

USULAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KROKET KENTANG ISIAN WORTEL HATI AYAM
TERHADAP KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI
PENDERITA ANEMIA DI MADRASAH TSANAWIYAH
NEGRI (MTsN) 1 MEDAN**



FADHILAH ULYANA

P01031221128

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2024

**PENGARUH PEMBERIAN KROKET KENTANG ISIAN WORTEL HATI AYAM
TERHADAP KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI
PENDERITA ANEMIA DI MADRASAH TSANAWIYAH
NEGRI (MTsN) 1 MEDAN**

**Skripsi Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**FADHILAH ULYANA
P01031221128**

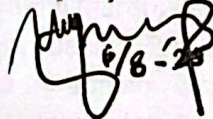
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh pemberian kroket kentang isian hati ayam kacang merah terhadap kenaikan kadar hemoglobin remaja putri penderita anemia di MTs Negri 1 Medan.

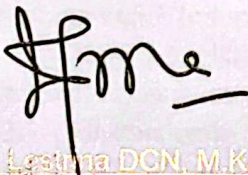
Nama Mahasiswa : Fadhilah Ulyana
Nomor Induk Mahasiswa : P01031221128
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui



Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

Pembimbing Utama



Diti Lestina DCN, M.Kes, RD

Anggota Penguji



Berlin Sitanggang, SST, M.Kes

Anggota Penguji

Mengetahui

Kepala Kebersihan Gizi



Res Opudhugut, S.Pd, M.Kes

NILAI/ID/950231990032001

Tanggal Lulus : 28 April 2025

ABSTRACT

FADHILAH ULYANA "THE EFFECT OF GIVING POTATO CROQUETTES FILLED WITH CHICKEN LIVER AND RED BEANS ON THE INCREASE IN HEMOGLOBIN LEVELS IN TEENAGE GIRLS WITH ANEMIA AT MTs N 1 MEDAN" (CONSULTANT : URBANUS SIHOTANG).

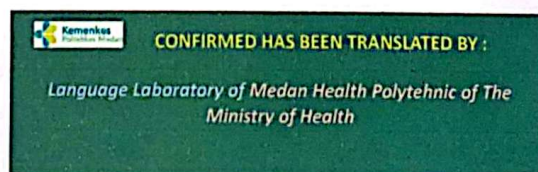
Anemia is a condition characterized by insufficient daily iron intake from food sources compared to the body's needs. Therefore, it's crucial for adolescent girls to consume iron-rich foods. One effort is to provide supplementary foods in the form of iron-rich snacks, such as potato croquettes filled with chicken liver and red beans.

The purpose of this study was to determine the difference in hemoglobin levels between anemic adolescent girls who consumed potato croquettes filled with chicken liver and red beans and those who did not.

This study was conducted at MTs N 1 Medan, from July 2024 to March 2025. This research was a Quasi-Experimental study with a Pretest-Posttest design involving two sample groups. The population for this study comprised teenage girls at MTs N 1 Medan who had undergone prior screening, totaling 116 individuals, with a sample size of 58 students. Hemoglobin levels were measured using an Easy Touch GCHb device. The T-Dependent test was used for statistical analysis, while the T-Independent test was used to determine the difference in hemoglobin levels between the groups.

The results showed that the average increase in hemoglobin levels for those consuming potato croquettes filled with chicken liver and red beans was 1.51 g/dl, while those who did not consume them had an average increase of 0.62 g/dl. Statistical test results yielded a p-value < 0.05 , indicating a significant difference in hemoglobin levels between teenage girls at MTs N 1 Medan who consumed the croquettes and those who did not.

Keywords: Anemia, Hemoglobin Level, Chicken Liver, Red Beans



ABSTRAK

FADHILAH ULYANA “ **PENGARUH PEMBERIAN KROKET KENTANG ISIAN HATI AYAM KACANG MERAH TERHADAP KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI PENDERITA ANEMIA DI MTsN 1 MEDAN** ”
(DIBAWAH BIMBINGAN URBANUS SIHOTANG).

Anemia adalah suatu kejadian kurangnya asupan zat besi dari sumber makanan dari kebutuhan tubuh perhari. Maka perlu sekali para remaja putri mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi. Salah satu upaya adalah memberikan makanan tambahan berupa makanan selingan tinggi zat besi seperti kroket kentang isian hati ayam kacang merah.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin pada remaja putri anemia yang mengkonsumsi kroket kentang isian hati ayam kacang merah dan yang tidak mengkonsumsi.

Penelitian ini dilaksanakan di MTsN 1 Medan, Waktu penelitian dilakukan mulai bulan Juli 2024 sampai Maret 2025, Jenis penelitian ini adalah penelitian Quasi Ekperimen dengan desain Pretest dan Posttest 2 kelompok sampel, Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di MTsN 1 Medan yang telah dilakukan screening terlebih dahulu, sebanyak 116 orang dan jumlah sampel sebanyak 58 siswi, Data kadar hemoglobin diukur dengan menggunakan alat Easy Touch GCHb. Uji statistik yang digunakan T Dependent sedangkan untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin dilakukan uji T Independent.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata peningkatan kadar hemoglobin yang mengkonsumsi kroket kentang isian hati ayam kacang merah sebesar 1,51 g/dl dan yang tidak mengkonsumsi dengan rata-rata peningkatan 0,62 g/dl. Hasil uji statistik diperoleh $p < 0,05$ artinya ada perbedaan kadar hemoglobin yang mengkonsumsi kroket dengan yang tidak mengkonsumsi pada remaja putri di MTsN 1 Medan.

Kata Kunci : Anemia, Kadar Hemoglobin, Hati Ayam, Kacang Merah

KATA PENGANTAR

Puji dan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul ” **Pengaruh pemberian kroket kentang isian hati ayam kacang merah terhadap kenaikan kadar hemoglobin remaja putri penderita anemia di MTs Negeri 1 Medan**”.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Urbanus Sihotang, SKM, M,Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberi arahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran, memberi nasehat, serta motivasi dalam penulisan skripsi.
3. Dini Lestrina, DCN, M,Kes selaku dosen penguji I yang telah memberi arahan dan masukkan dalam penulisan skripsi ini.
4. Berlin Sitanggang, SST, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberi arahan dan masukkan dalam penulisan skripsi ini
5. Kedua orangtua tercinta, Ayahanda Amrul Hidayat, SE dan Ibunda Roostina Aslamiah harahap yang selalu mendukung di setiap langkah, tak henti memberikan doa terbaik, motivasi dan nasihat dalam setiap proses.
6. Kedua saudara, abang dan adik penulis, Wildan muhammad adib S.Hut dan M. Faiz Alfirdaus yang selalu menjadi penyemangat dan memberikan doa, dan motivasi dan nasihat dalam setiap proses.
7. Kepala sekolah MTsN 1 Medan yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di MTsN 1 Medan. Para guru di MTsN 1 Medan dan adik adik yang bersedia dalam membantu proses penelitian.
8. Sahabat penulis Mitra, teman teman tersayang dan teman-teman semasa perkuliahan yang telah membantu proses dan menjalin kebersamaan dalam susah dan senang selama ini.
9. Keluarga tersayang Titik, Ummi dan keluarga besar yang banyak memberikan semangat dan selamat.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih membutuhkan perbaikan, untuk itu penulis mengharapkan sumbang saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga apa yang telah ditulis bisa menambah pengetahuan bagi kita semua.

Lubukpakam, 11 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Remaja	6
1. Pengertian Remaja.....	6
2. Masalah Gizi Remaja Putri	6
B. Anemia	7
1. Pengertian anemia	7
2. Klasifikasi Anemia	8
3. Factor Penyebab Anemia	8
C. Kentang (<i>Solanum tuberosum</i> L.)	10
1. Deskripsi Kentang (<i>Solanum tuberosum</i> L.)	10
2. Manfaat Kentang	11
3. Kandungan Gizi Kentang.....	11
D. Hati Ayam.....	12
1. Deskripsi Hati Ayam	12
2. Manfaat Hati Ayam	13
3. Kandungan Gizi Hati Ayam.....	13
E. Kacang Merah	15
F. Kroket	16
1. Pengertian Kroket.....	16
2. Prosedur Pembuatan Kroket	17
G. Kerangka Teori	20

H. Kerangka Konsep.....	21
I. Definisi Operasional	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
B. Jenis dan Desain Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	24
H. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	25
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	27
A. Hasil	27
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian (MTsN 1 Medan)	27
2. Karakteristik Sampel.....	28
3. Perubahan Kadar Hb Pada Kelompok Perlakuan.....	29
4. Perbedaan Rata-Rata Kadar Hemoglobin	29
5. Perbedaan Peningkatan Kadar Hemoglobin.....	30
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
DAFTAR LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

NO	Halaman
1. Klasifikasi anemia	8
2. Kandungan gizi kentang / 100 gr.....	12
3. Kandungan gizi hati ayam / 100 gr.....	14
4. Kandungan gizi kacang merah / 100 gr.....	15
5. Standar resep kroket.....	17
6. Bahan pembuatan kroket	18
7. Nilai gizi kroket / porsi	19
8. Definisi operasional.....	21
9. Karakteristik sample.....	28
10. Perubahan kadar Hb kelompok perlakuan	29
11. Perbedaan rata - rata kadar Hb.....	30
12. Perbedaan selisih kadar Hb	31

DAFTAR GAMBAR

NO	Halaman
1. Gambar kentang	11
2. Gambar hati ayam	13
3. Gambar kacang merah	15
4. Kerangka teori.....	20
5. Kerangka konsep	21
6. Desain penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

NO	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	49
2. Informed Consent.....	50
3. Formulir Identitas Sampel	51
4. Master Tabel	52
5. Outpud SPSS.....	54
6. Dokumentasi	57
7. Daftar Riwayat Hidup	59
8. Jadwal Penelitian	60
9. Lembar Bimbingan	61
10. Surat Balasan Pihak Sekolah.....	63
11. Surat Pernyataan	64
12. Persetujuan KEPK	65
13. Angka Kecukupan Gizi	66