

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN NYERI AKUT
PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**



OLEH

**NURLINA HUTABARAT
P07520522021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN NYERI AKUT
PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025



OLEH
NURLINA HUTABARAT
P07520522021

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN NYERI AKUT
PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan



**NURLINA HUTABARAT
P07520522021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

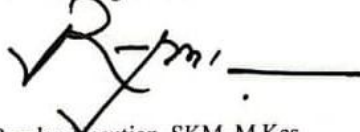
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN NYERI AKUT
PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr.FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Diusulkan oleh:
Nurlina Hutabarat
P07520522021

Telah disetujui di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Pada tanggal 19 Mei 2025

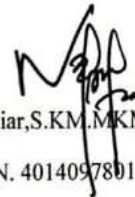
Pembimbing Utama



Ramlan Nasution, SKM, M.Kes

NIDN. 4009076502

Pembimbing Pendamping



Yusniar, S.KM, MKM

NIDN. 4014097801

**Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep

NIP.1983091320092003

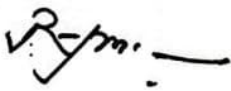
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN NYERI AKUT
PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NURLINA HUTABARAT
P07520522021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 19 Mei 2025

1. Ketua Penguji	: Maria Magdalena Saragi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat	: Tanda Tangan
2. Penguji I	: Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep	: 
3. Penguji II	: Ramlan Nasution, SKM., M.Kes	: 

Pandan, 19 Mei 2025

Mengetahui:

**Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**


Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep
NIP. 1983091320092003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nurlina Hutabarat
NIM : P07520522021
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan Tapanuli Tengah
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN NYERI AKUT
PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr.FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan, 05 Juni 2025
Penulis,



**NURLINA HUTABARAT
P07520522021**



BIODATA PENULIS

Nama : Nurlina Hutabarat
Tempat/Tgl lahir : Sibolga, 20 Juni 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jln. Padang Sidempuan sarudik no.28

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 152977 Sarudik 1 2016
2. SLTP : SMPN 1 Pandan Tahun 2019
3. SLTA : SMAN 2 Sibolga Tahun 2022

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Nurlina Hutabarat*, Ramlan Nasution**Yusniar **
Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email:Linahtb487@gmail.com

Latar Belakang: Gastritis adalah peradangan pada lapisan mukosa lambung, yang sering disertai dengan kerusakan atau erosi pada permukaan tersebut. Kondisi ini merupakan salah satu masalah saluran pencernaan yang paling umum dijumpai. Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan di lokasi penelitian yaitu Rumah Sakit Dr. Ferdinand Lumban Tobing 2025, jumlah penderita Gastritis yang di rawat jalan dan di rawat inap mengalami variasi sepanjang tahun dan didapatkan jumlah penderita Gastritis pada tahun 2020 berjumlah 20 kasus . Berikutnya ditahun 2021dengan 18 kasus. Pada tahun 2022, jumlah penderita Gastritis berjumlah 30 kasus. Pada tahun 2023 menunjukkan peningkatan lebih lanjut, dengan berjumlah 53 kasus. Pada tahun 2024 berjumlah 81 kasus. Pada tahun 2025 dibulan januari dengan berjumlah 5 kasus. **Metode Studi Kasus :** Jenis Penelitian ini adalah Kualitatif Deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden yang mengalami Gastritis dengan Nyeri Akut dan lokasi penelitian di RSUD Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi langsung, pengukuran skala nyeri, catatan medis, catatan harian dan wawancara. **Hasil :** Studi kasus menunjukkan klien 1 pada hari 1 setelah dilakukan terapi kompres hangat didapatkan skala nyeri sedang (6) dan pada hari ketujuh mengalami penurunan skala nyeri (1). Pada klien 2 pada hari 1 setelah dilakukan terapi kompres hangat didapatkan skala nyeri sedang (5) dan pada hari ketujuh mengalami penurunan skala nyeri (1). **Kesimpulan :** Nyeri Akut pada pasien Gastritis dapat teratasi dengan penerapan terapi kompres hangat yang dilakukan selama 7 hari. **Saran :** Diharapkan agar klien tetap semangat dalam menjalani pengobatan untuk dan dapat melakukan terapi kompres hangat secara mandiri, saat merasa nyeri sehingga dapat menurunkan skala nyeri serta meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup secara teratur.

Kata Kunci : Terapi Kompres Hangat, Gastritis, Nyeri Akut

Literatur : 35 literatur (2020-2025)

*Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

ABSTRACT

APPLICATION OF WARM COMPRESS THERAPY FOR ACUTE PAIN IN GASTRITIS PATIENTS AT DR. FERDINAND LUMBAN TOBING GENERAL HOSPITAL SIBOLGA IN 2025

Nurlina Hutabarat*, Ramlan Nasution**, Yusniar**
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: Linahtb487@gmail.com

Background: Gastritis is an inflammation of the stomach's mucosal lining, often accompanied by damage or erosion to its surface. This condition is one of the most common digestive issues. Based on a preliminary survey conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing Hospital in 2025, the number of gastritis patients, both outpatients and inpatients, varied throughout the year. There were 20 gastritis cases in 2020, 18 cases in 2021, 30 cases in 2022, 53 cases in 2023, 81 cases in 2024, and 5 cases in January 2025.

Case Study Methods: This research was a qualitative descriptive study using a case study approach with 2 respondents experiencing gastritis with acute pain. The study was conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, Sibolga City, in 2024. Data collection involved direct observation, pain scale measurement, medical records, daily notes, and interviews.

Results: The case study showed that client 1 had a moderate pain scale (6) on day 1 after receiving warm compress therapy, which decreased to a pain scale of 1 on the seventh day. Client 2 had a moderate pain scale (5) on day 1 after warm compress therapy, which also decreased to a pain scale of 1 on the seventh day.

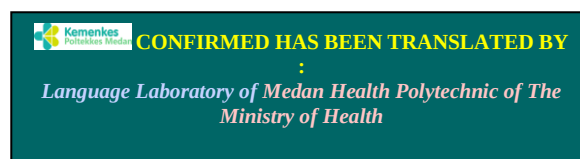
Conclusion: Acute pain in gastritis patients can be managed with the application of warm compress therapy for 7 days.

Recommendation: It is hoped that clients remain motivated in their treatment and can perform warm compress therapy independently when experiencing pain, thereby reducing the pain scale and regularly improving comfort and quality of life.

Keywords : Warm Compress Therapy, Gastritis, Acute Pain
Literature : 35 literatures (2020-2025)

*Student of the Associate Degree of Study Program, Central Tapanuli

**Supervising Lecturers of the Associate Degree of Study Program, Central Tapanuli



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmatnya yang di berikan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis Dirumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Ramlan Nasution, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Yusniar, SKM., M.K.M selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns.M.Kes selaku ketua jurusan Poltekkes Kemenkes Medan keperawatan
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan, sekaligus anggota penguji I atas ketersediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu dr.Ivonna Hasfika, M.K.M. selaku Direktur Rumah Sakit Umum yang memberikan izin penelitian bagi peneliti di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian diwilayah kerjanya.
5. Ibu Maria M.Saragi, S.Kep. Ns. M.Kep., Sp.Mat selaku ketua penguji atas ketersediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu subjek penelitian saya atas ketersediaannya untuk menjadi responden dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Bapak/ibu Dosen pengajar dan Staf Pegawai di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.

8. Teristimewa untuk kedua orangtua Ayahanda Suwardin Hutabarat dan Ibunda Almh.Saulina Sitompul yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan materi sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Saudara kandung sErtar ipar penulis Tri Sakti Utami Hutabarat, Amd.Keb dan Abdul Haris Nasution,. S.H., Tiafani Hutabarat, S.Kom dan Armansyah Chaniago, S.E., Sry Wahyuni Hutabarat, S.K.M, Roma Ito Hutabarat, S.K.M., Hutodo Hot Sangap Martua Hutabarat, A.Md.T, adek dan keponakan saya yang telah memberikan dukungan serta semangat pada saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
10. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan keperawatan Tapanuli Tengah serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pandan, 19 Mei 2025



NURLINA HUTABARAT
NIM : P07520522021

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Studi Kasus.....	7
D. Manfaat Studi Kasus.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Terapi Kompres Hangat.....	9
1. Defenisi Terapi Kompres Hangat	9
2. Jenis-jenis Terapi Kompres Hangat	9
3. Faktor-faktor Terapi Kompres Hangat.....	9
4. Manfaat Terapi Kompres Hangat.....	10
5. Evaluasi Terapi Kompres Hangat	10
6. Standar Operasional Prosedure.....	12
B. Konsep Nyeri Akut.....	13
1. Defenisi Nyeri Akut.....	13
2. Penyebab Nyeri Akut.....	13
3. Tanda dan Gejala Nyeri Akut.....	13
4. Penanganan nyeri akut.....	14
5. Intensitas Skala Nyeri.....	15

C. Konsep Dasar Gastritis.....	16
1. Defenisi Gastritis	16
2. Penyebab Gastritis	16
3. Patofisiologi Gastritis	18
4. Tanda dan Gejala Gastritis.....	22
5. Penanganan Gastritis	22
6. Perawatan pasien Gastritis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan studi kasus	25
B. Subjek studi kasus	25
C. Fokus studi	26
D. Defenisi Operasional Fokus Studi	26
E. Instrumen Studi Kasus	27
F. Metode Pengumpulan Data	27
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	28
H. Analisis Data Penyajian Data.....	28
I. Etika Studi Kasus.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran lokasi penelitian	30
B. Hasil studi kasus.....	31
C. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	65

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1	Lampiran 1	Sampul Dalam
2	Lampiran 2	Lembar Persetujuan
3	Lampiran 3	Daftar Tabel
4	Lampiran 4	Daftar Gambar
5	Lampiran 5	Surat Izin Survei Pendahuluan
6	Lampiran 6	Surat Balasan Izin Survei Pendahuluan
7	Lampiran 7	Lembar Konsul Pembimbing Utama
8	Lampiran 8	Lembar Konsul Pembimbing Pendamping
9	Lampiran 9	Format Usulan Ujian Proposal KTI
10	Lampiran 10	Format Rekomendasi Izin Penelitian
11	Lampiran 11	Imform Consent Pasien 1
12	Lampiran 12	Lembar Observasi Intervensi Terapi Kompres Hangat Klien 1
13	Lampiran 13	Lembar Wawancara Tersruktur Klien 1
14	Lampiran 14	Imform Consent Pasien 2
15	Lampiran 15	Lembar Observasi Intervensi Terapi Kompres Hangat Klien 2
16	Lampiran 16	Lembar Wawancara Tersruktur Klien 2
17	Lampiran 17	Surat Izin Penelitian
18	Lampiran 18	Lembar Persetujuan Untuk Mengadakan Penelitian
19	Lampiran 19	Data Hasil Uji Laboratorium
20	Lampiran 20	Lampiran Standart Operasional Prosedur
21	Lampiran 21	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Utama
22	Lampiran 22	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Pendamping
23	Lampiran 23	Lembar Usulan Ujian Seminar Hasil KTI
24	Lampiran 24	Dokumentasi Penelitian
25	Lampiran 25	Lembar Leaflet
26	Lampiran 26	Etichal Clerance
27	Lampiran 27	Uji Turnitin
28	Lampiran 28	Lembar Persetujuan Jilid Lux

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah penderita Gastritis tahun 2020-2024 di RSUD	2
Tabel 3.1 Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Kompres Hangat	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Fokus Studi	26
Tabel 4.1 Karakteristik.....	31
Tabel 4.2 Identifikasi Kasus 1 dan Kasus 2 Sebelum dilakukan intervensi.....	32
Tabel 4.3 Penerapan intervensi.....	34
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numerical Rating Scale	15
---	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Bagan Pathway	21
-------------------------------	----

