

KARYA TULIS ILMIAH

**KARAKTERISTIK PECANDU KOPI HITAM TERHADAP
PENINGKATAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
DI DESA SIMALAS KECAMATAN SIPISPIS
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**



**INDA DEVITA PURBA
P07534020057**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**KARAKTERISTIK PECANDU KOPI HITAM TERHADAP
PENINGKATAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
DI DESA SIMALAS KECAMATAN SIPISPIS
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

**INDA DEVITA PURBA
P07534020057**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Karakteristik Pecandu Kopi Hitam Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol Total di Desa Simalas Kecamatan Sipispis Kabupaten Serdang Bedagai
Nama : Inda Devita Purba
NIM : P07534020057

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 22 Juni 2023

**Menyetujui
Pembimbing**



**Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002**

**Ketua Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium
Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



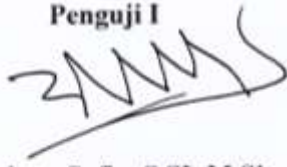
**Nita Adriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Karakteristik Pecandu Kopi Hitam Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol Total di Desa Simalas Kecamatan Sipispis Kabupaten Serdang Bedagai
Nama : Inda Devita Purba
NIM : P07534020057

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan 2022
Medan, 22 Juni 2023

Penguji I



Endang Sofia, S.Si, M.Si
NIP. 196010131986032001

Penguji II



Mardan Ginting, S.Si, M.Kes
NIP. 196005121981121002

**Menyetujui
Pembimbing**



Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

**Ketua Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium
Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**




Nita Adriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PERNYATAAN

KARAKTERISTIK PECANDU KOPI HITAM TERHADAP PENINGKATAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DI DESA SIMALAS KECAMATAN SIPISPIS KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini saya menyatakan secara benar dan penuh tanggung jawab.

Medan, 22 Juni 2023

Inda Devita Purba

NIM. P07534020057

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF MEDICAL LABORATORY
TECHNOLOGY**

Scientific Writing, 22 JUNE 2023

INDA DEVITA PURBA

***Characteristics of Black Coffee Addicts on Increased Total Cholesterol Levels
in Simalas Village, Sipispis District, Serdang Bedagai Regency***

ix + 50 pages + 7 tables + 2 pictures + 13 attachments

ABSTRACT

Black coffee contains a lot of compounds such as vitamins, minerals, caffeine, cafestol and kahweol. The cafestol and kahweol compounds contained in black coffee can inhibit the beta-oxide mechanism, thereby preventing the process of breaking down cholesterol into energy and ultimately causing an increase in total cholesterol levels. Cholesterol is a yellowish fat, shaped like a candle, 80% is produced by the human body, produced by the liver and the other 20% is taken from outside the body, such as food and drink. The purpose of this study was to determine the correlation between the characteristics of black coffee addicts and the increase in total cholesterol levels in Simalas Village, Sipispis District, Serdang Bedagai Regency. This research is a descriptive study that describes total cholesterol levels in black coffee addicts, conducted from 14 April - 16 April 2023, and examined 29 black coffee addicts in Simalas Village, Sipispis District, Serdang Bedagai Regency. The point of care testing (POCT) method was used in this study. The results of the Chi-Square test showed that the variable age was ($p = 0.016$), body weight was ($p = 0.048$), length of time as a black coffee addict per year was ($p = 0.042$), and the volume of black coffee consumed per day was ($p = 0.002$); These variables show a correlation of increased total cholesterol levels in black coffee addicts, while the occupational variable ($p = 0.727$) does not show a significant correlation between increased total cholesterol levels and work.

Keywords: Black Coffee, Total Cholesterol Levels



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI, 22 JUNI 2023**

INDA DEVITA PURBA

Karakteristik Pecandu Kopi Hitam Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol Total di Desa Simalas Kecamatan Sipispis Kabupaten Serdang Bedagai

ix + 50 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Kopi Hitam sangat banyak mengandung molekul-molekul zat seperti senyawa vitamin, mineral, Kafein, kafestol, dan kahweol. Senyawa kafestol dan kahweol yang terdapat pada kopi hitam dapat menghambat mekanisme beta oksida sehingga mencegah pemecahan kolesterol menjadi energi dan menyebabkan kenaikan kadar kolesterol total. Kolesterol adalah lemak berwarna kekuningan berbentuk seperti lilin yang diproduksi dari tubuh manusia sebanyak 80% dihasilkan dari lever atau hati dan 20% sisanya dari luar tubuh seperti zat makanan dan minuman. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya hubungan karakteristik pecandu kopi hitam terhadap peningkatan kadar kolesterol total di Desa Simalas Kecamatan Sipispis Kabupaten Serdang Bedagai. Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif yang menggambarkan kadar kolesterol total pada pecandu kopi hitam. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 14 April - 16 April 2023 pada pecandu kopi hitam di Desa Simalas Kecamatan Sipispis Kabupaten Serdang Bedagai dengan jumlah sampel 29 orang dan menggunakan metode point of care testing (POCT). Hasil *Uji Chi-Square* menunjukkan variabel usia ($p = 0,016$), berat badan ($p = 0,048$), lamanya waktu menjadi pecandu kopi hitam per tahun ($p = 0.042$), dan jumlah gelas kopi hitam yang dikonsumsi per hari ($p = 0,002$) dari variabel tersebut menunjukkan adanya hubungan peningkatan kadar kolesterol total pada pecandu kopi hitam. Sedangkan pada pekerjaan ($p = 0,727$) menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara peningkatan kadar kolesterol total dengan pekerjaan.

Kata Kunci : Kopi Hitam, Kadar Kolesterol Total

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puja dan Puji syukur kehadiran ALLAH SWT Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat, Karunia serta Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah yang berjudul “Karakteristik Pecandu Kopi Hitam Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol Total di Desa Simalas Kecamatan Sipispis Kabupaten Serdang Bedagai”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan banyak bimbingan, saran, arahan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M,Kep Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan pendidikan akhir Program Studi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM).
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M. Biomed Selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes selaku pembimbing dan ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran, arahan, bimbingan serta masukan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Endang Sofia S.Si, M.Si selaku Penguji I dan Bapak Mardan Ginting S.Si, M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai di Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Medan Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

6. Teristimewa kepada keluarga penulis yaitu kedua orangtua, Ayahanda Jalaman Purba dan Ibunda Kusminarti. Abang saya Bagus Bimantara S.T, Kakak saya Mutya Kana Purba S.Hut, dan adik saya Lany Madona Purba yang senantiasa memberikan dukungan, doa dan kasih sayang kepada penulis, baik itu dukungan secara moril ataupun materil selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
7. Terkhusus untuk diri saya sendiri Inda Devita Purba, terimakasih telah berjuang dan bertahan sejauh ini dengan berbagai cobaan hidup, menghadapi beragam manusia beserta isi kepalanya, dan berhasil menjadikan pikiran sendiri untuk tidak menguasai sanubari.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca nantinya.

Medan, 22 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Pecandu Kopi	4
1.4.3 Bagi Mahasiswa/i Teknologi Laboratorium Medis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kopi	6
2.1.1 Definisi Kopi	6
2.1.2 Taksonomi Kopi	6
2.1.3 Jenis-Jenis Kopi.....	7
2.1.4 Manfaat Mengonsumsi Kopi bagi Kesehatan.....	8
2.1.5 Kerugian Mengonsumsi Kopi bagi Kesehatan	10
2.2 Kolesterol	11
2.2.1 Definisi Kolesterol	11
2.2.2 Jenis-Jenis Kolesterol	12
2.2.3 Manfaat Kolesterol bagi Kesehatan.....	13
2.2.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Peningkatan Kadar Kolesterol Total.....	13
2.2.5 Hubungan Kadar Kolesterol dengan Kopi Hitam	14
2.2.6 Metode Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total.....	15

2.2.7	Cara Kerja Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total	15
2.2.8	Interpretasi Hasil Kadar Kolesterol Total	16
2.3	Kerangka Konsep	16
2.4	Definisi Operasional	17
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....		18
3.1	Jenis Penelitian	18
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
3.2.1	Lokasi Penelitian	18
3.2.2	Waktu Penelitian	18
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.3.1	Populasi Penelitian	18
3.3.2	Sampel Penelitian	18
3.4	Jenis dan cara Pengumpulan Data	19
3.4.1	Jenis Data	19
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	19
3.5	Pengolahan Data.....	19
3.6	Analisa Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		21
4.1	Hasil.....	21
4.2	Pembahasan	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		30
5.1	Kesimpulan.....	30
5.2	Saran	31
DAFTAR PUSTAKA		32

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.4 Definisi Operasional	17
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total pada Pecandu Kopi Hitam	21
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Kadar Kolesterol Total pada Pecandu Kopi Hitam Berdasarkan Usia	22
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hasil Kadar Kolesterol Total pada Pecandu Kopi Hitam Berdasarkan Berat Badan	22
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hasil Kadar Kolesterol Total pada Pecandu Kopi Hitam Berdasarkan lama waktu menjadi pecandu kopi hitam per tahun.....	23
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Hasil Kadar Kolesterol Total pada Pecandu Kopi Hitam Berdasarkan Jumlah Gelas Kopi Hitam yang Dikonsumsi (/Hari)	24
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hasil Kadar Kolesterol Total pada Pecandu Kopi Hitam Berdasarkan Pekerjaan.....	24

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	16
Gambar 4.1 Kadar Kolesterol Total pada Pecandu Kopi Hitam di Desa Simalas Kecamatan Sipispis Kabupaten Serdang Bedagai	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Ketua Jurusan	35
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Desa Simalas	36
Lampiran 3 Hasil Penelitian	37
Lampiran 4 Surat Etical Clearance	38
Lampiran 5 Hasil Uji Statistika	39
Lampiran 6 Rencana Jadwal Penelitian	43
Lampiran 7 Informed Consent	44
Lampiran 8 Lembar Persetujuan	45
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian	46
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	47
Lampiran 11 Daftar Konsultasi Bimbingan	48
Lampiran 12 Denah Lokasi Penelitian	49
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup	50