

DAFTAR PUSTAKA

- Abselian *et all* (2023). Dasar-Dasar Fisiologis Untuk Praktik Keperawatan. Jawa Tengah : EUREKA MEDIA AKSARA
- Alfian Fadli, *et all* (2023). Karakteristik Ibu Hamil yang Melakukan Tindakan Sectio Caesareaan di Rumah Sakit Sitti Khadijah Makassar Periode 2019-2021. *Fakumi Medical Jurnal*. Vol.3.No.4 .E-ISSN: 2808-9146
- Anggoro Sugito, Ta'adi, & Djamalludin Ramlan, (2022). Aromaterapi dan Akupresure pada Sectio Caesarea. Jawa Tengah : Pustaka Rumah Cinta Bunga, C. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Dan Murotal Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Kerja Puskesmas Mekar Baru. *Jurnal Menara Medika*, 4(1), 60. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>
- Collin, V., Maydinar, D.D. and Latifah, M. (2021) 'Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasen Post Secti Caesaria di Ruangan Tribrata RS Bhayangkara Kota Bengkulu', *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 1235–1242.
- Dian Eka Kartikasari (2022). ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA (POST SC) DI RUANG VK BERSALIN DI RSUD R.A. BASOENI KABUPATEN MOJOKERTO (Karya Tulis Ilmiah, Stikes Universitas Bina Sehat PPNIKAB. MOJOKERTO)
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2),31. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>
- Hanifah, A., & Risdiana. (2022, June). Efek kombinasi Aromaterapi Lavender dan Relaksasi Benson pada Nyeri pasien post Operasi Sectio Caesarea: Studi kasus. In *Proceedings University of Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate Conference (VOL. 2, No. 2, pp. 33-38)*

Harnita, H., Fildzah, F., & Handayani, R. N. (2021). Efektivitas Aromaterapi Lavender Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea. In Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat(Pp.298-302).

<https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/Article/View/967>

Herlina, W. (2019) Kitab Tanaman Obat Nusantara. Yogyakarta: Media Pressindo (Anggota IKAPI).

Herlina. (2024). Keterampilan Tindakan Postnatal. Yogyakarta: PT. Green Pustaka Indonesia.

Ismiyati, Y., & Hastuti, W. (2023). Penerapan Kompres Hangat Dengan Aroma Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Sc. Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 E-ISSN: 2623-2871, 14(4), 447-452. <https://doi.org/10.36089/Nu.V14i4.1779>

Jaelani (2017). AROMA TERAPI. Jakarta : Pustaka Populer Obor

Kemenkes RI. (2022). Hasil Riskerdas 2021

Mudatsir *et all.*, (2022). SOSIALISASI PENANGANAN NYERI AKUT SAN KRONIK PADA PENDAMPING LANSIA. Prosiding Seminar Nasional LPPM UMJ 2022. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>

Nur *et all* (2024). Buku Ajar Komplementer Kebidanan. Jakarta Selatan : Mahakarya Citra Utama

Putra, Anry Dwi Atma (2020). GAMBARAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI. (Skripsi, Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar).

Rahmanti, A., Aromanis, K., & Pamungkas, S. (2022). Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Di Rumkit Tk.Iii 04.06.02 Bhakti Wira Tamtama Semarang. 4(2), 36–43.

Rahmayani, S.N. and Machmudah, M. (2022) ‘Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Aroma Terapi Lavender di Rumah Sakit Permata Medika Ngaliyan Semarang’, Jurnal Ners Muda, 3(3), pp. 292–298.

- Rosselini, R. (2022). Literature Review Efektivitas Aromaterapi Lavender Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan DanPembangunan*, 12(23), 70-83 <https://doi.org/10.52047/Jkp.V12i23.126>
- Sagita, Y.D. and Martina (2019) ‘Pemberian Aroma Terapi Lavender untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pemberian Aroma Terapi Lavender untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan.’, *Wellness and Healthy Magazine*, 1(2), pp. 151–156.
- Samsider, S. *et all*. (2020) *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Sanjaya, R., Fara, Y. D., Ifayanti, H., & Sari, G. Y. (2023). Effectiveness of Lavender Aromatherapy on Cesarean Postoperative Pain. *International Journal Of Maternity and Midwifery Science*, 3–6.
- Shiddiqiyah, N., & Utami, T. (2023). Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Kardinah Tegal. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 60-66. <https://doi.org/10.55606/Detector.V1i4.2504>
- Sholati, S. S., Susanti, S., Sugiyah, S., & Haniyah, S. (2023). Implementasi Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Sectio Caesarea (Sc) Dengan Masalah Gangguan Nyeri Dan Ketidaknyamanan. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(10), 7841-7846. <https://doi.org/10.47492/Jip.V3i10.2512>
- Sisca Puspitasari, Chinthia Kartikaningtias, Zakaria Amin (2022). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Ceaseria Di Ruang Maternitas Rumah Sakit Prima Husada Malang*. *Jurnal Keperawatan Florence* 2 (1), 26-34, 2022
- Sung, S., & Mahdy, H. (2023). Cesarean Sectio. *Treasure Island : StatPearls*
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI). (2023). Proporsi Metode Persalinan pada Perempuan Umur 10-54 Tahun menurut Provinsi
- Suryani, (2022). Terapi Kompres Hangat Dengan Aromaterapi Lavender Essential Oil Terhadap Respon Nyeri Jahitan Luka Post Sectio Caesarea Di Rsia Aisyiyah Samarinda <https://doi.org/10.35963/Mmj.V7i1.176>

Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2018). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia.
Jakarta.Selatan: Dewan Pengurus Pusat

Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.
Jakarta Selatan Dewan Pengurus Pusat.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia.
Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat

Tresno Saras (2023), Aromaterapi : Memanfaatkan Aroma untuk Kesehatan dan
Kesejahteraan, hal 1

World Health Organization (WHO). (2021). Caesarean Sectia Rates Continue To
Rise, Amid Growing Inequalities

Lampiran 1

**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

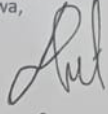
F.1

Nama Mahasiswa : Sri Ayu Simanguntak
NIM : P07520922029

dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

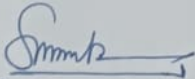
PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA IBU POST SECTIO CAESAREA
DENGAN NYERI AKUT DI RSU. Dr. TERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pandan, 21 Januari 2025
Mahasiswa,

(Sri Ayu Simanguntak)

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

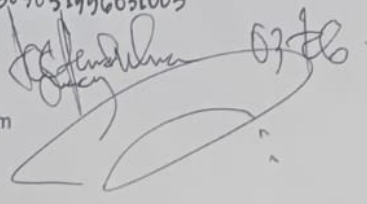
Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing Utama

(MINTON MANJALY, SH, M.KES)
NIP. 07003171991031004

Pembimbing Pendamping

(FAISAL, SKM, M.KM)
NIP. 397305051996031003

Catatan :
Salinan Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium



Lampiran 2



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/036/ 2025

Lamp : --

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Pandan, 3 Februari 2025

Kepada Yth

Direktur RSU dr. Ferdinan Lumbantobing

Sibolga

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Sri Ayu Simanjuntak

Nim : P07520522029

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan

Tapanuli Tengah



Ns Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep

NIP. 198309132009032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3

	PEMERINTAH KOTA SIBOLGA RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513 No Telepon : 08116333130, Email : rsufitobing@yahoo.com	
---	---	---

No : 070/ 395 / RSU Sifat : Biasa Hal : Izin Survey Pendahuluan	Sibolga, 14 Februari 2025 Kepada Yth. Ketua Prodi Keperawatan Tapteng di - Tempat
--	--

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor:
LB.02.01/F.XXII.22/036/2025 tanggal 03 Februari 2025 perihal
permohonan izin survey pendahuluan Mahasiswa tersebut dibawah
ini:

Nama : Sri Ayu Simanjuntak
NIM : P07520522029
**Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender pada Ibu Post
Sectio Caesarea dengan Nyeri di RSU Dr. F.L.
Tobing Sibolga tahun 2025**

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin untuk survey pendahuluan
tersebut dengan ketentuan :

a. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr.
Ferdinand Lumbantobing Sibolga
b. Menyerahkan hasil survey pendahuluan

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,



Dr. IVONIA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

Lampiran 4

LEMBAR SOP AROMATERAPI LAVENDER

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD. Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

SOP Aromaterapi Lavender



KEMENKES POLTEKKES MEDAN

PRODI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

Pengertian	Aromaterapi Lavender merupakan minyak esensial yang mampu mengatasi nyeri dan infeksi karena sebagai anti inflamasi (peradangan) dan anti mikroba (mikroorganisme, seperti jamur, bakteri, virus, dan parasite) (Bunga, 2021).
Tujuan	Memberikan ketenangan, keseimbangan, rasa nyaman, menurunkan rasa tertekan, stress, rasa sakit (nyeri), emosi, kepanikan dan memberikan efek relaksasi.
Kontraindikasi	1. Mengalami masalah atau gangguan pada Indera penciumannya. 2. Memiliki masalah iritasi di membrane mukosa hidung. 3. Mengalami penurunan saraf penciuman olfaktori.
Tahap Persiapan	Pra Interaksi : 1. Jaga privasi klien. 2. Persiapan klien. 3. Melihat / mengidentifikasi rasa nyeri yang di alami oleh klien . Persiapan Alat : 1. Minyak essensial aromaterapi lavender. 2. Tissue / kapas. 3. Alat pengukur skala nyeri (NRS).

Tahap Pelaksanaan	Tahap Orientasi 1. Beri salam, perkenalkan diri. 2. Kontrak waktu prosedur. 3. Jelaskan tujuan prosedur. 4. Memberikan kesempatan klien dan keluarga untuk bertanya. 5. Meminta persetujuan klien/ keluarga. 6. Menyiapkan lingkungan dengan menjaga privasi klien. 7. Menyiapkan alat ke dekat tempat tidur klien. Tahap Kerja : 1. Mencuci tangan dengan 6 langkah 2. Mengukur skala nyeri yang dialami pasien sebelum dilakukan Tindakan. 3. Mengatur posisi nyaman menurut klien. 4. Teteskan minyak essensial oil levender 3–5 tetes pada tissue / kapas. 5. Anjurkan klien untuk menghirup secara perlahan dengan jarak 5-10 cm dari hidung selama kurang lebih 15 menit. 6. Mengukur skala nyeri yang dialami klien setelah dilakukan tindakan. 7. Tindakan ini dilakukan sekali selama masa perawatan
Tahap Terminasi	1. Evaluasi respon klien. 2. Simpulkan kegiatan. 3. Kontrak waktu selanjutnya. 4. Tutup kegiatan, ucapkan salam.
Tahap Dokumentasi	1. Mencatat kondisi klien. 2. Mencatat respon klien. 3. Mencatat hasil pemeriksaan klien.

Sumber : Anggoro Sugito, Ta'adi, & Djamalludin Ramlan (2022)

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

: PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT RADA IB
POST SECTIO CAESAREA DI RSU. Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING
SIBOLGA TAHUN 2025

Nama Mahasiswa
Nomor Induk Mahasiswa
Nama Pembimbing

: SRF AYU SIMANJUNTAK
: 007520522029
: NINTON MANALU, SKM-M.Kes

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	24/01/2025	Penggunaan judul karya tulis ilmiah	Cari jurnal internasional dan sumber yang ada pada buku untuk pendukung	Auf	Smt
2	24/01/2025	ACC judul	lanjutkan BAB I	Auf	Smt
3	30/01/2025	konsultasi BAB I : Latar belakang	Prevalensi penderita sc dengan angka	Auf	Smt
4	03/02/2025	konsultasi BAB I : Tujuan	Pastikan tujuan sesuai pedoman	Auf	Smt
5	05/02/2025	ACC BAB I	Langutkan BAB II	Auf	Smt
6	07/02/2025	konsultasi BAB II : konsep aromaterapi	Tambahkan manfaat aromaterapi lavender	Auf	Smt
7	10/02/2025	konsultasi BAB II : konsep SC	Tambahkan patofisiologi dari SC	Auf	Smt
8	12/02/2025	konsultasi BAB II : konsep nyeri akut	Tambahkan alat yang digunakan	Auf	Smt
9	14/02/2025	ACC BAB II	Langutkan BAB II	Auf	Smt
10	17/02/2025	konsultasi BAB III : rancangan studi	Gunakan studi kasus deskriptif	Auf	Smt
11	20/02/2025	konsultasi BAB III : Definisi operasional	Buatkan dalam bentuk tabel	Auf	Smt

12	24/02/2025	ACC BAB III	Langutkan pembuatan PPT & persiapan seminar	Ant	Sint
----	------------	-------------	---	-----	------

Pandan, 13 Maret 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



[Handwritten signature]

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

: PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IB
POST SECTIO CAESAREA DI RSUD. DR. FERDINAND LUMBAN TOBIH
SIBOLGA TAHUN 2025

: SRI AYU SIMANJUNTAK

: 007520522029

: FAISAL, SKM. M. Kes.

Judul KTI

Nama Mahasiswa

Nomor Induk Mahasiswa

Nama Pembimbing

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	21/01/2025	Pengajuan judul karya tulis ilmiah	Cari jurnal internasional dan buku pendukung	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	24/01/2025	Konsultasi BAB I	Tambahkan jurnal pendukung	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	30/01/2025	Revisi BAB I	ACC BAB I	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	03/02/2025	Konsultasi BAB II	Tambahkan sop sesuai pedoman	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	05/02/2025	Revisi BAB II	Tambahkan alat pengukur skala nyeri	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	07/02/2025	Konsultasi konsep aromaterapi lavender	Tambahkan teori pendukung aromaterapi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	10/02/2025	Konsultasi pathway SC	Tambahkan yang memperkuat mk	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	12/02/2025	Konsultasi akhir BAB II	ACC BAB II & lanjutkan BAB III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	14/02/2025	Konsultasi BAB III	Cari jurnal dan DPO bentuk narasi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	17/02/2025	Konsultasi kriteria inklusi	pastikan kriteria inklusi dan sumbernya	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	20/02/2025	Revisi BAB III	Data sesuaikan dengan sumber di dapatkan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

12	29/02/2025	ACC BAB I-III	Lakukan persiapan ppt dan seminar		
----	------------	---------------	-----------------------------------	--	---

Pandan, 13 maret 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lampiran 7



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

F.2

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

Pandan, 03 Maret 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
 Nama Mahasiswa : Sri Ayu Simanguntak
 NIM : P07520522029
 dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI pada hari : Rabu tanggal : 05 Maret Pkl. _____
 dengan judul sebagai berikut :
PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT
PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RSU. Dr. FERDINAND
LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

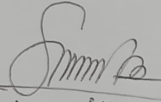
Pemohon,



Sri Ayu Simanguntak
NIM: P07520522029

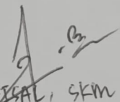
Menyetujui,

Pembimbing Utama



MANTON MANALU, SKM, M.Kes
NIP. 197003171991031004

Pembimbing Pendamping



FASAL, SKM, MKM
NIP. 197305051996031603

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke bagian Tata Usaha Prodi. 04/2025

☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali

☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

Lampiran 8



Kemenkes
Poltekkes Medan

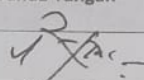
Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

F.3

Pandan, 11 Maret 2025

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	RAMLAN, SKM. M. Kes	Ketua Penguji	
2.	MARIA M. SARAGIH, S. Kep. Ns. M. Kep. Sp. Mat	Anggota Penguji I	
3.	MINTON MANALI, SKM. M. Kes	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : SRI AYU SIMANJUNTAK

NIM : PA520522029

Lokasi Penelitian : RSU. Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA

Judul proposal

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RSU. Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

- Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
Berikan tanda check List (v) *

	Lulus Tanpa Perbaikan
☒	Lulus dengan Perbaikan
- Bahwa mahasiswa tersebut *

	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
☒	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

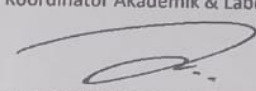
Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium


Marganda Hasoloan Limbong, S.Kep., Ns.
 NIP. 198310202009031001

Setelah tertanda tangani dan diverifikasi oleh pengelola akademik, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : http://bit.ly/UploadForm_F3

Lampiran 10



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/30/2025

Yth. : DIREKTUR RSU.F.L.TOBING SIBOLGA
Dari : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 11 Maret 2025

Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Sri Ayu Simanjuntak
Nim : P07520522029
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender dengan Nyeri Akut pada Ibu Post Sectio Caesarea di RSU Dr. Ferdinan Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.



Tiur Romatua Sitohang



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSRE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 11

	PEMERINTAH KOTA SIBOLGA RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING	
Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513 No Telepon : 08116333130, Email : rsuftobing@yahoo.com		
 No : 070/ 816 / RSU Sifat : Biasa Hal : Izin Penelitian		Sibolga, 19 Maret 2025 Kepada Yth. Ketua Prodi Keperawatan Tapteng di - Tempat
 1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: PP.06.02/XIV.22/30/2025 tanggal 11 Maret 2025 perihal permohonan izin penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini: Nama : Sri Ayu Simanjuntak NIM : P07520522029 Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender dengan Nyeri Akut pada Ibu Post Sectio Caesarea di RSU Dr. F. L. Tobing Sibolga tahun 2025		
2. Pada prinsipnya kami memberikan izin untuk penelitian tersebut dengan ketentuan :		
a. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga b. Menyerahkan hasil penelitian		
Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.		
  DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING KOTA SIBOLGA,  DR. IVONNA HASFIKA, M.K.M Pembina Tk. I NIP. 19771001 200701 2 002		

Lampiran 12

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Sri Ayu Simanjuntak adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Aromaterapi Lavender Dengan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu nyeri akut, dengan metode/prosedur Aromaterapi Lavender sehingga dapat mengurangi nyeri yang dirasakan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien *Post Sectio Caesarea* berumur 20-35 tahun dan pada pasien *Post Sectio Caesarea* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut, pasien dengan skala nyeri ringan sampai skala nyeri berat.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi nyeri akut yang anda rasakan.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan membayar gratis.

14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan Penerapan Aromaterapi Lavender.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya nyeri akut yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Ny. S Gulo

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


A. Sihombing

Dengan hormat

Peneliti


Sri Ayu Simanjuntak

Lampiran 13

Lembar Wawancara Terstruktur Klien 1

Nama Peneliti : Sri Ayu Simanjuntak
Judul Penelitian : Penerapan Aromaterapi Lavender Dengan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Inisial Responden : Ny. S
Usia : 30 Tahun
Diagnosa Medis : *Sectio Caesarea*
Diagnosa keperawatan : Nyeri Akut

No	PERTANYAAN	JAWABAN	
		Ya	Tidak
1	Apakah anda merasakan nyeri? Jika ya, sudah berapa lama setelah dilakukan operasi?	Ya	
2	Apakah nyeri tersebut membuat anda tidak bisa beraktivitas?	Ya	
3	Apakah anda merasa nyeri pada bagian operasi , angka berapakah anda memilih mulai dari 0-10? Jika ya, angka ke berapa?	Ya 6 (nyeri sedang)	
4	Bagaimana rasa nyeri yang anda rasakan? (seperti ditusuk-tusuk,, nyut-nyutan, tertimpa benda berat)	Seperti di tusuk-tusuk	
5	Apakah anda memiliki penanganan saat merasakan nyeri pada bagian operasi? Jika ya, apakah itu?		Tidak
6	Pada saat merasa nyeri apakah anda mampu melakukan aktivitas seperti berpindah tempat?		Tidak
7	Apakah anda sering merasakan nyeri pada bagian operasi?	Ya	

Lampiran 14

LEMBAR SOP AROMATERAPI LAVENDER

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD. Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

SOP Aromaterapi Lavender



KEMENKES POLTEKKES MEDAN

PRODI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

Pengertian	Aromaterapi Lavender merupakan minyak esensial yang mampu mengatasi nyeri dan infeksi karena sebagai anti inflamasi (peradangan) dan anti mikroba (mikroorganisme, seperti jamur, bakteri, virus, dan parasite) (Bunga, 2021).
Tujuan	Memberikan ketenangan, keseimbangan, rasa nyaman, menurunkan rasa tertekan, stress, rasa sakit (nyeri), emosi, kepanikan dan memberikan efek relaksasi.
Kontraindikasi	4. Mengalami masalah atau gangguan pada Indera penciumannya. 5. Memiliki masalah iritasi di membrane mukosa hidung. 6. Mengalami penurunan saraf penciuman olfaktori.
Tahap Persiapan	Pra Interaksi : 4. Jaga privasi klien. 5. Persiapan klien. 6. Melihat / mengidentifikasi rasa nyeri yang di alami oleh klien . Persiapan Alat : 4. Minyak essensial aromaterapi lavender. 5. Tissue / kapas. 6. Alat pengukur skala nyeri (NRS).

Tahap Pelaksanaan	Tahap Orientasi 8. Beri salam, perkenalkan diri. 9. Kontrak waktu prosedur. 10. Jelaskan tujuan prosedur. 11. Memberikan kesempatan klien dan keluarga untuk bertanya. 12. Meminta persetujuan klien/ keluarga. 13. Menyiapkan lingkungan dengan menjaga privasi klien. 14. Menyiapkan alat ke dekat tempat tidur klien. Tahap Kerja : 8. Mencuci tangan dengan 6 langkah 9. Mengukur skala nyeri yang dialami pasien sebelum dilakukan Tindakan. 10. Mengatur posisi nyaman menurut klien. 11. Teteskan minyak essensial oil levender 3–5 tetes pada tissue / kapas. 12. Anjurkan klien untuk menghirup secara perlahan dengan jarak 5-10 cm dari hidung selama kurang lebih 15 menit. 13. Mengukur skala nyeri yang dialami klien setelah dilakukan tindakan. 14. Tindakan ini dilakukan sekali selama masa perawatan
Tahap Terminasi	5. Evaluasi respon klien. 6. Simpulkan kegiatan. 7. Kontrak waktu selanjutnya. 8. Tutup kegiatan, ucapkan salam.
Tahap Dokumentasi	4. Mencatat kondisi klien. 5. Mencatat respon klien. 6. Mencatat hasil pemeriksaan klien.

Sumber : Anggoro Sugito, Ta'adi, & Djamalludin Ramlan (2022)

Lampiran 15

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DAN PENGUKURAN SKALA NYERI MENGGUNAKAN *NUMERIC RATING SCALE* (NRS)

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA

TAHUN 2025

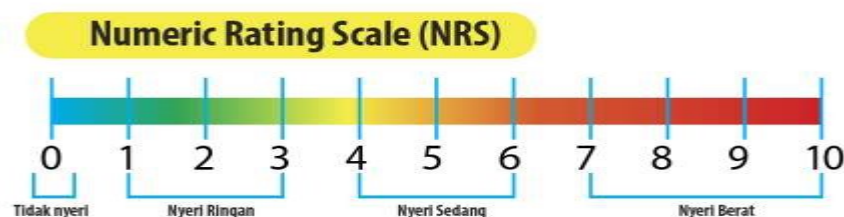
I. Indentitas Pasien

Nama : Ny. S
Usia : 30 Tahun
Jumlah Anak : 3
Riwayat Persalinan Sebelumnya : *Sectio Caesarea*

II. Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Aromaterapi Lavender Diberikan

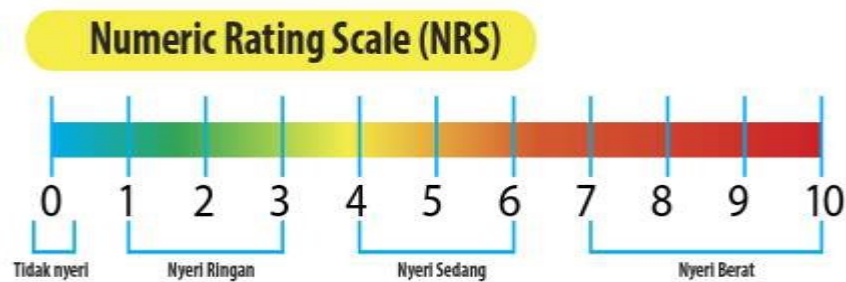
Petunjuk :

Skala nyeri ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari aromaterapi lavender dalam menurunkan nyeri selama tujuh hari intervensi dilakukan. Pasien bisa memberitahu pada peneliti berapa skala nyeri yang di peroleh sebelum dan sesudah penerapan aromaterapi lavender selama 7 hari berturut-turut.



Sebelum penerapan aromaterapi lavender							
No	Hari I	Hari II	Hari III	Hari IV	Hari V	Hari VI	Hari VII
Skala nyeri	6 (nyeri sedang)	6 (nyeri sedang)	5 (nyeri sedang)	5 (nyeri sedang)	4 (nyeri sedang)	4 (nyeri sedang)	3 (nyeri ringan)
Sesudah penerapan aromaterapi lavender							
Skala nyeri	6 (nyeri sedang)	5 (nyeri sedang)	5 (nyeri sedang)	4 (nyeri sedang)	4 (nyeri sedang)	3 (nyeri ringan)	3 (nyeri ringan)

III. Pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS)



IV. Pengkajian PQRST

Provocate (faktor pencetus) penyebab atau pemicu nyeri yang dirasakan pasien. Quality (kualitas) nyeri yang dirasakan berdenyut-denyut tajam, tumpul, tertusuk-tusuk, dan perih. Region (Lokasi) melokalisasi bagian nyeri yang dirasakan. Severe (keparahan) menggambarkan skala nyeri yang dirasakan mulai dari nyeri ringan, nyeri sedang dan nyeri berat. Time (durasi) kapan nyeri mulai dirasakan, sudah berapa lama nyeri dirasakan dan seberapa sering nyeri kambuh.

Pernyataan	Kaji PQRST	Skala nyeri ringan : 1-3	Skala nyeri sedang : 4-6	Skala nyeri berat : 7-10	Meringis
Hari I (4 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 6 (nyeri sedang) T : Terus-menerus.		6 (nyeri ringan)		1 (meningkat)
Hari I (4 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 6 (nyeri sedang) T : Terus-menerus.		6 (nyeri sedang)		1 (meningkat)
Hari II (5 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio</i>		5 (nyeri sedang)		1 (meningkat)

	<i>Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 6 (nyeri sedang) T : Hilang timbul.				
Hari II (5 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 5 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		5 (nyeri sedang)		2 (cukup meningkat)
Hari III (6 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 5 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		5 (nyeri sedang)		2 (cukup meningkat)
Hari III (6 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 5 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		5 (nyeri sedang)		2 (cukup meningkat)
Hari IV (7 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 5 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		5 (nyeri sedang)		2 (cukup meningkat)
Hari IV (7 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 4 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		4 (nyeri sedang)		3 (sedang)
Hari V (8 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah)		4 (nyeri sedang)		3 (sedang)

	S : 4 (nyeri sedang) T : Hilang timbul				
Hari V (8 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 4 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		4 (nyeri sedang)		4 (cukup menurun)
Hari VI (9 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 4 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		4 (nyeri sedang)		4 (cukup menurun)
Hari VI (9 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 3 (nyeri ringan) T : Hilang timbul		3 (nyeri ringan)		4 (cukup menurun)
Hari VII (10 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 3 (nyeri ringan) T : Hilang timbul		3 (nyeri ringan)		4 (cukup menurun)
Hari VII (10 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 3 (nyeri ringan) T : Hilang timbul		3 (nyeri ringan)		5 (menurun)

Lampiran 16

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Sri Ayu Simanjuntak adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Aromaterapi Lavender Dengan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu nyeri akut, dengan metode/prosedur Aromaterapi Lavender sehingga dapat mengurangi nyeri yang dirasakan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien *Post Sectio Caesarea* berumur 20-35 tahun dan pada pasien *Post Sectio Caesarea* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut, pasien dengan skala nyeri ringan sampai skala nyeri berat.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi nyeri akut yang anda rasakan.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan membayar gratis.

14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan Penerapan Aromaterapi Lavender.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya nyeri akut yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggung jawab subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Ny. R Sihombing

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

T. Pandiangan

Dengan hormat
Peneliti

Sri Ayu Simanjuntak

Lampiran 17

Lembar Wawancara Terstruktur Klien 2

Nama Peneliti : Sri Ayu Simanjuntak
Judul Penelitian : Penerapan Aromaterapi Lavender Dengan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Inisial Responden : Ny. R
Usia : 33 Tahun
Diagnosa Medis : *Sectio Caesarea*
Diagnosa keperawatan : Nyeri Akut

No	PERTANYAAN	JAWABAN	
		Ya	Tidak
1	Apakah anda merasakan nyeri? Jika ya, sudah berapa lama setelah dilakukan operasi?	Ya	
2	Apakah nyeri tersebut membuat anda tidak bisa beraktivitas?	Ya	
3	Apakah anda merasa nyeri pada bagian operasi , angka berapakah anda memilih mulai dari 0-10? Jika ya, angka ke berapa?	Ya 7 (nyeri berat)	
4	Bagaimana rasa nyeri yang anda rasakan? (seperti ditusuk-tusuk,, nyut-nyutan, tertimpa benda berat)	Seperti di tusuk-tusuk	
5	Apakah anda memiliki penanganan saat merasakan nyeri pada bagian operasi? Jika ya, apakah itu?		Tidak
6	Pada saat merasa nyeri apakah anda mampu melakukan aktivitas seperti berpindah tempat?		Tidak
7	Apakah anda sering merasakan nyeri pada bagian operasi?	Ya	

Lampiran 18

LEMBAR SOP AROMATERAPI LAVENDER

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD. Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

SOP Aromaterapi Lavender



KEMENKES POLTEKKES MEDAN

PRODI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

Pengertian	Aromaterapi Lavender merupakan minyak esensial yang mampu mengatasi nyeri dan infeksi karena sebagai anti inflamasi (peradangan) dan anti mikroba (mikroorganisme, seperti jamur, bakteri, virus, dan parasite) (Bunga, 2021).
Tujuan	Memberikan ketenangan, keseimbangan, rasa nyaman, menurunkan rasa tertekan, stress, rasa sakit (nyeri), emosi, kepanikan dan memberikan efek relaksasi.
Kontraindikasi	7. Mengalami masalah atau gangguan pada Indera penciumannya. 8. Memiliki masalah iritasi di membrane mukosa hidung. 9. Mengalami penurunan saraf penciuman olfaktori.
Tahap Persiapan	Pra Interaksi : 7. Jaga privasi klien. 8. Persiapan klien. 9. Melihat / mengidentifikasi rasa nyeri yang di alami oleh klien . Persiapan Alat : 7. Minyak essensial aromaterapi lavender. 8. Tissue / kapas. 9. Alat pengukur skala nyeri (NRS).

Tahap Pelaksanaan	Tahap Orientasi 15. Beri salam, perkenalkan diri. 16. Kontrak waktu prosedur. 17. Jelaskan tujuan prosedur. 18. Memberikan kesempatan klien dan keluarga untuk bertanya. 19. Meminta persetujuan klien/ keluarga. 20. Menyiapkan lingkungan dengan menjaga privasi klien. 21. Menyiapkan alat ke dekat tempat tidur klien. Tahap Kerja : 15. Mencuci tangan dengan 6 langkah 16. Mengukur skala nyeri yang dialami pasien sebelum dilakukan Tindakan. 17. Mengatur posisi nyaman menurut klien. 18. Teteskan minyak essensial oil levender 3–5 tetes pada tissue / kapas. 19. Anjurkan klien untuk menghirup secara perlahan dengan jarak 5-10 cm dari hidung selama kurang lebih 15 menit. 20. Mengukur skala nyeri yang dialami klien setelah dilakukan tindakan. 21. Tindakan ini dilakukan sekali selama masa perawatan
Tahap Terminasi	9. Evaluasi respon klien. 10. Simpulkan kegiatan. 11. Kontrak waktu selanjutnya. 12. Tutup kegiatan, ucapkan salam.
Tahap Dokumentasi	7. Mencatat kondisi klien. 8. Mencatat respon klien. 9. Mencatat hasil pemeriksaan klien.

Sumber : Anggoro Sugito, Ta'adi, & Djamalludin Ramlan (2022)

Lampiran 19

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DAN PENGUKURAN SKALA NYERI MENGGUNAKAN *NUMERIC RATING SCALE* (NRS)

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU. Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA

TAHUN 2025

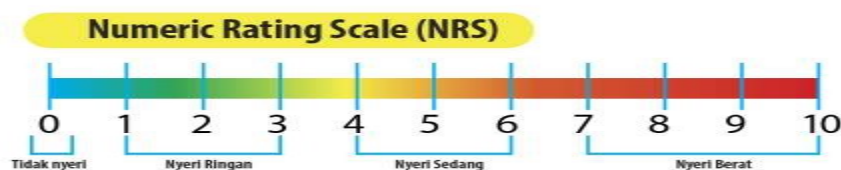
I. Indentitas Pasien

Nama : Ny. R
Usia : 33 Tahun
Jumlah Anak : 3
Riwayat Persalinan Sebelumnya : *Sectio Caesarea*

II. Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Aromaterapi Lavender Diberikan

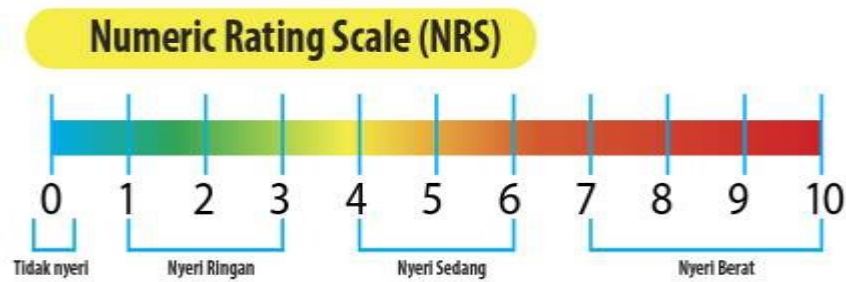
Petunjuk :

Skala nyeri ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari aromaterapi lavender dalam menurunkan nyeri selama tujuh hari intervensi dilakukan. Pasien bisa memberitahu pada peneliti berapa skala nyeri yang di peroleh sebelum dan sesudah penerapan aromaterapi lavender selama 7 hari berturut-turut.



Sebelum penerapan aromaterapi lavender							
No	Hari I	Hari II	Hari III	Hari IV	Hari V	Hari VI	Hari VII
Skala nyeri	7 (neyri berat)	7 (nyeri berat)	6 (nyeri sedang)	6 (nyeri sedang)	5 (nyeri sedang)	5 (nyeri sedang)	4 (nyeri sedang)
Sesudah penerapan aromaterapi lavender							
Skala nyeri	7 (nyeri berat)	6 (nyeri sedang)	6 (nyeri sedang)	5 (nyeri sedang)	5 (nyeri sedang)	4 (nyeri sedang)	3 (nyeri ringan)

III. Pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS)



IV. Pengkajian PQRST

Provocate (faktor pencetus) penyebab atau pemicu nyeri yang dirasakan pasien. Quality (kualitas) nyeri yang dirasakan berdenyut-denyut tajam, tumpul, tertusuk-tusuk, dan perih. Region (Lokasi) melokalisasikan bagian nyeri yang dirasakan. Severe (keparahan) menggambarkan skala nyeri yang dirasakan mulai dari nyeri ringan, nyeri sedang dan nyeri berat. Time (durasi) kapan nyeri mulai dirasakan, sudah berapa lama nyeri dirasakan dan seberapa sering nyeri kambuh.

Pernyataan	Kaji PQRST	Skala nyeri ringan : 1-3	Skala nyeri sedang : 4-6	Skala nyeri berat : 7-10	Meringis
Hari I (10 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 7 (nyeri berat) T : Terus-menerus.			7 (nyeri berat)	1 (meningkat)
Hari I (10 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 7 (nyeri berat) T : Terus-menerus.			7 (nyeri berat)	1 (meningkat)
Hari II (11 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 7 (nyeri berat)			7 (nyeri berat)	1 (meningkat)

	T : Terus-menerus.				
Hari II (11 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 6 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		6 (nyeri sedang)		2 (cukup meningkat)
Hari III (12 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 6 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		6 (nyeri sedang)		2 (cukup meningkat)
Hari III (12 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 6 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		6 (nyeri sedang)		2 (cukup meningkat)
Hari IV (13 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 6 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		6 (nyeri sedang)		2 (cukup meningkat)
Hari IV (13 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 5 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		5 (nyeri sedang)		3 (sedang)
Hari V (14 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 5 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		5 (nyeri sedang)		3 (sedang)

Hari V (14 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 5 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		5 (nyeri sedang)		3 (sedang)
Hari VI (15 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 5 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		5 (nyeri sedang)		3 (sedang)
Hari VI (15 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 4 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		4 (nyeri sedang)		4 (cukup menurun)
Hari VII (16 April 2025) (sebelum)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 4 (nyeri sedang) T : Hilang timbul		4 (nyeri sedang)		4 (cukup menurun)
Hari VII (16 April 2025) (sesudah)	P : Saat bergerak Q : Seperti ditusuk-tusuk R : Area luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (perut bagian bawah) S : 3 (nyeri ringan) T : Hilang timbul	3 (nyeri ringan)			5 (menurun)

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN HYPER AKUT PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RSUD. DR. TERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Nama Mahasiswa : SPI AYU SIMANGUNTAE

Nomor Induk Mahasiswa : 007520522020

Nama Pembimbing : MINTON MARALU, skn. M.kes

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	14/04/2025	konsultasi BAB IV : Gambaran lokasi	Tambahkan lokasi penelitian terperinci		
2	16/04/2025	konsultasi BAB IV : Karakteristik	Beri perbandingan langsung		
3	17/04/2025	konsultasi BAB IV : Sebelum intervensi	perbaiki pengkayran pada klien		
4	22/04/2025	konsultasikan BAB IV : tabel intervensi	tampilkan perubahan skala nyeri		
5	23/04/2025	konsultasikan BAB IV : pembahasan	langsung buat perbandingan ke 2 klien		
6	24/04/2025	konsultasikan BAB IV : pembahasan	Tambahkan jurnal penelitian sebelumnya		
7	25/04/2025	ACC BAB IV	Langutkan BAB V		
8	28/04/2025	konsultasi BAB V : kesimpulan	Tidak boleh ada sitasi		
9	30/04/2025	konsultasi BAB V : saran	sesuaikan manfaat dengan saran		
10	05/05/2025	konsultasi BAB V	ACC BAB V		
11	08/05/2025	konsultasi BAB IV-V	Langutkan PPT		

12	19/05/2025	Konsultasi PPT	Acc persiapan sidang	Art	Smt.
----	------------	----------------	----------------------	-----	------

Pandan, 19 mei 2025



Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: PENERAPAN AROMATERAPI LAYENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RSU. Dr. FERDINAND LUMBAN TOBIN SIBOLGA TAHUN 2025

Nama Mahasiswa

: SRI AYU SIMANGUNTAK

Nomor Induk Mahasiswa

: 007520522029

Nama Pembimbing

: FAISAL, SKM. M-KM.

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	14/04/2025	konsultasi BAB IV: karakteristik	lengkapi sesuai pedoman	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	16/04/2025	konsultasi sebelum intervensi	Tambahkan data pengkajian PARST	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	17/04/2025	konsultasi penerapan intervensi	Tambahkan pengkajian TTV	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	22/04/2025	konsultasi hasil evaluasi	data subjek dan objek sesuai	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	23/04/2025	konsultasi analisa interpretasi	Tunjukkan perbedaan langsung	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	24/04/2025	ACC BAB IV	Langutkan BAB V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	25/04/2025	konsultasi BAB V: kesimpulan	sesuaikan dengan isi BAB IV	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	28/04/2025	konsultasi BAB V: saran	sesuaikan dengan manfaat BAB I	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	30/04/2025	konsultasi BAB IV-V daftar pustaka	uraikan sesuai abjad IV-V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	08/05/2025	konsultasi BAB IV-V	ACC BAB IV+V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	08/05/2025	ACC BAB V	Langutkan PPT	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

12	14/05/2022	Konsultasi PPT	ACC Persiapan Sidang	Lut	Ji
----	------------	----------------	----------------------	-----	----

Pandan, 19 Mei 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lampiran 22

**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN SEMINAR HASIL KTI

F.4

Pandan,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Sri Ayu Simanguntak

NIM : P07520522029

dengan ini mengajukan usulan ujian seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah dengan judul sebagai berikut:

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RSU. Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SEBOLGA TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Sri Ayu Simanguntak
NIM :

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Minton Hamali, S.K.M.Kes
NIP. 197083171991031004

Pembimbing Pendamping

Faisal, S.K.M.M.Km
NIP. 197305051996031003

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali

☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

Lampiran 23

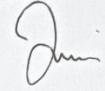


Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

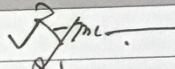
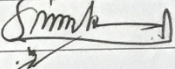
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI
SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA. 2024/2025

F.5

Pandan, 16  2025

Nama Mahasiswa : **SRI AYU SIMANJUNTAK**
 NIM : **P07520522029**
 Judul KTI : **PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RSU. Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025**

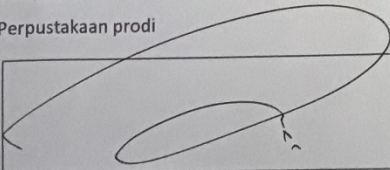
Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	RAMLAN, SKM. M. Kes	Ketua Penguji	1. 
2.	MARTA M. SARAGI, S. Kep. Ns. M. Kep. Sp. Mat	Anggota Penguji I	2. 
3.	MINTON MANALU, SKM. M. Kes	Pembimbing Utama / Anggota Penguji II	3. 
4.	FATISAL, SKM. MKM	Pembimbing Pendamping	4. 

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

(Diisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan prodi



Catatan :

Selanjutnya form ini diserahkan ke Pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN

Ramlah Tumangger

KTI SRI AYU SIMANJUNTAK

- KTI SRI AYU
- KTI 2025
- Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID	65 Pages
trn:oid::1:3355372372	13,675 Words
Submission Date	81,282 Characters
Sep 29, 2025, 2:48 PM GMT+7	
Download Date	
Sep 29, 2025, 2:51 PM GMT+7	
File Name	
N.docx	
File Size	
97.8 KB	

28% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- Internet sources
- Publications
- Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

Integrity Flag for Review

Hidden Text

83 suspect characters on 1 page

Text is altered to blend into the white background of the document.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

- Internet sources
- Publications
- Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers		4%
	PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan		
2	Internet		2%
	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id		
3	Publication		2%
	Isanna Tambunan, Diana Ulfah, Yani Marlina, Rani Ismi Oktaviani, Alfi Khoeruni...		
4	Internet		1%
	journal.unimor.ac.id		
5	Internet		1%
	www.coursehero.com		
6	Student papers		1%
	consorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II		
7	Internet		<1%
	repository.poltekkesbengkulu.ac.id		
8	Internet		<1%
	repository.poltekkes-tjk.ac.id		
9	Student papers		<1%
	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II		
10	Internet		<1%
	journal-mandiracendikia.com		
11	Internet		<1%
	pt.scribd.com		

12	Internet	prints.bbg.ac.id	<1%
13	Student papers	eed College	<1%
14	Internet	pository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
15	Internet	urnal.ipm2kpe.or.id	<1%
16	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III	<1%
17	Internet	123dok.com	<1%
18	Internet	erawatbukittinggi.blogspot.com	<1%
19	Internet	epo.stikmuhptk.ac.id	<1%
20	Internet	campus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
21	Internet	pository.stikeshangtuah-sby.ac.id	<1%
22	Internet	rapanjaitan.blogspot.com	<1%
23	Internet	e-journal.polnustar.ac.id	<1%
24	Internet	lieyanamoetz.wordpress.com	<1%
25	Internet	repo.stikesicme-jbg.ac.id	<1%

26	Internet	<1%
27	Internet	<1%
28	Internet	<1%
29	Student papers	<1%
30	Internet	<1%
31	Internet	<1%
32	Internet	<1%
33	Internet	<1%
34	Internet	<1%
35	Student papers	<1%
36	Internet	<1%
37	Internet	<1%
38	Internet	<1%
39	Internet	<1%

Lampiran 25



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

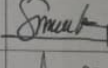
Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2024/2025

F.6

Nama mahasiswa : SRI AYU SIMANJUNTAK
 NIM : P07520522029
 Judul KTI : PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	RAMLAN, SKM. M.Kes	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	MINTON MANALLU, SKM. M. Kes	Pembimbing Utama		
3	FAISAL, SKM. MKM	Pembimbing Pendamping		

Lampiran 26



MANFAAT AROMATERAPI LAVENDER

Manfaat Aromaterapi Lavender adalah untuk mengurangi nyeri, terutama pada pasien yang mengalami nyeri Post Sectio Caesarea.

Kandungan Aromaterapi Lavender

Kandungan utama dari bunga lavender adalah linalyl asetat dan linalool ($C_{10}H_{18}O$).

Linalool adalah kandungan aktif utama yang berperan untuk menurunkan tingkat nyeri.



Penerapan Aromaterapi Lavender Dengan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Caesarea

Sri Ayu Simanjuntak
P07520522029

Tujuan Aromaterapi Lavender

Tujuan Aromaterapi Lavender adalah memberikan ketenangan, keseimbangan, rasa nyaman, mengurangi rasa tertekan, stress, rasa sakit (nyeri), emosi, kepanikan dan memberikan efek relaksasi.



Kontraindikasi Penerapan Aromaterapi lavender

1. Mengalami masalah atau gangguan pada indera penciumannya.
2. Memiliki masalah iritasi di membrane mukosa hidung.
3. Mengalami penurunan saraf penciuman olfaktori.

Prosedur Aromaterapi Lavender

Persiapan Alat :

1. Minyak essensial aromaterapi lavender.
2. Tissue / kapas.
3. Alat pengukur skala nyeri (NRS).

Tahap Kerja :

1. Mencuci tangan dengan 6 langkah.
2. Mengukur skala nyeri yang dialami pasien sebelum dilakukan tindakan.
3. Mengatur posisi nyaman menurut pasien.
4. Teteskan minyak essensial levender 3-5 tetes pada tissue / kapas.
5. Anjurkan pasien untuk menghirup secara perlahan dengan jarak 5-10 cm dari hidung selama kurang lebih 15 menit.
6. Mengukur skala nyeri yang dialami pasien setelah dilakukan tindakan.

Apa itu Aromaterapi Lavender?

Aromaterapi Lavender adalah minyak esensial yang mampu mengatasi nyeri dan infeksi karena sebagai anti inflamasi (peradangan) dan anti mikroba (mikroorganisme, seperti jamur, bakteri, virus dan parasit) (Bunga, 2021)



Lampiran 27

Dokumentasi Penerapan Aromaterapi Lavender Klien 1



Hari I (4 April 2025)



Hari II (5 April 2025)



Hari III (6 April 2025)



Hari IV (7 April 2025)



Hari V (8 April 2025)



Hari VI (9 April 2025)



Hari VII (10 April 2025)

Dokumentasi Penerapan Aromaterapi Lavender Klien 2



Hari I (10 April 2025)



Hari II (11 April 2025)



Hari III (12 April 2025)



Hari IV (13 April 2025)



Hari V (14 April 2025)



Hari VI (15 April 2025)



Hari VII (16 April 2025)