

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Keberadaan atmosfer yang menyelimuti permukaan bumi mempunyai peranan penting bagi kelangsungan hidup organisme di bumi. Atmosfer menyediakan gas-gas penting bagi kehidupan seperti gas oksigen dan karbondioksida. Diantara gas-gas tersebut, ada gas ozon walaupun jumlahnya sedikit namun sangat berguna bagi kehidupan di muka bumi. Ozon adalah hasil reaksi antara oksigen dengan sinar ultraviolet (UV) matahari. Ozon terdapat pada lapisan *stratosfer* dan *troposfer*. Pada lapisan *stratosfer* ozon bermanfaat untuk menyerap sinar ultraviolet pancaran matahari, sehingga sinar ultraviolet yang sampai ke bumi jumlahnya sedikit (Seran,dkk 2018).

Sinar Ultraviolet merupakan salah satu zat karsinogen yang memiliki berbagai dampak negatif yaitu kemerahan, kulit terasa seperti terbakar, kehilangan elastisitas kulit, dan dapat memicu pertumbuhan kanker kulit. Berbagai macam dampak negatif dapat dialami oleh seseorang apabila terpajan dibawah sinar ultraviolet dalam waktu yang lama tanpa adanya proteksi. Terdapat faktor lain juga yang dapat memengaruhi jumlah pajanan sinar ultraviolet yaitu faktor waktu, faktor musim, dan faktor ketinggian tempat (Pramesti. 2019).

Kulit merupakan bagian tubuh manusia yang berguna untuk melindungi tubuh dari debu, kotoran, cuaca, dan sinar matahari. Orang seringkali mengabaikan kesehatan kulitnya ketika kulit tidak mengalami sakit atau gangguan. Kulit memerlukan kelembaban yang cukup dan juga vitamin D yang diproduksi tubuh dengan dirangsang oleh sinar matahari. Namun, harus diketahui bahwa sinar matahari yang mengandung sinar UV A dan UV B dapat juga menimbulkan masalah pada kulit jika kulit terpapar tanpa adanya perlindungan. Sinar matahari dapat menimbulkan perubahan warna kulit menjadi lebih hitam, kulit menjadi terbakar, atau bahkan meningkatkan resiko kanker kulit.

Untuk menghindari masalah kulit yang terjadi akibat paparan sinar matahari diperlukan perlindungan berupa tabir surya yang tepat (Puspitasari,dkk 2018).

Tabir surya atau yang lebih dikenal dengan sebutan *sunscreen* adalah suatu sediaan yang mengandung senyawa kimia yang dapat menyerap, menghamburkan atau memantulkan sinar UV yang mengenai kulit sehingga dapat digunakan untuk melindungi fungsi dan struktur kulit manusia dari kerusakan akibat sinar UV. Produk tabir surya memiliki peranan untuk mengurangi dosis radiasi UV sehingga dapat mencegah kerusakan kulit. Tabir surya topikal dapat dibuat dalam sediaan salep, gel, losion, krim atau spray (Imamah. 2015).

Tabir surya yang mempunyai nilai *Sun Protection Factor* (SPF) ≥ 4 mampu melindungi kulit kita dari paparan sinar UV. Nilai SPF menunjukkan kemampuan tabir surya dalam memberikan perlindungan kulit di bawah sinar matahari tanpa kulit mengalami eritema (Puspitasari,dkk 2018). Penggunaan *sunscreen* baik individu yang banyak melakukan aktivitas di luar ruangan (*outdoor*) seperti remaja merupakan suatu hal yang penting.

Berdasarkan penjelasan diatas peneliti tertarik untuk mengetahui mengenai gambaran pengetahuan, sikap, dan tindakan, dalam hal ini siswa sekolah menengah atas, terhadap penggunaan *sunscreen* pada kulit menjadi salah satu tujuan dilakukannya penelitian ini.

Penulis merasa perlu memberi informasi kepada siswi SMA N 1 Aek Songsongan , mengenai kegunaan *sunscreen*. Tak lupa, pengetahuan mengenai efek radiasi dari sinar UV pun akan turut dijelaskan dalam penelitian ini.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimanakah gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan siswi terhadap penggunaan *sunscreen* pada siswi SMA N 1 Aek songsongan.

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan tindakan siswi terhadap penggunaan *sunscreen* pada siswa SMA N 1 Aek songsongan.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui pengetahuan siswi terhadap penggunaan *sunscreen* pada siswa SMA N 1 Aek songsongan.
- b. Untuk mengetahui sikap siswi terhadap penggunaan *sunscreen* pada siswa SMA N 1 Aek songsongan.
- c. Untuk mengetahui tindakan siswi terhadap penggunaan *sunscreen* pada siswa SMA N 1 Aek songsongan.

1.4 Manfaat

- a. Sebagai informasi bagi siswi tentang penggunaan *sunscreen*.
- b. Sebagai informasi bagi pengguna *sunscreen*.
- c. Sebagai masukan bagi peneliti selanjutnya.