

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelqader, A., Obeidat, M. D., Al-Rawashdeh, M. S., & Alhaj, A. A. (2023). the Role of Vitamin E As an Antioxidant and Preventing Damage Caused By Free Radicals. *Journal of Life Science and Applied Research*, 4(4), 89–95. <https://doi.org/10.59807/jlsar.v4i2.89>
- Ana, L., Rinawati, Muliadi, T., & Mamiati. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Johan Pahlawan. *Biogenerasi*, 10(1), 615–620.
- Andi Retno Afifah, Sri Wahyu, Sri Wahyuni Gayatri, Daeng Kanang, I. L., Abdullah, R. P. I., Abdullah, A. F., & Sirajuddin, N. F. (2022). Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Pare (*Momordica Charantia*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Mencit (*Mus Musculus*). *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(3), 224–230. <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i3.158>
- Andrian, N., Mahmudah, N., Dewi, L. M., & Mahmuda, I. N. N. (2021). Correlation Study between HbA1c and Fasting Blood Glucose to Cholesterol in Type 2. *Publikasi Ilmiah UMS*, 919–928. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/handle/11617/12800>
- Dewi, N. H., Rustiawati, E., & Sulastri, T. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hiperglikemia Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Dr. Dradjat Prawiranegara Serang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(3), 6.
- Dewi, R., Sukesih, Jauhar, M., Eswanti, N., & Romaniah, F. (2024). T Erapi K Omplementer J Us P Are M Enurunkan K Adar G Ula D Arah P Ada D iabetesi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 15, 286–297.
- Diagnosis and Management of Type 2 Diabetes*. (2020). WHO.
- Doseděl, M., Jirkovský, E., Macáková, K., Krčmová, L. K., Javorská, L., Pourová, J., Mercolini, L., Remião, F., Nováková, L., & Mladěnka, P.

- (2021). Vitamin c—sources, physiological role, kinetics, deficiency, use, toxicity, and determination. *Nutrients*, 13(2), 1–36. <https://doi.org/10.3390/nu13020615>
- Egan, A. M. (2020). *What is diabetes? Key points*. 1–4. <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2018.10.002>
- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154–162. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881>
- Eso, A., & Azis, M. J. (2023). *The Impact of the Ethyl Acetate Fraction of Bitter Melon Fruit (Momordica charantia L) on Insulin Hormone Levels of Diabetic Rats (Rattus norvegicus) Using the Enzyme-Linked Immunosorbent Assay Method*. 10(2), 142–148.
- Fitriani, M., & Hariaji, I. (2023). Jus Buah Pare Efektif Menurunkan Kadar LDL Pada Tikus Galur Wistar Yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak. *Jurnal Pandu Husada*, 4(3), 6–13. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JPH/article/view/16562>
- Fruit, G. D. (2022). *Pemberian Jus Buah Naga , Apel dan Pepaya terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Giving Dragon Fruit , Apple , and Papaya Juice on Blood*. 4(2), 268–276.
- Hidayah, M. A., Ismunandar, H., Berawi, K., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Ortopedi, B., Kedokteran, F., Fisiologi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Anatomi, B. P., & Kedokteran, F. (2021). PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS APEL HIJAU (*Malus domestica*) DAN PANKREAS TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus*) GALUR Sprague Dawley JANTAN MODEL DIABETES MELITUS THE EFFECT OF GREEN APPLE JUICE (*Malus domestica*) AND BITTER MELON (*Momordica charantia*). *Jurnal Kesehatan Dan Agromedicine*, VIII.
- Indonesia-diabetes-report.pdf*. (2021). International Diabetes Federation. <https://diabetesatlas.org/data/en/country/94/id.html>

- Joseph, B., & Jini, D. (2020). Antidiabetic effects of *Momordica charantia* (bitter melon) and its medicinal potency. *Asian Pacific Journal of Tropical Disease*, 3(2), 93–102. [https://doi.org/10.1016/S2222-1808\(13\)60052-3](https://doi.org/10.1016/S2222-1808(13)60052-3)
- Kim, H. K., Nanba, T., Ozaki, M., Chijiki, H., Takahashi, M., Fukazawa, M., Okubo, J., & Shibata, S. (2020). Effect of the intake of a snack containing dietary fiber on postprandial glucose levels. *Foods*, 9(10), 1–11. <https://doi.org/10.3390/foods9101500>
- Kotecha, P. ., Desai, B. ., & D.L Madhavi. (2014). *Handbook of Vegetable Science and Tecnology* (D. . Salunkhe & S.S Kadam (Eds.)). <https://doi.org/https://doi.org/10.1201/9781482269871>
- Kuwanti, E., Budiharto, I., & Fradianto, I. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 : Literature Review. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(6), 1736–1750. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i6.10495>
- Lefiana, D., & Ardyes, R. (2021). *Pengaruh Ekstrak Metanol Tomat dan Wortel Terhadap Kadar Kolesterol dan Enzim Glutation Peroksidase (GPx) Pada Tikus Hiperkolesterolemik (Rattus norvegicus) The effect of Tomato and Carrot Extracts on Cholesterol Level and Glutathione Peroxidase Enzym.* 4(1), 27–32.
- Paciolla, C., Fortunato, S., Dipierro, N., Paradiso, A., De Leonardis, S., Mastropasqua, L., & de Pinto, M. C. (2019). Vitamin C in plants: From functions to biofortification. *Antioxidants*, 8(11). <https://doi.org/10.3390/antiox8110519>
- Perego, C., Da Dalt, L., Pirillo, A., Galli, A., Catapano, A. L., & Norata, G. D. (2019). Cholesterol metabolism, pancreatic β -cell function and diabetes. *Biochimica et Biophysica Acta - Molecular Basis of Disease*, 1865(9), 2149–2156. <https://doi.org/10.1016/j.bbadis.2019.04.012>
- Pinakesty, A., & Azizah, R. N. (2020). Hubungan Profil Lipid dengan Progresivitas Diabetes Melitus Tipe 2. *Jimki*, 8(2), 66–72.
- Prawitasari, D. S. (2020). Diabetes Melitus dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal*

- Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 48–52.
<https://doi.org/10.24123/kesdok.v1i1.2496>
- Rachmad, Mochamad, B.Sc., M. K. (2023). *Metodologi Penelitian Gizi & Masyarakat* (M. Yudha, Komara Egi (Ed.)). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sardi, M., Tobing, M. N. B., Putri, A. widani, Nasution, A. M., Pratiwi, A., Butar, K. A. B., Putri, R. N., Tumangger, S. H., & Sahira, S. (2021). Klaim kandungan zat gizi pada berbagai kudapan (snack) tinggi serat : literature review. *Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klink Dan Masyarakat*, 1(13), 39–45. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jgpkm/article/view/24924>
- Selek Aksoy, I., & Otlis, S. (2022). Effects of Green Apple (Golden Delicious) and Its Three Major Flavonols Consumption on Obesity, Lipids, and Oxidative Stress in Obese Rats. *Molecules*, 27(4). <https://doi.org/10.3390/molecules27041243>
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Sri, T., & Marbun, G. (2023). *Pengaruh Pemberian Food Bar Tinggi Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. 12(2018), 105–112.
- Suryanti, C., & Rohman, M. G. (2024). Klasifikasi Kualitas Buah Apel Berdasarkan Warna dan Bentuk Menggunakan Metode KNN. *Generation Journal*, 8(1), 34–41. <https://doi.org/10.29407/gj.v8i1.21052>
- Tjokroprawiro, A., Setiawan, Boedi, P., Djoko, S., Gatot, S., & rahmawati, Diah, L. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*.
- Wati, A. A. W., Mohammad, J., & Sulistyowati, E. (n.d.). *PENGARUH SMOOTHIESKOMBINASI ANEKA BUAH DAN SAYUR TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL TOTAL EFFECT*. <https://doi.org/10.24881/tjk.2021.12.4.61>
- Zhu, G., Li, Z., Tang, L., Shen, M., Zhou, Z., Wei, Y., Zhao, Y., Bai, S., & Song,

L. (2022). Associations of Dietary Intakes with Gynecological Cancers: Findings from a Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 14(23). <https://doi.org/10.3390/nu14235026>

Lampiran 1. Master Tabel

No	Kode Sampel	Jenis Kelamin	Tgl Lahir (tgl/bln/thn)	Umur (thn)	Pendidikan	Alamat	BB (kg)	TB (cm)	IMT (kg/m ²)	Kadar Glukosa Awal (mg/dL)	Kadar Glukosa Akhir (mg/dL)	Selisih (mg/dL)	Kadar Kolesterol Awal (mg/dL)	Kadar Kolesterol Akhir (mg/dL)	Selisih (mg/dL)
1	A1 (NY)	Wanita	5/7/1968	56	SMA	B.S Baru	53	140	27	317	230	87	236	221	15
2	A2 (MS)	Wanita	31/07/1979	46	SMP	B.S.Baru	79	152	34.1	278	270	8	263	237	26
3	A3 (SM)	Wanita	12/9/1976	49	SMA	B.S.Baru	90	163	33.9	319	218	101	248	217	31
4	A4 (KM)	Wanita	4/6/1970	55	SMP	Pardamean	60	148	27.3	207	230	-23	268	215	53
5	A5 (RS)	Wanita	22/12/1968	58	SMA	Pardamean	64	144	30.9	343	200	143	273	211	62
6	A6 (SR)	Wanita	11/8/1970	55	SMP	B.S.Baru	62	147	28.7	203	180	23	225	213	12
7	A7 (LM)	Wanita	28/03/1971	54	SMP	B.S.Baru	40	141	20.2	252	230	22	298	245	53
8	A8 (MH)	Wanita	14/10/1981	43	SMA	Bangun Sari	85	153	36.3	242	201	41	244	203	41
9	A9 (RD)	Wanita	27/02/1960	65	SMP	Bangun Sari	51	143	25	347	203	144	261	246	15
10	A10 (NR)	Wanita	26/08/1973	52	SMA	Pardamean	64	160	25	287	180	107	272	240	32
11	A11 (HP)	Wanita	28/10/1981	44	SMA	Pardamean	68	161	26.2	285	198	87	268	215	53
12	A12 (KN)	Wanita	23/07/1965	60	SMP	Pardamean	50	155	20.8	294	180	114	247	209	38
13	A13 (RS)	Wanita	8/4/1982	43	SMA	Bangun Sari	65	152	28.1	311	194	117	266	250	16
14	A14 (RM)	Wanita	28/10/1967	58	SMA	Bangun Sari	64	144	30.9	288	295	-7	261	212	49
15	A15 (SM)	Wanita	30/05/1972	53	SMA	Pardamean	45	148	20.5	256	223	33	246	238	8
16	A16 (T)	Wanita	14/11/1975	50	SMA	Pardamean	60	150	26.6	267	160	107	223	233	-10
17	A17 (NE)	Wanita	2/12/1975	48	SMP	B.S.Baru	53	140	22.08	371	183	188	281	239	42

18	A18 (YJ)	Wanita	21/12/1968	58	SMA	Pardamean	45	148	20.5	203	190	13	249	237	12
9	A19 (TR)	Wanita	7/15/1975	50	SMA	Bangun Sari	63.5	154	27	288	250	38	274	224	50
20	A20 (IM)	Wanita	3/22/1984	41	SMA	Perdamean	50.8	155	34.1	308	224	84	269	226	43
21	A21 (NI)	Wanita	11/5/1974	51	SMA	Bangun Sari Baru	67	161	33.9	356	223	133	275	202	73
22	A22 (SM)	Wanita	1/28/1977	48	Perguruan Tinggi	Bangun Sari	56	148	27.3	328	256	72	252	245	7
23	A23 (RS)	Wanita	9/10/1968	57	SD	Wonosari	45	150	30.9	300	227	73	246	216	30
24	A24 (KM)	Wanita	5/1/1971	54	SMP	Perdamean	53.3	150	28.7	319	229	90	267	242	25
25	A25 (SL)	Wanita	12/19/1973	52	SMA	Perdamean	69	163	20.2	267	247	20	267	218	49
26	A26 (NT)	Wanita	6/8/1972	53	Perguruan Tinggi	Bangun Sari	57.3	156	36.3	275	238	37	255	239	16
27	A27 (KL)	Wanita	2/25/1968	57	SMP	Bangun Sari Baru	62.4	153	25	326	198	128	249	209	40
28	A28 (LM)	Wanita	8/30/1972	53	SMP	Bangun Sari	51	150	25	244	196	48	242	228	14
29	A29 (MS)	Wanita	4/12/1970	55	SMA	Perdamean	60	149	26.2	201	191	10	267	212	55
30	A30 (SW)	Wanita	10/17/1974	51	SD	Perdamean	63.8	165	20.8	221	226	-5	274	231	43
31	A31 (HR)	Wanita	3/3/1971	54	SMA	Bangun Sari Baru	55.4	149	28.1	247	280	-33	255	248	7
32	A32 (SK)	Wanita	9/21/1972	53	SMP	Bangun Sari	59.1	153	30.9	209	268	-59	271	227	44
33	A33 (RS)	Wanita	1/6/1973	52	SMA	Perdamean	66	155	20.5	234	221	13	272	250	22
34	A34 (NM)	Wanita	11/29/1972	53	SMA	Bangun Sari	58.1	147	26.6	226	231	-5	256	210	46
35	A35 (RD)	Wanita	5/14/1966	59	SD	Perdamean	68.4	162	22.08	234	187	47	238	198	40
36	A36 (MY)	Wanita	6/27/1980	45	SMA	Bangun Sari Baru	60.3	152	20.5	276	190	86	277	242	35

Lampiran 2. Master Tabel Asupan Gizi

No	Kode Sampel	Jenis Kelamin	Tgl Lahir (tgl/bln/thn)	Umur (thn)	Pendidikan	Alamat	Serat		Selisih	Vitamin A		Selisih	Vitamin C		Selisih	Vitamin E		Selisih
							Awal	Akhir		Awal	Akhir		Awal	Akhir		Awal	Akhir	
1	A1 (NY)	Wanita	5/7/1968	56	SMA	B.S Baru	17	25	8	429	482	53	68	25	75	17	9	2
2	A2 (MS)	Wanita	31/07/1979	46	SMP	B.S.Baru	22.2	32	9.8	447	580	133	63	32	75	22.2	13	3
3	A3 (SM)	Wanita	12/9/1976	49	SMA	B.S.Baru	15.6	18.4	2.8	405	558	153	61	18.4	75	15.6	15	4
4	A4 (KM)	Wanita	4/6/1970	55	SMP	Pardamean	15	18.7	3.7	443	500	57	62	18.7	75	15	10	1
5	A5 (RS)	Wanita	22/12/1968	58	SMA	Pardamean	15.8	19.6	3.8	434	546	112	65	19.6	75	15.8	11	5
6	A6 (SR)	Wanita	11/8/1970	55	SMP	B.S.Baru	21.4	24.2	2.8	434	452	18	67	24.2	75	21.4	13	4
7	A7 (LM)	Wanita	28/03/1971	54	SMP	B.S.Baru	22	29.3	7.3	462	554	92	70	29.3	75	22	10	0
8	A8 (MH)	Wanita	14/10/1981	43	SMA	Bangun Sari	16.9	18.7	1.8	421	491	70	54	18.7	75	16.9	7	1
9	A9 (RD)	Wanita	27/02/1960	65	SMP	Bangun Sari	23.4	28.3	4.9	453	496	43	61	28.3	75	23.4	11	3
10	A10 (NR)	Wanita	26/08/1973	52	SMA	Pardamean	16.2	18.7	2.5	487	600	113	75	18.7	75	16.2	7	0
11	A11 (HP)	Wanita	28/10/1981	44	SMA	Pardamean	17.4	23.1	5.7	436	477	41	52	23.1	75	17.4	14	5
12	A12 (KN)	Wanita	23/07/1965	60	SMP	Pardamean	15.1	18.6	3.5	476	415	-61	70	18.6	75	15.1	14	3
13	A13 (RS)	Wanita	8/4/1982	43	SMA	Bangun Sari	13	15.4	2.4	485	403	-82	65	15.4	75	13	8	1
14	A14 (RM)	Wanita	28/10/1967	58	SMA	Bangun Sari	17.7	19	1.3	453	544	91	56	19	75	17.7	6	-2
15	A15 (SM)	Wanita	30/05/1972	53	SMA	Pardamean	21.5	27	5.5	474	559	85	50	27	75	21.5	15	9
16	A16 (T)	Wanita	14/11/1975	50	SMA	Pardamean	16.2	19.3	3.1	491	542	51	57	19.3	75	16.2	9	-2
17	A17 (NE)	Wanita	2/12/1975	48	SMP	B.S.Baru	25.7	29.2	3.5	482	493	11	65	29.2	75	25.7	8	1
18	A18 (YJ)	Wanita	21/12/1968	58	SMA	Pardamean	16.2	24.2	8	457	454	-3	70	24.2	75	16.2	9	1

19	A19 (TR)	Wanita	7/15/1975	50	SMA	Bangun Sari	14.3	17.2	2.9	401	583	182	61	17.2	75	14.3	9	2
20	A20 (IM)	Wanita	3/22/1984	41	SMA	Perdamean	18	19.4	1.4	411	483	72	59	19.4	75	18	12	2
21	A21 (NI)	Wanita	11/5/1974	51	SMA	Bangun Sari Baru	17.1	22.6	5.5	499	505	6	61	22.6	75	17.1	6	-4
22	A22 (SM)	Wanita	1/28/1977	48	Perguruan Tinggi	Bangun Sari	14.6	20.7	6.1	459	492	33	59	20.7	75	14.6	6	-2
23	A23 (RS)	Wanita	9/10/1968	57	SD	Wonosari	18.1	19.4	1.3	400	600	200	51	19.4	75	18.1	14	6
24	A24 (KM)	Wanita	5/1/1971	54	SMP	Perdamean	17.3	23.7	6.4	420	576	156	53	23.7	75	17.3	10	3
25	A25 (SL)	Wanita	12/19/1973	52	SMA	Perdamean	18.9	24.8	5.9	473	537	64	75	24.8	75	18.9	10	0
26	A26 (NT)	Wanita	6/8/1972	53	Perguruan Tinggi	Bangun Sari	17.2	17.1	-0.1	474	471	-3	67	17.1	75	17.2	14	5
27	A27 (KL)	Wanita	2/25/1968	57	SMP	Bangun Sari Baru	17	20.9	3.9	461	579	118	57	20.9	75	17	11	6
28	A28 (LM)	Wanita	8/30/1972	53	SMP	Bangun Sari	17	18.2	1.2	427	434	7	65	18.2	75	17	15	7
29	A29 (MS)	Wanita	4/12/1970	55	SMA	Perdamean	29.6	30.8	1.2	434	583	149	53	30.8	75	29.6	9	-1
30	A30 (SW)	Wanita	10/17/1974	51	SD	Perdamean	19.8	19.9	0.1	421	598	177	73	19.9	75	19.8	10	5
31	A31 (HR)	Wanita	3/3/1971	54	SMA	Bangun Sari Baru	25.7	25	-0.7	453	438	-15	63	25	75	25.7	11	4
32	A32 (SK)	Wanita	9/21/1972	53	SMP	Bangun Sari	27.8	29.2	1.4	446	564	118	66	29.2	75	27.8	13	3
33	A33 (RS)	Wanita	1/6/1973	52	SMA	Perdamean	18.3	18.1	-0.2	431	408	-23	60	18.1	75	18.3	7	-4
34	A34 (NM)	Wanita	11/29/1972	53	SMA	Bangun Sari	19	19.4	0.4	465	528	63	51	19.4	75	19	6	-3
35	A35 (RD)	Wanita	5/14/1966	59	SD	Perdamean	17.4	16.9	-0.5	497	453	-44	67	16.9	75	17.4	11	2
36	A36 (MY)	Wanita	6/27/1980	45	SMA	Bangun Sari Baru	16.4	23.8	7.4	410	482	72	58	23.8	75	16.4	10	3

Lampiran 3. Pengolahan Data

GLUKOSA

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kadar_glukosa_.063 awal		36	.200*	.969	36	.405
kadar_glukosa_.128 akhir		36	.147	.959	36	.202

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

KOLESTEROL

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kadar_kolesterol_.134 awal		36	.104	.969	36	.403
kadar_kolesterol_.145 akhir		36	.054	.941	36	.054

a. Lilliefors Significance Correction

SERAT

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Asupan serat sebelum	Asupan Serat Sesudah
N		36	36
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	18.660	22.106
	Std. Deviation	3.8611	4.4562
Most Extreme Differences	Absolute	.205	.190
	Positive	.205	.190
	Negative	-.103	-.094
Kolmogorov-Smirnov Z		1.231	1.138
Asymp. Sig. (2-tailed)		.096	.150
a. Test distribution is Normal.			
b. Calculated from data.			

VIT A

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Vit_a_sebelum	.090	36	.200*	.970	36	.416
Vit_a_sesudah	.108	36	.200*	.949	36	.100

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

VIT C

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan Vitamin Sebelum	C.161	36	.019	.941	36	.056	
Asupan Vitamin Sesudah	C.132	36	.112	.947	36	.086	

a. Lilliefors Significance Correction

VIT E

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
asupan_vit_e_sebelum.	.141	36	.066	.942	36	.058	
asupan_vit_e_sesudah.	.107	36	.200*	.942	36	.059	

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

KOLESTEROL

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kadar Kolesterol Awal & Kadar Kolesterol Akhir	36	.296	.080

Paired Samples Test

		Paired Differences						
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference		t	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper		
Pair 1	Kadar Kolesterol Awal - Kadar Kolesterol Akhir	32.972	18.694	3.116	26.647	39.297	10.583	35 .000

GLUKOSA

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kadar Glukosa Awal & Kadar Glukosa Akhir	36	-.028	.870

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Kadar Glukosa Awal - Kadar Glukosa Akhir	57.833	57.418	9.570	38.406	77.261	6.043	35	.000

SERAT

Paired Samples Correlations			
		N	Correlation Sig.
Pair 1	Asupan serat sebelum & Asupan Serat Sesudah	36	.792 .000

Paired Samples Test							
Paired Differences							
95% Confidence Interval of the							
		Std. Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Difference Lower	Upper	Sig. (2-tailed)
						t	df
Pair 1	Asupan serat sebelum - Asupan Serat Sesudah	-3.4457	2.7395	.4566	-4.3726	-2.5188-7.54735	.000

VIT A

Paired Samples Correlations			
		N	Correlation Sig.
Pair 1	Asupan Vitamin A Sebelum & Asupan Vitamin A Sesudah	36	-.202 .238

Paired Samples Test

		Paired Differences							
					95% Confidence Interval of the Difference		t	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper		df	
Pair 1	Asupan Vitamin A Sebelum - Asupan Vitamin A Sesudah	-64.139	69.983	11.664	-87.818	-40.460	-5.499	35	.000

VIT C

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Asupan Vitamin C Sebelum & Asupan Vitamin C Sesudah	36	.473	.004

Paired Samples Test								
Paired Differences								
95% Confidence Interval of the Difference								
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	Lower	Upper	t	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Asupan Vitamin C Sebelum - Asupan Vitamin C Sesudah	-3.361	5.851	.975	-5.341	-1.381	-3.447	35 .001

VIT E

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Asupan Vitamin E Sebelum	8.33	36	1.724	.287
	Asupan Vitamin E Sesudah	10.36	36	2.800	.467

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Asupan Vitamin E Sebelum	8.33	36	1.724	.287
	Asupan Vitamin E Sesudah	10.36	36	2.800	.467

Paired Samples Test

		Paired Differences					
				95% Confidence Interval of the Difference			
		Mean	Std. Deviation	Lower	Upper	t	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Asupan Vitamin E Sebelum - Asupan Vitamin E Sesudah	-2.028	3.075	-3.068	-.987	-3.956	.000

Lampiran 4. Rancangan Anggaran Penelitian (RAP)

Keperluan	Jumlah	Harga Satuan	Total Harga
<i>Informed consent</i>	30 lembar	Rp.250,-	Rp.8000,-
Identitas responden	30 lembar	Rp.250,-	Rp.8000,-
Formulir <i>Food Recall</i>	270 lembar	Rp.250,-	Rp.67.500,-
Cetak skripsi	105 lembar	Rp.500,-	Rp.52.500,-
Jilid	3 bh	Rp.5000,-	Rp.15.000,-
Buah apel hijau	100 kg	Rp.45.000,-	Rp.4.500.000,-
Pare	100 kg	Rp.18.000,-	Rp.1.800.000,-
Wortel	100 kg	Rp.9000,-	Rp.900.000,-
Strip <i>glucometer</i>	2 kotak	Rp.95.000,-	Rp.190.000,-
Strip alat cek kolesterol	3 kotak	Rp.146.000,-	Rp. 438.000,-
Transport	30 hari	Rp.20.000,-	Rp.600.000,-
Lain-lain			Rp.500.000,-
		Total	Rp.9.000.000,-

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 10 Januari 2025

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/0093/2025
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala UPT Puskesmas Dalu Sepuluh Tanjung Morawa

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Dalu Sepuluh Tanjung Morawa. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Terisa Yoseva Anelcris Tarigan	P01031221109	Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Dalu Sepuluh Tanjung Morawa.
2	Dorothy Stevany Lumbantoruan	P01031221124	Pengaruh Pemberian Jus Kombinasi Pare (Memordica Carantia) Apel Hijau (Malus domestica) Dan Wortel (Daucus Carota) Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Kolestrol Penderita Diabetes Di Puskesmas Wilayah Kerja Dalu Sepuluh Tanjung Morawa.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi
Rini Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196908231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS DALU SEPULUH
Jl. Sei Blumai Desa Dalu Sepuluh B Kode Pos 20362
Pos-el : puskesdalusepuluh@gmail.com



Nomor : 101.1 / PDS//2025
Lamp : —
Hal : Memberikan Izin Penelitian

Kepada Yth
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Di Medan

Dengan hormat,

- Sehubungan dengan surat Poltekkes Medan No : KH.03.03/F.XXII.13/0093/2025 Tentang Ijin Penelitian
- Maka dengan ini Kepala Puskesmas Dalu Sepuluh Kec. Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang memberikan izin penelitian yang dilakukan oleh :

No	Nama	NIM	Judul
1	Dorothy Stevany Lumbantoruan	P01031221124	Pengaruh Pemberian Jus Kombinasi Pare (Memordica Carantia) Apel Hijau (Malus Domestica) dan Wortel (Daucus Carota) terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Penderita Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Dalu Sepuluh Tanjung Morawa
2	Terisa Yoseva Anelcris Tarigan	P01031221109	Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Dalu Sepuluh Tanjung Morawa

- Demikianlah kami sampaikan kepada Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Medan untuk dapat dimaklumi.

Dalu Sepuluh, 14 Januari 2025
Kepala UPT Puskesmas Dalu Sepuluh



Ditandatangani Secara Elektronik :
Kepala UPT Puskesmas Dalu Sepuluh
Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang
drg. Hj. Sri Astuti Hariyani, M.K.M
Pembina (I/Wa)
NIP. 19771130 201001 2 011

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan
BSiE (Balai Sertifikasi Elektronik)

2. WITE Nomor 10 Tahun 2018 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



Lampiran 7. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Agustina (mama Ajang)
Tempat Tgl Lahir : Langsa . 16 Agustus 1979
Alamat : Dk Bangun Sari Baru , Dusun XII , Blok B 74

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Pengaruh Pemberian Jus Kombinasi Pare (*Momordica carantia*) Apel Hijau (*Malus domestica*) dan Wortel (*Daucus carota*) Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Wilayah Kerja Dalu Sepuluh Tanjung Morawa" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Dorothy Stevany Lumbantoruan
Alamat : Jl. Prona I No.44 Petapahan, Lubuk Pakam
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi-DIV
No. HP : 082167974542

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 21 Desember 2024

Peneliti



(Dorothy Stevany Lumbantoruan)

Sampel


(.....)

Lampiran 8. Hasil Food Recall 24 jam (Nutrisurvey)

HASIL PERHITUNGAN DIET

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
Pagi			
nasi putih	200 g	260.0 kcal	57.2 g
ikan asin goreng	20 g	32.4 kcal	0.0 g
kentang	20 g	18.6 kcal	4.3 g
sambal	20 g	20.4 kcal	3.6 g
bening bayam belu	30 g	2.4 kcal	0.4 g

Meal analysis: energy 333.8 kcal (23 %), carbohydrate 65.5 g (29 %)

Siang

nasi putih	200 g	260.0 kcal	57.2 g
ikan asin goreng	20 g	32.4 kcal	0.0 g
kentang	20 g	18.6 kcal	4.3 g
sambal	20 g	20.4 kcal	3.6 g

Meal analysis: energy 331.5 kcal (23 %), carbohydrate 65.1 g (29 %)

Snack

cireng/bakwan	100 g	539.9 kcal	39.2 g
---------------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 539.9 kcal (38 %), carbohydrate 39.2 g (18 %)

Malam

ubi jalar putih	200 g	224.2 kcal	52.6 g
-----------------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 224.2 kcal (16 %), carbohydrate 52.6 g (24 %)

Lampiran 9. Lembar Observasi Pemeriksaan GDS

Lembar Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah

No	Kode Sampel	Tanggal Ukur	Kunjungan 1	Kunjungan 2
			Pre-test (mg/dL)	Post-test (mg/dL)
1.	A1 (NY)	19-12-2024	317	230
2.	A2 (MS)	19-12-2024	278	270
3.	A3 (SM)	19-12-2024	319	218
4.	A4 (KM)	19-12-2024	207	230
5.	A5 (RS)	19-12-2024	343	200
6.	A6 (SR)	19-12-2024	203	180
7.	A7 (LM)	19-12-2024	252	230
8.	A8 (MH)	19-12-2024	242	201
9.	A9 (RD)	19-12-2024	347	203
10.	A10 (NE)	19-12-2024	287	180
11.	A11 (HP)	19-12-2024	285	198
12.	A12 (KN)	19-12-2024	294	180
13.	A13 (RS)	19-12-2024	311	194
14.	A14 (RH)	19-12-2024	288	295
15.	A15 (SH)	19-12-2024	256	223
16.	A16 (T)	19-12-2024	267	160
17.	A17 (NE)	19-12-2024	371	183
18.	A18 (YJ)	19-12-2024	263	190
19.	A19 (TR)	19-12-2024	288	250
20.	A20 (IM)	19-12-2024	208	224
21.	A21 (AS)	19-12-2024	356	223
22.	A22 (SM)	19-12-2024	328	256
23.	A23 (RS)	19-12-2024	300	227
24.	A24 (KM)	19-12-2024	319	229
25.	A25 (SL)	19-12-2024	267	247
26.	A26 (NT)	19-12-2024	275	238
27.	A27 (KL)	19-12-2024	326	198
28.	A28 (LM)	19-12-2024	244	190
29.	A29 (MS)	19-12-2024	201	191
30.	A30 (SW)	19-12-2024	221	226
31.	A31 (HR)	19-12-2024	247	280
32.	A32 (SK)	19-12-2024	209	208
33.	A33 (RS)	19-12-2024	234	221
34.	A34 (NIM)	19-12-2024	226	231
35.	A35 (RD)	19-12-2024	234	187
36.	A36 (MY)	19-12-2024	270	190

DJ-02-2025

Lampiran 10. Lembar Observasi Pemeriksaan Kolesterol

Lembar Pemeriksaan Kolesterol Total

No	Kode Sampel	Tanggal Ukur	Kunjungan 1	Kunjungan 2
			Pre-test (mg/dL)	Post-test (mg/dL)
1.	A1 (AY)	19-12-2024	236	221
2.	A2 (MS)	19-12-2024	263	237
3.	A3 (SM)	19-12-2024	248	217
4.	A4 (KM)	19-12-2024	268	215
5.	A5 (RC)	19-12-2024	273	211
6.	A6 (SR)	19-12-2024	225	213
7.	A7 (LM)	19-12-2024	298	245
8.	A8 (MH)	19-12-2024	244	203
9.	A9 (RD)	19-12-2024	261	246
10.	A10 (NR)	19-12-2024	272	240
11.	A11 (HP)	19-12-2024	268	215
12.	A12 (KN)	19-12-2024	247	209
13.	A13 (RS)	19-12-2024	266	250
14.	A14 (RH)	19-12-2024	261	212
15.	A15 (SH)	19-12-2024	246	238
16.	A16 (T)	19-12-2024	223	233
17.	A17 (AE)	19-12-2024	281	239
18.	A18 (YJ)	19-12-2024	249	237
19.	A19 (TR)	19-12-2024	274	224
20.	A20 (TH)	19-12-2024	269	226
21.	A21 (AF)	19-12-2024	275	202
22.	A22 (SH)	19-12-2024	252	245
23.	A23 (RS)	19-12-2024	246	216
24.	A24 (KM)	19-12-2024	267	242
25.	A25 (SL)	19-12-2024	267	218
26.	A26 (MT)	19-12-2024	255	239
27.	A27 (KL)	19-12-2024	249	209
28.	A28 (LM)	19-12-2024	242	228
29.	A29 (MS)	19-12-2024	267	212
30.	A30 (SW)	19-12-2024	274	231
31.	A31 (HR)	19-12-2024	255	248
32.	A32 (SK)	19-12-2024	271	227
33.	A33 (RS)	19-12-2024	272	250
34.	A34 (NM)	19-12-2024	256	210
35.	A35 (RD)	19-12-2024	238	198
36.	A36 (MY)	19-12-2024	277	242

Lampiran 11. Lembar Check List Konsumsi Jus

Lembar Observasi Konsumsi Jus

No	Kode Sampel	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
1	A ₁ (AV)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	A ₂ (AK)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	A ₃ (AM)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	A ₄ (AM)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	A ₅ (ES)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	A ₆ (SR)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	A ₇ (EM)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	A ₈ (MH)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	A ₉ (RD)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	A ₁₀ (NR)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	A ₁₁ (AP)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	A ₁₂ (RA)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	A ₁₃ (RS)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14	A ₁₄ (RM)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15	A ₁₅ (SM)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16	A ₁₆ (T)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17	A ₁₇ (ME)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18	A ₁₈ (V3)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19	A ₁₉ (TR)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20	A ₂₀ (SM)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
21	A ₂₁ (MF)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
22	A ₂₂ (SM)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
23	A ₂₃ (RS)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
24	A ₂₄ (KM)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
25	A ₂₅ (SL)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Lampiran 12. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian

Pengecekan Kadar Glukosa dan Kolesterol Pre-test



Pengumpulan Data Food Recall 24 Jam Pre-test



Pembuatan Jus



Pemberian Produk Intervensi



Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Post-test



Pengumpulan Data Food Recall 24 Jam Post-test

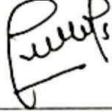
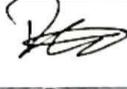
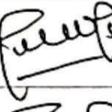
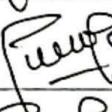
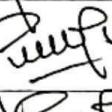
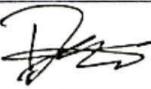
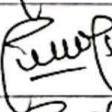
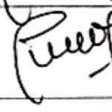


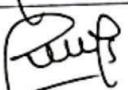
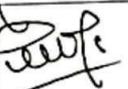
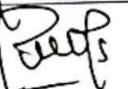
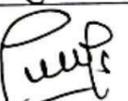
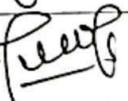
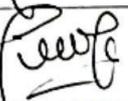
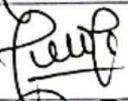
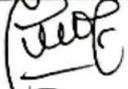
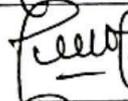
Lampiran 13. Bukti Bimbingan Skripsi

Bukti Bimbingan Skripsi

Nama : Dorothy Stevany Lumbantoruan
 NIM : P01031221124
 Judul : Pengaruh Pemberian Jus Kombinasi Pare (*Memordica Carantia*), Apel Hijau (*Malus domestica*) dan Wortel (*Daucus carota*) Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Penderita Diabetes di Puskesmas Wilayah Kerja Dalu Sepuluh Tanjung Morawa

Pembimbing : Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	Mahasiswa	Pembimbing
1.	25 Maret 2024	Memberikan Surat Permintaan Sebagai Dosen Pembimbing		
2.	01 April 2024	Membahas topik yang akan diteliti		
3.	04 April 2024	Mendiskusikan topik dan membawa literatur pendukung		
4.	01 Mei 2024	Penetapan topik dan pembahasan judul yang diambil		
5.	06 Mei 2024	Revisi BAB I		
6.	11 Mei 2024	Revisi BAB I		
7.	13 Mei 2024	Revisi BAB II		
8.	17 Mei 2024	Revisi BAB II dan III		
9.	19 Mei 2024	Revisi BAB III		
10.	3 Juni 2024	Revisi BAB III		

11.	11 Juni 2024	Diskusi pembuatan PPT		
12.	22 Juni 2024	Revisi PPT		
13.	1 Juli 2024	Revisi PPT		
14.	04 Juli 2024	ACC Proposal		
15.	05 Juli 2024	Daftar Seminar Proposal		
16.	08 Juli 2024	Sidang Proposal		
17.	10 Juli 2024	Revisi perbaikan proposal		
18.	15 Juli 2024	Revisi perbaikan proposal		
19.	23 Juli 2024	Revisi Perbaikan Proposal		
20.	30 Juli 2024	Revisi Perbaikan Proposal		
21.	21 November 2024	Jilid Lux Proposal		
22.	14 April 2025	Diskusi hasil Penelitian		
23.	16 April 2025	Diskusi BAB IV dan V		
24.	21 April 2025	Revisi BAB IV dan V		
25.	24 April 2025	ACC Skripsi		
26.	25 April 2025	Daftar Seminar Hasil		
27.	29 April 2025	Seminar Hasil		
28.	06 Mei 2025	Revisi BAB IV dan V ke pembimbing		

29.	20 Mei 2025	Revisi BAB IV dan V ke Penguji I		
30.	21 Mei 2025	Revisi BAB IV dan V ke Penguji II		

Lampiran 14. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1889/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dorothy Stevany Lumbantoruan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN JUS KOMBINASI PARE (*Memordica Carantia*), APEL HIJAU (*Malus domestica*),
DAN WORTEL (*Daucus carota*) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH DAN KOLESTEROL PENDERITA
DIABETES DI PUSKESMAS WILAYAH KERJA DALU SEPULUH TANJUNG MORAWA"**

*"The Effect of Combination Juice of Bitter Melon (*Momordica Carantia*), Green Apple (*Malus domestica*), and Carrot
(*Daucus carota*) on Blood Glucose Levels and Cholesterol in Diabetes Patients at the Community Health Center in Dalu
Sepuluh Tanjung Morawa."*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 11 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 11, 2025 until August 11, 2026.
August 11, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00824/EE/2025/0159231271

Lampiran 15. Surat Pernyataan Keaslian Skripsi

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Dorothy Stevany Lumbantoruan

NIM : P01031221124

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (Ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Dorothy Stevany Lumbantoruan)

Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup

Nama Lengkap : Dorothy Stevany Lumbantoruan
Tempat/Tanggal Lahir : Porsea, 14 Oktober 2003
Jumlah Anggota Keluarga : 6 Orang
Alamat Rumah : Jl. Multi, Panji Bako, Sitingo II, Kab. Dairi,
Sumatera Utara, Indonesia
No HP/Telepon : 082167974542
Riwayat Pendidikan : 1. SD Swasta St. Yoseph Sidikalang
2. SMP Negeri 1 Sidikalang
3. SMA Negeri 1 Sidikalang
Hobby : Memasak dan Bernyanyi
Motto : *“Go Where the Wind Takes You”*.