

DAFTAR PUSTAKA

- Aspuah, S. 2013. *Kumpulan Kuesioner dan Instrument Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Chasanah., Q. 2017. Formulasi Gel Tabir Surya Ekstrak Kulit Buah Pepaya (*Carica papaya* L.) dan Uji SPF Menggunakan Spektrofotometri UV-Vis. *Skripsi*. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Universitas Tulang Bawang Lampung. Bandar Lampung.
- E-book : Kustanti, H., 2008. *Tata Kecantikan Kulit untuk sekolah menengah kejuruan*. Jilid 1 [e-book]. Jakarta : Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan. Tersedia di <<https://bsd.pendidikan.id>> [diakses 4 februari 2020].
- Ginting, E. 2018. Perbedaan Prokrastinasi Akademik Siswa Yang Tinggal Di Asrama Dengan Siswa Yan Tinggal Di Rumah Pada SMK Wirahusada Medan. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Grigalavicius, M., Iani, V and Juzeniene, A. 2016. *Layer Thickness of SPF 30 Sunscreen and Formation of Pre-vitamin D*, 1416, pp. 1409-1415. [online] <content://com.sec.android.app.appbrowser/readinglist/0131155046885.mhtml> [diakses 16 februari 2020].
- Imamah, Nurul. 2015. *Pengaruh Vitamin E dan Paparan Sinar UV terhadap Efektivitas In Vitro Lotion Tabir Surya Octyl Methoxycinnamate dan Benzophenone-3*. Fakultas Farmasi Universitas Jember.
- Lolo., W. Sudewi., S. Edy., Husea. 2017. Penentuan Nilai Sun Protection Factor (SPF) Herba Krokot (*Portulaca oleracea* L). *Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*, 02, 01 – 05.
- Michael Wadoel , Dwi S.dkk. 2019. *Penggunaan dan Pengetahuan Sunscreen Pada Mahasiswa UNAIR*. Jurnal Farmasi Komunitas Vol. 6. Hal 1-8
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2017. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Pramesti, R. 2019. Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2016 Terhadap Penggunaan Tabir Surya. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Puspitasari, A., Herlina dan Mulangsari, D. 2018. **Formulasi Krim Tabir Surya Ekstrak Etanol Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.) untuk Kesehatan Kulit**. *Media Litbangkes*, Vol. 28. Hal. 263 – 270.
- Riama, M . 2019. *Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Siswi Terhadap penggunaan Pewarna Pipi Di SMK Negeri 10 Medan*. Poltekkes Medan.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Seran, Y., Pasangka, B., Sutaji, H. 2018. *Karakteristik Paparan Radiasi Sinar Ultraviolet A (UV-A) dan Cahaya Tampak Di Kota Kupang*. *Jurnal Biotropikal Sains* Vol. 15.Hal. 49 – 56.
- Stanfield, Joseph W., 2003, *Sun Protectans: Enhancing Product Functionality with Sunscreens*, in Schueller, R., Romanowski, P., (Eds), *Multifunctional Cosmetics*, 145-148, Marcel Dekker Inc., New York.
- Staf Penelitian Kompak FK UNUD. 2019. Dilema Menggunakan Tabir Surya Dengan Faktor Perlindungan Matahari (SPF), “ Melindungi Kulit Dari Kanker atau Sebaliknya Menyebabkan Penyakit Tulang Akibat Kurang Terpapar Sinar Matahari”. [Online] Tersedia di <content://com.sec.android.app.appbrowser/readinglist/0131155046885.mhtml> [diakses 17 februari 2020].
- Utami., D. 2016. Optimasi Tween 80 Sebagai Emulsifying Agent dan Carbopol 940 sebagai Gelling Agent dalam Sediaan Emulgel Sunscreen Ekstrak Lidah Buaya (*Aloe barbadensis* Mill.) dengan Metode Desain Faktorial. *Skripsi*. Program Sarjana Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Andini Widya. 2018. Bingung Pilih Sunscreen Yang Mana? 3 Point Penting ini Bisa Jadi Acuan. [online] Tersedia di <<https://hellosehat.com/hidup-sehat/kecantikan/tips-memilih-sunscreen-terbaik/>>. [diakses 3 maret 2020].
- https://www.academia.edu/11395852/MAKALAH_KOSMETOLOGI-TABIR-SURYA-SUNSCREEN.

(Nadya Safitri Sinaga)

Lampiran 2

No:

KUESIONER

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWI
SMA N 1 AEK SONGSONGAN**

Daftar pertanyaan ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan terhadap penggunaan *sunscreen* pada siswi SMA N 1 Aek songsongan. Hasil penelitian ini akan dipergunakan sebagai bahan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III di politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Jurusan farmasi. Semua jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan.

Tanggal Pengisian :

Identitas Responden

- Pendidikan orang tua : a. $\leq$ SMP
b. SMP – SMA
c. D3 – S1
d. $\geq$ S1
- Pekerjaan orang tua : a. PNS
b. Wiraswasta
c. Petani
d. Pekerja tidak tetap
- Uang saku per hari : a. $\leq$ 10.000
b. 10.000 – 20.000
c. 21. 000 – 30. 000
d. $\geq$ 31.000

1. Pengetahuan Responden

Pengetahuan responden terhadap penggunaan sunscreen.

Petunjuk:

1. Jawablah Pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda Chek (✓)

pada kolom “Ya” (Y) atau Tidak (T) yang tersedia.

2. Jawaban benar-benar sesuai dengan yang anda ketahui.

No	Pertanyaan	Y	T
1	Apakah anda mengetahui dampak akut dari pajanan sinar UV dapat menyebabkan kulit kemerahan, terasa seperti terbakar?		
2	Apakah anda mengetahui dampak kronik dari pajanan sinar UV dapat menyebabkan kanker kulit?		
3	Apakah anda mengetahui radiasi sinar UVA dapat memberikan efek penuaan pada kulit?		
4	Apakah anda mengetahui apa itu <i>sunscreen</i> ?		
5	Apakah <i>sunscreen</i> dapat melindungi kulit sepenuhnya dari pajanan sinar UV.?		
6	Apakah anda mengetahui penggunaan <i>sunscreen</i> wajib diulangi kembali setiap 2 jam?		
7	Apakah anda mengetahui penggunaan <i>sunscreen</i> wajib diulangi kembali setelah berkeringat, berenang, olahraga, atau aktivitas lain yang menyebabkan efektifitas kerja <i>sunscreen</i> menurun?		
8	Apakah anda mengetahui informasi tentang pentingnya penggunaan <i>sunscreen</i> sebagai salah satu langkah proteksi dari pajanan sinar UV?		
9	Apakah anda mengetahui <i>Broad Spectrum Sunscreen</i> (<i>sunscreen</i> spektrum luas) merupakan <i>sunscreen</i> yang dapat melindungi kulit dari radiasi sinar UVA & UVB?		
10	Apakah anda mengetahui penggunaan <i>Sunscreen</i> dapat mencegah terjadinya penuaan dini dan <i>sunburn</i> akibat sinar UV ?		

2. SIKAP RESPONDEN

Sikap responden terhadap penggunaan sunscreen

Petunjuk:

1. Jawablah Pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda Chek (✓) pada kolom yang disediakan sesuai pilihan anda.

2. Pilihan yang disediakan:

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

NO	Pertanyaan / Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> saat melakukan kegiatan diluar ruangan.				
2	Terkadang saya lupa menggunakan <i>sunscreen</i> karena terburu-buru.				
3	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> 15-30 menit sebelum melakukan kegiatan diluar ruangan.				
4	Saya memerhatikan tingkat <i>SPF</i> dalam <i>sunscreen</i> yang saya gunakan karena itu penting.				
5	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> dengan kadar <i>SPF</i> ≥ 30				
6	Saya tidak menggunakan kembali <i>sunscreen</i> karena menurut saya itu merepotkan.				
7	Saya memerhatikan tanggal kedaluwarsa <i>sunscreen</i> yang saya gunakan.				
8	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> karena Saya mengetahui dampak dari pajanan sinar UV				
9	Apakah anda setuju bahwa penggunaan <i>Sunscreen</i> dalam kegiatan diluar ruangan itu perlu?				
10	Apakah anda setuju bahwa penggunaan <i>Sunscreen</i> penting dalam melindungi kulit dari sinar matahari?				

3. TINDAKAN RESPONDEN

Tindakan responden terhadap penggunaan sunscreen

Petunjuk:

1. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda Chek (✓) pada kolom pilihan yang telah disediakan.
2. Jawaban benar-benar sesuai dengan yang anda ketahui

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda selalu menggunakan <i>Sunscreen</i> ketika melakukan kegiatan diluar ruangan?		
2.	Anda mengoleskan ulang <i>Sunscreen</i> setiap 2 jam setelah pemakaian		
3.	Anda menggunakan <i>sunscreen</i> 15-30 menit sebelum melakukan aktivitas di luar ruangan		
4.	Anda memilih <i>Sunscreen</i> yang memiliki perlindungan terhadap UV A dan UV B		
5.	Apakah anda selalu mengoleskan ulang <i>Sunscreen</i> setelah berkeringat?		
6.	Anda membeli kembali <i>Sunscreen</i> apabila sunscreen yang anda miliki sudah habis?		
7.	Anda menggunakan <i>sunscreen</i> secara teratur setiap hari ?		
8.	Apakah anda menggunakan <i>sunscreen</i> dengan SPF ± 30 ?		
9.	Apakah Anda menggunakan <i>sunscreen</i> adalah untuk menjaga kulit tetap putih?		
10.	Apakah anda memperhatikan tanggal kedaluwarsa <i>sunscreen</i> yang anda gunakan ?		

TABEL DISTRIBUSI SKOR TIAP-TIAP PERTANYAAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN

[illegible]

Keterangan simbol :**A** : ≤ 10.000 **B** : 10.000 – 20.000**C** : 21. 000 – 30. 000**D** : ≥ 31.000 **E** : $\leq$ SMP**F** : SMP – SMA**G** : D3 – S1**H** : $\geq$ S1**I** : PNS**J** : Wiraswasta**K** : Petani**L** : Pekerja tidak tetap**SB** : Sangat baik**B** : Baik**CB** : Cukup baik**KB** : Kurang baik**TB** : Tidak baik

Lampiran 4



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 22 April 2020

Nomor : PP.06.01/00/01/150h/2020
 Lampiran : -
 Perihal : Mohon Izin Pelaksanaan Penelitian
 Mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Medan

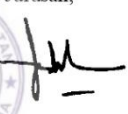
Yang Terhormat,
 Kepala Sekolah SMA N 1 Aek Songsongan
 di-
 Tempat

Dengan Hormat

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa akan melaksanakan survey awal penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan untuk melaksanakan Penelitian dan mengambil Data di Sekolah yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun nama mahasiswa adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Nadya Safitri Sinaga P07539017023	Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd	Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan terhadap Penggunaan Sunscreen pada Siswi SMA N 1 Aek Songsongan

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,


 Dra. Masniah, M.Kes, Apt.
 NIP: 196204281995032001

Lampiran 5

**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 1 AEK SONGSONGAN
Jl. Emplasmen No.2 Aek Songsongan Kode Pos 21274 Kec. Aek Songsongan Kab. Asahan
Telepon : (0623) 7354050 Email : sman_1aeksongsongan@yahoo.com

Aek Songsongan, 20 Mei 2020

Nomor : 422/ 065 /2020
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

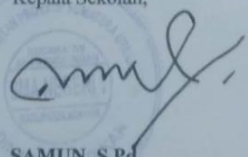
Kepada Yth
Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes
Kemenkes Medan
Di -
Tempat.

1. Menindaklanjuti surat nomor : PP.06.01/00/01/150h/2020, maka dengan ini kami memberi izin kepada :

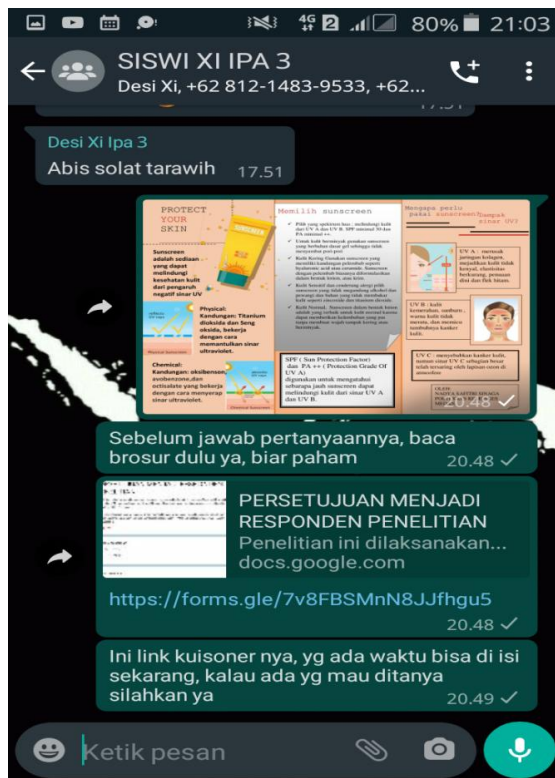
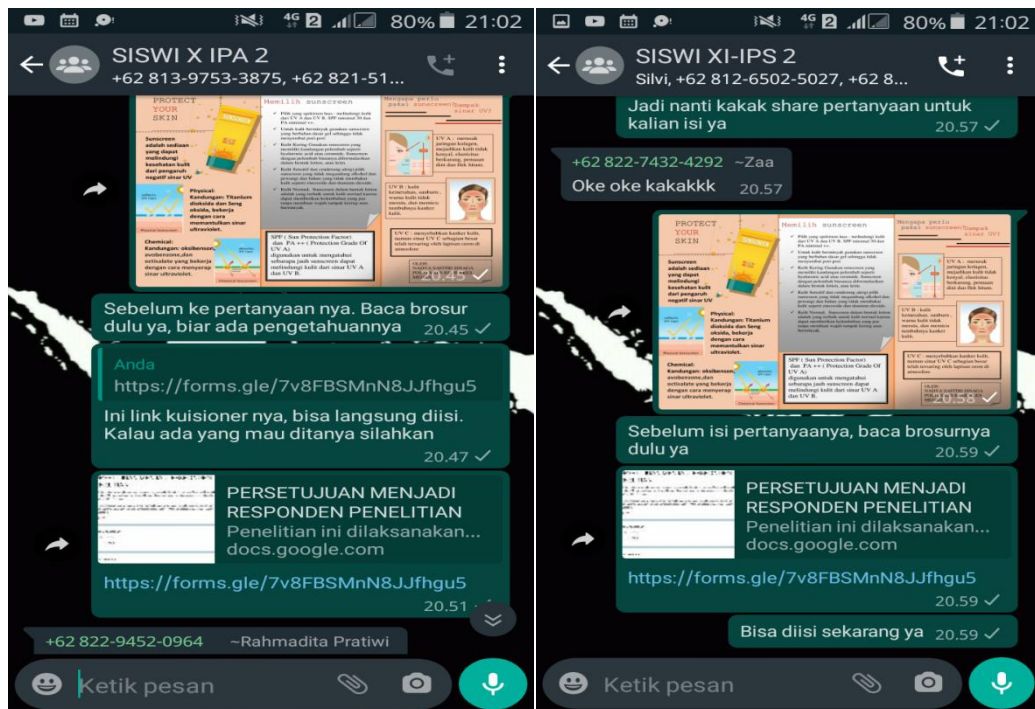
Nama : **NADYA SAFITRI SINAGA**
NPM : P07539017023
Jurusan : Farmasi Poltekkes
Judul : Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan terhadap
Penggunaan sunscreen pada Siswi SMA Negeri 1
Aek Songsongan

Telah melaksanakan kegiatan penelitian di SMA Negeri 1 Aek Songsongan.

2. Demikian Surat ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, dan kami ucapkan terima kasih.

Kepala Sekolah,

SAMUN, S.Pd
NIP. 19610906 199801 1 001

Lampiran 6



Lampiran 7




KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
 email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.254/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

“Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Terhadap Penggunaan Sunscreen Pada Siswi SMA Negeri 1 Aek Songsongan”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Nadya Safitri Sinaga**
 Dari Institusi : **Jurusan D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juni 2020
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Poltekkes Kemenkes Medan

 Ketua,

Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
 NIP. 196101101989102001

Lampiran 8

POLITEKNIK KESEHATAN
FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEAN

KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI

Nama : Nadya Safitri Sinaga

NIM : 007539017023

Pembimbing : Drs. Holman Sitanggang



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	22/01/20	I	Pengarahan judul	Ans	Ans
2	23/01/20	II	Konsultasi judul	Ans	Ans
3	27/01/20	III	Acc judul	Ans	Ans
4	4/02/20	IV	Revisi bab I, II, III	Ans	Ans
5	10/02/20	V	Bimbingan bab III	Ans	Ans
6	20/02/20	VI	Acc proposal	Ans	Ans
7	13/04/20	VII	Perbaikan proposal	Ans	Ans
8	10/05/20	VIII	Revisi bab IV - V	Ans	Ans
9	20/05/20	IX	Revisi master tabel	Ans	Ans
10	22/05/20	X	Revisi master tabel & lampiran	Ans	Ans
11	23/05/20	XI	ACC KTI	Ans	Ans
12	15/06/20	XII	Seminar hasil & UAT	Ans	Ans

Ketua,



Dra. Masniah, M.Kes. Apt
NIP. 196204281995032001

Lampiran 9

PROTECT YOUR SKIN



Sunscreen adalah sediaan yang dapat melindungi kesehatan kulit dari pengaruh negatif sinar UV

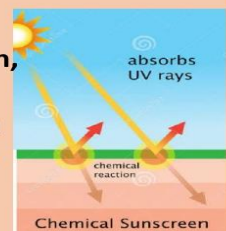


reflects UV rays

Physical Sunscreen

Physical:
Kandungan: Titanium dioksida dan Seng oksida, bekerja dengan cara memantulkan sinar ultraviolet.

Chemical:
Kandungan: oksibenson, avobenzone, dan octisalate yang bekerja dengan cara menyerap sinar ultraviolet.



absorbs UV rays

chemical reaction

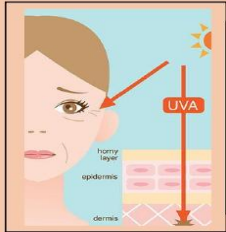
Chemical Sunscreen

Memilih sunscreen

- ✓ Pilih yang spektrum luas : melindungi kulit dari UV A dan UV B. SPF minimal 30 dan PA minimal ++.
- ✓ Untuk kulit berminyak gunakan sunscreen yang berbahan dasar gel sehingga tidak menyumbat pori-pori
- ✓ Kulit Kering Gunakan sunscreen yang memiliki kandungan pelembab seperti hyaluronic acid atau ceramide. Sunscreen dengan pelembab biasanya diformulasikan dalam bentuk lotion, atau krim.
- ✓ Kulit Sensitif dan cenderung alergi pilih sunscreen yang tidak mengandung alkohol dan pewangi dan bahan yang tidak membakar kulit seperti zinc oxide dan titanium dioxide.
- ✓ Kulit Normal, Sunscreen dalam bentuk lotion adalah yang terbaik untuk kulit normal karena dapat memberikan kelembaban yang pas tanpa membuat wajah tampak kering atau berminyak.

SPF (Sun Protection Factor) dan PA ++ (Protection Grade Of UV A) digunakan untuk mengetahui seberapa jauh sunscreen dapat melindungi kulit dari sinar UV A dan UV B.

Mengapa perlu pakai sunscreen? Dampak sinar UV?



UV A : merusak jaringan kolagen, menjadikan kulit tidak kenyal, elastisitas berkurang, penuaan dini dan flek hitam.

UV B : kulit kemerahan, sunburn , warna kulit tidak merata, dan memicu tumbuhnya kanker kulit.



UV C : menyebabkan kanker kulit, namun sinar UV C sebagian besar telah tersaring oleh lapisan ozon di atmosfer

OLEH:
NADYA SAFITRI SINAGA
POLTEKKES KEMENKES
MEDAN