

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, G. S., Haryono, R., Taukhit, S. K., Pratiwi, E., Wulandari, B., Rahayu, N. W., ... & Fathonah, S. (2022). *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan*. Lembaga Omega Medika.
- Adwitia, R., & Adimayanti, E. (2024). Relaksasi Napas Dalam Dan Vulva Hygiene Pada Pengelolaan Ketidaknyamanan Ibu Post Partum Spontan Dengan Episiotomi. *Jurnal Informatika Dan Kesehatan*, 1(2), 90-97.
- Asmaria, M., Asman, A., & Novariza, R. (2024). Pemberian Terapi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Appendiktomi. *Jurnal Keperawatan Medika*, 3(1), 34-41.
- Asnaniar, W., Emin, W., Asfar, A., Samsualam, Sudarman, Taqiyah, Y., Marinda, N., & Kurniawati, M. (2023). Terapi Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Post Operasi. *MARTABE: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(8), 2816-2822.
- Azizah, E. (2023). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada An. S Dengan Appendisit Di Ruang Adn Rumah Sakit Islam Sultan Agung Banjarbaru (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung).
- Dinata, F. S., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2024). Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi Di Ruang Bedah Umum Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(1), 81-87.
- Fasa Nur Adhariani, F. A. S. A. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Apendiktomi Dengan Pemberian Aroma Terapi Minyak Lemon Terhadap Skala Nyeri (Doctoral Dissertation, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya).
- Febrianus Nagut, P. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dengan Masalah Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang).
- Imanda, D. R., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2024). Penerapan Tehnik Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Di Ruang Bedah Rsud. Jenderal Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 510-517.
- Jannatunnisa, R. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Gangguan Sistem Pencernaan: Post Laparoscopi Ai Apendiksitis Kronis Di Ruangan Mutiara Atas Rsud Dr. Slamet Garut (Doctoral Dissertation, Stikes Karsa Husada Garut).
- KavaCare. (2024). Jenis Relaksasi Napas Dalam Wawasan Dr. Eddy Wiria. KavaCare. <https://www.kavacare.id/wawasan-dr-eddy-wiria/>

- La Ede, A. R., Ida, I., Sanjaya, W., & Wahyudin, D. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendektomi. *Journal Of Nursing Practice And Education*, 5(1), 34-40.
- Mariani, K., Mria, L., & Yekti Mumpuni, R. (2022). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Pelaksanaan (Tehnik Napas Dalam) Pada Pasien Pre Dan Post Operasi Di RSUD Saiful Anwar Malang. *Journals Of Ners Community*, 10(1), 1–52. <https://doi.org/10.21608/Pshj.2022.250026>
- Martina Berite Muda, P. (2024). Implementasi Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di Puskesmas Sikumana (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang).
- Natalia, M., Wijaya, A., & Buston, E. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Pascaoperasi Apendektomi Di Rs. Bhayangkara Kota Bengkulu Tahun 2022 (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Palupi, A. A. (2025). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Manajemen Nyeri Pada Pasien Carcinoma Recti Di Ruang Semeru Rsud Dr. Saiful Anwar (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Pitriani & Hayati, K. (2024). The Effect Of Consuming Snakehead Fish On Wound Healing In Post Appendectomy Patients At Grandmed Lubuk Pakam Hospital. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 7(1), 53-57
- Prasetia, S. E. (2024). Implementasi Penerapan Tarik Napas Dalam Pada Nyeri Pada Nyeri Akut Pasien Post Apendektomi Di Ruang Pergiwa Rsud Bagas Waras Klaten (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Klaten).
- Putri, N. S., Pinata, A., & Prasetyawan, R. D. (2023). Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Asuhan Keperawatan Klien Post Op Apendektomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut: Application Of Lavender Aromatherapy In Nursing Care Of Post-Appendectomy Clients With Acute Pain Nursing Problems. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 9(2), 372-377.
- Rahayu, P. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Terapi Musik Untuk Mengurangi Intensity Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Apendektomi (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Ramadhani., (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Apendisitis Di Ruang Kemuning Di Rsud Dr. Kanujoso Djatiwibowokota Balikpapan.
- Retnaningrum, R. W., Rivani, D., & Suprianto, S. (2024). Case Report: Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Nyeri Akut Post Apendektomi. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(3), 40-48.

- Ronika, R. D., Susilo, C. B., Istianah, U., Sapta, R. N., & Ermawan, B. (2024). Penggunaan Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing Untuk Memenuhi Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendektomi. *Indonesian Journal Of Public Health*, 2(2), 198-208.
- Rulian Huda, A., Roni, F., Wahdi, A., Wijaya, A., Tsalatsatul Fitriyah, E., Bahrul, Stik., & Jombang, U. (2022). Penerapan Kombinasi Terapi Nafas Dalam Dan Musik Klasik Dalam Mengurangi Nyeri Akut Post Operasi Appendicitis.
- Sirait, Y., Komariyah, N., Darmawan, A., & Sumiati, S. (2024). Pengaruh Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Apendektomi Di Ruang Bougenville Rsud Dr Abdul Rivai Kabupaten Berau. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 5(1), 57-67.
- Subandi. (2024). Pengaruh Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Apendektomi Di Ruang Bougenville Rsud Dr Abdul Rivai Kabupaten Berau. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 5(1), 57-67.
- Susanti, E., Sulistini, R., & Anggraini, F. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Pasca Apendektomi Dengan Masalah Nyeri Akut. *Jkm: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 4(1), 56-61.
- Suwahyu, R., Sahputra, R. E., & Fatmadona, R. (2021). Systematic Review: Penurunan Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Melalui Penggunaan Teknik Napas Dalam. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 193-206.
- Tahir, R., Wijaya, M., & Yanthi, D. (2024). Studi Kasus Penerapan Intervensi Keperawatan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Op Appendicitis. *Jurnal Keperawatan Majampangi*, 1(1), 1-7.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diganosis Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Indikator Diagnostik Edisi I Cetakan Ii. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Tindakan Keperawatan Edisi I Cetakan Ii. Jakarta : DPP PPNI.
- Veranika, M., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2025). Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(3), 386-391.
- Yuliawati, N. (2021). Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut Di Bangsal Rahmah Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Gombang (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombang).
- Zebua, R. F., Butar-Butar, H., & Sihombing, Y. P. (2022). Hubungan Antara Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Apendisitis Di Rsud Dr. Pirngadi Kota Medan. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 16(2), 148-153.

Lampiran 1

LEMBAR OBSERVASI

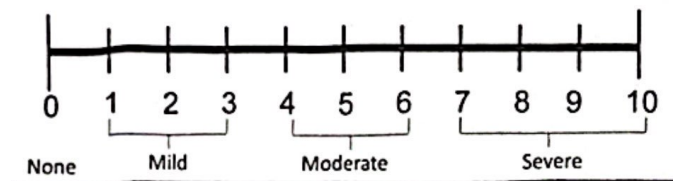
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT Dr. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

A. Karakteristik Responden

1. Nama : Ny. J
2. Umur : 28 Tahun
3. Agama : Kristen Protestan
4. Suku : Nias
5. Pendidikan : SD
6. Pekerjaan : IRT

B. Pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS)



Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan pasien bisa berkomunikasi dengan baik.
- 4-6 : Nyeri sedang Pasien terlihat mendesis dan mengeringai, masih bisa menjelaskan nyeri yang dialami, menunjukan area yang nyeri, dan bisa mengikuti perintah.
- 7-10 : Nyeri berat terkontrol pasien terkadang tidak bisa mengikuti perintah akan tetapi masih bisa merespon tindakan, bisa menunjukan area yang nyeri, sudah tidak bisa lagi mendeskripsikan nyeri yang dialami, dan tidak bisa ditangani dengan perubahan posisi, napas panjang, maupun distraksi.

C. Hasil pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan skala nyeri

1. Hasil pengukuran sebelum intervensi :
2. Hasil pengukuran setelah intervensi :

LEMBAR OBSERVASI

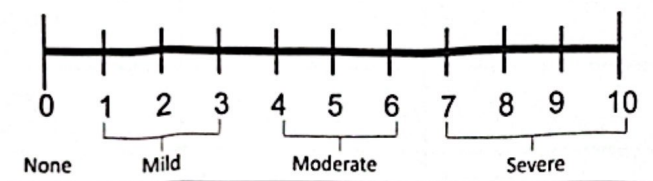
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT Dr. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

A. Karakteristik Responden

1. Nama : Ny. M
2. Umur : 25 Tahun
3. Agama : Kristen Protestan
4. Suku : Batak Toba
5. Pendidikan : SMA
6. Pekerjaan : Wirausaha

B. Pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS)



Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan pasien bisa berkomunikasi dengan baik.
- 4-6 : Nyeri sedang Pasien terlihat mendesis dan mengeringai, masih bisa menjelaskan nyeri yang dialami, menunjukan area yang nyeri, dan bisa mengikuti perintah.
- 7-10 : Nyeri berat terkontrol pasien terkadang tidak bisa mengikuti perintah akan tetapi masih bisa merespon tindakan, bisa menunjukan area yang nyeri, sudah tidak bisa lagi mendeskripsikan nyeri yang dialami, dan tidak bisa ditangani dengan perubahan posisi, napas panjang, maupun distraksi.

C. Hasil pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan skala nyeri

1. Hasil pengukuran sebelum intervensi :
2. Hasil pengukuran setelah intervensi :

Sebelum dilakukan intervensi

Hari	Data	Pasien 1	Pasien 2
1	Keluhan Nyeri	6	5
	Meringis	2	2
	Gelisah	2	2
	Kesulitan Tidur	2	2
2	Keluhan Nyeri	6	5
	Meringis	2	2
	Gelisah	2	2
	Kesulitan Tidur	2	2
3	Keluhan Nyeri	5	5
	Meringis	2	2
	Gelisah	2	2
	Kesulitan Tidur	2	2
4	Keluhan Nyeri	5	4
	Meringis	3	3
	Gelisah	3	3
	Kesulitan Tidur	3	3
5	Keluhan Nyeri	4	3
	Meringis	3	3
	Gelisah	3	3
	Kesulitan Tidur	3	3
6	Keluhan Nyeri	3	3
	Meringis	4	4
	Gelisah	4	4
	Kesulitan Tidur	4	4
7	Keluhan Nyeri	2	2

	Meringis	4	4
	Gelisah	4	4
	Kesulitan Tidur	4	4

Sesudah dilakukan Intervensi

Hari	Data	Pasien 1	Pasien 2
1	Keluhan Nyeri	6	5
	Meringis	2	2
	Gelisah	2	2
	Kesulitan Tidur	2	2
2	Keluhan Nyeri	6	5
	Meringis	2	2
	Gelisah	2	2
	Kesulitan Tidur	2	2
3	Keluhan Nyeri	6	5
	Meringis	2	2
	Gelisah	2	2
	Kesulitan Tidur	2	2
4	Keluhan Nyeri	5	4
	Meringis	3	3
	Gelisah	3	3
	Kesulitan Tidur	3	3
5	Keluhan Nyeri	4	3
	Meringis	3	3
	Gelisah	3	3
	Kesulitan Tidur	3	3
6	Keluhan Nyeri	3	3
	Meringis	4	4

	Gelisah	4	4
	Kesulitan Tidur	4	4
7	Keluhan Nyeri	2	2
	Meringis	4	4
	Gelisah	4	4
	Kesulitan Tidur	4	4



PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F.1

Nama Mahasiswa : Rezekina Yuliana Hutaaruk

NIM : P07520522025

dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DENGAN
NYERI AKUT DIRUMAH SAKIT UMUM FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025**

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pandan, 31 Januari 2025
Mahasiswa,

(Rezekina Yuliana Hutaaruk)
NIM. P07520522025

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing Utama

(Dina Indarsita, S ST, S Pd)

NIP. 1965010319890322001

M.Kes)

Pembimbing Pendamping

(Ns. Tiur Romatua Sitohang,
S.Kep.M.Kep)

NIP. 1983091320092003

03 Feb 2025

Pandan, 3 Februari 2025

Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/032/ 2025

Kepada Yth

Lamp : –

Direktur RSU dr. Ferdinan Lumbantobing

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Sibolga

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Rezekina Yuliana Hutaaruk

Nim : P07520522025

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada pasien Post Appendiktomi dengan Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP.198309132009032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130, Email : rsufiltobing@yahoo.com



No : 070/ 381 / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Survey Pendahuluan

Sibolga, 13 Februari 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor:
LB.02.01/F.XXII.22/032/2025 tanggal 03 Februari 2025 perihal
permohonan izin survey pendahuluan Mahasiswa tersebut dibawah
ini:

Nama : Rezekina Yuliana Hutauruk

NIM : P07520522025

**Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada
Pasien Post Appendiktomi dengan Nyeri Akut di
RSU Dr. F. L. Tobing Sibolga tahun 2025**

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin untuk survey pendahuluan
tersebut dengan ketentuan :
- Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr.
Ferdinand Lumbantobing Sibolga
 - Menyerahkan hasil survey pendahuluan

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,



Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

Pandan, 27 Februari 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Rezekina Yuliana Hutaauruk

NIM : P07520522025

dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI pada hari : Senin tanggal : 03-03-2025 Pkl. 13.30 WIB

dengan judul sebagai berikut :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DIRUMAH SAKIT UMUM FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,



Rezekina Yuliana Hutaauruk

NIM : P07520522025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dina Indarsita, S.ST., S.Pd.MKes
NIP. 19501031980032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep.,
NIP. 1983091320092003

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke bagian Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali

☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:



*Setelah tertanda tangan, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : http://bit.ly/UploadForm_F2

Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Appendiktomi Dengan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumban Tobing Sibolga 2025

Nama Mahasiswa : Rezekina Yuliana Hutaeruk

Nomor Induk Mahasiswa : P07520522025

Nama Pembimbing : Dina Indarsita, S.ST.,S.Pd.,M.Kes

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	20/01-2025	Pengajuan Judul	ACC judul		
2	22/02-2025	Konsul BAB I	Perbaiki latar belakang definisi apendiksitis		
3	22/01-2025	Konsul BAB I	Perbaiki tujuan umum dan khusus		
4	26/02-2025	Konsul BAB I	Tambahkan data di Sumatera Utara		
5	28/01-2025	Konsul BAB I	Data lebih banyak terkena apendiktomi wanita atau pria		
6	29/01-2025	Konsul BAB II	Tambahkan definisi apendiks dan apendiktomi		
7	14/02-2025	Konsul BAB II	Tambahkan perawatan nyeri akut		
8	13/02-2025	Konsul BAB II	Perbaiki dan tambahkan penyebab apendiktomi		
9	11/02-2025	Lanjut BAB II	Tambahkan pengukuran intensitas nyeri		
10	14/02-2025	Konsul BAB III	Perbaiki kriteria eksklusif		
11	16/02-2025	Konsul BAB III	Perbaiki definisi operasional nyeri		
12	17/02-2025	ACC BAB III	Perbaiki DO relaksasi napas dalam, alat ukur & hasil ukur		

Pandan, 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Appendiktomi Dengan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumban Tobing Sibolga 2025

Nama Mahasiswa : Rezekina Yuliana Hutauruk

Nomor Induk Mahasiswa : P07520522025

Nama Pembimbing : Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	20/01-2025	Pengajuan Judul	ACC judul		
2	21/01-2025	Konsul BAB I	Perbaiki latar belakang		
3	27/01-2025	Konsul BAB I	Perbaiki tujuan umum dan khusus		
4	28/01-2025	Konsul BAB I	Tambahkan data di Sumatera Utara		
5	28/01-2025	Konsul BAB I	Data lebih banyak terkena apendiktomi wanita atau pria		
6	29/01-2025	Konsul BAB II	Tambahkan definisi apendiks dan apendiktomi		
7	29/02-2025	Konsul BAB II	Tambahkan perawatan nyeri akut		
8	31/02-2025	Konsul BAB II	Perbaiki dan tambahkan penyebab apendiktomi		
9	11/02-2025	Lanjut BAB II	Tambahkan pengukuran intensitas nyeri		
10	14/02-2025	Konsul BAB III	Perbaiki kriteria eksklusif		
11	16/02-2025	Konsul BAB III	Perbaiki definisi operasional nyeri		
12	17/02-2025	ACC BAB III	Perbaiki DO relaksasi napas dalam		



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

F.3

Pandan, 10 Maret 2025

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Faisol, SKM., MEM	Ketua Penguji	
2.	Maria M. Saragi, S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.MA	Anggota Penguji I	
3.	Dina Indarsita, S.ST., M.Kes	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : Rezekina Xilqam Hutauruk
NIM : 007520522025
Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Limban Tobing Kota Sibolga
Judul proposal :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DENGAN NYERI AKUT
PADA PASIEN POST APEKDEKTOMI di RUMAH SAKIT UMUM
DR. FERDINAND LIMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
Berikan tanda check List (✓) *

☒	Lulus Tanpa Perbaikan
☒	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

☐	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
☒	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.
☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

Marganda Hasoloan Limbong, S.Kep., Ns.
NIP. 198310202009031001

Setelah tertanda tangani dan diverifikasi oleh pengelola akademik, Scan dan upload pdf pada link berikut ini :
http://bit.ly/UploadForm_F3

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26 980/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rezekina Yuliana Hutaeruk
Principal In Investigator

Nama Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Apendektomi Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025"

"Application of Deep Breathing Relaxation Techniques with Acute Pain in Post Appendectomy Patients at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital Sibolga in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Mei 2025 sampai dengan tanggal 05 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 05, 2025 until May 05, 2026.



May 05, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

NOTA DINAS

NOMOR : PP.06.02/XIV.22/28/2025

Yth. : DIREKTUR RSU.F.L.TOBING SIBOLGA
Dari : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 11 Maret 2025

Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Rezekina Yuliana Hutaauruk
Nim : P07520522025
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Napas dengan Nyeri Akut pada Pasien Post Apendiktomi di RSU Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.



Tiur Romatua Sitohang





PEMERINTAH KOTA SIBOLGA

RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513

No Telepon : 08116333130, Email : rsuftobing@yahoo.com



No : 070/ 818 / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Penelitian

Sibolga, 19 Maret 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: PP.06.02/XIV.22/28/2025 tanggal 11 Maret 2025 perihal permohonan izin penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Rezekina Yuliana Hutauruk

NIM : P07520522025

**Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Napas dengan Nyeri
Akut pada Pasien Post Apendiktomi di RSU Dr. F.L.
Tobing Sibolga Tahun 2025**

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin untuk penelitian tersebut dengan ketentuan :

- a. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- b. Menyerahkan hasil penelitian

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,



Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M

Pembina Tk. I

NIP. 19771001 200701 2 002

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Rezekina Yuliana Hutaeruk adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Apendiktomi Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu nyeri akut dengan metode/prosedur mengarahkan Teknik relaksasi napas dalam sehingga untuk meningkatkan sirkulasi darah, sehingga suplai oksigen ke jaringan tubuh meningkat
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien berumur 20-30 tahun dan berjenis kelamin laki-laki, pasien Apendiktomi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut, pasien dengan skala nyeri ringan sampai skala nyeri sedang.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu kipas angin genggam dan panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi rasa nyeri yang anda rasakan
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat

14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan **pengobatan medis** yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya rasa sesak yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Martsa Rurba

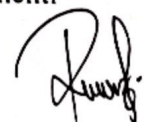
Tanda tangan : Martsa

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


Daniel Simorangkir

Dengan hormat
Peneliti


Rendra Kusana Hutauruk

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Rezekina Yuliana Hutaeruk** adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Apendiktomi Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu nyeri akut dengan metode/prosedur mengarahkan Teknik relaksasi napas dalam sehingga untuk meningkatkan sirkulasi darah, sehingga suplai oksigen ke jaringan tubuh meningkat
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien berumur 20-30 tahun dan berjenis kelamin laki-laki, pasien Apendiktomi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut, pasien dengan skala nyeri ringan sampai skala nyeri sedang.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu kipas angin genggam dan panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi rasa nyeri yang anda rasakan
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat

13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan membayar gratis
14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan teknik relaksasi napas dalam
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya rasa nyeri yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung

29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Junia man Lase

Tanda tangan : [Signature]

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

[Signature]
Boseian Jheh...

Dengan hormat
Peneliti

[Signature]

Rezekina Yuliana Hutaauruk

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Appendiktomi Dengan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumban Tobing Sibolga 2025

Nama Mahasiswa : Rezekina Yuliana Hutaeruk

Nomor Induk Mahasiswa : P07520522025

Nama Pembimbing : Dina Indarsita, S.ST.,S.Pd.,M.Kes

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	02/04/2025	Konsultasi BAB IV	Gambaran lokasi studi kasus		
2	04/04/2025	Konsultasi Bab IV	Perbaiki karakteristik pasien apendiktomi dan apenditis		
3	06/04/2025	Konsultasi BAB IV	Perbaiki sebelum dilakukan intervensi dan setelah		
4	07/04/2025	Konsultasi BAB IV	Tambahkan tanggal dan waktu di intervensi		
5	09/04/2025	Konsultasi BAB IV	Perbaiki tabel intervensi dan evaluasi		
6	11/04/2025	Konsultasi BAB IV	Perbaiki pembahasan		
7	12/04/2025	Konsultasi BAB IV	ACC bab 4		
8	13/05/2025	Konsultasi BAB V	Perbaiki kesimpulan dari kasus apendiktomi		
9	14/05/2025	Konsultasi BAB V	Perbaiki gambaran pemberian teknik relaksasi napas dalam		
10	15/05/2025	Konsultasi BAB V	Tambahkan perbandingan nyeri akut sebelum dan sesudah dilakukan teknik relaksasi napas dalam		
11	16/05/2025	Konsultasi BAB V	Tambahkan kesimpulan karakteristik pasien 1 dan 2		
12	17/05/2025	Konsultasi BAB V	ACC bab 5		

Pandan,

2025

**Mengetahui**
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)
NIP. 1983091320092003

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Appendiktomi Dengan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumban Tobing Sibolga 2025

Nama Mahasiswa : Rezekina Yuliana Hutauruk

Nomor Induk Mahasiswa : P07520522025

Nama Pembimbing : Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep.

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	06/04/2025	Konsultasi Bab IV	Konsisten dalam penulisan		
2	07/04/2025	Konsultasi Bab IV	Perbaiki penulisan kesimpulan		
3	08/04/2025	Konsultasi Bab IV	Tambahkan karakteristik		
4	09/04/2025	Konsultasi Bab IV	Lengkapi lembar observasi		
5	10/04/2025	Konsultasi Bab IV	Perbaiki karakteristik		
6	11/04/2025	Konsultasi Bab IV	Tambahkan jurnal di Bab IV		
7	12/04/2025	Konsultasi Bab IV	Tambahkan tanggal dan jam pada intervensi		
8	13/05/2025	Konsultasi Bab IV	Penulisan catatan jurnal di Bab IV, tambahkan jurnal		
9	14/05/2025	Konsultasi Bab V	Lengkapi & lampirkan informed consent		
10	15/05/2025	Konsultasi Bab V	Perbaiki keseluruhan Bab V		
11	16/05/2025	ACC BAB IV, V	Buat PPT		
12	18/05/2025	Persiapan seminar hasil	Lengkapi lampiran		

Pandan,

2025



Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN SEMINAR HASIL KTI

F.4

Pandan,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : REZEKINA YULIANA HUTAURUK

NIM : P07520522025

dengan ini mengajukan usulan ujian seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah dengan judul sebagai berikut:

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN NYERI AKUT
PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

REZEKINA YULIANA HUTAURUK
NIM : P07520522025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Dina Indarsita, S.ST., S.Pd., M.Kes
NIP. 196501031989032002

Pembimbing Pendamping

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 1983091320092003

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☐ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.
- ☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
- ☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI

SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2024/2025

F.5

Pandan,

2025

Nama Mahasiswa : *Peretina Yuliana Hutauruk*
NIM : *07520522025*
Judul KTI : *Penerapan Teknik Relaksi Napas Dalam dengan Nyeri Akut Bedah Rujukan
Post Operasi Apendektomi di Rumah Sakit Dr. Faridand Lumban Tobing
Sitabek Tahun 2025*

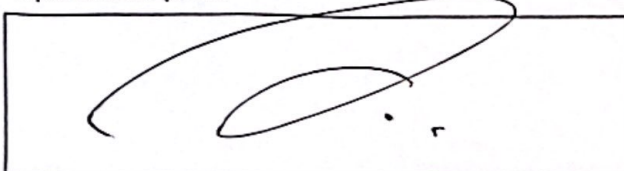
Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	<i>Faisal, SKM. M-k M</i>	Ketua Penguji	1. <i>[Signature]</i>
2.	<i>Maria M. Sarasik, S-kep. Ns. M. Kep. Sp. Mat</i>	Anggota Penguji I	2. <i>[Signature]</i>
3.	<i>Dina Indar sita, S-ST, S-Pd, M. Kes</i>	Pembimbing Utama / Anggota Penguji II	3. <i>[Signature]</i>
4.	<i>Ns Tiur Romatua Sitohang, S-kep. M. Kep</i>	Pembimbing Pendamping	4. <i>[Signature]</i>

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

(Diisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan prodi



Catatan :

Selanjutnya form ini diserahkan ke Pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN

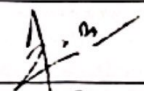


PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2024/2025

F.6

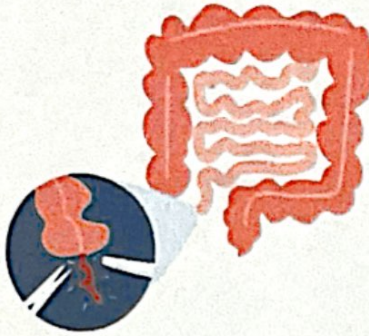
Nama mahasiswa : Rezekina Yuliana Hutaaruk
NIM : P07520522025
Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Apendiktomi Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	Faisal, SKM.MKM	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	Dina Indarsita, S.ST.,S.Pd.,M.Kes	Pembimbing Utama		
3	Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep	Pembimbing Pendamping		



POST OPERASI APENDIKTOMI



NAMA : REZEKINA YULIANA HUTAURUK
NIM : P07520522025

KEMENKES POLTEKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025

DEFENISI

Apendektomi adalah pengangkatan terhadap apendiks yang terimplikasi dengan prosedur pembedahan. Apendisitis apabila tidak ditangani dapat berkembang menjadi nekrosis, perforasi, dan peritonitis. Prosedur pembedahan dapat menyebabkan rasa nyeri. Rasa nyeri yang timbul akibat prosedur pembedahan dikarenakan ujung saraf bebas mengalami kerusakan sehingga menimbulkan rasa nyeri dan ketidaknyamanan pada pasien.

TANDA DAN GEJALA

1. Nyeri luka operasi
2. Perubahan tanda vital
3. Kelelahan dan kesulitan perawatan diri
4. Mual muntah
5. Demam tidak terlalu tinggi
6. Nafsu makan menurun
7. Biasanya sembelit tetapi kadang diare

PENYEBAB

1. Terjadinya hambatan di pintu rongga usus buntu akibat penumpukan feses atau tinja yang mengeras.
2. Penebalan atau pembengkakan jaringan dinding usus buntu akibat infeksi di saluran pencernaan atau bagian tubuh lainnya.
3. Penyumbatan rongga usus buntu disebabkan oleh pertumbuhan parasit dalam sistem pencernaan, seperti infeksi cacing kremi atau ascariasis.
4. Adanya kondisi medis, seperti tumor di perut atau penyakit radang usus.



UPAYA MENCEGAH APENDIKTOMI

1. Mengonsumsi makanan yang tinggi serat.
2. Perbanyak Minum air putih.
3. Mengurangi konsumsi makanan yang banyak mengandung kolesterol.
4. Tidak menahan BAB dan kentut.
5. Hindari makan makanan yang terlalu pedas.
6. Makanan dan minuman yang tidak dianjurkan seperti: pedas, berminyak, biji-bijian, minuman dingin.



EDUKASI PASIEN POST APENDIKTOMI DIRUMAH

1. Istirahat Cukup:
 - a. Tidur yang cukup sangat penting untuk memulihkan tubuh dan mengurangi rasa nyeri.
 - b. Hindari aktivitas berat selama beberapa minggu setelah operasi.



2. Aktivitas Fisik:
 - a. Setelah nyeri berkurang, lakukan aktivitas fisik secara bertahap.
 - b. Hindari aktivitas berat seperti olahraga atau mengangkat benda berat dalam beberapa minggu pertama.



3. Pola Makan Sehat:

- a. Makan makanan bergizi untuk membantu proses penyembuhan, mis: telur rebus, ikan salmon, ikan gabus, daging.



- b. Makanan lunak: bubur, yogurt,



- c. Sumber karbohidrat: beras, kentang, singkong terigu, tapioca.



- d. Sayuran segar



- e. Buah-buahan pisang, alpukat, kiwi, dan jeruk.



- f. Konsumsi cukup cairan untuk mencegah sembelit.



Lampiran 18

Dokumentasi Implementasi

Klien 1

Meminta Informed Consent



Mengajarkan Teknik Relaksasi Napas Dalam



Mengevaluasi kembali keadaan pasien



Memberikan edukasi pola makan sehat



Lampiran 19

Dokumentasi Implementasi

Klien 2

Meminta Informed Consent



Mengajarkan Teknik Relaksasi Napas Dalam



Mengevaluasi kembali keadaan pasien



Memberikan edukasi pola makan sehat



Ramlah Tumangger

KTI REZEKINA YULIANA HUTAURUK

 KTI REZEKINA YULIANA HUTAURUK
 KTI 2025
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:old::1:3347524426

55 Pages

Submission Date

Sep 22, 2025, 3:07 PM GMT+7

13,725 Words

Download Date

Sep 22, 2025, 3:14 PM GMT+7

81,804 Characters

File Name

KTI_BAB_1-S_REGINA_1.docx

File Size

248.8 KB

29% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 25%  Internet sources
- 14%  Publications
- 18%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

25% Internet sources
14% Publications
18% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	5%
2	Student papers	
	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II	2%
3	Internet	
	pdfcoffee.com	1%
4	Internet	
	text-id.123dok.com	1%
5	Internet	
	repository.universitalirsyad.ac.id	1%
6	Publication	
	Veronika Vero, Apriza Apriza, Wan Azlina. "ASUHAN KEPERAWATAN TENTANG PEN..."	1%
7	Internet	
	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	1%
8	Internet	
	proceedings.ums.ac.id	<1%
9	Internet	
	repositori.ubs-ppnl.ac.id	<1%
10	Student papers	
	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1%
11	Internet	
	www.ejurnalmalahayati.ac.id	<1%

12	Internet	www.brainscape.com	<1%
13	Internet	adoc.pub	<1%
14	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
15	Internet	jogja.tribunnews.com	<1%
16	Student papers	Exeed College	<1%
17	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
18	Internet	repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%
19	Internet	www.scribd.com	<1%
20	Internet	repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
21	Internet	ratnabudi97.blogspot.com	<1%
22	Internet	docobook.com	<1%
23	Student papers	Universitas Negeri Jakarta	<1%
24	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
25	Internet	eprints.kertacendekia.ac.id	<1%

26	Student papers	Universitas Pamulang	<1%
27	Internet	es.scribd.com	<1%
28	Internet	repository.stikesmitrakuuarga.ac.id	<1%
29	Student papers	Universitas Mohammad Husni Thamrin Jakarta	<1%
30	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
31	Internet	123dok.com	<1%
32	Publication	Siti Mustarifah, Eli Indiwati. "Efektivitas Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri ...	<1%
33	Internet	academicjournal.yarsi.ac.id	<1%
34	Publication	Alvito Reza Andriawan, Okti Sri Purwanti. "Studi Kasus: Efektivitas Relaksasi Auto...	<1%
35	Publication	Prita Devy Igiyany. "Perbedaan Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah Fraktur Ekstremita...	<1%
36	Internet	ardiradenardiraden.wordpress.com	<1%
37	Internet	jurnal.poltekkespalembang.ac.id	<1%
38	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III	<1%
39	Publication	Sari Sarce Andriana Sari, Nurjamilah Nurjamilah, Antonius Ngadiran. "PENGARUH...	<1%

40	Student papers	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	<1%
41	Internet	jurnal.untan.ac.id	<1%
42	Internet	repository.umpri.ac.id	<1%
43	Publication	Muncieto Andreas, Muhammad Ali Romansyah, Reski Anugrah Zuandra. "Lapora...	<1%
44	Internet	parlentekefa.blogspot.com	<1%
45	Publication	Rahmiani Putriani Gea, Apriza Apriza, Neneng Fitria Ningsih. "ASUHAN KEPERA...	<1%
46	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
47	Internet	perjuanganonline.com	<1%
48	Internet	repositori.usu.ac.id	<1%
49	Internet	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
50	Internet	www.mistar.id	<1%
51	Publication	Sesla Pradestine, Prasetyadi Mawardi. "Koinsidensi Vaginosis Bakterial pada Pasi...	<1%
52	Internet	askep77.blogspot.com	<1%
53	Internet	eprints.umpo.ac.id	<1%

54	Publication	Ardia Regita Cahyaningrum, Dian Ratna Elmaghfuroh. "Implementasi Teknik Rela...	<1%
55	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur	<1%
56	Student papers	Landmark University	<1%
57	Publication	Nurul Hadi, Rahmawati Rahmawati, Tatiya Mahdalena Z Mahdalena. "Terapi Nonf...	<1%
58	Publication	Shinta Maharani, Ema Melinda. "IMPLEMENTASI TERAPI MURROTAL DAN RELAKS...	<1%
59	Student papers	Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang	<1%
60	Student papers	Universitas Muslim Indonesia	<1%
61	Internet	eprints.undip.ac.id	<1%
62	Internet	pinocc.blogspot.com	<1%
63	Student papers	Universitas Muhammadiyah Semarang	<1%
64	Internet	qdoc.tips	<1%
65	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%
66	Publication	Giovanni Reynaldo. "Penanganan Diabetes Melitus Tipe 1 pada Anak dengan Kom...	<1%
67	Student papers	Sultan Agung Islamic University	<1%

68	Internet	repository.akperkyjogja.ac.id	<1%
69	Internet	docplayer.info	<1%
70	Internet	id.scribd.com	<1%
71	Internet	repository.bku.ac.id	<1%
72	Internet	repository.unmuhjember.ac.id	<1%
73	Internet	2pos.asia	<1%
74	Publication	Cholilatur Rohmania, Ati Surya Mediawati, Dyah Setyorini. "Manajemen Asuhan K...	<1%
75	Internet	dspace.umkt.ac.id	<1%
76	Internet	hellosehat.com	<1%
77	Internet	sarafambarawa.wordpress.com	<1%
78	Internet	semprot3.blogspot.com	<1%
79	Internet	www.kependudukankalbar.com	<1%
80	Internet	idoc.pub	<1%
81	Internet	journal.uniga.ac.id	<1%

82	Internet	journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
83	Internet	repository.ltekes-bali.ac.id	<1%
84	Student papers	Kolej Mara Banting	<1%
85	Internet	issuu.com	<1%
86	Internet	media.neliti.com	<1%
87	Internet	pdfslide.net	<1%
88	Internet	positori.stikes-ppni.ac.id	<1%
89	Internet	repository.lppm.unila.ac.id	<1%
90	Internet	repository.stikesrspadgs.ac.id	<1%
91	Internet	tahtamedia.co.id	<1%
92	Internet	www.metrokepri.com	<1%
93	Internet	www.penjejak.com	<1%
94	Internet	www.voaindonesia.com	<1%
95	Internet	jurnal.unimus.ac.id	<1%

96

Internet

www.liputan6.com

<1%