

DAFTAR PUSTAKA

Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak. Kementerian Kesehatan RI 2024.

Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak. Kementerian Kesehatan RI 2020.

Clarisa, S. D. dkk. (2022). Literatur Review: Latihan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Literature Review: Gym Ball Exercise for Lower Back Pain in the Third Trimester of Pregnant Woman. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 168–172. <https://heanoti>.

Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2022. *Dinas Kesehatan Sumatera Utara*, 2, 1–466.

Firdausi, N. I. (2020). No Title. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002%0>

Hartinah, D., Karyati, S., & Rokhani, S. (2019). Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Gribig. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(2), 350–357. <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/651>

Mahanim, D. (2024). Sosialisasi Penerapan Elsimil Bagi Program Keluarga Berencana Dalam Mewujudkan Keluarga Berkualitas. *Sosialisasi Penerapan Elsimil Bagi Program Keluarga Berencana Dalam Mewujudkan Keluarga Berkualitas*, 2(2024), 1–6. <https://doi.org/10.56854/jphb.v2i1.166>

Nasution, W. M., & St, S. (2024). *Asuhan Persalinan Normal Isi otot vulva*.

Pokhrel, S. (2024). No TitleEΛENH. *Αγαη*, 15(1), 37–48.

PRAWIROHARDJO. (2016). *ILMU KEBIDANAN*.

PRAWIROHARDJO. (2020). *ILMU KEBIDANAN*.

Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>

Purnamasari, N., & Susilowati, E. (2025). *Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny . F , 25 Tahun , G2P1A0*.

Rohati, E., & Siregar, R. U. P. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kematian Ibu pada Masa Kehamilan, Persalinan dan Nifas di Kota Depok Tahun 2021. *Jengjala: Jurnal Riset Pengembangan Dan Pelayanan Kesehatan*, 2(1), 72–81.

Sihaloho Endang, dkk. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Nyeri Pinggang*. 1(1), 49–54.

Sinta Harahap, P., Ayu Lestari, A., Doanita Hasibuan, I., Wulandari, N., Nisrina Hasibuan, Y., & History, A. (2024). Perencanaan dan Penganggaran Program Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) di UPT Puskesmas Tuntungan Kota Medan. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(3), 416–426. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>

Tulas, V. D. P., Kundre, R., & Bataha, Y. (2020). Hubungan Perawatan Luka Perineum Dengan

Perilaku Personal Hygiene Ibu Post Partum. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 1–2.

Zein, R. H., & Dwiyani, G. (2022). Fisioterapi dengan Metode Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 5(02), 14–21. <https://doi.org/10.36341/jif.v5i02.2680>