

DAFTAR PUSTAKA

- Aditrianti, F. (2022). Penerapan Teknik Pursed Lip Breathing Pada Pasien Asma Bronkial Di Instalasi Gawat Darurat (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Ambarsari, R. Prasetyaningati, A. Maunaturrohmah, A. (2020) Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Bronkhial Dengan Masalah Ketidakefektifan Pola Napas: STIKes Insan Cendekia Medika Jombang. <https://repository.itskesicme.ac.id>
- Azizah, S., Tri, N. S., Riza, F. (2020). Studi Literatur Pengaruh Terapi Nebuliser Pada Pasien Asma. *Viva Medika : Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 14(1), 1–8. <http://ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/issue/archive%0ASTUDI>
- Azizah, I., Maryoto, M. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. P Dengan Asma Bronkhial Di Ruang Dahlia Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung).
- Brunner & Suddarth. 2018. Buku Ajaran Keperawatan Medikal Bedah Edisi – 12. Jakarta : EGC
- Berampu, S., Wibowo, A., Jehaman, I., Tantangan, R., Siahaan, T., & Ginting, R. I. (2020). Intervention Pursed Lips Breathing Exercise for Decrease Breathlessness on Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Ichimat* 2019, 196–202. <https://doi.org/10.5220/0009469601960202>
- Dwi, H. R., Basri, M. H., Budiman, S. (2024). Pursed lips breathing exercise berpengaruh terhadap efektifitas pengontrolan pernapasan pada penderita asma. *Journal of Nursing Practice and Education*, 5(1), 72-78.
- Dzulqornain, F. F. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma: Pola Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi Pursed Lip Breathing (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Gelok, M. H. D., & Mukin, F. A. M. F. A. (2024). Penerapan Purse Lips Breathing Exercise Untuk Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Pneumonia Di Ruang Mawar RSUD dr. TC Hillers Maumere. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1223-1229.
- Kartikasari, I. Nurlaela, E. (2023). Pursed Lips Breathing pada Pasien Asma: PT Nasya Expanding Management (Pene bit NEM - Anggota IKAPI) Jl. Raya Wangandowo, Bojong Pekalongan, Jawa Tengah 51156.
- PPNI (2021). Pedoman Standar Operasional Prosedur Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: PPNI

Primary Care Respiratory Society, (2025). Skala Dispnea mMRC (Modified Medical Research Council). <https://www.pcrs-uk.org/mrc-dyspnoea-scale>

Ramadhani, E. W., Wirakhmi, I. N., & Ma'rifah, A. R. (2022). Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada An. C dengan Asma Bronkial di Ruang Parikesit RST Wijayakusuma Purwokerto. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(10), 1893-1898.

Ramadhona, S., Utomo, W., & Rizka, Y. (2023). Pengaruh teknik pernapasan buteyko terhadap pola napas tidak efektif pada klien asma bronkial. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 6(1), 18-27.

Sangadji, F. S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Febriana, M.Kep., Sp.Kep.M.B., Saragih, N. P. S.Kep., Ns., M.Kep., (2024). Buku Ajar keperawatan medikal bedah 1. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.

Suartini, W. N. (2021). Tehnik Purse Lips Breathing: Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan. Repository Politeknik Kesehatan Denpasar <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id> › Lampiran

Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka. (2023). Pravelensi Asma Bronkial Menurut Provinsi. <https://www.badankebijakan.kemekes.go.id/hasil-ski-2023>

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017 . Standar Diganosis Keperawatan Indonesia Defenisi dan Indikator Diagnostik edisi I cetakan II. Jakarta : DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Defenisi dan Tindakan Keperawataan edisi I cetakan II. Jakarta : DPP PPNI.

WHO, (2023). Review Analisis Efektivitas Dan Resiko Toksisitas Aminofilin Pada Pengobatan Penyakit Asma

Wijaya, I. (2022). Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak "A" Yang Mengalami Asma Bronkial Di Ruang Anggrek Rsu Bangli (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2022).

Wilkinson, J. Ahern, N. R Pangesti, N. I. (2020). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Pada Pasien Asma Dengan Masalah Ketidaefektifan Pola Nafas Di Ruang IGD RSUD Dr. Soedirman Kebumen: Stikes Muhammadiyah Gombong. <https://repository.unimugo.ac.id>

Yulianti, D., Djajalaksan, S. (2015). Penatalaksanaan Asma Bronkial: Universitas Brawijaya Press.

Zulkifli, Z., Mawadaah, E., Benita, B. A., & Sulastien, H. (2022). Pengaruh Pursed Lip Breathing Exercise terhadap Saturasi Oksigen, Denyut Nadi dan Frekuensi Pernapasan pada Pasien Asma Bronkial. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 203. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.203-210>

Lampiran 1

LEMBAR OBSERVASI

PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DI RSU DR. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

A. Identitas Responden 1

Nama : Ny. R
Umur : 25 Tahun
Alamat : Pandan, Simpang dpr Gg Sari Dewa

Hari	Pre intervensi					Post intervensi				
	frekuensi	<i>Dyspnea</i>	Penggunaan Otot bantu nafas	Kedalaman nafas	Pemanjangan fase ekspirasi	frekuensi	<i>Dyspnea</i>	Penggunaan Otot bantu nafas	Kedalaman nafas	Pemanjangan fase ekspirasi
(1) Senin, 07/04/2025 16.00 wib	24x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Ada	Takipnea	Ada	23x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Ada	Takipnea	Ada
(2) Selasa, 08/04/2025 16.00 wib	23x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Ada	Takipnea	Ada	22x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Ada	Takipnea	Ada
(3) Rabu, 09/04/2025 16.30 wib	22x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Ada	Takipnea	Ada	21x/menit	Sesak Ringan (nilai 1)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada
(4) Kamis, 10/04/2025 16.10 wib	21x/menit	Sesak Ringan (nilai 1)	Tidak Ada	Takipnea	Ada	20x/menit	Tidak sesak (nilai 0)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada
(5) Jumat, 11/04/2025 17.00 wib	20x/menit	Tidak sesak (nilai 0)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada	19x/menit	Tidak sesak (nilai 0)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada
(6) Sabtu, 12/04/2025 11.00 wib	19x/menit	Tidak sesak (nilai 0)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada	18x/menit	Tidak sesak (nilai 0)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada
(7) Minggu, 13/04/2025 11.30 wib	18x/menit	Tidak sesak (nilai 0)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada	17x/menit	Tidak sesak (nilai 0)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada

Lampiran 2**LEMBAR OBSERVASI**

**PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA BRONKIAL
DI RSU DR. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

A. Identitas Responden 2

Nama : Ny. Y
 Umur : 31 Tahun
 Alamat : Simaninggir, Jl. Sibolga- Tarutung

Hari	Pre intervensi					Post intervensi				
	Frekuensi	<i>Dyspnea</i>	Penggunaan Otot bantu nafas	Kedalaman nafas	Pemanjangan fase ekspirasi	frekuensi	<i>Dyspnea</i>	Penggunaan Otot bantu nafas	Kedalaman nafas	Pemanjangan fase ekspirasi
(1) Jumat, 11/04/2025 16.00 wib	27x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Ada	Takipnea	Ada	27x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Ada	Takipnea	Ada
(2) Sabtu, 12/04/2025 10.00 wib	25x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Ada	Takipnea	Ada	24x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Ada	Takipnea	Ada
(3) Minggu, 13/04/2025 11.30 wib	24x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Ada	Takipnea	Ada	23x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Tidak Ada	Takipnea	Ada
(4) Senin, 14/04/2025 17.00 wib	23x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Tidak Ada	Takipnea	Ada	22x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Tidak Ada	Takipnea	Ada
(5) Selasa, 15/04/2025 16.10 wib	22x/menit	Sesak Sedang (nilai 2)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada	20x/menit	Tidak sesak (nilai 0)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada
(6) Rabu, 16/04/2025 16.00 wib	19x/menit	Tidak sesak (nilai 0)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada	19x/menit	Tidak sesak (nilai 0)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada
(7) Kamis, 17/04/2025 16.30 wib	18x/menit	Tidak sesak (nilai 0)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada	18x/menit	Tidak sesak (nilai 0)	Tidak Ada	Eupnea	Tidak Ada

Lampiran 3

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian : Penerapan Teknik *Pursed Lip Breathing* dengan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Bronkial Di RSU Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Peneliti : Melpa Saima Putri Hasibuan

Klien 1	Klien 2
Inisial Responden : Ny. R	Inisial Responden : Ny. Y
Usia : 25 Tahun	Usia : 31 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan	Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : IRT	Pekerjaan : IRT
Pendidikan Terakhir : SMA	Pendidikan Terakhir : SMA
Diagnosa Medis : Asma Bronkia	Diagnosa Medis : Asma Bronkial
Diagnosa Keperawatan: Pola Nafas Tidak Efektif	Diagnosa Keperawatan: Pola Nafas Tidak Efektif

No.	Pertanyaan	Responden 1	Responden 2
1.	Kapan ibu pertama kali mengalami asma? Apakah asma timbul dimulai sejak masa anak- anak	Pada saat berusia 13 tahun	Pada usia 6 tahun
2.	Apa yang dirasakan pada saat serangan asma timbul?	Sulit bernafas dan batuk, seperti dicekik	Sulit bernafas, batuk, dan badan terasa lemas
3.	Kapan saja sesak itu timbul, dan bagaimana ibu mengatasi jika asma timbul?	1. Disaat melakukan aktivitas yang berlebihan 2. Beristirahat sampai sesaknya reda	1. Disaat melakukan aktivitas yang berlebihan dan terkena asap atau debu dari luar maupun dalam rumah 2. Beristirahat sampai sesaknya reda
4.	Apakah sebelumnya pernah melakukan terapi <i>Pursed Lip Breathing</i> ?	Belum pernah	Belum pernah
5.	Kapan saya bisa mengajarkan pasien untuk melatih terapi <i>Pursed Lip Breathing</i> ?	Hari ini	Hari ini
6.	Bagaimana perasaan pasien saat ini sebelum kita melakukan terapi <i>Pursed Lip Breathing</i> ?	Tidak nyaman	Tidak nyaman
7.	Bagaimana perasaan pasien setelah dilakukan terapi <i>Pursed Lip Breathing</i> ?	Merasa sedikit lebih tenang	Merasa sedikit lebih tenang
8.	Setelah diberikan terapi <i>Pursed Lip Breathing</i> apakah sesak yang dirasakan menurun?	Ya, sedikit	Ya, sudah mulai merasakan nyaman dari pada sebelumnya
9.	Apakah pasien merasakan bahwa terapi <i>Pursed Lip Breathing</i> ini berguna untuk menurunkan sesak yang dirasakan?	Ya	Ya
10.	Setelah saya mengajarkan ibu <i>pursed lip breathing</i> , jika sesak timbul apakah ibu mampu melakukan secara mandiri terapi ini?	Ya, karena terapi ini dapat membuat sesak berkurang	Ya, karena terapi ini membantu mengurangi sesak dan membuat nyaman

Lampiran 4

Data Hasil Uji Laboratorium Klien 1 dan Klien 2

JENIS PEMERIKSAAN	HASIL Klien 1	HASIL Klien 2	UNIT/SATUAN	ANGKA NORMAL
Hamatologi				
Darah Lengkap				
Haemoglobin (HGB)	12.0	11.9	g/dL	12-16
Leukosit (WBC)	10.0	21.4	Juta/uL	4.0-11.0
Eritrosit (RBC)	4.30	4.27	uL	4.1-5.1
Hematokrit (HCT)	35.2	35.3	%	39-54
Trombosit (PLT)	249	466	uL	150-450
MCV	28.0	82.7	FL	81-99
MCH	34.2	28.0	Pg	27-31
MCHC	13.4	33.8	g/dL	31-37
MPV	7.2	8.1	fL	6,5-9,5
PDW	7.6	9.6	fL	9.0-17.0
PLCR	16.0	22.4	fL	11.0-45.0
PCT	0.179	0.377	%	0.108-282
Hitung Jenis Lekosit				
Eosinofil	8.0	0.2	%	1-3
Basophil	1.4	0.3	%	0-1
Neutrofil	75.0	90.4	%	50-70
Limfosit	11.8	6.0	%	20-40
Monosit	3.8	3.1	%	2-8
LED	13	13	mm/jam	0-15
Kimia Darah				
Fungsi Ginjal				
Ureum	48	39	mg/dl	<50
Kreatinin	1.1	1.9	mg/dl	0.8-1.3
Glukosa Darah				
Glukosa Sewaktu	97	182	mg/dl	70-200
Elektrolit				
Na	137	118	mmol/l	136-146
K	2.8	3.8	mmol/l	3.5-5.0
Cl	107	8.7	mmol/l	98-106
Ca	1.07	0.89	mmol/l	1.12-1.32

Lampiran 5

Lembar *Informed Consent* klien 1

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Melpa Saima Putri Hasibuan** adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Pursed Lip Breathing Dengan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Bronkial Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan pola nafas tidak efektif, dengan metode/prosedur terapi *Pursed Lip Breathing* sehingga dapat membantu memperbaiki dan menurunkan frekuensi nafas, dipsnea, kedalaman nafas, penggunaan otot bantu nafas dan pemanjangan fase ekspirasi.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien asma bronkial yang mengalami masalah keperawatan pola nafas tidak efektif.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikut sertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi pola napas pada pasien asma.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat.

13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan gratis.
14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Terapi *Pursed Lip Breathing*.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya penyumpitan pada jalan napas yang mengakibatkan sesak nafas pada pasien asma.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.

31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Saksi

Peneliti

.....

Melpa Saima Putri Hasibuan

Lampiran 6

Lembar *Informed Consent* klien 1

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Melpa Saima Putri Hasibuan** adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **”Penerapan Pursed Lip Breathing Dengan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Bronkial Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025”** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan pola nafas tidak efektif, dengan metode/prosedur terapi *Pursed Lip Breathing* sehingga dapat membantu memperbaiki dan menurunkan frekuensi nafas, dipsnea, kedalaman nafas, penggunaan otot bantu nafas dan pemanjangan fase ekspirasi.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien asma bronkial yang mengalami masalah keperawatan pola nafas tidak efektif.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikut sertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi pola napas pada pasien asma.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat.

13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan gratis.
14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Terapi *Pursed Lip Breathing*.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya penyumpatan pada jalan napas yang mengakibatkan sesak nafas pada pasien asma.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.

32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Saksi

Peneliti

.....

Melpa Saima Putri Hasibuan

Lampiran 7

Kemenkes
Politekkes Medan

**Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politekkes Medan**
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20147
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI**

F.1

Nama Mahasiswa : Melpa Saima Putri Hasibuan

NIM : P075702522018

dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

Penerapan Teknik purse lip Breathing Pada Pasien Astma Bronkial
Dengan pola napas tidak efektif di rumah sakit umum
Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga
Tahun 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pandan, 31 Januari 2025
Mahasiswa,

(Melpa Saima Putri Hasibuan)

(sampai batas ini ditulis oleh mahasiswa)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing Utama

Maria Magdalena Saracih S.Kep.Ns., M.Kep.sp. (Ramli Nasution, S.KM., M.Kes
NIP. 196507091986031005
NIP. 197410292010012003

Pembimbing Pendamping

Ramli Nasution, S.KM., M.Kes

Catatan :
Salinan Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Masyarakat

• Jalan Jenderal Gatot Subroto KM.11,5
Medan, Sumatera Utara 20137
■ (061) 8106611
● <https://poltekkes-medan.ac.id>

Pandan, 4 Februari 2025

Nomer : LB 02 01 F XXII 22.055 2025

Kepada Yth

Lampu

Direktur RSU dr. Ferdinand Lumbantobing

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Sibolga

di

Tempat

Dengan hormat,

- 1 Berdasarkan Kunkulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan
- 2 Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data - data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

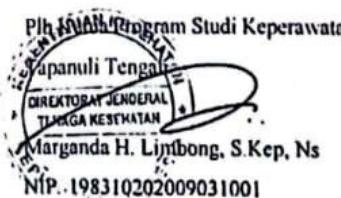
Nama : Melpa Saima Putri Hasibuan

Nim : P07520522018

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Teknik Purse Lip Breathing pada Pasien Asma Bronkial dengan Pola Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi bukan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kemkes.go.id/VerifyPDF>.



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9



PEMERINTAH KOTA SIBOLGA RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130, Email : rsuftobing@yahoo.com



No : 070/ 469.-/ RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Survey Pendahuluan

Sibolga, Februari 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor:
LB.02.01/F.XXII.22/055/2025 tanggal 04 Februari 2025 perihal
permohonan izin survey pendahuluan Mahasiswa tersebut dibawah
ini:

Nama : Melpa Saima Putri Hasibuan
NIM : P07520522018
Judul : Penerapan Teknik Purse Lip Breathing pada Pasien
Asma Bronkial dengan Pola Nafas Tidak Efektif di
RSU Dr. F.L. Tobing Sibolga tahun 2025

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin untuk survey pendahuluan
tersebut dengan ketentuan :

- Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr.
Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- Menyerahkan hasil survey pendahuluan

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,



Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

Lampiran 10

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penentuan Teknik pusing lip Breathing Pada pasien
Asma Bronkial dengan pola napas tidak efektif
di RSUP.1 Tobing Sibolga Tahun 2025
Melpia Sulma putri Kasibuan
P07520522018
Maria M Sami, S.Kep. M.Kep Sp.Mot

Nama Mahasiswa

Nomor Induk Mahasiswa

Nama Pembimbing

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	28 / Januari / 2025	Pengajuan judul : Babakam	M. Sya	Rif
2	31 / Januari / 2025	Pengajuan judul : Acc kerjakan Bab 1 lengkapi administrasi (misi survey), UG ES	M. Sya	Rif
3	7 / Februari / 2025	Bab 1 Babakam font. spasi & sistematika penulisan (M, s, k, 5)	M. Sya	Rif
4	19 / Februari / 2025	Konsul Bab 1 & 2	M. Sya	Rif
5	27 / Februari / 2025	Review bab 1 & 2	M. Sya	Rif
6	28 / Februari / 2025	Konsul Bab 1, 2 & 3	M. Sya	Rif
7	3 / Maret / 2025	Acc Bab 1, 2 dan 3	M. Sya	Rif
8	4 / Maret / 2025	Tanda - tangan Lembar persetujuan Sekilas proposal	M. Sya	Rif

Pandan, 04 Maret 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lampiran 11

Judul KTI

Nama Mahasiswa

Nomor Induk Mahasiswa

Nama Pembimbing

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Teknik pursed tip Breathing pada Pasien dengan pola napas tidak efektif pada pasien Asma Bronkitis di PSU F 2 Tobing Sibolga Tahun 2025
Melisa Sartika Putri Hasibuan
12015205772018
Ramlan, SKM M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	31 / Januari / 2025	Konsul Jurnal & Tanda tangan F1	M. A.	R. A.
2	20 / Februari / 2025	Konsul Bab 1 & 2	M. A.	R. A.
3	28 / Februari / 2025	Revisi bab 1 & 2	M. A.	R. A.
4	01 / Maret / 2025	Konsul Bab 1, 2 dan 3	M. A.	R. A.
5	4 / Maret / 2025	All Bab 1, 2 dan 3	M. A.	R. A.
6	4 / Maret / 2025	Tanda tangan Lembar persetujuan sidang proposal	M. A.	R. A.
7	4 / Maret / 2025	Konsul jawaban sidang proposal	M. A.	R. A.
8	4 / Maret / 2025	Perbaikan jawaban sidang proposal	M. A.	R. A.

Pandan,

20...

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah


(Ns. Tiur Romlatua Sitohang S.Kep., M.Kep)
NIP. 1983091320092003

Lampiran 12



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

• Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
• (061) 8368633
• <https://poltekkes-medan.ac.id>

F.2

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

Pandan,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Melpa Saima Putri Hastiyan
NIM : P0752052018

dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI pada hari : 11 Maret 2018 tanggal : 06 - Maret - 2018 Pkl.

dengan judul sebagai berikut :

Penerapan Teknik Pursed Lip Breathing Dengan Rata Napas

Tidak Efektif Pada Pasien Asma Bronkial Di RSU

Dr. Ferdinand Wurban Tolking sebagai

Tahun 2018

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Melpa Saima Putri Hastiyan

NIM : P0752052018

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Maria M Saragi, S.Kep. N.S., M.Kep. Sp.Mat
NIP : 197410292010012003

Pembimbing Pendamping

Ramdan Nababan, SKM. M.Kes
NIP : 196507091986031005

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

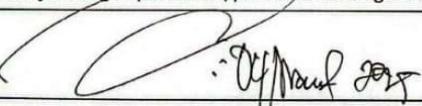
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke bagian Tata Usaha Prodi.

tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali

disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:



*Setelah tertanda tangani, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : http://bit.ly/UploadForm_F2

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 13



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

F.3

Pandan, 25 Maret 2025

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Gianti Tua Siragor, S.Kep., M.P.H	Ketua Penguji	
2.	Yusniar, S.KM. M.KM	Anggota Penguji I	
3.	Maria M Siragor, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.M	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : Melipa Saima Putri Thambuwun
NIM : 191520572018
Lokasi Penelitian : RSUD F.1 Tobing Sibolga
Judul proposal : Pengaruh pursed lip Breathing dengan teknik Nasof. Tidak efektif pada pasien Astma bronkitis Di Prof. Dr. F. L Tobing Sibolga Tahun 2025.

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
Berikan tanda check List (✓)*

<input type="checkbox"/>	Lulus Tanpa Perbaikan
<input checked="" type="checkbox"/>	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

<input type="checkbox"/>	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal
<input checked="" type="checkbox"/>	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.

tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

Marganda Hasoloan Limbong, S.Kep., Ns.

NIP. 198310202009031001

Setelah tertanda tangan dan diverifikasi oleh pengelola akademik, Scan dan upload pdf pada link berikut ini :
http://bit.ly/UploadForm_F3

Lampiran 14



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Medan

• Jalan Jamin Ginting KM. 13,5

Medan, Sumatera Utara 20137

• (061) 8368633

• <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : PP.06.02/XIV.22/67/2025

Yth. : DIREKTUR RSU.F.L.TOBING SIBOLGA

Dari : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Penelitian

Tanggal : 25 Maret 2025

Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Melpa Saima Putri Hasibuan

Nim : P07520522018

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Pursed Lip Breathing dengan Pola Nafas Tidak Efektif pada Pasien Asma Bronkial di RSU dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapan terima kasih



Tiur Romatua Sitohang



Dokumen ini telah dilangatangi secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BS2E), Badan Siber dan Sandi Negara

Sertifikasi Elektronik

Lampiran 15



PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130, Email : rsuftobing@yahoo.com



No : 070/931.2 / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Penelitian

Sibolga, 27 Maret 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: PP.06.02/XIV.22/67/2025 tanggal 25 Maret 2025 perihal permohonan izin penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Melpa Saima Putri Hasibuan

NIM : P07520522018

**Judul : Penerapan Pursed Lip Breathing dengan Pola Nafas
Tidak Efektif pada Pasien Asam Bronkial di RSU Dr.
F.L. Tobing Sibolga tahun 2025**

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin penelitian tersebut dengan ketentuan :

- a. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- b. Menyerahkan hasil penelitian

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lampiran 16

Lembar Konsultasi Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Teknik pursed lip Breathing dengan pola nafas tidak Efektif pada pasien asma bronkial Di psu dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga tahun 2025

Nama Mahasiswa

: Mdpa Saima Putri Nasibuan

Nomor Induk Mahasiswa

: P01520522018

Nama Pembimbing

: Maria M. Saragi. S.Kep. M.Kep. Sp.Mat

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	10/04/2025	Konsul bab 4 Hasil dan pembahasan: Perbaikan kriteria hasil	M. Saima Putri Nasibuan	✓
2	14/04/2025	Konsul Revisi bab 4 & konsul Bab 5: Tambahkan jurnal dalam pembahasan	M. Saima Putri Nasibuan	✓
3	18/04/2025	Konsul revisi bab 4 dan 5: sesuaikan dengan tujuan dan manfaat	M. Saima Putri Nasibuan	✓
4	05/05/2025	Konsul revisi bab 4 dan 5: saran	M. Saima Putri Nasibuan	✓
5	09/04/2025	Konsul revisi bab 5: saran & kesimpulan	M. Saima Putri Nasibuan	✓
6	16/04/2025	Konsul revisi bab 5: perbaikan kesimpulan	M. Saima Putri Nasibuan	✓
7	19/04/2025	ACC Bab 4 dan 5: ACC untuk ujian seminar	M. Saima Putri Nasibuan	✓
8	20/04/2025	Konsul PPT seminar hasil dan ACC PPT & lanjutkan pengayoman jadual	M. Saima Putri Nasibuan	✓

Pandan, 22 Mei 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kependidikan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sitoang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lampiran 17

Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: penerapan teknik pursed lip Breathing dengan pola nafas tidak efektif pada pasien Astma Bronkior di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing siboga tahun 2025

Nama Mahasiswa

: Melga Savina Putri Hasibuan

Nomor Induk Mahasiswa

: N0152052018

Nama Pembimbing

: Ramli SKM - NL - Kes

N O	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	10/04/2025	Konsul Bab 4 Hasil dan pembahasan : Perbaikan kriteria hasil	MSP	RJn.
2	14/04/2025	Konsul Revisi bab 4 & konsul bab 5 : Tuliskan jurnal dalam pembahasan	MSP	RJn.
3	18/04/2025	Konsul Revisi Bab 4 & konsul Bab 5	MSP	RJn.
4	05/04/2025	Konsul Revisi Bab 4 & 5 : sesuatu dengan tujuan dan manfaat	MSP	RJn.
5	09/04/2025	Konsul Revisi Bab 5 : garan & resimplan	MSP	RJn.
6	16/04/2025	Konsul Revisi Bab 5 : Perbaikan kesimpulan	MSP	RJn.
7	19/04/2025	Acc Bab 4 dan 5 : Acc untuk tukar seminar	MSP	RJn.
8	20/04/2025	Konsul PPT seminar hasil & Acc PPT & lanjutkan pengajuan jurnal	MSP	RJn.

Pandan, 22 Mei 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah


(Ns. Tiur Romatua Sitoang S.Kep., M.Kep)
NIP. 1983091320092003

lampiran 18

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

❑ Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PENGAJUAN UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2023/2024

F.4

Pandan, 28 mei 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Melpa Saima Putri Haribuan
NIM : 001520522018

dengan ini mengajukan usulan ujian seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah dengan judul sebagai berikut:

Penerapan Teknik pursed Lip breathing dengan rala Nafas tidak efektif pada pasien asma Bronkial di RSU dr. Ferdinand Lumban Tobing sebagai tahun 2025.

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,


Melpa Saima Putri Haribuan
NIM : 001520522018

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Maria M. Saragi, S.Kep., Ns, M.Ky., Sp.Mat
NIP. 19741029201001 2003

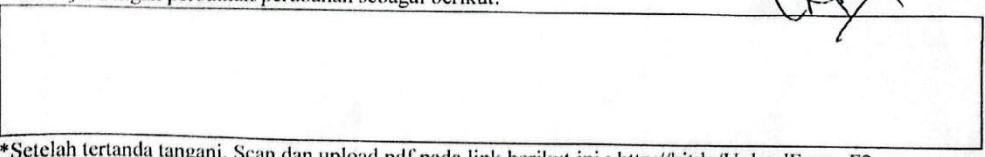
Pembimbing Pendamping


Ratnian S.KM. M.Tes
NIP: 196307051986031001

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prof. 8/1/2025
 tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
 disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:



*Setelah tertanda tangan, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : http://bit.ly/UploadForm_F2

Lampiran 19

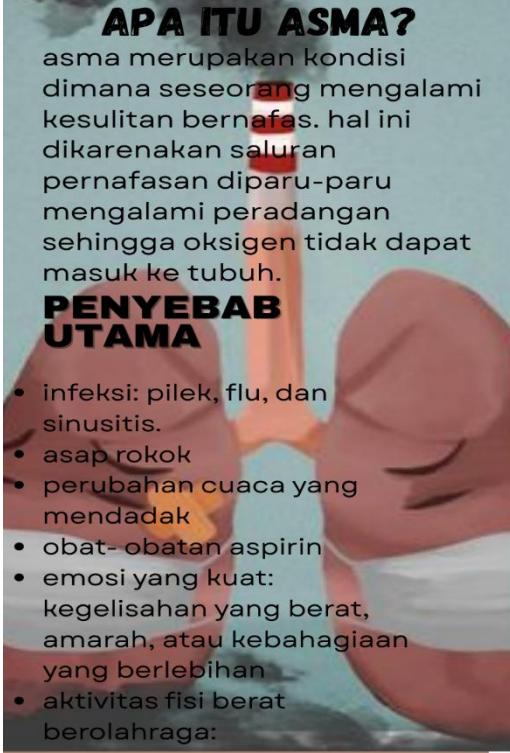
 Kemenkes
Poitekkes Medan

APA ITU ASMA?

asma merupakan kondisi dimana seseorang mengalami kesulitan bernafas. hal ini dikarenakan saluran pernafasan diparu-paru mengalami peradangan sehingga oksigen tidak dapat masuk ke tubuh.

PENYEBAB UTAMA

- infeksi: pilek, flu, dan sinusitis.
- asap rokok
- perubahan cuaca yang mendadak
- obat-obatan aspirin
- emosi yang kuat: kegelisahan yang berat, amarah, atau kebahagiaan yang berlebihan
- aktivitas fisi berat berolahraga:



GEJALA UTAMA

- dada terasa sesak
- kelelahan
- sesak nafas
- suara mengi atau siulan saat bernafas
- tidak dapat bernafas atau nafas pendek
- nafas dangkal dan cepat
- kurang berenergi saat beraktivitas
- sering batuk ketika berbicara atau tertawa



pencegahan

- menghindari polusi udara: asap rokok, debu
- menjaga kebersihan diri dan lingkungan
- memakai masker

JENIS PENGOBATAN

- *pemberian antibiotik sesuai resep dokter*
- *cukup istirahat*
- *minum air putih lebih banyak*
- *lakukan terapi pursed lip breathing untuk mengurangi sesak secara non farmakologi*



Lampiran 20

Dokumentasi partisipan 1

Hari ke- 1

Senin, 07 April 2025, pukul 16.00 Wib

Melakukan pengajian terhadap partisipan di Rumah Sakit, tidak ada foto dokumentasi karena partisipan tidak mengizinkan untuk di foto

Hari ke- 2

Selasa, 08 April 2025, pukul 16.00 Wib

Diberikan wawancara dan tindakan *pursed lip breathing* kepada klien di Rumah Sakit



Hari ke- 3

Rabu, 09 April 2025, 16.30 Wib

Tindakan *pursed lip breathing* dilakukan dirumah partisipan



Hari ke – 4

Kamis, 10 April 2025, 16.10 Wib

Tindakan *pursed lip breathing* dilakukan dirumah partisipan dan pemberian media edukasi leflet peningkatan kualitas hidup penderita Asma.



Hari ke – 5

Jumat, 11 April 2025, 17.00 Wib

Tindakan *pursed lip breathing* dilakukan dirumah partisipan dan pemberian media edukasi leflet peningkatan kualitas hidup penderita Asma.



Hari ke – 12

Sabtu, 12 April 2025, 11.00 Wib

Tindakan *pursed lip breathing* dilakukan dirumah partisipan dan evaluasi edukasi leflet peningkatan kualitas hidup penderita Asma.



Hari ke – 7

Minggu, 13 April 2025, 11.30 Wib

Tindakan *pursed lip breathing* dilakukan dirumah partisipan dan mengevaluasi kemampuan partisipan tentang edukasi leflet peningkatan kualitas hidup penderita Asma.



Lampiran 21

Dokumentasi klien ke- 2

Hari ke- 1

Jumat, 11/04/2025, pukul 16.00 wib

Dilakukan pengkajian terhadap partisipan, wawancara, dan tindakan *pursed lip breathing* dilakukan dengan posisi berbaring (fowler) karena partisipan lebih merasa nyaman dengan posisi ini. Tindakan dilakukan di Rumah Sakit.



Hari ke- 2

Sabtu, 12/04/2025, pukul 10.00 wib

Mengajarkan tindakan *pursed lip breathing* dengan partisipan melakukan tindakan diatas bed, dilakukan di Rumah Sakit.



Hari ke - 3

Minggu, 13/04/2025, pukul 11.30 wib

Melakukan tindakan *pursed lip breathing* di Rumah.



Hari ke - 4

Senin, 14/04/2025, pukul 17.00 wib

Melakukan tindakan *pursed lip breathing* di Rumah



Hari ke - 5

Selasa, 15/04/2025, pukul 16.10 wib

Mengajarkan tindakan *pursed lip breathing* di Rumah dan memberikan media edukasi pentingnya kualitas hidup penderita Asma.



Hari ke - 6

Selasa, 16/04/2025, pukul 16.00 wib

Mengevaluasi kemampuan partisipan dalam tindakan *pursed lip breathing* di Rumah dan memberikan media edukasi pentingnya kualitas hidup penderita Asma.



Hari ke - 7

Rabu, 17/04/2025, pukul 16.30 wib

Mengevaluasi kemampuan partisipan dalam tindakan *pursed lip breathing* dan kemampuan terhadap edukasi yang diberikan tentang pentingnya kualitas hidup penderita Asma di Rumah



Lampiran 21

turnitin Page 1 of 58 - Cover Page

Submission ID: trn:oid::1:3322227628

Tiur Romatua Sitohang

KTI MELPA

KTI MELPA
 KTI MELPA
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID	trn:oid::1:3322227628	54 Pages
Submission Date	Aug 27, 2025, 10:03 PM GMT+7	14,482 Words
Download Date	Sep 16, 2025, 8:28 AM GMT+7	87,135 Characters
File Name	Melpa_Hasibuan_BAB_1-5.docx	
File Size	177.0 KB	

turnitin Page 1 of 58 - Cover Page

Submission ID: trn:oid::1:3322227628

turnitin Page 2 of 58 - Integrity Overview Submission ID: lm:uid::1-333971596

21% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography

Top Sources

0%	Internet sources
0%	Publications
21%	Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

turnitin Page 3 of 58 - Integrity Overview

Top Sources

1 Internet sources
0 Publications
21 Submitted works (Student Papers)

Top Sources

the sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

Rank	Source	Percentage
1	Student papers Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	6%
2	Student papers National Forensic Sciences University	4%
3	Student papers Exeed College	2%
4	Student papers Universitas Jember	1%
5	Student papers Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1%
6	Student papers Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya	<1%
7	Student papers Universitas Pamulang	<1%
8	Student papers Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	<1%
9	Student papers Universitas Nasional	<1%
10	Student papers Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III	<1%
11	Student papers LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V	<1%

Submission ID: trn1

turnitin Page 3 of 58 - Integrity Overview