesbandung.ac.id	<1%
21	Publication	Dea Amelia, Naziyah Naziyah, Kana Fajar. "Analisis Asuhan Keperawatan melalui ...	<1%
22	Internet	jurnal.unimus.ac.id	<1%
23	Internet	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
24	Publication	Della Chintya Kirani, Naziyah Naziyah, Khairul Bahri. "Analisis Asuhan Keperawat...	<1%
25	Internet	pmc.ncbi.nlm.nih.gov	<1%


**Kementerian Kesehatan**

Direktorat Jenderal

Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Medan

&amp; Jalan Jamin Ginting KM. 13,5

Medan, Sumatera Utara 20137

☎ (061) 8368633

 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**  
**FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH**  
**TA. 2024/2025**

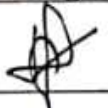


**F.6**

Nama mahasiswa : Josephany Amaria Hutagalung

NIM : P07520522012

Judul KTI : Penerapan Terapi Minyak Zaitun Dengan Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Tahun 2025

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	Ns. Tiur Romatua Sitohang, M.Kep.	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	Dr. Johani Dewita Nasution, M.Kes.	Pembimbing Utama		
3	Maria Magdalena Saragi, M.Kep., Sp.Kep.Mat	Pembimbing Pendamping		



## Lampiran 26 Media Edukasi Kesehatan ( Leaflet)

### APA ITU DIABETES MELITUS ?

Diabetes Melitus merupakan salah satu gangguan pengaturan metabolisme tubuh yang ditandai dengan terdapatnya kenaikan kadar gula darah yang berlangsung dalam kurun waktu tertentu. Diabetes Melitus terjadi bila kadar glukosa darah sewaktu >200 mg/dl dan puasa >126 mg/dl

#### FAKTOR RESIKO

```

    graph TD
      A[Usia] --- B[Diabetes Mellitus]
      C[keturunan] --- B
      D[Stress] --- B
      E[Kurang gerak] --- B
      F[Hipertensi] --- B
      G[Obesitas] --- B
  
```

### TANDA GEJALA

- Poliuria ( Sering Kencing)
- Polidipsi (Cepat Haus)
- Polifagi (Cepat Lapar)
- Pruritus (gatal-gatal)
- Berat badan menurun
- Mudah lelah dan mengantuk

### MINYAK ZAITUN UNTUK KULIT SEHAT DIABETES MELITUS

OLEH :  
JOSEPHANY AMARIA  
HUTAGALUNG

KEMENKES POLTEKKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
TAPANULI TENGAH

### KOMPLIKASI

- Penyakit Jantung dan pembuluh darah
- Penyakit Ginjal
- Ganggren/kaki diabetes
- Gangguan Penglihatan
- Stroke
- Hipertensi

### APA ITU MINYAK ZAITUN ?

Minyak zaitun berasal dari buah zaitun yang merupakan salah satu tanaman pertanian tertua di dunia.

Setiap buah zaitun yang matang mengandung 80% air, 15% minyak, 1% protein, 1% karbohidrat, dan 1% serat

Mengandung vitamin E, oleocanthal, dan vitamin K yang penting dalam proses pembekuan darah, penyembuhan luka, dan pencegahan perdarahan dalam tubuh

### MENGAPA HARUS MINYAK ZAITUN ?

- 01 Mencegah peradangan**  
Minyak zaitun dapat digunakan sebagai obat anti-inflamasi alami untuk mengatasi peradangan
- 02 Sebagai pelembab kulit**  
Minyak zaitun mengandung vitamin E yang berguna untuk melembabkan kulit sehingga menjadi lembut dan bercahaya.
- 03 Mencegah penyakit jantung**  
Minyak zaitun perlindungan penyakit jantung dengan mengontrol kadar kolesterol L
- 04 Mencegah Diabetes**  
Pola makan dengan mengonsumsi minyak zaitun sangat baik untuk mencegah penyakit diabetes melitus.

### CARA PENGGUNAAN

- Pilih minyak zaitun dengan kualitas Extra Virgin Olive Oil
- Bersihkan kulit anda sebelum menggunakan minyak zaitun dengan larutan nontoksik seperti NaCL 0,9 %.
- Keringkan dengan kasa atau kapas.
- Oleskan minyak zaitun di kulit kering secara merata
- Tunggu 5-10 menit hingga meresap
- Gunakan satu kali dalam dua hari. Bila ingin hasil yang lebih maksimal gunakan setiap hari

**Lampiran 27 Dokumentasi Penelitian  
Klien 1**



Hari 1 : Kamis, 27 Maret 2025. Persetujuan inform consent dan intervensi hari pertama



Hari 2 : Sabtu, 29 Maret 2025.

Hari 3 : Senin, 31 Maret 2025.



Hari 4 : Rabu, 2 April 2025.

Hari 5 : Kamis, 4 April 2025.



Hari 6 : Rabu,4 April 2025.



Hari 7 : Jum'at,8 April 2025.



Edukasi kesehatan tentang diabetes melitus dan minyak zaitun pada hari terakhir.



## Klien 2



Hari 1 : Sabtu, 5 April 2025. Persetujuan inform consent dan intervensi hari pertama



Hari 2 : Senin, 7 April 2025.

Hari 3 : Rabu, 9 April 2025.



Hari 4 : Jum'at, 11 April 2025.

Hari 5 : Minggu, 13 April 2025.



Hari 6 : Selasa, 15 April 2025.



Hari 7 : Kamis, 17 April 2025.



Edukasi kesehatan tentang diabetes melitus dan minyak zaitun pada hari terakhir.