

DAFTAR PUSTAKA

- Anis, Y. S. (2023). *Case Report: Implementasi Progressive Muscle Relaxation (PMR) Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Instalasi Bedah Sentral Rsud Sleman (Doctoral Dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada).*
- Anisah, R., L., & Inayah, H. (2023). Upa ya Pemberian Terapi Relaksasi Otot Pogresif (ROP) Untuk Mengatasi Masalah Ansietas Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 2(2), 64-71.
- Antika, A. A., Antono, S. D., Pratamaninngtyas, S., & Sendra, E. (2024). Gambaran Gambaran Faktor Penyebab Persalinan *Secio Caesarea* di Rumah Sakit Tk IV DKT Kota Kediri. *Nursing Sciences Journal*, 8(2), 183-196.
- Apriani, D., & Sari, S. A. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Preeklampsia Di Klinik Bidan Ernita Pekanbaru Tahun 2021. *JKEMS-Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 26-30.
- Ardana, F., N., Azali, L., M., P. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Pre Operasi Secio Caesarea* Di Ruang Ibs Rs Indriati Solo Baru (*Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta*).
- Arfiyanti, N. A., Widyanti, M. N., & Kurnianingsih. (2022). Deteksi Dini Kecemasan Ibu Hamil. Jawa Tengah, Penerbit Pustaka Rumah Cinta.
- Azizah, A. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Ppslu Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709-5712.
- Betan, M. O., Hamu, A. H., Kapitan, M., & Lepat, G. S. (2021). Efektifitas Terapi Musik Klasik dan Relaksasi Otot Pada Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Masa Pandemi Covid-19. *Flobamora Nursing Journal*, 1(1), 12-18.
- Dewi, A., Prabowo, A., & Istiqomah, N. (2023). *Relantionship Between The Level Of Knowledge About Caesarean Section and Pre-Operative Anxiety Of Pregnant Patiens: Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Secio Caesarea Dengan Ansietas Pre Operatif Pasien Ibu Hamil. Journal of Social Science Academica (JOSSA)*, 1(1).
- Dewi, N. E. C. (2022). *Nursing Care Plan; Anxiety Disorders In Pregnant Women With Primigravida (Cephaloc Pelvic Dispropotion): asuhan keperawatan maternitas gangguan ansietas pada ibu hamil primigravida (cephalo pelvic dispropotion).* *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), 123-133.
- Fajra, A., Tahirah, A. (2024). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dengan Tingkat Kecemasan *Pre Operasi Seksio Sesarea* pada Spinal Anestesi di Rsi Abby Lhokseumawe (Doctoral dissertation, Universitas Malikussaleh).
- Febryanti, N. F., & Lukita Dewi, C. P. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Kecemasan Pada Ibu Pre Sc Elektif Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif Di Rumah Sakit Mutiara Hati (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI).
- Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H., Rofiah, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., & Chairiyah, R. (2022). Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan. Jakarta Selatan, Penerbit PT Mahakarya Citra Utama Group.

- Gusty, R. P., & Erwanto, R. P. (2023). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Stres Dan Gula Darah Penderita Diabetes Melitus. Padang. Penerbit Adab.
- Hermayati, S., Kurniyati, K., & Susanti, E. (2022). Efektifitas Diaphragm Breathing Exercise Kombinasi Aromaterapi Mawar Terhadap Skor Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Durian Depun Tahun 2022. *Journal Of Midwifery*, 10(2), 55-64.
- Holis, W., & Fujianti, M. E. Y. (2024). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif (Progressive Muscle Relaxation) terhadap Kecemasan: Sistematis Review. *Indonesian Health Science Journal*, 4(2), 50-57.
- Imelisa, R., Roswendi, A. S., Wisnusakti, K., & Ayu, I. R. (2021). Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial, Jawa Barat, Penerbit Edu Publisher.
- Indriyani, P., Indriyati, I., & Suwarni, A. (2021). Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka *Post Operation Section Caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri Wonogiri (*Doctoral dissertation*, Universitas Sahid Surakarta).
- Lailatul Itiqma, P. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Pada Klien Arthritis Gout Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita (*Doctoral Dissertation*, Poltekkes Kemenkes Riau).
- Laksono, Si, Masrie, M.S. (2022) 'Hipertensi Dalam Kehamilan: Tinjauan Narasi', *Herb-Medicine Journal*, 5(2).
- Lingga, R. T. (2024). Asuhan Keperawatan Ibu Hamil, Yogyakarta, Penerbit Selat Media Patners.
- Listiyani, A., & Nora. (2022). Karakteristik Ibu Hamil Dan Tingkat Kecemasan Dalam Melakukan Kunjungan Antenatal Care Pada Masa Pandemi Civid-19 Di Puskesmas Banguntapan II (*Doctoral Dissertation*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Mas'ud, A., & Mardiana. (2022). Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Yang Mengalami Luka Kaki Diabetik Di Kabupaten Bone. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 3-6.
- Mentari, R. D., Ardiyanti, A., & Arisdiani, D. R. (2023). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Dan Musik Klasik Lullaby Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Di SMC RS Telogorejo. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 173-185.
- Mintaningtyas & Isnaini. (2023). *Massage Counterpressure* Untuk Mengurangi Nyeri Ibu Post *Sectio Caesarea*. Jakarta. Penerbit NEM.
- Pratiwi. (2023). Gambaran Faktor Penyebab Persalinan *Sectio Caesarea* Di Rsud Wonosari, Gunungkidul Yogyakarta. Jikmmy "Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta" Vol IV No 2 Oktober 2023.
- Rahmawati, S. A. (2023). Perbedaan Penggunaan Distraksi (Mendengarkan Musik) dan Nafas dalam Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu *Pre Operasi Sectio Caesarea* di Ruang Kebidanan Rsia Tiara Kabupaten Tangerang. *MAHESA: Malahayati Health Student*, 3(8), 2532-2546.
- Saleh, L. M. (2023). Manajemen Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Atc. Yogyakarta. Penerbit Deepublish.
- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, Yusniarita, & Mardalena, I. (2024). Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III, Jakarta, Penerbit NEM.

- Sugiarto, R., Utami, T., & Abdillah, H. (2023). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Seccio Caesarea* Di Ruang Kamar Operasi RSUD Jampang Kulon Kabupaten Sukabumi. *Journal of Public Health Innovation*, 3(2), 214-222.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI). (2023). Proporsi Metode Persalinan pada Perempuan Umur 10-54 Tahun Menurut Provinsi.
- Suryani, D., Nuraini, T., & Gayatri, D. (2022). Intervensi Relaksasi Otot Progresif (*Progressive Muscle Relaxation*) Pada Pasien Kanker Yang Mengalami *Fatigue*. *Journal of Telenursing* (JOTING), 4(2), 668-674.
- Tim Pokja SDKI DPP. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Nasional Indonesia.
- Ulfa, Y. M., Sumantri, B. A., & Wihara, D. S. (2022). Pengaruh Motivasi Kerja, Disiplin Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Koperasi Pegawai Republik Indonesia (KPRI) Karya Utama Kecamatan Tarokan. *Prosiding Simposium Nasional Manajemen dan Bisnis*, 1, 424-436.
- Wheni, W. (2022). Determinan Kejadian Persalinan *Seccio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Daerah Muntilan Kabupaten Magelang (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- WHO (2021). *Provinsial Reproductive Health and MPS Profile of Indonesia*. Link akses:<https://apps.who.int/iris/handle/10665/205696>.
- Wulandari, S. N., & Fitriani, N. A. (2021). Hubungan Jenis Kelamin dengan Kecemasan Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(2), 45–50.

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F.1

Nama Mahasiswa : NUR ASYIAH TANJUNG

NIM : P07510511020

dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PREOPRASI
SECTIO CAESAR DENGAN ANSIETAS DI RSUD D. FERDINAND LUMBAN TOBING
SIBOLGA TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pandan, 23 - Januari 2025
Mahasiswa,



(NUR ASYIAH TANJUNG)

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

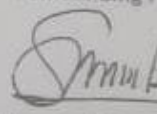
Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing Utama



(YUSWIR SEM. M. KM)
NIP. 1970109142006042009

Pembimbing Pendamping



(Mirza Maruliyah, M. Kes)
NIP. 197003171991031004

Catatan :

Salinan Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium



Kemenkes
Poltekkes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes
Jalan Amin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/063 / 2025

Pandan, 5 Februari 2025

Lamp : --

Kepada Yth

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Direktur RSU dr. Ferdinan Lumbantobing

Sibolga

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Nur Asyiah Tanjung

Nim : P07520522020

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Relaksasi Otot pada Ibu Hamil Trimester III Preoperasi Sectio Caesarea dengan Ansietas di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Pjh. Ketua Program Studi Keperawatan
Tapanuli Tengah

Marganda H. Limbong, S.Kep. Ns
NIP. 198310202009031001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130, Email : rsuftobing@yahoo.com



No : 070/ / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Survey Pendahuluan

Sibolga, 17 Februari 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor:
LB.02.01/F.XXII.22/063/2025 tanggal 05 Februari 2025 perihal
permohonan izin survey pendahuluan Mahasiswa tersebut dibawah
ini:

Nama : Nur Aisyah Tanjung


NIM : P07520522020

**Judul : Penerapan Relaksasi Otot pada Ibu Hamil Trimester
III di Preoperasi Sectio Caesarea dengan Ansietas
di RSU Dr. F.L. Tobing Sibolga tahun 2025**

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin untuk survey pendahuluan
tersebut dengan ketentuan :

- Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr.
Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- Menyerahkan hasil survey pendahuluan

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,

Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

Pandan, Selasa, 04. Maret

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : NUR ASYIAH TANJUNGG
NIM : P07520522020

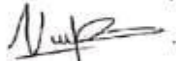
dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI pada hari : Rabu tanggal : 05. Maret Pkl. _____

dengan judul sebagai berikut :

PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DENGAN ANSİYETAS PADA PASIEN IBU HAMIL
TRIMESTER III PREOPERASI SEKIO CAESAREA DIRSUD FERDINAND LUMBAN TOBING
SIBOLGA TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,



NUR ASYIAH TANJUNGG

NIM : P07520522020

Menyetujui,

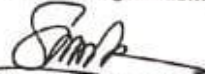
Pembimbing Utama



YUSNIAR, SKM, M. Kes

NIP : 197009142004042007

Pembimbing Pendamping



MARTON MANAW, SKM, M. Kes.

NIP : 197003171991031004

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke bagian Tata Usaha Prodi.
☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

*Setelah tertanda tangani, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : http://bit.ly/UploadForm_F2

Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Relaksasi otot Progresif Pada Ibu Hamil Trimester I
Pre operasi sectio caesarea di Rsu Dr. Ferdinand Lumban
Tobing Sibolga Tahun 2015

Nama Mahasiswa


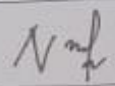

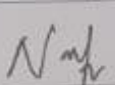

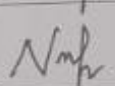

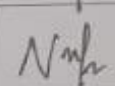

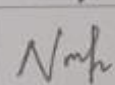

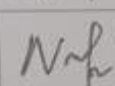

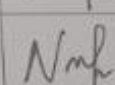

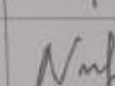

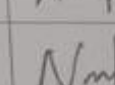

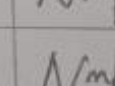

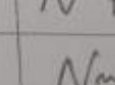
: Nur Asyiah Tanjung

Nomor Induk Mahasiswa

: 207510521026

Nama Pembimbing

: YUSRIAR, S.tn. mkn

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	10/02/25	Konsul Judul	Perbaikan Judul		
2	11/02/25	Acc Judul	Tidak ada		
3	14/03/25	Kata belakang (bab I)	Perbaikan penulisan nama		
4	17/03/25	Kata belakang (bab I)	Perbaikan data data WHO		
5	18/04/25	Tujuan (bab I)	Perbaikan penulisan		
6	19/02/25	Definisi Penerapan (bab II)	Perbaikan nama penulis		
7	24/02/25	SOP (bab II)	Perbaikan tabel dan huruf		
8	26/02/25	Definisi ansietas (bab II)	Penambahan Penyebab ansietas		
9	27/02/25	Konsep Kehamilan (bab II)	Penambahan Kategori Kehamilan		
10	28/02/25	Pathway (bab II)	Perbaikan tabel		
11	29/02/25	rancangan studi kasus (bab III)	Perbaikan kriteria inklusi		

12	29/06/25	kon sul bab III	Perbaikan Penulisan	St	Nmf
----	----------	-----------------	------------------------	---------------	-----

Pandan, 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Komatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Relaksasi Otot Progresif Pada Ibu Hamil Trimester III
Pre operasi sectio caesarea di RSUD. Ferdinand Lumintang
Sibolga tahun 2015

Nama Mahasiswa























: Nur Asyiah Tanjung

Nomor Induk Mahasiswa

: 707510511020

Nama Pembimbing

: KAWON MARAWI, SKn., M. Kes

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	11/02/25	Konsul judul	ACC Judul		
2	12/02/25	kata belatang (bab I)	Perbaikan kata keri keri		
3	13/02/25	kata belatang (bab I)	Perbaikan Font		
4	14/02/25	kata belatang (bab I)	Tambahkan Jurnal		
5	15/02/25	(bab I)	Judul cover Perbaikan		
6	16/02/25	Definisi Penerapan (bab II)	Definisi diambil dari buku		
7	17/02/25	SOP (bab II)	Tambahan Lambang di tabel		
8	18/02/25	Ansietas (bab II)	Penambahan Tanda dan gejala		
9	19/02/25	bab (II)	Penambahan alat ukur		
10	22/02/25	bab II	Penambahan Jurnal		
11	23/02/25	bab III	Perbaikan Penulisan		

12	24/02/25	bab <u>III</u>	Perbaikan Etila dan Studi kasus	310	Emt
----	----------	----------------	------------------------------------	-----	-----

Pandan, 2025
 Mengetahui
 Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah




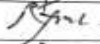

(Ns. Heli Romatun Sitohang S.Kep., M.Kep)
 NIP. 1983091320092003

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

F.3

Pandan, Rabu - 09 - April 2019

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	MARIA M. SARAGI, S.Kep.Ak.M.Kep., Sp.Mat	Ketua Penguji	
2.	RAMLAN, S.Km., M.Kes	Anggota Penguji I	
3.	YUSAIAR, S.Km., M.Km	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : NURASYIAH TANJUNG
NIM : 207520522020
Lokasi Penelitian : RSUD Ferdinand Luban Tobing Sibolga
Judul proposal :

PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DENGAN ANSİYETAS PADA PASIEN ISH HAMIL
TRIMESTER III PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM
FERDINAND LUBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2019

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
Berikan tanda check List (✓) *

<input checked="" type="checkbox"/>	Lulus Tanpa Perbaikan
<input type="checkbox"/>	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

<input type="checkbox"/>	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
<input checked="" type="checkbox"/>	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.
☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

Marganda Hasoloan Limbong, S.Kep., Ns.
NIP. 198310202009031001

Setelah tertanda tangani dan diverifikasi oleh pengelola akademik, Scan dan upload pdf pada link berikut ini :
http://bit.ly/UploadForm_F3

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/81/2025

Yth. : DIREKTUR RSU.F.L.TOBING SIBOLGA
Dari : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 9 April 2025

Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Nur Asyiah Tanjung
Nim : P07520522020
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Relaksasi Otot Progresif dengan Ansietas Pada Pasien Ibu Hamil Trimester III Pre Operasi Sectio Casarea di Rumah Sakit Umum Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Tiur Romatua Sitohang



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130, Email : rsufitobing@yahoo.com



No : 070/ ~~554~~ / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Penelitian

Sibolga, 14 April 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: PP.06.02/XIV.22/81/2025 tanggal 09 April 2025 perihal permohonan izin penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Nur Aisyah Tanjung

NIM : P07520522020

Judul : Penerapan Relaksasi Otot Progresif dengan Ansietas pada Pasien Ibu Hamil Trimester III Pre Operasi Sectio Caesarea di RSU Dr. F. L. Tobing Sibolga tahun 2025

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin penelitian tersebut dengan ketentuan :

- Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- Menyerahkan hasil penelitian

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,

Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Nur Asyiah Tanjung** adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **“Penerapan Relaksasi Otot Progresif Dengan Ansietas Pada Pasien Ibu Hamil Trimester III Pre Operasi Sectio Cesarea Di Rumah Sakit Umum Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025”** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan ansietas dengan metode/prosedur menganjurkan melakukan aktifitas Latihan rentang Relaksasi Otot Progresif sehingga dapat mengurangi ansietas yang dialami.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien Ibu Hamil Trimester III Primigravida dan pada pasien Ibu Hamil Trimester III yang mengalami masalah keperawatan Ansietas, pasien dengan ansietas ringan, sedang, dan berat.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi ansietas.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit umum ferdinand lumban tobing sibolga, bahkan bagi masyarakat
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di rumah sakit umum Ferdinand lumban tobing sibolga dengan membayar gratis.

14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Relaksasi Otot Progresif.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab jika terjadinya peningkatan ansietas.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukn serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan diagnosa dari dokter anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil diagnosa dari dokter. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil diagnosa dari dokter sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi



Dengan hormat
Peneliti



Nur Asyiah Tanjung

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DENGAN ANSIETAS PADA PASIEN
IBU HAMIL TRIMESTER III PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT
UMUM FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025

A. Identitas responden

Nama : Ny. R

Umur : 23 tahun

Alamat : Jl lumba-lumba No.33 Kel. Pancuran Gerobak, Kec. Sibolga kota, Kota Sibolga.

Agama : Islam

B. Ansietas Sebelum dan Sesudah Melakukan Relaksasi Otot Progresif Menggunakan Skala PRAQ-R2

Skor

1 : sangat tidak setuju

> 37 : kecemasan berat

2 : tidak setuju

23-37 : kecemasan sedang

3 : netral

< 23 : kecemasan ringan

4 : setuju

5 : sangat setuju

No	Pernyataan	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6		Hari 7	
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1.	Saya khawatir operasi akan berjalan tidak lancar	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3
2.	saya takut terhadap rasa sakit yang akan saya alami selama atau setelah operasi	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
3.	Saya merasa tidak yakin apakah saya dapat merawat bayi saya dengan baik setelah	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2

	operasi														
4.	Saya khawatir bayi saya akan lahir dengan kondisi yang tidak sehat	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
5.	saya takut mengalami komplikasi medis selama atau setelah operasi	5	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2
6.	saya merasa cemas memikirkan keselamatan bayi saya selama proses operasi	5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
7.	Saya khawatir tubuh saya tidak akan kembali seperti semula setelah operasi	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1
8.	Saya merasa tertekan menghadapi segala hal yang harus saya siapkan untuk pasca operasi	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9.	Saya khawatir dengan	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1

	penampilan saya tidak menarik														
10.	Saya khawatir akan ada efek samping dari obat bius atau tindakan medis selama operasi	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3
Jumlah		40	37	36	34	34	32	32	29	28	27	27	22	26	21

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian : Penerapan Relaksasi Otot Progresif dengan Ansietas Pada Pasien Ibu Hamil Trimester III Pre Operasi *Secio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Dr.Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Peneliti : Nur Asyiah Tanjung

Inisial Responden : Ny. R

Usia : 23 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Pendidikan Terakhir : SMA
Diagnosa Medis : Trimester III
Diagnosa Keperawatan : Ansietas

NO.	Pertanyaan	Alasan
1.	Apa harapan ibu terhadap hasil operasinya?	Semoga bayi saya lahir sehat dan saya cepat pulih
2.	Siapa yang paling banyak memberikan dukungan kepada ibu selama masa ini?	Orang tua saya, karena suami saya dilaut jarang pulang
3.	Kapan ibu mulai merasa cemas tentang operasi ini?	Sejak dokter menyarankan untuk operasi
4.	Dimana biasanya ibu merasa lebih nyaman untuk berbicara tentang kekhawatiran?	Di rumah, saat suasana tenang
5.	Mengapa ibu merasa cemas menghadapi operasi ini?	Saya cemas karena takut efek samping dari obat bius

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Nur Asyiah Tanjung** adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **“Penerapan Relaksasi Otot Progresif Dengan Ansietas Pada Pasien Ibu Hamil Trimester III Pre Operasi Sectio Cesarea Di Rumah Sakit Umum Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025”** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan ansietas dengan metode/prosedur menganjurkan melakukan aktifitas Latihan rentang Relaksasi Otot Progresif sehingga dapat mengurangi ansietas yang dialami.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien Ibu Hamil Trimester III Primigravida dan pada pasien Ibu Hamil Trimester III yang mengalami masalah keperawatan Ansietas, pasien dengan ansietas ringan, sedang, dan berat.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi ansietas.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit umum ferdinand lumban tobing sibolga, bahkan bagi masyarakat
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di rumah sakit umum Ferdinand lumban tobing sibolga dengan membayar gratis.

14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Relaksasi Otot Progresif.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab jika terjadinya peningkatan ansietas.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukn serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan diagnosa dari dokter anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil diagnosa dari dokter. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil diagnosa dari dokter sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Ny. M

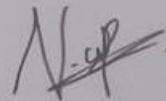
Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi



Dengan hormat
Peneliti



Nur Asyiah Tanjung

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DENGAN ANSIETAS PADA PASIEN
IBU HAMIL TRIMESTER III PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT
UMUM FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025

A. Identitas responden

Nama :
 Umur :
 Alamat :
 Agama :

B. Ansietas Sebelum dan Sesudah Melakukan Relaksasi Otot Progresif Menggunakan Skala PRAQ-R2

Skor

1 : sangat tidak setuju > 37 : kecemasan berat
 2 : tidak setuju 23-37 : kecemasan sedang
 3 : netral < 23 : kecemasan ringan
 4 : setuju
 5 : sangat setuju

No	Pernyataan	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6		Hari 7	
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1.	Saya khawatir operasi akan berjalan tidak lancar	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3
2.	saya takut terhadap rasa sakit yang akan saya alami selama atau setelah operasi	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1
3.	Saya merasa tidak yakin	5	4	4	4	4	3	3	2	2	3	3	2	2	1

	apakah saya dapat merawat bayi saya dengan baik setelah operasi														
4.	Saya khawatir bayi saya akan lahir dengan kondisi yang tidak sehat	5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3
5.	saya takut mengalami komplikasi medis selama atau setelah operasi	5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3
6.	saya merasa cemas memikirkan keselamatan bayi saya selama proses operasi	5	5	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4
7.	Saya khawatir tubuh saya tidak akan kembali seperti semula setelah operasi	4	4	3	3	3	3	2	3	3	1	1	1	1	1
8.	Saya merasa	4	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1

	tertekan menghadapi segala hal yang harus saya siapkan untuk pasca operasi														
9.	Saya khawatir dengan penampilan saya tidak menarik	4	4	3	3	3	3	3	2	2	1	1	1	2	2
10.	Saya khawatir akan ada efek samping dari obat bius atau tindakan medis selama operasi	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	1	4	4
Jumlah		45	41	37	35	35	32	30	25	25	22	22	19	27	23

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian: Penerapan Relaksasi Otot Progresif dengan Ansietas Pada Pasien Ibu Hamil Trimester III Pre Operasi *Secio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Dr.Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Peneliti : Nur Asyiah Tanjung

Inisial Responden : Ny. M

Usia : 25 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Pendidikan Terakhir : SMA
Diagnosa Medis : Trimester III
Diagnosa Keperawatan : Ansietas

NO.	Pertanyaan	Alasan
1.	Apa harapan ibu terhadap hasil operasinya?	Semoga operasinya lancar, bayi saya lahir sehat dan saya cepat pulih
2.	Siapa yang paling banyak memberikan dukungan kepada ibu selama masa ini?	Suami saya karena suami saya selalu berada didekat saya
3.	Kapan ibu mulai merasa cemas tentang operasi ini?	Sejak dokter menyarankan untuk operasi karena saya juga baru pertama kali hamil
4.	Dimana biasanya ibu merasa lebih nyaman untuk berbicara tentang kekhawatiran?	Di internet dan dokter kandungan
5.	Mengapa ibu merasa cemas menghadapi operasi ini?	Saya cemas karena takut bayi saya tidak selamat.

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Relaksasi otot Progresif Pada Ibu Hamil Trimester III
Pre operasi sectio caesarea di RSU Dr. Ferdinand Lumbar
Tebing Sibolga tahun 2025

Nama Mahasiswa












: Nur Asyiah Tanjung



Nomor Induk Mahasiswa

: 007520527020

Nama Pembimbing

: Yusman, S.Kn, Mkn

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	20/04/25	Hasil & Pembahasan (bab IV)	Perbaikan karakteristik		Nur Asyiah
2	29/04/25	Hasil studi kasus	Penambahan status obstetri		Nur Asyiah
3	30/04/25	karakteristik	Penjelasan dari tabel karakteristik		Nur Asyiah
4	2/05/25	Tabel Penerapan intervensi	Perbaikan tabel		Nur Asyiah
5	3/05/25	Tabel Penerapan intervensi	Sebelum kembali isi dari tabel		Nur Asyiah
6	6/05/25	pembahasan (bab IV)	Tambah Jurnal dalam karakteristik		Nur Asyiah
7	8/05/25	Sebelum diberikan intervensi (bab IV)	Tambahin 2 Jurnal yg berbeda		Nur Asyiah
8	10/05/25	(bab IV)	ganti kata klien menjadi		Nur Asyiah
9	12/05/25	kesimpulan (bab IV)	kelaskan kesimpulan		Nur Asyiah
10	16/05/25	Saran (bab V)	Berdasarkan dari bab I		Nur Asyiah
11	20/05/25	(bab V)	Perbaikan urutan Daftar		Nur Asyiah

12	21/05/25	bab (iv dan v)	Perbaikan Font		
----	----------	----------------	----------------	---	---

Pandan, 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Rumatua Sitohang S.Kep., M.Kep)
NIP. 1983091320092003



























**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI

: Penerapan Relaksasi Otot Progresif Pada Ibu Hamil trimester III
 Reoperasi Sectio caesarea di Rsu Dr. Ferdinand Lumban
 Tobing Sibolga tahun 2025

Nama Mahasiswa : Nur Asyiah Tanjung
 Nomor induk Mahasiswa : P07520522020
 Nama Pembimbing : Minton Manalu, SKM., M. Kes

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	30/04/25	Hasil & Pembahasan (bab IV)	Perbaikan kata Penulisan		
2	29/04/25	Hasil studi kasus (bab IV)	Penambahan Penjelasan		
3	02/05/25	Sebelum diberikan intervensi (bab V)	Perbaikan tabel		
4	4/05/25	Tabel Evaluasi Hasil	Perbaikan huruf yg kurang		
5	5/05/25	(bab IV)	Perbaikan Penulisan		
6	7/05/25	Pembahasan (IV)	Jelaskan kembali Karakteristik		
7	9/05/25	Karakteristik	Tambahi Jurnal		
8	11/05/25	Penerapan intervensi (bab IV)	Jelaskan Partisipan 1 & 2		
9	12/05/25	Evaluasi Hasil (bab IV)	Partisipan 1 ditambah Jurnal		
10	13/05/25	Kesimpulan (bab V)	Perbaikan titik koma		
11	19/05/25	Kesimpulan (bab V)	Tambahkan lagi kesimpulan		

12	20/05/25	Saran (bab v)	Perbaikan tulisan		
----	----------	------------------	----------------------	---	---

Pandan, 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)
NIP. 1983091320092003

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN SEMINAR HASIL KTI

F4
Reschedule

Pandan, Kamis, 05 Juni 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : AIUR ASYIAH TANJUNG
NIM : P07520572020

dengan ini mengajukan usulan ujian Seminar Hasil KTI dengan judul sebagai berikut:

PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DENGAN ANXIETAS PADA PASIEN IBU HAMIL
TRIMESTER III PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM FERDINAND
LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,



AIUR ASYIAH TANJUNG

NIM : P07520572020

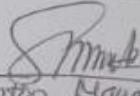
Menyetujui,

Pembimbing I



NIP. 197805142006042009

Pembimbing II



Mintan Naulu, SKM, H. Kel.

NIP. 197009171991031004

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy Seminar Hasil KTI.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali



☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN SEMINAR HASIL KTI OLEH DOSEN

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada:

Hari / Tanggal : Kamis 12-06-2025

Pukul : 13:00

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	MARIA MAGDALENA SARAGI, SKM, Ns, M. Kes, SpM	Ketua Penguji	
2	RAMLAN, SKM, M. Kes	Anggota Penguji I	
3	YUSUFAR, SKM, M. Kes	Anggota Penguji II / Moderator	

*Setelah tertanda tangan, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : http://bit.ly/UploadForm_F2


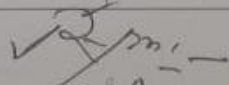
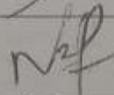
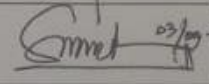
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI
SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2024/2025

F.5

Pandan, 3 September 2025

Nama Mahasiswa : Nur Asyiah Tanjung
NIM : P07520522020
Judul KTI : PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DENGAN ANSIETAS PADA PASIEN IBU HAMIL TRIMESTER III PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM FERDINANAD LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.


No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	Maria Magdalena Saragi, S.kep, Ns, M.kep, SP, Ma.t	Ketua Penguji	1. 
2.	Ramlan, SKM., M.kes	Anggota Penguji I	2. 
3.	Yusnior, SKM., M. kn	Pembimbing Utama / Anggota Penguji II	3. 
4.	Minton Monaku, SKM., M. kes	Pembimbing Pendamping	4. 

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

(Diisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

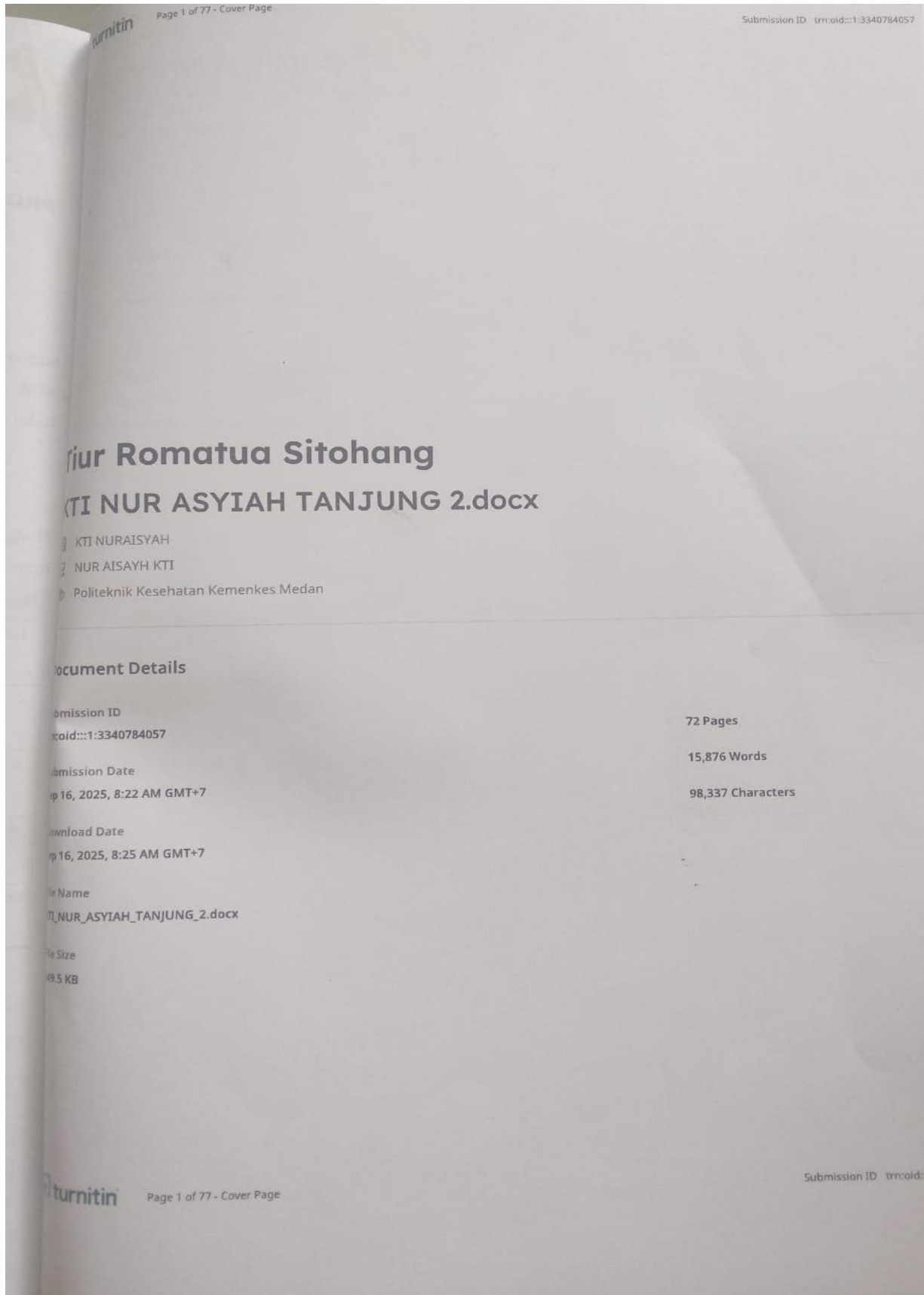
Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola

Perpustakaan prodi

 07/09/25

Catatan :

Selanjutnya form ini diserahkan ke Pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN






28% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography

Top Sources

- 0%  Internet sources
- 0%  Publications
- 28%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags




0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

0%  Internet sources
 0%  Publications
 28%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	11%
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	
2	Student papers	3%
	Exeed College	
3	Student papers	2%
	Universitas Jember	
4	Student papers	2%
	Poltekkes Kemenkes Sorong	
5	Student papers	1%
	St. Ursula Academy High School	
6	Student papers	1%
	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	
7	Student papers	<1%
	State Islamic University of Alauddin Makassar	
8	Student papers	<1%
	Universitas Muhammadiyah Semarang	
9	Student papers	<1%
	Universitas Sebelas Maret	
10	Student papers	<1%
	Sultan Agung Islamic University	
11	Student papers	<1%
	Universitas Andalas	

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2024/2025




F.6

Nama mahasiswa : Nur Asyiah Tanjung

NIM : P07520522020

Judul KTI : PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DENGAN ANSIETAS PADA PASIEN IBU HAMIL TRIMESTER III PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Kami yang bertandatangan sesuai dengan jabatan yang tertera di bawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Keterangan
1	Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns,M.Kep., Sp,Mat	KetuaPenguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	Yusniar, SKM., M. KM	Pembimbing Utama		
3	Minton Manalu, SKM., M.Kes	Pembimbing Pendamping		

klie 1











