

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN PHBS TERHADAP PERUBAHAN
PERILAKU SISWA DI SDN 102125 KECAMATAN DOLOK
MERAWAN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
TAHUN 2025**



OLEH:

ANNY HIDAYAH LUBIS
P00633224072

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
SANITASI LINGKUNGAN
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN PHBS TERHADAP PERUBAHAN
PERILAKU SISWA DI SDN 102125 KECAMATAN DOLOK
MERAWAN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
TAHUN 2025**



OLEH:

ANNY HIDAYAH LUBIS
P00633224072

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
SANITASI LINGKUNGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PENGARUH PENYULUHAN PHBS TERHADAP PERUBAHAN
PERILAKU SISWA DI SDN 102125 KECAMATAN DOLOK
MERAHAN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN
2025**

NAMA : ANNY HIDAYAH LUBIS

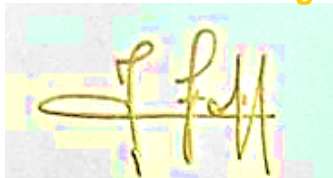
NIM : P00633224072

*Skripsi ini Telah Diterima dan Disetujui
Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji*

Kabangjahe, September 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Marina Br. Karo, SKM, M.Kes

NIP. 196911151992032003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Kemenkes Poltekkes Medan



Haesti Sembiring, SST, M.Sc

NIP. 197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENGARUH PENYULUHAN PHBS TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU SISWA DI SDN 102125 KECAMATAN DOLOK MERAWAN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2025

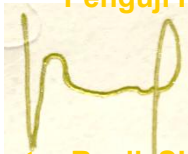
NAMA : ANNY HIDAYAH LUBIS

NIM : P00633224072

*Skripsi ini Telah Diuji pada Seminar Hasil
Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Sarjana Terapan
Kemenkes Poltekkes Medan
Kabanjahe, September 2025*

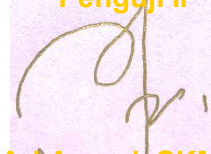
Menyetujui,

Penguji I



Mustar Rusli, SKM, M.Kes
NIP.196906081991021001

Penguji II



Desy Arif Apsari, SKM, MPH
NIP.197404201998032003

Ketua Penguji



Marina Br. Karo, SKM, M.Kes
NIP. 196911151992032003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Haesti Sembiring, SST, M.Sc
NIP. 197206181997032003

BIODATA PENULIS



Nama : Anny Hidayah Lubis
NIM : P00633224072
Tempat/tanggal lahir : Pematangsiantar, 30 September 1990
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 7 (tujuh) dari 7 (tujuh) bersaudara
Nama Ayah : Alm. Rahmat Lubis
Nama Ibu : Almh. Delima Nasution

RIWAYAT PENDIDIKAN:

1. SD (1996-2002) : SD Negeri 125537
2. SMP (2002-2005) : SMP Negeri 2 Pematangsiantar
3. SMA (2005-2008) : SMA Swasta Teladan Pematangsiantar
4. D-III (2008-2011) : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan
5. D-IV (2024/2025) : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan

PERNYATAAN

PENGARUH PENYULUHAN PHBS TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU SISWA DI SDN 102125 KECAMATAN DOLOK MERAWAN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2025

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini disebut dalam Daftar Pustaka.

Kabanjahe, Juni 2025

Anny Hidayah Lubis
NIM: P00633224072

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE

SKRIPSI, SEPTEMBER 2025

ANNY HIDAYAH LUBIS

“PENGARUH PENYULUHAN PHBS TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU SISWA DI SDN 102125 KECAMATAN DOLOK MERAWAN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2025”

XIV + 59 Halaman + Daftar Pustaka + 13 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan salah satu strategi promosi kesehatan yang bertujuan membentuk kebiasaan positif sejak dini terutama di lingkungan sekolah. Siswa sekolah dasar termasuk kelompok rentan terhadap penyakit akibat perilaku yang kurang memperhatikan kebersihan, seperti tidak mencuci tangan, jajan sembarangan, membuang sampah tidak pada tempatnya atau merokok sembarang baik itu siswa ataupun tenaga kerja lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan PHBS terhadap perubahan perilaku siswa di SDN 102125 Kecamatan Dolok Merawan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2025. Penelitian menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest* pada 45 siswa kelas IV dan V. Instrumen berupa kuesioner digunakan untuk menilai kondisi sebelum dan sesudah penyuluhan, sedangkan analisis data dilakukan dengan uji *Paired Sample T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan rata-rata pengetahuan dari 8,98 menjadi 15,07, sikap dari 26,58 menjadi 34,02, dan tindakan dari 6,82 menjadi 7,91 dengan nilai $p < 0,05$. Hal ini membuktikan bahwa penyuluhan PHBS berpengaruh signifikan terhadap perubahan perilaku siswa. Dengan demikian, penyuluhan PHBS efektif dalam meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa sekolah dasar.

Kata Kunci : PHBS, Penyuluhan Kesehatan, Perilaku Siswa, *Paired Sample T-Test*

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN
ENVIRONMENTAL HEALTH, KABANJAHE**

THESIS, SEPTEMBER 2025

ANNY HIDAYAH LUBIS

**"THE EFFECT OF CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR (CHLB)
EDUCATION ON BEHAVIOR CHANGE AMONG STUDENTS AT SDN
102125, DOLOK MERAWAN SUB-DISTRICT, SERDANG BEDAGAI
REGENCY IN 2025"**

XIV + 59 Pages + Bibliography + 13 Tables + 9 Appendices

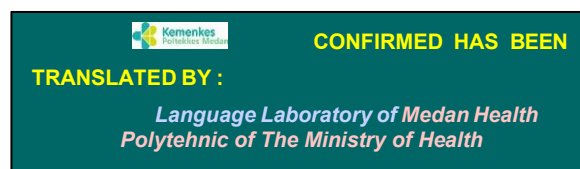
ABSTRACT

Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) is a health promotion strategy aimed at establishing positive habits from an early age, especially in the school environment. Elementary school students are considered a vulnerable group susceptible to diseases resulting from behaviors that disregard cleanliness, such as not washing hands, buying unhygienic snacks, littering, or smoking indiscriminately (whether by students or other personnel). This study aims to determine the effect of PHBS education on behavior change among students at SDN 102125, Dolok Merawan Sub-district, Serdang Bedagai Regency in 2025.

The research employed a quasi-experimental design using a One Group Pretest-Posttest approach on 45 students from grades IV and V. A questionnaire was used as the instrument to assess conditions before and after the education session, and data analysis was conducted using the Paired Sample T-Test.

The results show a significant increase in the average score for knowledge (from 8.98 to 15.07), attitude (from 26.58 to 34.02), and action/practice (from 6.82 to 7.91), all with a p -value < 0.05 . This proves that CHLB education has a significant influence on student behavior change. Thus, CHLB education is effective in improving clean and healthy living behaviors among elementary school students.

Keywords: PHBS, Health Education, Student Behavior, Paired Sample T- Test



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Sungguh suatu anugerah, sehingga tiada kata selain Puji dan Syukur Kepada Allah SWT yang tidak pernah berhenti memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya. Dengan ridho-Nya jugalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Pengaruh Penyuluhan PHBS Terhadap Perubahan Perilaku siswa SDN 102125 Kecamatan Dolok Merawan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2025”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan skripsi dan pendidikan pada program Pendidikan Sarjana Terapan (D-IV Sanitasi) di Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak yang memperlancar penyelesaian Skripsi ini hingga selesai. Untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah berkenan menerima penulis untuk belajar di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.
2. Ibu Haesti Sembiring, SST, MSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Marina br. Karo, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing penulis yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
4. Bapak Mustar br. Karo, SKM, M.Kes selaku dosen penguji penulis yang telah memberikan peneliti masukan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.

5. Ibu Desi Ari Apsari, SKM, M.PH selaku dosen penguji penulis yang telah memberikan peneliti masukan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak Nelson Tanjung, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan selama menempuh Pendidikan di jurusan Kesehatan Lingkungan Kemenkes Poltekkes Medan.
7. Ibu Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes selaku support system paket lengkap selama masa kuliah hingga penyusunan skripsi ini.
8. Teristimewa kepada Kedua orang tua penulis yang telah berpulang ke Rahmatullah Ayah tercinta Alm. Rahmat Lubis, BA dan Ibunda tercinta Almh. Delima Nasution, dan teristimewa juga kepada kedua mertua penulis, Terimakasih atas doa-doa, cinta dan kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan Keputusan yang diambil oleh penulis.
9. Kepada suami tercinta Ahmad Zainuddin Nasution dan anak-anak saya tercinta Malayeka Zainny Ilmy Nasution dan Muhammad Zainny Azhari Nasution yang selalu memberikan dukungan dan doa serta kasih sayang yang menjadi semangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Keluarga Besar Lubis dan Nasution yang selalu memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang yang menjadi semangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Teman-teman Kerja di Puskesmas Dolok Merawan terkhusus Bunda-bunda Sholehah yang telah memberikan doa dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada teman seperjuangan penulis Mahasiswa Program Ahli Jenjang Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan yang tidak bisa saya sebut nama nya satu persatu yang telah memberikan

semangat dan dukungan kepada penulis dengan membantu dan memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

13. Bapak Samsul Bahri, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 102125 Dolok Merawan beserta guru/staf pengajar yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
14. Seluruh Siswa SDN 102125 Dolok Merawan khususnya siswa yang menjadi responden dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan penulisan selanjutnya. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Kabanjahe, Juni 2025

Penulis,

Anny Hidayah Lubis

P00633224072

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penyuluhan Kesehatan	6
B. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS).....	7
C. Perubahan Perilaku.....	19
D. Pengetahuan.....	21
E. Sikap.....	23
F. Praktik/ Tindakan.....	24
G. Hubungan Antara Pengaruh Penyuluhan PHBS Dengan Perubahan Perilaku Di Sekolah.....	25
H. Kerangka Teori.....	26
I. Kerangka Konsep	28

J.	Defenisi Operasional	29
BAB III METODE PENELITIAN		32
1.	Jenis Dan Desain Penelitian	32
2.	Lokasi Dan Waktu Penelitian	32
3.	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	32
4.	Teknik Pengumpulan Data	35
5.	Pengolahan Dan Analisa Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		42
1.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	42
2.	Karakteristik Responden.....	42
2.1	Jumlah Siswa Berdasarkan Kelas.....	42
2.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur	43
2.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
3.	Analisis Univariat.....	43
3.1	Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	43
3.2	Sikap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS).....	45
3.3	Tindakan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)	47
4.	Analisis Bivariat	49
5.	Pembahasan	51
5.1	Karakteristik Responden.....	51
5.2	Pengaruh Pemberian Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Tentang PHBS Di SDN 102125 Kecamatan Dolok Merawan Kabupaten Serdang Bedagai	53
5.3	Pengaruh Pemberian Penyuluhan Terhadap Sikap Tentang PHBS Di SDN 102125 Kecamatan Dolok Merawan Kabupaten Serdang Bedagai	54
5.4	Pengaruh Pemberian Penyuluhan Terhadap Tindakan Tentang	

PHBS Di SDN 102125 Kecamatan Dolok Merawan Kabupaten Serdang Bedagai	56
BAB V KESIMPULAN	59
1. Kesimpulan	59
2. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional tentang pengaruh penyuluhan PHBS terhadap perubahan perilaku	29
Tabel 3.1 Kisi-kisi quosioner pengetahuan PHBS kelas IV dan V Di SDN 102125.....	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi quosioner sikap PHBS kelas IV dan V Di SDN 102125	37
Tabel 4.1 Persentase Siswa Berdasarkan Kelas Di SDN 102125 Kecamatan Dolok Merawan Tahun 2025	42
Tabel 4.2 Distribusi umur responden pada SDN 102125 Kecamatan Dolok Merawan Tahun 2025	43
Tabel 4.3 Distribusi Jenis Kelamin Responden Di SDN 102125 Kecamatan Dolok Merawan Tahun 2025	43
Tabel 4.4 Nilai rata-rata Pre Test dan post test pengetahuan siswa tentang PHBS Di SDN 102125 Kecamatan Dolok Merawan Tahun 2025	44
Tabel 4.5 Kategori Jawaban Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Kecamatan Dolok Merawan Tahun 2025.....	44
Tabel 4.6 Nilai rata-rata Pre Test dan post test sikap siswa tentang PHBS Di SDN 102125 Kecamatan Dolok Merawan Tahun 2025.....	45
Tabel 4.7 Kategori Jawaban Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Terhadap Sikap Kecamatan Dolok Merawan Tahun 2025.....	46
Tabel 4.8 Nilai rata-rata Pre Test dan post Test Tindakan siswa tentang PHBS Di SDN 102125 Kecamatan Dolok Merawan Tahun 2025.....	47
Tabel 4.9 Kategori Jawaban Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Terhadap Tindakan Kecamatan Dolok Merawan Tahun 2025.....	47
Tabel 4.10 Hasil uji Paired T-test pada pengetahuan, sikap, tindakan siswa tentang PHBS Di SDN Kecamatan Dolok Merawan Tahun 2025.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Perbandingan Tingkat Pengetahuan PHBS Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	45
Gambar 4.2 Perbandingan Tingkat Sikap PHBS Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	47
Gambar 4.3 Perbandingan Tingkat Tindakan PHBS Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuosioner Pengaruh Penyuluhan Tentang PHBS Terhadap Perubahan Perilaku Siswa

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Mater Tabel

Lampiran 6 Output SPSS

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 *Ethical Exemption Self Assesment* (EC)

Lampiran 9 Lembar Revisi Seminar Hasil

Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi