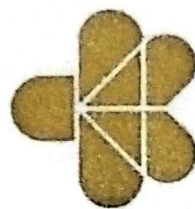


SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS AIR MINUM RUMAH TANGGA DAN
PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PANTAI LABU
KABUPATEN DELISERDANG
TAHUN 2024**

*Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana
Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan*



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

OLEH:

FRENGKY SIRAIT

P00933223093

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
SANITASI LINGKUNGAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Kualitas Air Minum Rumah Tangga dan
Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Dengan Kejadian
Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Pantel Labu
Kabupaten Deliserdang Tahun 2024

Nama : Frengky Sirait

Nim : P00933223093

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan Tim Penguji
Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi
Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan

Kabanjahe, Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dell Syaputri, SKM.M.Kes
NIP. 198906022020122003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Kemenkes Poltekkes Medan



Haesti Sembiring, SST.MSc
NIP. 197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

JUDUL : Hubungan Kualitas Air Minum Rumah Tangga dan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024

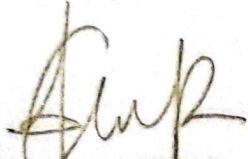
NAMA : FRENGKY SIRAIT

NIM : P00933223093

Skrripsi Ini Telah Diuji pada Sidang Seminar Ujian Akhir Program
Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Sarjana
Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Kabanjahe, Juni 2024

Penguji I


Restu Auliani, ST, MSI
NIP.

Penguji II


Mustar Rusli, SKM, M.Kes
NIP.

Ketua Penguji


Deli Syahputri, SKM, M.Kes
NIP. 198906022020122003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Haesti Sembiring, SST, MSc
NIP. 197206181997032003

BIODATA PENULIS



Nama : Frengky Sirait
Tempat, Tanggal Lahir : Parongil, 20 Desember 1995
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen Protestan
Status : Menikah
Alamat : Jl Sering Gg Ibu Kel Sidorejo Kec Medan
Tembung
No HP/WA : 082276724208
Email :
Nama Orang Tua
Ayah : Bangun Sirait
Ibu : Sormaida Nadeak
Jumlah Saudara : 3
Anak Ke : 3

PENDIDIKAN FORMAL

Tahun 2023 – Sekarang : Mahasiswa DIV Kesehatan Lingkungan
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Tahun 2013 – 2016 : DII Kesehatan lingkungan POLTEKKES
KEMENKES MEDAN
Tahun 2010 – 2013 : SMA
Tahun 2007 – 2010 : SMP
Tahun 2002 - 2007 : SDN

ABSTRAK

Nama : Frengky Sirait
NIM : P00933223093

Hubungan Kualitas Air Minum Rumah Tangga dan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024

Stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan yang dialami anak-anak akibat gizi buruk, infeksi berulang, dan stimulasi psikososial yang tidak memadai. Anak-anak didefinisikan sebagai terhambat pertumbuhannya jika tinggi badannya terhadap usia lebih dari dua standar deviasi di bawah median Standar Pertumbuhan Anak.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan kualitas air minum keluarga dan pengolahan sampah dengan kejadian stunting pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Pantai Labu. Jenis penelitian ini adalah observasional di mana penelitian yang dilakukan tanpa melakukan intervensi terhadap subjek penelitian.

Sampel dalam penelitian ini adalah anak balita yang ada di wilayah kerja Puskesmas Pantai Labu sebanyak 60 balita. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara kualitas air minum keluarga dan pengolahan sampah dengan kejadian stunting dengan perolehan nilai *p value* masing-masing 0.001. Semakin baiknya kualitas air minum keluarga dan pengolahan sampah maka kejadian stunting akan semakin menurun.

Kata kunci : Kualitas air minum keluarga, pengolahan sampah, stunting.

ABSTRACT

NAME: FRENGKY SIRAIT

NIM: P00933223093

THE RELATIONSHIP BETWEEN HOUSEHOLD DRINKING WATER QUALITY AND HOUSEHOLD WASTE MANAGEMENT WITH STUNTING INCIDENCE IN THE PANTAI LABU HEALTH CENTER WORK AREA, DELI SERDANG REGENCY IN 2024

Stunting is a growth and development disorder experienced by children due to malnutrition, recurrent infections, and inadequate psychosocial stimulation. Children are defined as stunted growth if their height to age is more than two standard deviations below the median Child Growth Standard.

This study aims to see if there is a relationship between family drinking water quality and waste management and the incidence of stunting in children under five in the working area of the Pantai Labu Health Center. This type of research is obsevice, where research is carried out without intervention on the research subject.

The sample in this study is 60 toddlers in the working area of the Pantai Labu Health Center. The results of this study showed that there was a significant relationship between the quality of family drinking water and waste treatment and the incidence of stunting with the acquisition of a p value of 0.001 each. The better the quality of drinking water.

Keywords : Family drinking water quality, waste treatment, stunting.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH IN KABANJAHE
SCIENTIFIC PAPER, July 2025**

**Frengky Sirait
P00933223093**

The Relationship between Household Drinking Water Quality and Household Waste Management with the Incidence of Stunting in the Pantai Labu Community Health Center Working Area, Deli Serdang Regency, 2024

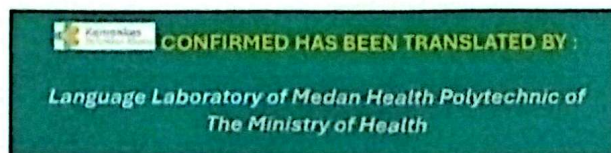
ABSTRACT

Stunting is a growth and development disorder experienced by children resulting from poor nutrition, repeated infections, and inadequate psychosocial stimulation. Children are defined as stunted if their height-for-age is more than two standard deviations below the median of the Child Growth Standards.

This study aims to determine whether there is a relationship between family drinking water quality and waste management with the incidence of stunting among toddlers in the Pantai Labu Community Health Center working area. This research was an observational study, conducted without intervention in the research subjects.

The sample in this study consisted of 60 toddlers within the Pantai Labu Community Health Center working area. The results of this study indicated a significant relationship between family drinking water quality and waste management and the incidence of stunting, with p-values of 0.001 for each variable. The better the quality of family drinking water and waste management, the lower the incidence of stunting.

Keywords: Family Drinking Water Quality, Waste Management, Stunting.



PERNYATAAN

Hubungan Kualitas Air Minum Rumah Tangga dan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Kabanjahe, Desember 2024



Frengky Sirait
NIM P00933223093

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Kualitas Air Minum Rumah Tangga dan Pengelolaan Sampah dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024".

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Sanitasi Lingkungan Kabanjahe.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr.R.R Sri Arini Winarti rinawati, SKM, M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, yang telah berkenan menerima penulis untuk belajar di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe
2. Ibu Haesti Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Deli Syaputri, SKM, M.Kes_seluaku dosen pembimbing saya yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan untuk kesempurnaan penulisan Skripsi ini.
4. Ibu Restu Auliani, ST,M.Si selaku_dosen penguji saya yang telah memberikan saya masukan dan bimbingan dalam penulisan Skripsi ini.
5. Bapak Mustar Rusli, SKM, M.Kes selaku dosen penguji saya yang telah memberikan saya masukan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang dan Kepala

Puskesmas Pantai Labu beserta seluruh staf yang telah memberikan izin dan partisipasinya sehingga saya dapat melakukan penelitian ini.

7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang dan menjadi semangat bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Teristimewa kepada istri Penulis Anggraini Dwi Karolin yang selalu memberikan dukungan sehingga penulis bersemangat untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Seluruh responden yang bersedia berpartisipasi serta memberikan informasi selama proses pengumpulan data penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan tingkat IV D4 yang telah mendukung dengan memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa didalam Skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca, dan pihak yang memerlukan.

Kabanjahe, Desember 2024

Penulis

Frengky Sirait

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Air Minum	7
B. Pengelolaan Sampah	15
C. Stunting	17
D. Kerangka Teori	22
E. Kerangka Konsep	22
F. Definisi Operasional.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Cara Pengumpulan Data	28
G. Pengolahan Data	28
H. Analisa Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
B. Hasil Penelitian	32
C. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1 Tabel Jumlah Penduduk Wilayah Kecamatan Pantai Labu	31
Table 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	32
Table 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Kualitas Air Minum Rumah Tangga.	33
Table 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Pengelolaan Sampah.....	34
Table 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Kejadian Stunting.....	34
Table 6 Hubungan Kualitas Air Minum dan Pengelolaan Sampah dengan Kejadian <i>Stunting</i>	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	22
Gambar 2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 = Lembar Permohonan Menjadi Responden**
- Lampiran 2 = Lembar Persetujuan Responden**
- Lampiran 3 = Kuesioner Penelitian**
- Lampiran 4 = Formulir Pemeriksaan Kualitas Air Minum**
- Lampiran 5 = Surat Izin Melaksanakan Penelitian**
- Lampiran 6 = Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian**
- Lampiran 7 = Hasil Analisis Univariat**
- Lampiran 8 = Hasil Analisis Univariat**
- Lampiran 9 = Matrik Tabel Karakteristik Responden**
- Lampiran 10 = Matrik Tabel Hasil Pemeriksaan Kualitas Air Minum**
- Lampiran 11 = Dokumentasi**