

DAFTAR PUSTAKA

- Arimbi, D. S. D., Lita, L., & Indra, R. L. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Motivasi Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe Ii. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 4(1), 66-76.
- Azizah, A. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Ppslu Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709-5712.
- Dewi, N. H., Kep, M., Rustiawati, E., Kep, M., Kep, S., & Sulastri, T. (2021). Analisis Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hiperglikemia pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Dradjat Prawiranegara Serang. *Jawara: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3), 27-35.
- Dihongo, L. M. (2024). Penerapan Senam Kaki Diabetes Mellitus Pada Penurunan Gula Darah Keluarga Dengan Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Kramas Rt 2 Rw 3 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)*, 1(2), 100-105.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumut. (2022). Profil kesehatan Provinsi Sumatera Utara. Retrieved from www.dinkessumutprov.go.id
- Fajriati, Y. R., & Indarwati, I. (2021). Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan, Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 2(1), 26-33.
- IDF Diabetes Atlas (10th ed.). (2021). www.diabetesatlas.org
- Istibsaroh, F., Mila, F., Arif, A. Z., & Widyyati, M. L. I. (2023). Aktivitas Fisik Jalan Santai Untuk Penanganan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Indonesian Health Science Journal*, 3(1).
- Kadek, N., Mutiara, S., Surasta, I. W., & Suardana, I. K. (2021). Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Masalah Ketidakstabilan Gula Darah : Studi Kasus. *Kadek*, 148–159.
- Kemenkes. 2024. “Diabetes Melitus Tipe 2.”
- Kusmawati, N, 2021. Prediabetes : Penerbit Eyreka Media, Jawa Tengah
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021, November). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Lubis, R. F. (2021). Latihan senam dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe II. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 4.
- Manurung, N. (2018). Keperawatan Medikal Bedah Jilid 1 : Konsep Mind 80 Mapping dan NANDA NIC NOC (1st ed.). CV. Trans Info Media
- Meliyana, E. (2020). Pengaruh edukasi diet diabetes dan senam kaki terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Padurenan RT 002/RW 10 Bekasi 2019. *Jurnal Ayurveda Medistra*, 2(1), 8-15.
- Mustofa, E. E., Purwono, J., & Ludiana, L. (2021). Penerapan Senam Kaki Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah

- Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 78-86.
- Nurhayani, Y. (2022). Literature Review: Pengaruh senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus. *Journal of Health Research Science*, 2(01), 9-20.
- PERKENI. (2019). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019. *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*, 1–117.
- PERKENI. 2021. “Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indoneisa 2021.”
- Pranata,s., & Munawaroh, K. (2020). *Buku Mencegah Diabetes Mellitus Dan Komplikasinya*. Penerbit Pustaka Panasea, Yogyakarta
- Ramadhan, D., & Mustofa, A. (2022). Penurunan gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 dengan terapi senam kaki diabetes. *Ners Muda*, 3(1), 54-59.
- Rohmatulloh, V. R., Riskiyah, R., Pardjianto, B., & Kinasih, L. S. (2024). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap angka kejadian diabetes melitus tipe 2 berdasarkan 4 kriteria diagnosis di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Karsa Husada Kota Batu. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 2528-2543.
- Saputri, R. D. (2020). Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 230-236.
- Setiawan, H., Suhandi, S., Roslianti, E., Firmansyah, A., Fitriani, A., Hamdani, D., ... & Rahman, N. A. (2022). Health Education, Screening and Diabetic Foot Exercise in Cimanggu District, Bogor. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 2410-2415.
- Setiawan, Y., Fahmi, J. E., Setiawan, I., & Ananda, I. R. (2021). Efektivitas senam kaki diabetik terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika DRG Suherman*, 3(1). (Accessed June 2021).
- Sugiono, M., & Arifianto, A. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Pada Pasien Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Dm Tipe II Di Kota Manyaran Semarang Barat. *Prosiding Akademi Keperawatan Widya Husada Semarang*, 5(1), 116-124.
- Sukma, F. R. (2024). Implementasi senam kaki untuk melancarkan peredaran darah kaki pada pasien diabetes melitus tipe ii di wilayah kerja puskesmas lendah 2 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Survei Kesehatan Indonesia, (2023). *Badan Pembangunan Kebijakan Kesehatan Kementrian RI Tahun 2023*
- Suryati, I, 2021. *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian : Penerbit DEEPUBLISH, DIY*
- Syikir, M., & Irwan, A. M. (2020). A Systematic Review Self-Care Education Program among Type II DM Patients. *Genius Journal*, 1(1), 15-22.
- Syokumawena, S., Mediarti, D., & Agustini, D. (2024). Manajemen hiperglikemia pada pasien diabetes mellitus tipe ii dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 9(1).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Tindakan Keperawataan Edisi I Cetakan II*. Jakarta DPP PPNI

- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan Edisi I Cetakan II. Jakarta DPP PPNI
- Tuljannah, R., Purwanto, E., & Tini, T. (2024). Karya tulis ilmiah asuhan keperawatan pada keluarga diabetes melitus tipe 2 dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah kerja puskesmas bengkuring samarinda.
- Ulfa, Y. M., Sumantri, B. A., & Wihara, D. S. (2022). Pengaruh Motivasi Kerja, Disiplin Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Koperasi Pegawai Republik Indonesia (KPRI) Karya Utama Kecamatan Tarokan. Prosiding Simposium Nasional Manajemen dan Bisnis, 1, 424-436.
- Wahyuni, S., Sari, N. P., Kurniawan, Y., Sapta, S., & Bengkulu, B. (2022). 'Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Terapi Walking Exercise (Jalan Kaki) Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa'. 36–44. <https://journalmandiracendikia.com/jbmc>
- WHO. Diabetes. 5, 248–253 (2023)
- World Health Organization (WHO), 2022. Diabetes Mellitus, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en>

Lampiran 1

Lampiran Informed Consent Klien 1

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Rahma Aulia Siregar** adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Senam Kaki Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Dr. F.L Tobing Sibolga Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, dengan metode/prosedur menganjurkan senam kaki sehingga dapat mengurangi kadar gula darah.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien Diabetes Melitus Tipe II berumur 45-65 tahun dan pada pasien Diabetes Melitus Tipe II yang mengalami masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah, pasien dengan Hiperglikemia.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel. cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi Hiperglikemia.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan membayar gratis



Dipindai dengan CamScanner

14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Senam Kaki.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya naiknya kadar gula darah.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukn serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.



Dipindai dengan CamScanner

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

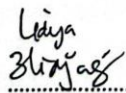
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : LOISA PASARIBU

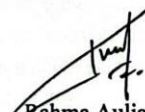
Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi



Dengan hormat
Peneliti


Rahma Aulia Siregar

Lampiran 2

Lembar Informed Consent Klien 2

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Rahma Aulia Siregar** adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Senam Kaki Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Dr. F.L Tobing Sibolga Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, dengan metode/prosedur menganjurkan senam kaki sehingga dapat mengurangi kadar gula darah.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien Diabetes Melitus Tipe II berumur 45-65 tahun dan pada pasien Diabetes Melitus Tipe II yang mengalami masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah, pasien dengan Hiperglikemia.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi Hiperglikemia.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan membayar gratis

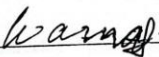
14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Senam Kaki.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya naiknya kadar gula darah.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukn serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Warnasari Maia-tu

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


Irwan

Dengan hormat
Peneliti



Rahma Aulia Siregar

Lampiran 3

Lembar Wawancara Terstruktur Klien 1

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian: Penerapan Senam Kaki Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rsu Dr. F.L.Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Peneliti : Rahma Aulia Siregar

Inisial Responden : Ny. N (Klien 1)
Usia : 63 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : IRT
Pendidikan Terakhir : SMA
Diagnosa Medis : Diabetes Mellitus Tipe II
Diagnosa Keperawatan : Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

NO	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah anda memiliki riwayat penyakit sebelumnya seperti hipertensi atau penyakit lainnya? Jika ya, riwayat penyakit apa? Ya, Hipertensi	√	
2	Apakah keluarga anda memiliki riwayat penyakit seperti hipertensi atau penyakit lainnya dan diabetes melitus? Jika ya, riwayat penyakit apa? Ya, ibu klien memiliki riwayat hipertensi.	√	
3	Apakah anda pernah mengalami rasa nyeri, kesemutan, atau kebas pada kaki? Jika ya, sebutkan lokasinya Ya, Klien mengatakan kaki klien sering mengalami kesemutan.	√	
1.	Apakah anda memiliki tekanan darah atau gula darah yang tidak stabil hari ini? Ya, klien mengalami hiperglikemia	√	
2.	Apa anda memiliki penangan saat kadar gula darah anda tinggi atau saat anda mengalami kesemutan? Jika ya, apakah itu? Tidak		√

Lampiran 4

Lembar Wawancara Terstruktur Klien 2

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian: Penerapan Senam Kaki Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rsu Dr. F.L.Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Peneliti : Rahma Aulia Siregar

Inisial Responden : Ny. P (Klien 2)
Usia : 60 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Wirausaha
Pendidikan Terakhir : SMP
Diagnosa Medis : Diabetes Mellitus Tipe II
Diagnosa Keperawatan : Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

NO	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah anda memiliki riwayat penyakit sebelumnya seperti hipertensi atau penyakit lainnya? Jika ya, riwayat penyakit apa? Tidak		√
2	Apakah keluarga anda memiliki riwayat penyakit seperti hipertensi atau penyakit lainnya dan diabetes melitus? Jika ya, riwayat penyakit apa? Tidak		√
3	Apakah anda pernah mengalami rasa nyeri, kesemutan, atau kebas pada kaki? Jika ya, sebutkan lokasinya Ya, Klien mengatakan kaki kiri klien sering merasa kebas	√	
1.	Apakah anda memiliki tekanan darah atau gula darah yang tidak stabil hari ini? Ya, klien mengalami hiperglikemia	√	
2.	Apa anda memiliki penanganan saat kadar gula darah anda tinggi atau saat anda mengalami kesemutan? Jika ya, apakah itu? Tidak		√

Lampiran 5

Lembar observasi klien 1

LEMBAR OBSERVASI PENURUNAN KADAR GULA DARAH
JUDUL : PENERAPAN SENAM KAKI DENGAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE
II DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Nama Pasien : Ny. N (Klien 1)

Diagnosa : Diabetes Mellitus Tipe II

NO	Hari/Tanggal	Kadar gula darah sebelum senam kaki	Kadar gula darah sesudah senam kaki
1	Kamis/10 April 2025	320 mg/dl	300 mg/dl
2	Jumat/11 April 2025	289 mg/dl	268 mg/dl
3	Sabtu/12 April 2025	240 mg/dl	217 mg/dl
4	Minggu/13 April 2025	210 mg/dl	185 mg/dl
5	Senin/14 April 2025	190 mg/dl	173 mg/dl
6	Selasa/15 April 2025	178 mg/dl	156 mg/dl
7	Rabu/16 April 2025	153 mg/dl	133 mg/dl

Lampiran 6

Lembar observasi klien 2

LEMBAR OBSERVASI PENURUNAN KADAR GULA DARAH
JUDUL : PENERAPAN SENAM KAKI DENGAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE
II DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Nama Pasien : Ny. P (Klien 2)

Diagnosa : Diabetes Mellitus Tipe II

NO	Hari/Tanggal	Kadar gula darah sebelum senam kaki	Kadar gula darah sesudah senam kaki
1	Senin/05 Mei 2025	298 mg/dl	280 mg/dl
2	Selasa /06 Mei 2025	273 mg/dl	251 mg/dl
3	Rabu /07 Mei 2025	237 mg/dl	212 mg/dl
4	Kamis/08 Mei 2025	205 mg/dl	179 mg/dl
5	Jumat/09 Mei 2025	180 mg/dl	155 mg/dl
6	Sabtu/10 Mei 2025	167 mg/dl	145 mg/dl
7	Minggu/11 Mei 2025	138 mg/dl	124 mg/dl

Lampiran 7

Data Laboratorium Klien 1 dan 2

Data Uji Laboratorium Pada klien dengan Diabetes Mellitus Tipe II

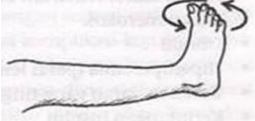
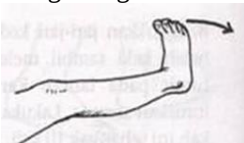
Pemeriksaan	Klien 1	Klien 2	Nilai Normal
10 April 2025 Pada Klien 1		05 Mei 2025 Pada Klien 2	
Laboratorium	Ny. N	Ny. P	
Hemoglobin (HGB)	7.3*	13.5	12-16 g/dl
Leukosit (WBC)	9.9	8.6	4.0-11.0 ribu/uL
Eritrosit (RBC)	2.47*	4.36*	4.1-5.1 Juta/uL
Hematokrit (HCT)	22.0*	39.0	36-47%
Thrombosit (PLT)	331	262	150-450 ribu/ul
MCV	89.2	89.4	81-99 fL
MCH	29.6	31.1*	27-31 g/dl
MCHC	33.2	34.7	31-37 /dl
RDW-CV	14.7*	11.8	11.5-14.5 %
MPV	8.4	9.4	6.5-9.5 fL
PDW	10.1	11.2	9.0-17.0 fL
PLCR	24.1	31.4	11.0-45.0 %
PCT	0.278	0.247	0.108-0.282 %
Eosinophil	0.7*	3.7*	1-3 %
Basophil	0.4	1.0	0-1 %
Neutrofil	88.4*	45.2	50-70 %
Limfosit	4.9*	41.9*	20-40 %
Monosit	5.6	8.2*	2-8 %
Imatur Granulosit	0.1	0.0	0.0-25 %
LED	25*	10	0-15 mm/jam
Ureum	29	20	<50 mg/dl
Kreatinin	1.14	0.80	0-8-1.3 mg/dl
Glukosa Darah Sewaktu	320*	298*	70-200 mg/dl
HBA1C	-	-	4.0-6.0 %
Na	136	141	136-146 mmol/l
K	3.6	3.6	3.5-5.0 mmol/l
Cl	107*	112*	98-106 mmol/l
Ca	0.95*	0.98*	1.12-1.32 mmol/l

Lampiran 8

Standart Operasional Prosedure Senam Kaki

Standar Operasional Prosedur Senam Kaki

	Standar Operasional Prosedur Senam Kaki
Pengertian	Senam kaki merupakan Latihan menggerakkan lutut, kaki, telapak kaki dan jari-jari kaki
Tujuan	1. Membantu melancarkan sirkulasi darah 2. Memperkuat otot-otot kecil kaki 3. Mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki
Indikasi	Senam diabetes ini diberikan kepada penderita Diabetes Melitus baik tipe 1 maupun tipe 2, baiknya senam kaki diabetes ini diberikan sejak pasien didiagnosa menderita diabetes guna mencegah komplikasi perfusi arteri perifer sejak dini.
Kontraindikasi	a. Klien mengalami perubahan fungsi fisiologis seperti dispneu atau nyeri dada. b. Orang yang depresi, khawatir atau cemas.
Peralatan	1. Koran/Kertas 2. Kursi
Prosedur	A. Tahap Prainteraksi 1. Mencuci tangan 6 langkah 2. Mempersiapkan alat: a. Kursi b. Koran/Kertas
	B. Fase Orientasi 4. Memberikan salam kepada klien 5. Memperkenalkan diri 6. Menanyakan identitas klien 7. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 8. Menanyakan kesiapan klien 9. Memberikan kesempatan bertanya kepada klien 10. Menutup privasi klien
	B. Fase Kerja PERSIAPAN a. Posisi rileks b. Memakai celana yang longgar c. Tidak terdapat keluhan nyeri pada kaki, yang dapat mengganggu proses Latihan d. Dilakukan sesuai tahapan PELAKSANAAN 1. Instruksikan klien untuk duduk secara benar diatas kursi dengan kaki dilantai  2. Instruksikan klien untuk meletakkan/bertumpu pada tumit dilantai, jari-jari kedua belah kaki ditarik keatas dan kebawah sebanyak 10 kali. Pada saat arah kebawah hindari jari-jari kaki menyentuh lantai

	 3. Dengan tumit tetap dilantai, Tarik/angkat telapak kaki ke atas kemudian jari-jari kaki diletakkan dilantai dengan tumit kaki diangkat keatas (diulang 10 kali)  4. Selanjutnya tumit tetap dilantai, bagian depan kaki diangkat ke atas dan buat putaran 360 derajat dengan pergerakan dada pergelangan kaki, sebanyak 10 kali  e. Jari-jari kaki diletakkan dilantai, tumit kaki diangkat dan putar 360 derajat dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali  f. Kaki diangkat ke atas dengan meluruskan lutut, buat putaran 360 derajat dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali  g. Lutut diluruskan, lalu ayunkan Kembali ke bawah sebanyak 10 kali, ulangi Langkah ini untuk kaki yang sebelumnya  h. Letakkan sehelai kertas suray dilantai, bentuk kertas itu menjadi seperti bola dengan kedua belah kaki, kemudian buka bola itu menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua belah kaki. Cara ini dilakukan sekali saja 
Indikator Pencapaian	1. Respon verbal Klien mengatakan kaki lebih ringan, dan rata kesemutan dikaki berkurang 2. Respon non verbal Klien berjalan dengan ringan

Lampiran 9

Form Persetujuan Judul KTI F1

**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F.1

Nama Mahasiswa : Fahma Aulia Siregar
NIM : 003520521023

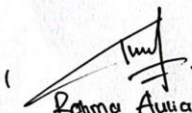
dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

Penerapan Senam kaki pada pasien DM Tipe II dengan ketidakstabilan
kadar glukosa darah di Rsd.L. Tobing Sibolga Tahun 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pandan, 23 Januari 2025
Mahasiswa,

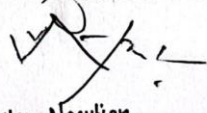

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)


(Fahma Aulia Siregar)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing Utama

(Maria Magdalena Saragi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.sp.kp.Mat
NIP. 197410242010012003

Pembimbing Pendamping

(Ramlan Nasution
NIP. 196507091980031005

 Dipindai dengan CamScanner
Catatan :

Lampiran 10

Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Senam kaki dengan Ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Rsu Dr.F.L Tobing Sibolga tahun 2025.

Nama Mahasiswa : Rahma Aulia Siregar

Nomor Induk Mahasiswa : 00520522023

Nama Pembimbing : Maria M. Saragi, S.Kep. Ns. M. Kep., Sp. Mat

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR dan SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	23/01/2025	Pengajuan Judul	Acc Judul		
2	3/2/2025	Konsul Bab I	Konsisten dalam Penulisan, tambahkan durasi latihan Senam kaki.		
3	20/2/2025	Konsul Bab I	Perbaiki sesuai saran, lihat Catatan 2 pada lembar yang dikonsultasikan.		
4	27/2/2025	Konsul Bab I	Acc Bab I lanjut Bab II dan Bab III		
5	28/2/2025	Konsul Bab II & Bab III	Acc Bab II, Perbaiki BAB III		
6	05/03/2025	Konsul Bab III	Acc Bab III, proposal komput Acc Judul		
7					
8					

Pandan, 20...

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lampiran 11

Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Senam kaki dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tip II di Rsu Dr. f. l tobing Sibolga tahun 2025

Nama Mahasiswa

: Rahma Aulia Siragar

Nomor Induk Mahasiswa

: 107520523023

Nama Pembimbing

: Kamlian SKM, M.Kes.

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR dan SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	23/01/2025	Pengajuan Judul	Acc Judul		
2	3/2/2025	Konsul Bab I	Tambahkan Jurnal tentang Senam kaki tentang Penurunan KG		
3	20/2/2025	Konsul Bab I	Perbaiki Senam saran		
4	27/2/2025	Konsul Bab I	Acc Bab I, lanjut Bab II		
5	28/2/2025	Konsul Bab II & Bab III	Acc Bab II, Perbaiki Bab III		
6	05/03/2025	Konsul Bab III	Acc Bab III, Perbaiki komputasi		
7					
8					

Pandan,

20...

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 12

Surat Usulan Izin Survey Pendahuluan

**Kemenkes**
Kementerian Kesehatan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/051/ 2025
Lamp : --
Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Pandan, 4 Februari 2025
Kepada Yth
Direktur RSU dr. Ferdinan Lumbantobing
Sibolga
di
Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Rahma Aulia Siregar
Nim : P07520522023
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Senam Kaki pada Pasien DM tipe II dengan Ketidakstabilan Glukosa Darah di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Plh.Ketua Program Studi Keperawatan
Tapanuli Tengah

Marganda H. Lumbong, S.Kep, Ns
NIP. 198310202009031001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 13

Surat Izin Survey Pendahuluan



PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130, Email : rsuftobing@yahoo.com



No : 070/ 396 / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Survey Pendahuluan

Sibolga, 14 Februari 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor:
LB.02.01/F.XXII.22/051/2025 tanggal 04 Februari 2025 perihal
permohonan izin survey pendahuluan Mahasiswa tersebut dibawah
ini:

Nama : Rahma Aulia Siregar

NIM : P07520522023

**Judul : Penerapan Senam Kaki pada Pasien DM Tipe II
dengan Ketidakstabilan Glukosa Darah di RSU Dr.
F.L. Tobing Sibolga tahun 2025**

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin untuk survey pendahuluan
tersebut dengan ketentuan :

- Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr.
Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- Menyerahkan hasil survey pendahuluan

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
TA SIBOLGA,

DR. NICHINA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

Lampiran 14

Form Usulan Ujian Proposal KTI F2



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

F.2

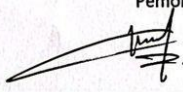
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

Pandan, 05 Maret 2021

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama Mahasiswa : Rahma Aulia Gregar
NIM : P01520512023
dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI pada hari : Jumat tanggal : 07 Pkl. 13.30 - 14.30 wib
dengan judul sebagai berikut :
Penerapan Senam kaki dengan ketidastabilan kadar glukosa darah Pada
Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSu Dr.F.L Tobing Sibolga Tahun 2021

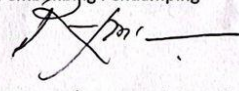
Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,


NIM : P01520512023

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping


Ramliant Hasution, skn, m.kes
NIP. 196501091986031005

Pembimbing Utama


Maria M Saragi, S.kep., Ns., M.kep., Sp.kep.mak
NIP. 197410292010012003

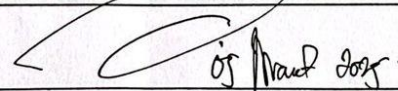
Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke bagian Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali

☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:



 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 15

Form Rekomendasi Penelitian F3



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

F.3

Pandan, 24 Maret 2025

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Mr. Tur Romatua Sitohang, S.kep, m.kep	Ketua Penguji	
2.	Faisal, SKM, Mkm	Anggota Penguji I	
3.	Maria M Samagi, S.kep, Ns, M.kep, Sp.kep. Mat	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : Rohma Auva Sregar
NIM : 00752022023
Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Umum Dr. F.L Tobing Sibolga To
Judul proposal : Penerapan Senam kaki dengan ketidakefektifan kadar glukosa darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSU Dr.F.L Tobing Sibolga Tahun 2025

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :

Berikan tanda check List (✓) *

☐	Lulus Tanpa Perbaikan
☒	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

☐	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
☒	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

✓ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.

□ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

Marganda Hasoloan Limbong, S.Kep., Ns.
NIP. 198310202009031001

Setelah tertanda tangani dan diverifikasi oleh pengelola akademik, Scan dan upload pdf pada link berikut ini :
http://bit.ly/UploadForm_F3

Lampiran 16

Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1215/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rahma Aulia Siregar
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Penerapan Senam Kaki Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di RSU
F L. Tobing Sibolga Tahun 2025"**

*"The Implementation of Foot Exercise with Unstable Blood Glucose Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients at Dr. F.L.
Tobing Hospital, Sibolga, in 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Juni 2025 sampai dengan tanggal 12 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 12, 2025 until June 12, 2026.



June 12, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 17

Surat Usulan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : PP.06.02/XIV.22/65/2025

Yth. : DIREKTUR RSU.F.L.TOBING SIBOLGA
Dari : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 25 Maret 2025

Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Rahma Aulia Siregar
Nim : P07520522023
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Senam Kaki dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSU Dr. F. L.Tobing Sibolga Tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih



Tiur Romatua Sitohang



Dipindai dengan  BLU
Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 18

Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130, Email : rsuftobing@yahoo.com



No : 070/ 931.5 / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Penelitian

Sibolga, 27 Maret 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: PP.06.02/XIV.22/65/2025 tanggal 25 Maret 2025 perihal permohonan izin penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Rahma Aulia Siregar

NIM : P07520522023

Judul : Penerapan Senam Kaki dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSU Dr. F. L. Tobing Sibolga tahun 2025

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin penelitian tersebut dengan ketentuan :

- a. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- b. Menyerahkan hasil penelitian

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,

Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

Lampiran 19

Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Senam Kaki dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSU Dr.F.L.Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Rahma Aulia Siregar

Nomor Induk Mahasiswa : 167520522023

Nama Pembimbing : Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Mat

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR dan SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	19/04-2025	Konsultasi Bab IV Pendahuluan	Konsisten dalam Penulisan		
2	21/04-2025	Penulisan Konsisten Bab IV	Tambahkan Karakteristik		
3	28/04-2025	Konsultasi tabel Intervensi	Tambahkan tanggal, Jam, Durasi Penerapan dan tempat		
4	05/05-2025	Konsultasi tabel Evaluasi Bab IV	Menggunakan nomor		
5	08/05-2025	Konsultasi Bab IV Pembahasan	Tambahkan Jurnal Pada Karakteristik		
6	14/05-2025	Konsultasi Bab IV Karakteristik	ACC bab IV, lanjut Bab V		
7	16/05-2025	Konsultasi Bab V	Perbaiki Saran		
8	19/05-2025	Konsultasi Saran Bab V	ACC Bab V, Lanjut buat ppt		

Pandan, 20...

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)
NIP. 1983091320092003

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 20

Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Senam kardi dengan Ketidakstabilan Kadar glukosa darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rsu Dr.F.L.Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Fatma Aulia Siregar

Nomor Induk Mahasiswa : 10752022033

Nama Pembimbing : Minton Manalu, SKM, Mkes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR dan SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	01/05-25	Konsultasi Bab IV Pengantar	Lampirkan hasil gambar	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	07/05-25	Hasil dan Pembahasan Bab IV	Konsultasi hasil Bab 4	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	08/05-25	Konsultasi hasil dan Terapi	Revisi bagian per ke	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	09/05-25	Tentukan waktu observasi	Revisi Bab 4	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	14/05-25	Perbaikan tulisan	Aksi Bab 4	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	15/05-25	Buat surat validasi	Lengkap bab 5	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	16/05-25	Lampirkan dokumentasi	Aksi Bab 5 Revisi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	16/05-25	Lampirkan - lampirkan Revisi	Aksi Revisi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Pandan, 20...

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

[Signature]
(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)
NIP. 1983091320092003

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 21

Form Usulan Ujian Seminar Hasil KTI F4



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH FORM PENGAJUAN UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2023/2024

F.4

Pandan, 21 Mei 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Rohma Aulia Siregar

NIM : 10752052023

dengan ini mengajukan usulan ujian seminar Hasil Karya Tulis Imiah dengan judul sebagai berikut:

- Penerapan Senam Kaki dengan ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien
Diabetes mellitus Tipe II di Rsw Lt. F.L. Tobing Sibolga Tahun 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Rohma Aulia S.
NIM : 10752052023

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Maria Magdalena Saragi, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197410292010012063

Minton Manalu, S.Kem., M.Kes
NIP. 197003171991031004

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali

☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

CS Setelah tertanda tangani, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : http://bit.ly/UploadForm_F2

Lampiran 22

Form lembar persetujuan revisi F5



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI
SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2024/2025

F.5

Pandan, 18 Juni 2025

Nama Mahasiswa : Rahma Aulia Singar
 NIM : 007520322023
 Judul KTI : Penerapan Senam Kaki dengan Ketidastabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rsu. Dr.F.L.Tobing Sibolga Tahun 2025

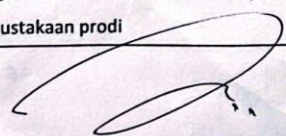
Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	N.C.Tur Ponahua Sitohang, S.Kep, M.Kep	Ketua Penguji	1. 
2.	Faisal, SKM, MKM	Anggota Penguji I	2. 
3.	Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns., M.Kep Sp.Kep.Mat	Pembimbing Utama / Anggota Penguji II	3. 
4.	Minton Mandu, SKM, M.Kes	Pembimbing Pendamping	4. 

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

(Diisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan prodi



Catatan :
 Selanjutnya form ini diserahkan ke pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN

Lampiran 23

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiarisme



Page 1 of 63 - Cover Page

Submission ID : trn:oid::1:3339868178

Tiur Romatua Sitohang

Rahma Aulia_Bab 1-5.docx

KTJ RAHMA AULIA

KTJ RAHMA AULIA

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3339868178

Submission Date

Sep 15, 2025, 2:21 PM GMT+7

Download Date

Sep 15, 2025, 2:23 PM GMT+7

File Name

Rahma_Aulia_Bab_1-5.docx

File Size

214.2 KB

58 Pages

14,076 Words

83,327 Characters



Dipindai dengan CamScanner

Submission ID : trn:oid::1:3339868178

27% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

▸ Bibliography

Top Sources

0%  Internet sources
0%  Publications
27%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

0% Internet sources
0% Publications
27% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	9%
2	Student papers	
	Universitas Jember	4%
3	Student papers	
	Sriwijaya University	2%
4	Student papers	
	Exeed College	2%
5	Student papers	
	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	2%
6	Student papers	
	Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II	1%
7	Student papers	
	Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II	1%
8	Student papers	
	Poltekkes Kemenkes Pontianak	<1%
9	Student papers	
	Universitas Muhammadiyah Surakarta	<1%
10	Student papers	
	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur	<1%
11	Student papers	
	Universitas Kristen Duta Wacana	<1%

12	Student papers	
KYUNG HEE UNIVERSITY		<1%
13	Student papers	
Bentley College		<1%
14	Student papers	
Universitas Pamulang		<1%
15	Student papers	
Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta		<1%
16	Student papers	
State Islamic University of Alauddin Makassar		<1%
17	Student papers	
Tabor College		<1%
18	Student papers	
UPN Veteran Jakarta		<1%
19	Student papers	
Morgan Park High School		<1%
20	Student papers	
Asia e University		<1%
21	Student papers	
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II		<1%
22	Student papers	
UIN Sunan Ampel Surabaya		<1%
23	Student papers	
Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura		<1%
24	Student papers	
Syntax Corporation		<1%
25	Student papers	
Universitas Andalas		<1%

26	Student papers	University of North Georgia	<1%
27	Student papers	Universitas Islam Negeri Sumatera Utara	<1%
28	Student papers	STIKES Hang Tuah Surabaya	<1%
29	Student papers	Universitas Kusuma Husada Surakarta	<1%
30	Student papers	Sogang University	<1%
31	Student papers	Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya	<1%
32	Student papers	University of Muhammadiyah Malang	<1%
33	Student papers	UIN Syarif Hidayatullah Jakarta	<1%
34	Student papers	Universitas Respati Indonesia	<1%
35	Student papers	Universitas Riau	<1%
36	Student papers	Universitas Pendidikan Indonesia	<1%
37	Student papers	Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	<1%

Lampiran 24

Form lembar persetujuan jilid lux KTI F6



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2024/2025

F.6

Nama mahasiswa : *Rahma Aulia Siregar*
NIM : *P07520522023*
Judul KTI : *Penerapan Senam Kaki Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rsu Dr.F.L Tobing Sibolga Tahun 2025*

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	<i>Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.kep, M.kep</i>	Ketua Penguji	.	Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	<i>Maria Magdalena Sangi, S.kep. Ns, M. Kep, Sp. Kep Mat</i>	Pembimbing Utama	<i>[Signature]</i>	
3	<i>Ramian, Skn, M. Kes</i>	Pembimbing Pendamping	<i>[Signature]</i>	

Lampiran 25

Leaflet Edukasi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II

FAKTOR PENYEBAB

1. FAKTOR GENETIK
DIABETES MELITUS CENDERUNG DITURUNKAN, BUKAN DITULARKAN

2. FAKTOR NUTRISI
SEMAKIN BERAT BADAN AKAN MENGAKIBATKAN KEMUNGKINAN BESAR TERJADINYA DIABETES MELITUS

3. FAKTOR LINGKUNGAN
PEMANFAATAN PELAYANAN MENJADI SALAH SATU KESEHATAN FOKTOR PENYEBAB PENYAKIT DIABETES DON KOMPLIKASINYA

4. FAKTOR LON
SEPERTI SEKRESI ATAU KERJA INSULIN, ABNORMALITAS METABOLA YANG MENGANGGU SEKREST MEUDIN, ABNORMAL MITOKONDRIA

APA ITU DIABETES

DIABETES ADALAH PENYAKIT METABOLIK KRONIS YANG DITANDAI DENGAN PENINGKATAN KADAR GLUKOSA DARAH YANG DAPAT MENYEBABKAN KERUSAKAN SERIUS PADA JANTUNG, PEMBULUH DARAH, MATA, GINJAL, DAN SARAF (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2023)



DIABETES MELITUS

NAMA : RAHMA AULIA SIREGAR
NIM : P07520522023

PENCEGAHAN DIABETES MELITUS

1. EDUKASI
DILAKUKAN SEBAGAI BAGIAN DARI UPAYA PENCEGAHAN DAN MERUPAKAN BAGIAN YANG SANGAT PENTING DARI PENGELOLAAN DIABETES MELITUS SECARA HOLISTIK.

2. TERAPI NUTRISI
TUJUAN PERENCANAAN TERAPI NUTRISI UNTUK MEMBANTU PASIEN DIABETES DALAM MEMPERBAIKI KEBIASAAN GIZI DAN DITUJUKAN PADA PENGENDALIAN GULA DARAH, LEMAK DAN HIPERTENSI

3. LATIHAN FISIK

UNTUK MENAGA KEBUGARAN JUGA DA PAT MENURUNKAN BERAT BADAN DAN MEMPERBAIKI SENSITIVITAS INSULIN SEHINGGA AKAN MEMPERBAIKI GLUKOSA DALAM DARAM.

CONTOH LATIHAN FISIK YAITU SENAM KAKI, SENAM KAKI DAPAT MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH YANG DILAKUKAN 2-3 KALI SEHARI SELAMA 15-30 MENIT

4. TERAPI FARMAKOLOGI

TUJERAPI FARMAKOLOGI DIBERIKAN BERSAMAAN DENGAN PENGATURAN MAKAN DAN LATIHAN FISIK YANG DISESUAIKAN DENGAN KONSISI METABOLIK MASING- + MASINGI

5. MONITOR KADAR GULA DARAH

BERTUJUAN UNTUK MENJAGA KESETABILAN KADAR GULA DARAH, PANDUAN DALAM PENGGUNAAN OBAT MAUPUN POLA HIDUP

AYO KITA MULAI DENGAN HIDUP SEHAT

CHECK YOUR BLOOD PLESSURE

Lampiran 26
Dokumentasi Klien 1

Hari ke-1
Kamis, 10 April 2025



Hari ke-2
Jumat, 11 April 2025



**Hari ke-3
Sabtu, 12 April 2025**



**Hari ke-4
Minggu, 13 April 2025**



Hari ke-5
Senin, 14 April 2025



Hari ke-6
Selasa, 15 April 2025



Hari ke-7
Rabu, 16 April 2025



Lampiran 27

Dokumentasi Partisipan 2

**Hari ke-1
Senin, 05 Mei 2025**



**Hari ke-2
Selasa, 06 Mei 2025**



**Hari ke-3
Rabu, 07 Mei 2025**



**Hari ke-4
Kamis, 08 Mei 2025**



Hari ke-5
Jumat, 09 Mei 2025



Hari ke-6
Sabtu, 10 Mei 2025



Hari ke-7
Minggu, 11 Mei 2025

