

DAFTAR PUSTAKA

- Agusmayanti, R., Farich, A., & Anggraini, A. (2020). Pemberian Vitamin C Dapat Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), 342–348. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i3.1731>
- Agusta, F. K., Ayu, D. F., & . R. (2020). Nilai Gizi Dan Karakteristik Organoleptik Nugget Ikan Gabus Dengan Penambahan Kacang Merah. *Jurnal Teknologi Pangan*, 14(1). <https://doi.org/10.33005/jtp.v14i1.2184>
- Al Rahmad, A. H. (2017). Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 321. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.509>
- Ana, V., Setyawati, V., Yuniastuti, A., Woro, O., Handayani, K., Farida, E., Widowati, E., Doktor, P., Masyarakat, K., & Kedokteran, F. (2023). Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri di Kota Semarang. *Universitas Negeri Semarang*, 875–882.
- Dewi, dayu trisna. (2020). *No Title*. 5–25.
- Firmansyah, H., Harahap, W. A., & Rosmiati, R. (2024). Asupan Protein Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Sman 11 Medan. *Gema Kesehatan*, 16(1), 45–53. <https://doi.org/10.47539/gk.v16i1.444>
- Hanum, A. M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>
- Hastuty, Y. D., Khodijah, D., Hasibuan, Y., Kebidanan, J., Medan, P. K., & Dini, D. (2021). *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat EDUCATION AND EARLY DETECTION OF ADOLESCENT ANEMIA IN PANCUR BATU, DELI SERDANG REGENCY* Pendahuluan Masa remaja merupakan masa peralihan antara masa kehidupan anak-anak dan masa pertumbuhan dan perkembangan b. 1, 75–82. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v1i2.384>
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Listiani, I., Wijaningsih, W., & Rahmawati, A. Y. (2022). Pengaruh formulasi nugget kacang merah dan hati ayam terhadap kadar zat besi, kekerasan, dan organoleptik. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), 93. <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i2.7464>
- Masniawati, A. (2010). Pemanfaatan Filtrat Cendawan Lasiodiplodia theobromae Sebagai Penginduksi Pembentukan Umbi Mikro Kentang

- Solanum tuberosum Linn. Varietas Granola Secara in vitro. *Varietas Granola Secara in Vitro, Diakses da*(1993).
- Monica, A. E., Kusumawinakhyu, T., Maulana, A. M., Susiyadi, S., & Putra, R. A. N. (2021). Pengaruh Konsumsi Tablet Fe Dan Hati Ayam Kampung Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil. *Anatomica Medical Journal | Amj*, 4(3), 119. <https://doi.org/10.30596/amj.v4i3.8476>
- Natalia Kristin, Lewi Jutomo, & Daniela L.A Boeky. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 189–195. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>
- Nomor, V., & Besi, D. (2019). Vitamin C Helps in the Absorption of Iron in Iron Deficiency Anemia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), 279–286. <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i3.137>
- Nurazizah, Y. I., Nugroho, A., Nugroho, A., Noviani, N. E., & Noviani, N. E. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutritions*, 8(2), 44. <https://doi.org/10.52365/jhn.v8i2.545>
- Nurhasanah, I. (2023). Analisis Kadar Zat Besi (Fe) Pada Tepung Kulit Kentang. *Jurnal Ners*, 7(2), 1005–1008. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16783>
- Priyanto, L. D. (2018). The Relationship of Age, Educational Background, and Physical Activity on Female Students with Anemia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(2), 139. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i22018.139-146>
- Purwandari, A., Korompis, M. D., Tombokan, S., Lontaan, A., & Lumbu, A. (n.d.). KONSUMSI HATI AYAM EFEKTIF MENINGKATKAN KADAR HAEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III CONSUMPTION OF CHICKEN LIVER EFFECTIVELY INCREASES HAEMOGLOBIN LEVELS OF PREGNANT WOMEN IN THE II AND III TRIMESTER. 128–138.
- Rifqi, N. Y., Iwan, S., & Hakimah, N. (2021). Pemanfaatan bahan makanan lokal kentang (*Solanum tuberosum* L), ikan lele (*Clarias*, sp) dan brokoli (*Brassica oleracea* L) dalam bentuk snack kroket untuk balita dengan status gizi kronis. *Teknologi Pangan : Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 12(1), 1–10. <https://doi.org/10.35891/tp.v12i1.2546>
- Santi, A. br G., Sugesti, R., & Purwandi, B. R. (2024). Pengaruh Pemberian Hati Ayam dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di UPT Puskesmas Jawilan Tahun 2024. *Journal Of Social Science Research* , 4, 12002–12015.
- Umrah, A. St., & Dahlan, A. K. (2018). Pengaruh Konsumsi Kacang Merah Terhadap Pengobatan Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sendana Kota Palopo. *Voice of Midwifery*, 8(01), 688–695. <https://doi.org/10.35906/vom.v8i01.35>

- Widyastuti, & Kunsah, B. (2017). Bioaktivitas Kulit Kentang (*Solanum tuberosum* L.) terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin secara In Vivo. *Jurnal Labora Medika*, 1(2), 30–33. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JLabMed/article/download/2884/pdf>
- Yusrin, N. A., Ananti, Y., & Merida, Y. (2023). Efektivitas Seduhan Daun Labu Siam dan Seduhan Daun Salam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Journal of Health (JoH)*, 10(2), 177–185. <https://doi.org/10.30590/joh.v10n2.628>

Lampiran. 1

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 10 Desember 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/ ³⁴⁵⁰ /2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah Madrasah Tsanawiyah Negri (MTSN) 1 Medan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah Madrasah Tsanawiyah Negri (MTSN) 1 Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Fadhilah Ulyana	P01031221128	Pengaruh Pemberian Krokot Kentang Isian Hati Ayam Kacang Merah Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Penderita Anemia Di Madrasah Tsanawiyah Negri (MTSN) 1 Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi //



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran. 2

INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah :

Nama : *HaniFa Nodingsyah Indarto*
Usia : *14 tahun*
Jenis kelamin : *Perempuan*

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti maka saya dengan sadar hati Menyatakan bersedia untuk berkontribusi dalam kegiatan pengambilan data pada penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Medan, yaitu :

Peneliti : *Fadhilah Ulyana*
NIM : *P01031221128*
Judul : *Pengaruh pemberian kroket kentang isian hati ayam kacang merah terhadap kenaikan kadar hemoglobin remaja putri di MTsN 1 Medan*

Dengan ini apabila dikemudian hari ada kejadian yang tidak diinginkan saya tidak akan menuntut peneliti. Demikianlah surat persetujuan ini saya buat, untuk dapat dipergunakan.

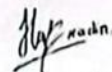
Medan, Januari 2025

Peneliti



Fadhilah Ulyana
NIM P01031221128

Sampel



HaniFa Nodingsyah.

Lampiran. 3

FORMULIR IDENTITAS SAMPEL

FORMULIR IDENTITAS SAMPEL

A. Identitas Sampel

Nama : Hanifa Nodinsyah Indarto
Kelas : IX-F
Umur : 14 tahun
Alamat : Jl. Menteng VII, No. 94
No. Hp : 0821 1740 1458.
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : Karyawan swasta
Ibu : Irt (ibu rumah tangga)
Pendidikan Orang Tua
Ayah : SMA
Ibu : SL
Jumlah uang jajan : 10 ribu

B. Kadar HB

Pengukuran Pertama : 11,5
Pengukuran Kedua : 12,9

Lampiran. 4**Master Tabel****Kelompok Perlakuan****(remaja putri di MTsN 1 Medan)**

No	Nama	Kelas	Usia	Hb Awal	Hb Akhir	Selisih Hb
1	NA	IX	14	11.1	13.1	2
2	VRP	IX	13	11.1	13.7	2.6
3	NAAH	IX	14	11.2	13.2	2
4	KN	IX	14	11	12.9	1.9
5	SAAR	IX	14	11.9	14.3	2.4
6	ZS	IX	15	11	12	1
7	NYS	IX	14	11	11.6	0.6
8	NQF	IX	14	11.8	15	3.2
9	APA	IX	15	11.2	12.2	1
10	AEP	IX	14	11.6	14.6	3
11	KAP	IX	14	11.7	12.2	0.5
12	PC	IX	14	10	12	2
13	NPB	IX	14	11.6	13.4	1.8
14	MA	IX	15	11.4	12.4	1
15	PR	IX	14	9.8	11.7	1.9
16	FA	VIII	13	11.2	14.2	3
17	YZ	VIII	13	10.8	11.6	0.8
18	DA	VIII	13	11.3	12.4	1.1
19	AN	VIII	13	11.3	11.9	0.6
20	SF	VIII	14	11.8	11.1	-0.7
21	SS	VIII	14	11.8	13	1.2
22	TAP	VIII	13	11.6	14	2.4
23	AA	VIII	13	11.2	11.7	0.5
24	LR	VIII	13	11.3	12.4	1.1
25	NK	VIII	13	11.6	12.9	1.3
26	NRA	VIII	13	11.7	13.4	1.7
27	HN	VIII	13	11.5	12.9	1.4
28	IP	VIII	13	11.6	13	1.4
29	IN	VIII	13	11.2	12.4	1.2

Kelompok Pemanding**(remaja putri di MTsN 1 Medan)**

No	Nama	Kelas	Usia	Hb Awal	Hb Akhir	Selisih Hb
1	SAR	VII	12	11.2	11.6	0.4
2	NAW	VII	12	10.9	11.1	0.2
3	ANA	VII	13	11	11.6	0.6
4	SS	VII	12	11.8	12.4	0.6
5	FI	VII	12	11.3	10.9	-0.4
6	AS	VII	12	11.7	11.7	0
7	NSA	VII	13	10.9	12	1.1
8	AS	VII	13	11	11.9	0.9
9	TI	VII	12	11.7	11.8	0.1
10	FDA	VII	12	11.4	11.4	0
11	AK	VII	12	11.2	11.5	0.3
12	JA	VIII	13	11	10.7	-0.3
13	SA	VIII	13	10.2	11.9	1.7
14	AA	VIII	13	11	11.7	0.7
15	IS	VIII	14	11.6	12.3	0.7
16	NH	VIII	13	11.3	12.5	1.2
17	ZR	VIII	14	11.4	11.9	0.5
18	NA	VIII	13	11.8	12.4	0.6
19	SRM	VIII	14	11.3	12.7	1.4
20	AK	VIII	13	10.7	11.9	1.2
21	NE	VIII	13	11	12.9	1.9
22	NMJ	VIII	13	11.6	11.6	0
23	CM	VIII	13	10.9	12	1.1
24	RS	VIII	13	11	11.8	0.8
25	ZM	VIII	13	11.8	12.5	0.7
26	AZ	VIII	13	11.9	13.4	1.5
27	CSK	VIII	13	11.2	12.1	0.9
28	SK	VIII	13	10.9	11.3	0.4
29	ZR	VIII	13	11.8	11.2	-0.6

Lampiran. 5

1. Output SPSS

a. Kadar Hemoglobin

Statistics			
Kelompok perlakuan		HB awal	HB akhir
N	Valid	29	29
	Missing	0	0
Mean		11.286	12.800
Std. Error of Mean		.0896	.1832
Median		11.300	12.900
Std. Deviation		.4823	.9867
Variance		.233	.974
Range		2.1	3.9
Minimum		9.8	11.1
Maximum		11.9	15.0

Statistics			
Kelompok Kontrol		HB awal	HB akhir
N	Valid	29	29
	Missing	0	0
Mean		11.259	11.886
Std. Error of Mean		.0754	.1112
Median		11.200	11.900
Std. Deviation		.4058	.5986
Variance		.165	.358
Range		1.7	2.7
Minimum		10.2	10.7
Maximum		11.9	13.4

2. Uji T-independent

Group Statistics					
	selisih	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
kadarh	kontrol	29	.628	.6187	.1149
b	perlakuan	29	1.514	.8798	.1634

Independent Samples Test						
		t-test for Equality of Means				
		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
selisih_hb	Equal variances assumed	.000	-,8862	.1997	-1,2863	-,4861
	Equal variances not assumed	.000	-,8862	.1997	-1,2873	-,4851

USIA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	8	13.8	13.8	13.8
	13	31	53.4	53.4	67.2
	14	16	27.6	27.6	94.8
	15	3	5.2	5.2	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

KELAS					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
valid	IX	15	25.4	25.4	27.1
	VII	11	18.6	18.6	45.8
	VIII	32	54.2	54.2	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

3. Uji Paired T-test

a. kelompok perlakuan

Paired Samples Correlations				
kelompok perlakuan		N	Correlation	Sig.
Pair 1	HB awal & HB akhir	29	.454	.013

Paired Samples Test						
		Mean	Std, Deviation	t	df	Sig, (2-tailed)
Pair 1	Hb_awal - Hb_akhir	-1.5138	.8789	-9.266	28	,000

b. Kelompok Pembanding

Paired Samples Correlations			
kelompok control		N	Correlation
Pair 1	HB awal & HB akhir	29	.289

Paired Samples Test						
		Mean	Std, Deviation	t	df	Sig, (2-tailed)
Pair 1	Hb_awal - Hb_akhir	-.6276	.6187	-5.463	28	,000

c. Selisih

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	selisih hb	1.514	29	.8798	.1634
	selisih hb	.628	29	.6187	.1149

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
perlakuan	29	-.7	3.2	1.514	.8798
Valid N (listwise)	29				

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
kontrol	29	-.6	1.9	.628	.6187
Valid N (listwise)	29				

Lampiran. 6

DOKUMENTASI

- Produk intervensi



- Penjelasan dan Pengecekan kadar hb



- Pembagian produk intervensi



- **Pengecekan kadar hb akhir**



- **Foto bersama siswi dan guru MTsN 1 Medan**



Lampiran. 7

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fadhilah Ulyana

TTL : Rantauprapat, 17 April 2003

Alamat : Jl. Padang Matinggi, Kp. Jawa

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

No,Hp : 081265842220

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 112139 Kodim
2. MTsN 1 Rantauprapat
3. MAN 1 Labuhanbatu

Hobby : Memasak, Menonton

Motto : “ Setiap matahari terbenam mengurangi satu hari kehidupan, tetapi setiap matahari terbit memberi satu hari lagi untuk berharap, jangan lupa bersujud jika ingin terwujud “

Demikian riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Lampiran. 8

JADWAL PENELITIAN

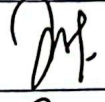
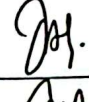
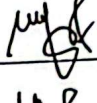
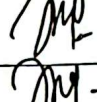
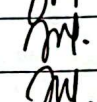
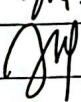
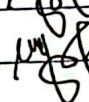
No	Kegiatan	2024									2025			
		Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr
1	Pengenalan dan pengajuan judul													
2	Membahas Topik yang akan diteliti													
3	Mengajukan Judul													
4	ACC judul													
5	Survei Pendahuluan													
6	Diskusi BAB 1													
7	Revisi BAB 1													
8	Diskusi Bab 2													
9.	Revisi dan diskusi Bab 3													
10.	Revisi Bab 1 - 3													
11.	Diskusi kelengkapan proposal													
12.	Penelitian													
13.	Seminar hasil													
14.	Perbaikan skripsi													

Lampiran. 9

LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Fadhilah Ulyana
 Nim : P01031221128
 Judul : Pengaruh pemberian kroket kentang isian hati ayam kacang merah terhadap kenaikan kadar hemoglobin remaja putri di MTsN 1 Medan

No	Tanggal	Topik pembimbing	Tanda tangan mahasiswa	Tanda tangan pembimbing
1.	25 Maret 2024	Pengenalan dan pengajuan judul		
2.	05 April 2024	Membahas Topik yang akan diteliti		
3.	02 Mei 2024	Mengajukan Judul		
4.	02 Mei 2024	ACC judul		
5.	05 Juni 2024	Survei Pendahuluan		
6.	21 Juni 2024	Diskusi BAB 1		
7.	24 Juni 2024	Revisi BAB 1		
8.	24 Juni 2024	Diskusi Bab 2		
9.	01 Juli 2024	Revisi dan diskusi Bab 3		
10.	02 Juli 2024	Revisi Bab 1 - 3		
10.	04 Juli 2024	Diskusi kelengkapan proposal		
11.	10 juli 2024	Seminar proposal		
12.	7 Agustus 2024	Revisi I hasil seminar proposal dengan pembimbing		
13	9 Agustus	Revisi II hasil		

	2024	seminar proposal dengan pembimbing		
14	14 agustus 2024	Revisi hasil seminar proposal dengan penguji I		
15	15 agustus 2024	Revisi hasil seminar proposal dengan penguji II		
16	3 – 25 januari 2025	Melaksanakan penelitian		
17	20 maret 2025	Diskusi hasil penelitian		
18	21 maret 2025	Mengajukan bab IV & V		
19	9 april 2025	Revisi bab IV & V		
20	11 april 2025	Revisi bab IV & V		
21	16 april 2025	Revisi bab IV & V		
22	28 april 2025	Seminar hasil		

Lampiran.10

SURAT BALASAN DARI MTSN 1 MEDAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN AGAMA KOTA MEDAN
MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 1 MODEL MEDAN
Jl. Pertahanan Patumbak Medan Kode Pos: 20361 Telp. (061)7864757
e-mail : mtsnmedan@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor: B-024 /Mts.09.02/PP.00.5/01/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Drs. H. Syakhrim Harahap, M.Pd
NIP : 196707121995031002
Pangkat/Gol : Pembina Tk. I (IV/b)
Jabatan : Kepala MTsN 1 Medan

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : FADHILAH ULAYANA
NIM : P01031221128
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kroket Kentang Isian Hati Ayam
Kacang Merah Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin
Remaja Putri Penderita Anemia di Madrasah
Tsanawiyah Negeri 1 Medan

Adalah benar telah melakukan penelitian di MTs Negeri 1 Medan selama 21 hari.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.



18 Januari 2025

Syakhrim Harahap, M.Pd
NIP. 196707121995031002

Lampiran.11

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fadhilah Ulyana

NIM : P01031221128

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di skripsi adalah benar saya ambil dan apabila hal tersebut tidak benar, maka saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan)

Yang membuat pernyataan



(Fadhilah Ulyana)

PERSETUJUAN KEPK



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 855 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : FADHILAH ULYANA
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title
"PENGARUH PEMBERIAN KROKET KENTANG ISIAN HATI AYAM KACANG MERAH TERHADAP KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI PENDERITA ANEMIA DI MADRASAH TSANAWIYAH NEGRI (MTsN) 1 Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 19 Desember 2024 sampai 19 Desember 2025
This declaration of ethics applies during the period 19 December 2024 until 19 December 2025

Medan, 19 December 2024
Ketua/chairperson


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP:197106222002122003



Lampiran.13

ANGKA KECUKUPAN GIZI

(Angka Kecukupan Mineral yang dianjurkan (per orang per hari))

Kelompok Umur	Kalsium (mg)	Fosfor (mg)	Magnesium (mg)	Besi ² (mg)	Iodium (mcg)	Seng ³ (mg)	Sele nium (mcg)	Man gan (mg)	Fluor (mg)	Kromi um (mcg)	Kalium (mg)	Natrium (mg)	Klor (mg)	Tem baga (mcg)
Bayi /Anak														
0 –5 bulan ¹	200	100	30	0.3	90	1.1	7	0.003	0.01	0.2	400	120	180	200
6 – 11 bulan	270	275	55	11	120	3	10	0.7	0.5	6	700	370	570	220
1 – 3 tahun	650	460	65	7	90	3	18	1.2	0.7	14	2600	800	1200	340
4 – 6 tahun	1000	500	95	10	120	5	21	1.5	1.0	16	2700	900	1300	440
7 – 9 tahun	1000	500	135	10	120	5	22	1.7	1.4	21	3200	1000	1500	570
Laki-laki														
10 – 12 tahun	1200	1250	160	8	120	8	22	1.9	1.8	28	3900	1300	1900	700
13 – 15 tahun	1200	1250	225	11	150	11	30	2.2	2.5	36	4800	1500	2300	795
16 – 18 tahun	1200	1250	270	11	150	11	36	2.3	4.0	41	5300	1700	2500	890
19 – 29 tahun	1000	700	360	9	150	11	30	2.3	4.0	36	4700	1500	2250	900

Kelompok Umur	Kalsium (mg)	Fosfor (mg)	Magnesium (mg)	Besi ² (mg)	Iodium (mcg)	Seng ³ (mg)	Sele nium (mcg)	Man gan (mg)	Fluor (mg)	Kromi um (mcg)	Kalium (mg)	Natrium (mg)	Klor (mg)	Tem baga (mcg)
30 – 49 tahun	1000	700	360	9	150	11	30	2.3	4.0	34	4700	1500	2250	900
50 – 64 tahun	1200	700	360	9	150	11	30	2.3	4.0	29	4700	1300	2100	900
65 – 80 tahun	1200	700	350	9	150	11	29	2.3	4.0	24	4700	1100	1900	900
80+ tahun	1200	700	350	9	150	11	29	2.3	4.0	21	4700	1000	1600	900
Perempuan														
10 – 12 tahun	1200	1250	170	8	120	8	19	1.6	1.9	26	4400	1400	2100	700
13 – 15 tahun	1200	1250	220	15	150	9	24	1.6	2.4	27	4800	1500	2300	795
16 – 18 tahun	1200	1250	230	15	150	9	26	1.8	3.0	29	5000	1600	2400	890
19 – 29 tahun	1000	700	330	18	150	8	24	1.8	3.0	30	4700	1500	2250	900
30 – 49 tahun	1000	700	340	18	150	8	25	1.8	3.0	29	4700	1500	2250	900
50 – 64 tahun	1200	700	340	8	150	8	25	1.8	3.0	24	4700	1400	2100	900
65 – 80 tahun	1200	700	320	8	150	8	24	1.8	3.0	21	4700	1200	1900	900
80+ tahun	1200	700	320	8	150	8	24	1.8	3.0	19	4700	1000	1600	900