

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LELE DENGAN SUBSTITUSI
JANTUNG PISANG TERHADAP STATUS GIZI ANAK BALITA (BB/U)
KELURAHAN PETAPAHAN KECAMATAN LUBUK PAKAM DELI
SERDANG



ELISABET LESTARI SIHITE
P01031221019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2025

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LELE DENGAN SUBSTITUSI
JANTUNG PISANG TERHADAP STATUS GIZI ANAK BALITA (BB/U)
KELURAHAN PETAPAHAN KECAMATAN LUBUK PAKAM DELI
SERDANG**

Skripsi diajukan sebagai salah syarat untuk menyelesaikan Program Studi
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan



**ELISABET LESTARI SIHITE
P01031221019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lele Dengan
Substitusi Jantung Pisang Terhadap Status Gizi
(BB/U) Anak Balita Kelurahan Petapahan
Kecamatan Lubuk Pakam Deli Serdang

Nama Mahasiswa : Elisabet Lestari Sihite

Nomor Induk Mahasiswa : P01031221019

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui



Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM

Anggota Penguji I



Tiar Lince Bakara, SP, M.Si

Anggota Penguji II



Mengetahui :

Ketua Jurusan

Puris Oppoenggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 19 Mei 2025

ABSTRAK

ELISABET LESTARI SIHITE “PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LELE DENGAN SUBSTITUSI JANTUNG PISANG TERHADAP STATUS GIZI ANAK BALITA (BB/U) KELURAHAN PETAPAHAN KECAMATAN LUBUK PAKAM DELI SERDANG” (DIBAWAH BIMBINGAN MINCU MANALU)

Berat Badan menurut Umur (BB/U) merupakan salah satu indikator antropometri yang digunakan untuk menilai pertumbuhan anak balita. BB/U menjadi penting karena berat badan yang tidak sesuai dengan umur dapat mencerminkan adanya masalah gizi yang berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak. Upaya perbaikan gizi dapat dilakukan melalui pemberian makanan tambahan berbasis pangan lokal, salah satunya nugget ikan lele dengan substitusi jantung pisang yang kaya protein, dan serat.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian nugget ikan lele dengan substitusi jantung pisang terhadap status gizi anak balita (BB/U) Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Deli Serdang.

Penelitian ini dilaksanakan di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Deli Serdang, waktu penelitian dilakukan pada 20 Maret sampai 6 April 2025.

Jenis penelitian Quasi Eksperimen dengan desain pre-test dan post-test. Sampel berjumlah 36 orang anak balita usia 2-5 tahun secara (total sampling). Pemberian nugget ikan lele dengan substitusi jantung pisang sebanyak 100 gram/hari (4 potong), diberikan setiap pukul 09.30-11.30 WIB selama 14 hari di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Deli Serdang.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan rata-rata berat badan anak balita sebelum 12,7 kg meningkat menjadi 20,8 kg sesudah intervensi. Uji statistik menghasilkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$), yang berarti terdapat pengaruh pemberian nugget ikan lele dengan substitusi jantung pisang terhadap status gizi anak balita (BB/U).

Kata kunci : BB/U, Balita, Nugget Ikan Lele, Jantung Pisang, Status Gizi

ABSTRACT

ELISABET LESTARI SIHITE, "THE EFFECT OF GIVING CATFISH NUGGETS WITH BANANA BLOSSOM SUBSTITUTION ON THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS (W/A) IN PETAPAHAN VILLAGE, LUBUK PAKAM SUB-DISTRICT, DELI SERDANG" (CONSULTANT : MINCU MANALU)

Weight-for-Age (W/A) is one of the anthropometric indicators used to assess the growth of toddlers. W/A is important because a body weight that is inconsistent with age can reflect the presence of nutritional problems that affect a child's growth and development. Efforts to improve nutrition can be made through the provision of supplementary feeding based on local food, one of which is catfish nuggets with banana blossom substitution, which is rich in protein and fiber.

The purpose of this study was to determine the effect of giving catfish nuggets with banana blossom substitution on the nutritional status of toddlers (W/A) in Petapahan Village, Lubuk Pakam Sub-district, Deli Serdang.

This research was conducted in Petapahan Village, Lubuk Pakam Sub-district, Deli Serdang, from March 20 to April 6, 2025.

The research type was Quasi-Experimental with a pre-test and post-test design. The sample consisted of 36 toddlers aged 2-5 years, selected using total sampling. The catfish nuggets with banana blossom substitution were given at a quantity of 100 grams/day (4 pieces), administered every day from 09:30-11:30 AM Western Indonesian Time (WIB) for 14 days in Petapahan Village, Lubuk Pakam Sub-district, Deli Serdang.

The results showed an increase in the average weight of the toddlers, from 12.7 kg before the intervention to 20.8 kg after the intervention. The statistical test yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), which means that there is an effect of giving catfish nuggets with banana blossom substitution on the nutritional status of toddlers (W/A).

Keywords: W/A, Toddlers, Catfish Nuggets, Banana Blossom, Nutritional Status



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lele Dengan Substitusi Jantung Pisang Terhadap Status Gizi Anak Balita (BB/U) Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Deli Serdang.”

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
3. Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan,nasehat dan motivasi
4. Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran, masukan dan motivasi
5. Tiar Lince Bakara, SP, M.Si selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran, masukan dan motivasi
6. Bapak Wilman Sihite dan Ibu Risma Nainggolan dan keluarga besar yang telah memberikan semangat, dukungan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran positif guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
3. Manfaat Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Anak Balita	5
1. Pengertian Anak Balita.....	5
B. Status Gizi.....	5
1. Pengertian Status Gizi.....	5
2. Pengertian Status Gizi BB/U	6
3. Faktor-faktor Status Gizi.....	7
4. Penilaian Status Gizi	9
C. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pada Anak Balita.....	10
D. Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Terhadap Status Gizi	11
E. Ikan Lele.....	11
1. Pengertian Ikan Lele	11
2. Kandungan Gizi Ikan Lele	12
F. Jantung Pisang	12
1. Pengertian Jantung Pisang	12
2. Kandungan Gizi Jantung Pisang	13
3. Manfaat Jantung Pisang.....	13

G. Nugget.....	13
1. Pemberian Nugget	13
2. Syarat Mutu Nugget	14
3. Bahan Baku Nugget	16
H. Kerangka Teori.....	18
I. Kerangka Konsep.....	19
J. Definisi Operasional	20
K. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	21
B. Jenis Rancangan Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
1. Jenis Data	22
2. Cara Pengumpulan Data	22
E. Prosedur Pembuatan Nugget Ikan Lele dengan Substitusi Jantung Pisang	24
1. Bahan Pembuatan Nugget Ikan Lele dengan Substitusi Jantung Pisang	24
2. Prosedur Pembuatan Jantung Pisang	25
3. Prosedur Pembuatan Nugget Ikan Lele Dengan Substitusi Jantung Pisang	25
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	26
1. Pengolahan Data.....	26
2. Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil	27
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	27
2. Gambaran Orang Tua Responden	28
3. Gambaran Karakteristik Sampel.....	29
1. Karakteristik Orang Tua Responden	35
2. Karakteristik Sampel	36
3. Pemberian Nugget Ikan Lele dengan Substitusi Jantung Pisang ..	37

4. Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lele dengan Substitusi Jantung Pisang Terhadap Status Gizi Anak Balita (BB/U)	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak	6
2. Kandungan Zat Gizi Ikan Lele Dalam 100 gr	12
3. Kandungan Zat Gizi Jantung Pisang Dalam 100 gr	13
4. Syarat Mutu Nugget Ikan	15
5. Definisi Operasional.....	20
6. Alat dan Bahan	24
7. Analisis Zat Gizi Nugget Ikan Lele Dengan Substitusi Jantung Pisang	24
8. Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu	28
9. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	28
10. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	29
11. Kriteria Sampel Berdasarkan Umur	29
12. Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
13. Karakteristik Sampel Berdasarkan Berat Badan	30
14. Distribusi Frekuensi Seng	31
15. Distribusi Frekuensi Zat Besi	32
16. Distribusi frekuensi Kalsium	32
17. Distribusi Frekuensi Serat.....	33
18. Nilai Asupan Zat Gizi (Seng, Besi, Kalsium, Protein, Serat)	34
19. Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan	34

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Skema Pembuatan Resep Nugget.....	17
2. Kerangka Teori	18
3. Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Master Tabel	45
2. Master Tabel Asupan Zat Gizi.....	47
3. Pengolahan Data	53
4. Surat Ijin Penelitian	57
5. Surat Balasan Penelitian.....	58
6. Dokumentasi Penelitian	59
7. Dokumentasi Recall 1x24 jam.....	61
8. Pembuatan Nugget Ikan Lele Dengan Substitusi Jantung Pisang	62
9. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Subyek Penelitian	63
10. Hasil Uji.....	64
11. Hasil Recall	67
12. Tabel Recall 24 Jam	71
13. Ethical Clearance.....	73
14. Bukti Bimbingan Skripsi	74
15. Surat Pernyataan	77
16. Daftar Riwayat Hidup	78