

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN NINDA
MEDAN MARELAN
TAHUN 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

OLEH :

SYLFANI

NIM. PO7524122094

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN NINDA
MEDAN MARELAN
TAHUN 2025**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program studi
D-III kebidanan Medan Kemenkes
Poltekkes Medan



OLEH:

SYLFANI

NIM: P07524121094

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SYLFANI
NIM : P07524122094
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN NINDA MEDAN MARELAN TAHUN
2025

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



NILDA YULITA SIREGAR, SST, M.KES
NIP. 1990112220180012001

PEMBIMBING PENDAMPING



ARIHTA BR SEMBIRING, SST.M.Kes
NIP. 197002131998032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN**



ARIHTA BR SEMBIRING, SST,M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SYLFANI
NIM : P07524122094
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN NINDA MEDAN MARELAN TAHUN
2025

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
KEMENKES POLTEKKES RI MEDAN
TANGGAL 05 JUNI 2025

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Nilda Yulita Siregar, SST, M.Kes
NIP. 199011222018012001

Penguji Utama : Lusiana Gultom, SST, M.Kes
NIP. 197404141993032002

Anggota II : Arihta Br Sembiring, SST, M.kes
NIP. 197002131998032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**



ARIHTA BR SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan terhadap Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan Ninda Medan Marelan Tahun 2025”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan penulis pada Program Studi D-III Kebidanan Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
3. Eva Mahayani SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan juga selaku penguji pembimbing yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Nilda Yulita Siregar, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lusiana Gultom, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ninda, S.Keb, Bd selaku pimpinan Praktek Mandiri Bidan Ninda yang telah memberikan kesempatan, tempat, dan ilmu kepada penulis untuk melakukan praktek penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Teristimewa untuk Ayahanda Sugiono dan Mama Tercinta Novida Hariani selaku Kedua Orang Tua yang selalu menjadi Inspirasi dan motivasi

penulis, yang telah membimbing, memberikan Doa, dukungan moral dan material selama penulis menyelesaikan pendidikan. Untuk abangda Ikhsan Fahroji dan Adik Syahfira Terima Kasih Atas Doa dan perhatian serta dukungan yang telah diberikan selama ini kepada penulis.

8. Ny. A dan keluarga yang telah berkenan menjadi klien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Sahabat dan teman-teman terbaik yaitu Sania Putri Mahvi, Aura Aulia, Rani Tania, Miftahul Jannah Limbong dan Isnaini Nur Sya'bana saya ucapkan terimakasih karna telah bersama penulis selama menyelesaikan pendidikan diploma kebidanan ini yang telah memberikan bantuan, saran, waktu luang, selalu menjadi mendengar dan pemberi solusi terbaik di setiap masalah penulis.
10. Teman terkasih penulis Ferdian Kurniawan terimakasih telah menjadi teman bertumbuh disegala kondisi, menjadi pendengar yang baik untuk penulis serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan menyakinkan penulis bahwa segalanya akan baik-baik saja.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terwujudnya buku ini. Segala masukan dan dorongan yang membantu perkembangannya sangat kami hargai.

Semoga Allah SWT menerima semua kontribusi dan semoga setiap orang yang mengamalkan ilmu ini mendapatkan manfaatnya.

Medan, 2025

SYLFANI

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**SYLFANI
PO7524122094**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN NINDA MEDAN MARELAN 2025**

XI + 133 Halaman + 7 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Angka kematian ibu (AKI) di seluruh dunia menurut World health organization (WHO) tahun 2024, masih tinggi mencapai 287.000 perempuan meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan pada tahun 2020. Tingginya jumlah kematian ibu di berbagai wilayah di dunia mencerminkan kesenjangan dalam akses terhadap layanan kesehatan yang berkualitas dan kesenjangan pendapatan. AKI di negara-negara berpendapatan rendah pada tahun 2020 adalah 430 per 100.000 kelahiran hidup dibandingkan 13 per 100.000 kelahiran hidup di negara-negara berpendapatan tinggi.

Memberikan Asuhan Kebidanan Secara *continuity of care* kepada Ny. A dari hamil trimester III, bersalin, masa nifas, neonatal, dan KB di Praktek Mandiri Bidan Ninda yang telah memiliki *Memorandum Of Understanding* (MOU) dengan Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik, secara berkesinambungan dengan pendokumentasian SOAP sesuai dengan standard asuhan kebidanan.

Asuhan yang diberikan pada Ny. A adalah dimulai dari kunjungan ANC kehamilan trimester III sebanyak 3 kali dengan asuhan persalinan dari kala I sampai IV berlangsung normal dilakukan asuhan nifas sebanyak 4 kali, pada BBL dilakukan IMD, Suntikan Vit K dan imunisasi HB-0 perawatan BBL serta kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi. Ny. A mulai dari masa hamil sampai dengan pelayanan keluarga berencana Ny. A memilih menggunakan KB Pil berjalan dengan normal, tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi.

Diharapkan kepada Ibu dan petugas kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan *Countinuity Of Care* dengan standard pelayanan 10T untuk menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Kata Kunci : *continuity of care* kehamilan, Persalinan, nifas, BBL dan KB.

Daftar Pustaka : 20 (2020-2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**SYLFANI
PO7524122094**

**MIDWIFERY CARE FOR Mrs. A FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM
AND FAMILY PLANNING SERVICES AT BIDAN NINDA'S INDEPENDENT
PRACTICE, MEDAN MARELAN IN 2025**

XI + 133 Pages + 7 Tables + 11 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The Maternal Mortality Rate (MMR) worldwide, according to the World Health Organization (WHO) 2024 data, remains high, reaching 287,000 women who died during and after pregnancy and childbirth in 2020. This high number reflects disparities in access to quality healthcare and income inequality. The MMR in low-income countries in 2020 was 430 per 100,000 live births, compared to 13 per 100,000 live births in high-income countries.

This study provided midwifery care through a continuity of care approach to Ny. A from the third trimester of pregnancy, through labor, postpartum, neonatal care, and family planning (FP) at Bidan Ninda's Independent Practice. This practice has a Memorandum of Understanding (MOU) with the Associate Degree of Midwifery Education Institution of Medan Health Polytechnic as a practical training site. The care was provided continuously with SOAP documentation in accordance with standard midwifery care.

The care given to Mrs. A began with three Antenatal Care (ANC) visits during the third trimester of pregnancy. Labor care, from the first to the fourth stage, proceeded normally. Four postpartum care visits were conducted. For the newborn, Early Initiation of Breastfeeding, Vitamin K injection, and HB-0 immunization were administered, along with three follow-up care visits, with no complications found. From the time of pregnancy through family planning services, Mrs. A chose to use the Pill as her contraceptive method, and the entire process proceeded normally, with no complications found in the mother or the baby.

It is hoped that mothers and health workers, especially midwives, will apply Continuity of Care using the 10T service standards to further reduce the MMR and IMR in Indonesia.

**Keywords: Continuity Of Care, Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, and
Family Planning**

References: 20 (2020-2025)



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup	5
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	5
1.4.1 Sasaran	5
1.4.2 Tempat.....	6
1.4.3 Waktu	6
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.5.2 Bagi Praktik Bidan.....	6
1.5.3 Bagi Klien.....	6
1.5.4 Bagi Penulis.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.2 Asuhan Kehamilan.....	20
BAB III	78

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	78
3.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Kunjungan I.....	78
3.1.2 Data Perkembangan Ibu Hamil Kunjungan II	85
3.1.3 Data Perkembangan Ibu Hamil Kunjungan III	88
BAB IV	124
PEMBAHASAN.....	124
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	124
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	126
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	128
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	130
BAB V	131
PENUTUP	131
5.1 Kesimpulan.....	131
5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	131
5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	131
5.1.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	131
5.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	131
5.1.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	132
5.2 Saran.....	132
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	132
5.2.2 Bagi Lahan Praktik	132
5.2.3 Bagi Klien.....	132
5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya	133
DAFTAR PUSTAKA	134
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri	13
Tabel 2.2 Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid.....	24
Tabel 2.3 Apgar Score	61
Tabel 2.4 Suhu Kamar Untuk Bayi dengan Pakaian	63
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu	79
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala I	94
Tabel 3.3 Pemantauan 2 Jam Kala IV	102

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Melakukan Izin Praktek
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Patograf
Lampiran 7	Dokumentasi USG
Lampiran 8	<i>Informed Consent</i> Keluarga Berencana
Lampiran 9	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
Lampiran 11	Dokumentasi Pemantauan Pasien
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

ADAA	: <i>Anxiety and Depression Asssiation of America</i>
AKABA	: Angka kematian balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BKKBN	: Badan Keluarga Berencana Nasional
BOK	: Bantuan Operasional Kesehatan
COC	: <i>Continuity of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionik Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMR	: <i>Infant Mortality Rate</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intra natal Care</i>
IU	: <i>Internasional Unit</i>
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kelainan Energi Kronis