

DAFTAR PUSTAKA

- Agusrianto, A., Suharto, D. N., Rantesigi, N., & Tasnim, T. (2020). Penerapan Senam Rematik terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Asuhan Keperawatan Rheumatoid Arthritis di Kelurahan Gebangrejo: The Implementation of Rheumatic Gymnastics to Decrease Pain Scale in Rheumatoid Arthritical Nursing Care in Gebangrejo. *Madago Nursing Journal*, 1(1), 7-10.
- Andri, J., Padila, Sartika, A., Putri, S. E., & Harsismanto, J. (2020). Tingkat Pengetahuan Terhadap Penanganan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius Volume 2, Nomor 1*, 12-120.
- Badjeber, F., Tahir, S., & keperawatan Justitia Palu, A. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Rheumatoid Arthritis dengan Masalah Nyeri dengan Intervensi Senam Rematik di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Kota Palu Gerontic Nursing Care of Rheumaroid Arthritis with Pain Problems With Rheumatic Gymnastiks Inter. *Jurnal Kolaboratif Sains (JKS)*, 6(12), 1699–1707. <https://doi.org/10.56338/jks.v6i12.4323>
- LeMone, P., Burke, K., & Bauldoff, G. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Vol.4 Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Marwani, T., & Despiyadi. (2018). Pengaruh Pemberian Stimulus Kutaneus Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Rematik Pada Lansia di Panti Sosial Tahun 2018. *Caring Nursing Journal*, Vol.2 No.2, 60-65
- Nurhidayah, S. (2020). Tingkat Pengetahuan Terhadap Penanganan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1139>
- Pujiati E, Mayasari A. (2017). Senam Rematik Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Ny. M Keluarga Tn.A Dalam Melakukan Adl (Activity Daily Living) Dukuh Pendem Kulon Desa Jepang Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus. *J Profesi Keperawatan*.;3:7–16
- Sari, E. T. I. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Merah Kronis Dengan Intervensi Utama Kompres Hangat Jahe Di Lingkungan Kerja Puskesmas Bukateja Purbalingga (Doctoral Dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG).
- WHO. (2023). Prevalensi Arthritis Rheumatoid. *Artritis Reumatoid*
- Zega, P. D., Sembiring, A., Sirait, A. I., Batee, Y., & Siregar, A. H. A. (2025). Pemberdayaan Lansia dalam Melakukan Pijat Kaki untuk Mengurangi Nyeri Rheumathoid Arthritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2024. *Ekspresi: Publikasi Kegiatan Pengabdian Indonesia*, 2(2), 11-17.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi Nyeri (NRS)

Petunjuk pengisian : Responden hanya menunjuk angka berdasarkan skala nyeri 0-10 berdasarkan skala numeric rating scale (NRS) yang menggambarkan tingkat nyeri yang dirasakan.					
Numeric Rating Scale		Numerical Rating Scale (NRS) 			
Keterangan angka					
0		Tidak Nyeri			
1-3		Nyeri Ringan : dapat berkomunikasi dengan baik			
4-6		Nyeri sedang : mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendiskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik			
7-9		Nyeri Berat Terkontrol : terkadang tidak dapat mengikuti perintah tetapi masih merespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendiskripsikannya			
10		Nyeri berat tidak terkontrol : tidak dapat mengikuti perintah terkadang tidak dapat merespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya.			
Skala nyeri Tn.E					
12/05/2025		13/05/2025		14/05/2025	
Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
5	4	4	3	3	2

Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Giring KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 721 /2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 29 April 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Nama Romiyah Afipa	P07120624058	Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn x Dengan Masalah Nyeri Kronis Dengan Penerapan Senam Rematik Pada Ny x Penderita Rheumatoid Arthritis Di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anna Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://web.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU Jalan Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353 Pos-el : ptuntungan@gmail.com	
---	---	---

Nomor : 5243 /PTPB/V/2025 Lampiran : Perihal : Balasan Izin Survey Awal	Tuntungan, 23 Mei 2025 Kepada Yth: Poltekkes Kemenkes Medan Di Tempat
---	---

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/721/2025 tanggal 29 April 2025, perihal Izin Survey Awal di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Keperawatan Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut:

Nama	: Romlyah Afifa
NIM	: P07120624058
Program Studi	: Profesi Ners
Judul Skripsi	: Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn X Dengan Masalah Nyeri Kronis dengan Penerapan Senam Rematik Pada Ny x Penderita Rheumatoid Arthritis di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Survey Awal yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Survey Awal membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas Kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan
Kecamatan Pancur Batu



dr. Boethon Vider W Dabukke
NIP. 19870919-201506 1 001

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
▲ Jalan Jamin Giring KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ 061 8368613
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2025-0205-02025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Kec. Pancur Batu

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Penelitian

Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Romiyah Afifa	P07120624058	Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn x Dengan Masalah Nyeri Kronis Dengan Penerapan Senam Rematik Pada Ny x Penderita Rheumatoid Arthritis di UPT Puskesmas Tuntungan Kec Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anura Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NID.197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttn.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6 :Konsultasi Bimbingan KIAN

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Romiyah afipa
 Nim : P07120624058
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Keluarga TN.E Dengan Gangguan
Rheumathoid Arthritis dalam Penerapan Senam Rematik Pada
 NY.M Dengan Masalah Nyeri di wilayah kerja UPT Puskesmas
 Tuntungan kec pancur Batu
 Pembimbing Utama : Dr. Dra,Megawati,S.Kep,Ns,M.Kes
 Pembimbing : Dr.Siang Tarigan,S.Kep,Ns,M.Kes
 Pendamping

No.	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	14/04/2025	Konsul Judul			
2.	17/04/2025	ACC Judul			
3.	21/04/2025	Konsultasi BaB 1			
4.	28/04/2025	Konsultasi BAB 1			

5.	05/05/2025	ACC BAB 1 dan Konsultasi Bab 2			
6.	14/04/2025	Revisi Bab 2			
7.	19/05/2025	ACC Bab 2			
8.	21/05/2025	Konsultasi Bab 3			
9.	26/05/2025	Revisi Bab 3			
10.	28/05/2025	Revisi Bab 3			
11.	02/06/2025	ACC Proposal			

Medan, 11 Juni 2025

Ka.Prodi Profesi Ners


Lestari, S.Kep.Ners,M.Kep

NIP. 198008292002122002

Lampiran 6. Dokumentasi



Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP PENELITI



Romiyah afipa

Mobile Phone : 082395326526

Email : afifahasibuan066@gmail.com

DATA PRIBADI

Nama	: Romiyah afipa
NIM	: P07120624058
Pekerjaan	: Mahasiswa
Program Studi	: Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes
Medan	
Tempat/Tanggal lahir	: Padangsidempuan, 26-april-2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Padangsidempuan
Nomor Hp	082395326526
Email	: afifahasibuan066@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2006 – 2007 : TK FATAYAT NU
2. 2007 – 2013 : SD NEGRIS 100103 PADANGSIDIMPUAN
3. 2013 – 2016 : SMPN 3 PADANGSIDIMPUAN
4. 2016 – 2019 : SMAN 6 PADANGSIDIMPUAN