

KARYATULISILMIAH

**PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**



**PUTRI AMANDAH WULANDARI SIHOTANG
NIM. P07520522022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT UMUM**

Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA

TAHUN 2025



PUTRI AMANDAH WULANDARI SIHOTANG

NIM. P07520522022

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



PUTRI AMANDAH WULANDARI SIHOTANG
NIM. P07520522022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT UMUM

Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA

TAHUN 2025

Diusulkan oleh

Putri Amandah Wulandari Sihotang

P07520522022

Telah disetujui di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Pada tanggal 22 Mei 2025

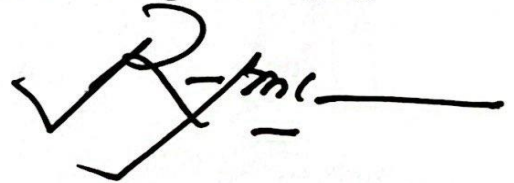
Pembimbing Utama



Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NIDN. 3429107401

Pembimbing Pendamping



Ramlan Nasution, SKM, M.Kes

NIDN. 4009076502

Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep

NIP. 1983091320092003

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Putri Amandah Wulandari Sihotang

P07520522022

Telah dipertahankan di depan

Tim Penguji pada tanggal 22 Mei 2025

1. Ketua Penguji : Yusniar., SKM.M.K.M
2. Penguji I : Maria Magdalena Saragi.S,Kep.
Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
3. Penguji II : Ramlan Nasution, SKM, M.Kes

Tanda Tangan



22 Mei , 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ns: Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep

NIP. 1983091320092003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Putri Amandah Wulandari Sihotang
NIM : P07520522022
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Kemenkes Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan 20 April 2025

Penulis,



**PUTRI AMANDAH WULANDARI SIHOTANG
P07520522022**



BIODATA PENULIS

Nama : Putri Amandah Wulandari Sihotang
Tempat/Tgl Lahir : Sibolga, 15 September 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jln. Sm Raja

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : 087695
2. SMP : Madrasah Tsanawiyah Negeri Sibolga
3. SMA : SMA N 2 Sibolga

ABSTRAK
PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBINGKOTA SIBOLGA
TAHUN 2025

Putri Amandah Wulandari Sihotang* .Maria Magdalena Saragi**. RamlanNasution, **
KementrianKesehatanPoliteknikKesehatan Medan
Email :putriamanda2021mei@gmail.com

LatarBelakang: Tuberkulosis (TBC) Parumerupakan suatu infeksi penyakit disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* menyerang saluran napas utama dan bronkus. Berdasarkan hasil survei awal dilakukanpada tanggal 10 Februari 2025 RumahSakit Dr. Ferdinand Lumban Tobing didapatkan jumlah kasus Tuberkulosis Paru pada tahun 2020 tercatat sebanyak 74 kasus. Di tahun 2021, angka kasus menurun menjadi 65 kasus. Padatahun 2022, kasus meningkat signifikan menjadi 203. Tahun 2023 menunjukkan jumlah 188 kasus. Untuk tahun 2024, tercatat jumlah kasus naik menjadi 220. Pada bulan Januari 2025, didapatkan jumlah kasus 28 kasus.**Tujuan:** Menggambarkan penerapan Aromaterapi daun mint dengan pola napas tidak efektif pada pasien tuberkulosis paru. **MetodePenelitian:** JenisPenelitian ini adalah Kualitatif metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden yang mengalami Tuberkulosis Paru dengan pola napas tidak efektif dan lokasi penelitian di RSU Dr. Ferdinand LumbanTobing Kota SibolgaTahun 2025. Pengumpulan data denganObservasi Langsung: mengamati respon pasien terhadap Aromaterapi Daun Mint, mencatat nilai saturasi oksigen, dan menilai peningkatan atau penurunan saturasi secara langsung, catatan medis, catatan harian dan wawancara. **Hasil:** Studi kasus menunjukkan klien 1 pada hari 1 setelah dilakukan penerapan aromaterapi daun mintdidapatkan frekuensi napas 20x/menit dengan derajat dsypnea tidak sesak (0) dan pada hari ketujuh mengalami penurunan frekuensi napas 19x/menit. Pada klien 2 setelah dilakukan penerapan aromaterapi daun mintdidapatkan frekuensi napas 20x/menit dengan derajat dsypnea tidak sesak (0) pada hari ketujuh mengalami penurunan frekuensi napas 17x/menit. **Kesimpulan:** Pola napas tidak efektif pada pasien Tuberkulosis paru dapat teratasi sebagian dengan penerapan aromaterapi daun mint yang dilakukan selama 7 hari.**Saran:** Bagi subjek penelitian diharapkan agar klien dapat melakukan penerapan Aromaterapi daun mint secara mandiri. Bagi tempat penelitian diharapkan menambah petunjuk tentang pengembangan pelayanan praktek untuk mengatasi Pola napas tidak efektif pada pasien Tuberkulosis Paru. Bagi institusi dapat digunakan sebagai bahan referensi pendidikan mahasiswa.

Kata Kunci :Aromaterapidaun mint, Tuberkulosisparu, Polanapastidakefektif
Literatur : 29Literatur (2020-2025)

*Mahasiswa Prodi D-III KeperawatanTapanuli Tengah

**DosenPembimbing Prodi D-III KeperawatanTapanuli Tengah

ABSTRACT
**APPLICATION OF MINT LEAF AROMATHERAPY FOR INEFFECTIVE
BREATHING PATTERNS IN TUBERCULOSIS PATIENTS AT DR.
FERDINAND LUMBAN TOBING GENERAL HOSPITAL, SIBOLGA CITY IN
2025**

Putri Amandah Wulandari Sihotang*, Maria Magdalena Saragi**, Ramlan Nasution**
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email:putriamanda2021mei@gmail.com

Background: Pulmonary Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*, which affects the main airways and bronchi. Based on an initial survey conducted on February 10, 2025, at Dr. Ferdinand LumbanTobing Hospital, the number of pulmonary tuberculosis cases recorded was 74 in 2020. In 2021, the number of cases decreased to 65. In 2022, cases significantly increased to 203. 2023 showed 188 cases. For 2024, the number of cases recorded rose to 220. In January 2025, there were 28 cases.

Objective: To describe the application of mint leaf aromatherapy for ineffective breathing patterns in pulmonary tuberculosis patients.

Research Methods: This was a Qualitative research study using a case study approach with 2 respondents experiencing pulmonary tuberculosis with ineffective breathing patterns. The study was conducted at Dr. Ferdinand LumbanTobing General Hospital, Sibolga City, in 2025. Data collection involved direct observation (observing patient responses to mint leaf aromatherapy, recording oxygen saturation values, and directly assessing increases or decreases in saturation), medical records, daily notes, and interviews.

Results: The case study showed that for client 1, on day 1 after applying mint leaf aromatherapy, the respiratory rate was 20x/minute with a dyspnea degree of not breathless (0), and on the seventh day, the respiratory rate decreased to 19x/minute. For client 2, after applying mint leaf aromatherapy, the respiratory rate was 20x/minute with a dyspnea degree of not breathless (0) on day 1, and on the seventh day, the respiratory rate decreased to 17x/minute.

Conclusion: Ineffective breathing patterns in pulmonary tuberculosis patients can be partially resolved with the application of mint leaf aromatherapy conducted for 7 days.

Recommendations: For the research subjects, it is hoped that clients can perform mint leaf aromatherapy independently. For the research site, it is expected to add guidelines for developing practice services to address ineffective breathing patterns in pulmonary tuberculosis patients. For the institution, the findings can be used as reference material for student education.

Keywords: Mint Leaf Aromatherapy, Pulmonary Tuberculosis, Ineffective Breathing Pattern

Literature: 29 Literatures (2020-2025)

*Student of the Associate Degree of Nursing Study Program, Central Tapanuli

**Supervising Lecturers of the Associate Degree of Nursing Study Program, Central Tapanuli



DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1	Lampiran 1	Lembar Observasi Intervensi Aromaterapi Daun MintKlien 1
2	Lampiran 2	Lembar Observasi Intervensi Aromaterapi Daun MintKlien 2
3	Lampiran 3	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 1
4	Lampiran 4	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 2
5	Lampiran 5	Lembar Informed Consent Klien 1
6	Lampiran 6	Lembar Informed Consent Klien 2
7	Lampiran 7	Form Persetujuan Judul KTI F1
8	Lampiran 8	Surat Izin Survei Pendahuluan
9	Lampiran 9	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Utama
10	Lampiran 10	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Pendamping
11	Lampiran 11	Form Usulan Ujian Proposal KTI F2
12	Lampiran 12	Nota Dinas
13	Lampiran 13	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Utama
14	Lampiran 14	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Pendamping
15	Lampiran 15	Form Usulan Ujian Seminar Hasil KTI F4
16	Lampiran 16	Lembar leaflet
17	Lampiran 17	Hasil Laboratorium
18	Lampiran 18	Dokumentasi Penelitian

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Aromaterapi Daun Mint Dengan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dirumah Sakit Umum Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak selaku pembimbing utama Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat dan Ramlan, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

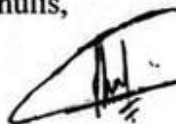
1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns. M.Kes selaku ketua jurusan Poltekkes Kemenkes Medan keperawatan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M. Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus ibu anggota penguji I pada Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu dr. Ivonna Hasfika, M.K.M. selaku Direktur Rumah Sakit Umum yang memberikan izin penelitian bagi peneliti di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing.
5. Ibu Yusniar., SKM., M.K.M selaku ketua penguji atas ketersediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu subjek penelitian yang telah bersedia menjadi responden penelitian karya tulis ilmiah.
7. Orang tua saya Ayah tercinta Irwan Sihotang dan Ibu tercinta Jus Maini yang telah memberikan kasih sayang, doa dan dukungan dalam menyelesaikan pendidikan ini. Kepada kakak kandung saya yang tercinta Indah Yulia Syahfitri Sihotang,

adik-adik saya Ica Suci Rahmadhani Sihotang dan Aldiyansyah Sihotang yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

8. Putri Amandah, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimakasih terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bias dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.
9. Untuk orang yang telah memberi saya support D.K terimakasih telah membantu saya berjuang menyelesaikan pendidikan saya.
10. Seluruh Bapak/ibu Dosen pengajar dan Staf Pegawai di ProdiDIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan

Pandan, 22 Mei 2025
Penulis,



PUTRI AMANDAH WULANDARI SIHOTANG
NIM : P07520522022

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTARISIDAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat	6

BAB II TINJAUAN KASUS

A. Konsep Aroma Terapi Daun Mint.....	7
1. Definisi Aromaterapi.....	7
2. Definisi Daun Mint	8
3. Defenisi Aromaterapi Daun Mint	8
4. Manfaat Pemberian Aromaterapi Daun Mint	8
5. Evaluasi Permberian Aromaterapi Daun Mint	8
6. Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Daun Mint	9
B. Pola Napas Tidak Efektif.....	10
1. Defenisi Pola Napas Tidak Efektif	10
2. Penyebab Pola Napas Tidak Efektif	10
3. Tanda dan Gejala Pola Napas Tidak Efektif	11
4. Derajat Dyspnea.....	11
5. Penanganan Pola Napa Tidak Efektif	11
C. Konsep Dasar Tuberkulosis Paru	13
1. Defenisi Tuberkulosis Paru	13
2. Etiologi Tuberkulosis Paru	14
3. Patofisiologi Tuberkulosis Paru.....	15
4. Tanda dan Gejala Tuberkulosis Paru	17
5. Pemeriksaan Diagnostik Pada Tuberkulosis Paru	18
6. Penanganan Tuberkulosis Paru.....	20
7. Perawatan Tuberkulosis Paru	22

BAB III METODE PENELITIAN.....23

A. Rancangan Studi Kasus	23
B. Subyek Studi Kasus.....	23
C. Fokus Studi	24
D. Defenisi Operasional Fokus Studi.....	25
E. Instrumen Studi Kasus.....	25

F. Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	26
H. Analisis Data Penyajian Data.....	26
I. Etika Studi Kasus	27

BAB IV HASIL DANPEMBAHASAN

A. Hasil	29
1. Karakteristik.....	
2. Sebelum Diberikan Intervensi.....	
3. Tabel Penerapan Intervensi	
4. Tabel Evaluasi Hasil.....	
B. Pembahasan.....	57
1. Karakteristik.....	
2. Sebelum Diberikan Intervensi.....	
3. Penerapan Intervensi	
4. Evaluasi Hasil	

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA	72
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Standar Luaran Keperawatan.....	.8
Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Daun Mint.....	9
Tabel 3.1 Derajat <i>Dyspnea</i> (<i>Borg</i>).....	12
Tabel 4.1 Definisi Operasional Fokus Studi.....	25
Tabel 5.1 Lembar Observasi Intervensi Aroma Terapi Daun Mint.....	75

DAFTAR SKEMA

Gambar 2.5 Bagan Pathway	16
--------------------------------	----