

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata - rata kadar Hb awal pada remaja putri pada kelompok perlakuan adalah 11,31 gr/dl dan rata –rata Hb awal remaja putri pada kelompok kontrol adalah 11,25 gr/dl.
2. Rata-rata kadar Hb akhir pada remaja putri pada kelompok perlakuan adalah 12,81 gr/dl dan rata –rata Hb akhir remaja putri pada kelompok kontrol adalah 11,88 gr/dl.
3. Peningkatan kadar Hb pada kelompok perlakuan sebesar 1,51 gr/dl dan peningkatan kadar Hb pada kontrol sebesar 0,62 gr/dl.
4. Ada pengaruh pemberian kroket kentang isian hati ayam kacang merah terhadap kenaikan kadar hb dengan nilai ($p= 0,000 < 0,05$)
5. Ada perbedaan peningkatan kadar Hb antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

B. Saran

1. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai alternative makanan selingan atau jajanan yang dapat meningkatkan kadar Hb dalam program pencegahan anemia.
2. Diharapkan untuk tahap selanjutnya melakukan recall 24 jam untuk melihat kontribusi zat gizi dari makanan.