

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, 2000. *Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja*,1;37-47
- Bustan. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Dinkes Banten. 2017. *Pengertian Merokok dan Akibatnya*. Banten
- Fitri Baqiyatus. 2019. *Gambaran Kadar Hematokrit darah Pada Pemakai Vapor*. Jombang
- Gandasoebrato, R. 2010. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Edisi 5, Dian Rakyat. Jakarta
- Gandasoebrato, R. 2013. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Cetakan keenambelas, Jakarta : Dian Rakyat
- Kemenkes RI. 2022. *Kandungan Rokok Yang Berbahaya Bagi Kesehatan*. Klaten. Artikel
- Lakshmi A. 2016. *Effect of Intensity of Cigarette Smoking on Haematological and Lipid Parameters*. *Journal of Clinical and Diagnostic*
- Lakshmi. *Pengaruh Intensitas Merokok Terhadap Parameter Hematologi dan Lipid*. *Jurnal Penelitian Klinis dan Diagnostik*. 2016.
- Lutfiah. 2018. *Perbandingan Kadar Hematokrit Mikrokapiler Perokok Aktif dan Perokok Pasif Mahasiswa Akademi Analis Kesehatan Delima Husada Gresik*. *Jurnal Sains* Vol.8 No.15.
- Mengko R. 2013. *|Instrumen Laboratorium Klinik*. ITB : Bandung
- Nopianto & Indah. 2022. *Efektivitas Penerapan Pengetahuan Dampak Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan Reproduksi Pada Siswa/Siswi Kelas 10 di SMA Pustaka Nusantara 2 Bekasi*. Malahayati jurnal Nursing. Vol 4. No 9. Hal 2234
- Nuradi & Jangga. 2020. *Hubungan Kadar Hemoglobin dan Nilai Hematokrit Pada Perokok Aktif*. *Jurnal Media Analis Kesehatan*
- Riskesdas. 2018. *Peningkatan Prevelansi Merokok*. detikHealth : Jakarta
- Riswanto. 2013. *Pemeriksaan Laboratorium Hematologi*.
- Riswanto. 2013. *Pemeriksaan Hematologi Selayang Pandang*. Alfamedia Kanal Medika

- Rosidah. 2018. *Perbandingan Kadar Hematokrit Mikrokapiler Perokok Aktif*. Jurnal Sains : Akademi Analis Kesehatan Delima Husada Gresik
- Sianturi G, 2003. *Merokok Dan Kesehatan*.
- Suharyo, B. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Hal 105
- Setiyanto. 2013. *Perilaku Merokok Pada Kalangan Pelajar*. Jurnal Ilmiah Pend.Sos. Surakarta
- Upik Pebriyani. 2016. *Pengaruh Merokok Terhadap Viskositas Darah Melalui Pemeriksaan Hematokrit Pada Mahasiswa Perokok Angkatan 2011*. Jurnal Medika Malahayati . Vol 3, No 4
- WHO. 2013. *Kategori Perokok Berdasarkan Jumlah Rokok Dikonsumsi*
- WHO. 2018. *Rokok Tetap Jadi Sebab Utama Kematian dan Penyakit*
- Windasari. 2022. *Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hematokrit Rendah*. Jurnal Kesehatan.

## LAMPIRAN 1

### Ethical Clearance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 01.2468/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Nilai Hematokrit Pada Perokok Aktif  
Di Jl Tempuling Lingkungan 7 Kota Medan”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Rosinta Esra Tamba**  
Dari Institusi : **Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 26 Juni 2023  
Ketua,  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Johnson P Sihombing, MSc, Apt  
NIP. 196901302003121001

## **LAMPIRAN 2**

### **Kuesioner Penelitian Gambaran Nilai Hematokrit Pada Perokok Aktif Di Jalan Tempuling Lingkungan 7 Kota Medan**

Nama :  
Jenis Kelamin : Laki-laki/perempuan  
Umur :

1. Apakah anda merokok?  
a. Ya                      b. Tidak
2. Sudah berapa lama (tahun) anda merokok?  
a.  
b.  
c.
3. Dalam sehari berapa banyak batang rokok yang anda konsumsi?  
a. Kurang dari 10 batang perhari (perokok ringan)  
b. 10 – 20 batang perhari (perokok sedang)  
c. Lebih dari 20 batang perhari (perokok berat)
4. Apakah anda memiliki penyakit bawaan?  
a. Ya, ada  
b. Tidak ada
5. Bersediakah anda diambil darahnya untuk penelitian?  
a. Saya bersedia  
b. Saya tidak bersedia

### LAMPIRAN 3

#### Surat Izin Pengambilan Sampel Di Jalan Tempuling Lingkungan 7 Kota Medan

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b><br><b>DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN</b><br><b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN</b><br>Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136<br>Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644<br>Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

---

|         |                            |               |
|---------|----------------------------|---------------|
| Nomor   | : DM.02.04/00/03/200 /2023 | 27 Maret 2023 |
| Perihal | : Izin Pengambilan Sampel  |               |

Kepada Yth :  
Kepala Lingkungan  
Jln. Tempuling Lingkungan 7 Kelurahan  
Siderejo Hilir Kecamatan Medan  
Di –  
Tempat

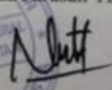
Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

|       |                                                                                                                                           |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama  | : Rosinta Esra Tamba                                                                                                                      |
| NIM   | : P07534020151                                                                                                                            |
| Judul | : Gambaran Nilai Hematokrit pada Perokok Aktif di Jln Tempuling Lingkungan 7 Kelurahan Siderejo Hilir Kecamatan Medan Tembung Kota Medan. |

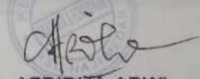
Untuk izin Pengambilan Sampel di Jln. Tempuling Lingkungan 7 Kelurahan Siderejo Hilir. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

  
Ketua Jurusan TLM  
  
Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed  
NIP. 19801224 200912 2 001

## LAMPIRAN 4

### Surat Izin Penelitian Di RS Haji Medan

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA</b><br><b>DINAS KESEHATAN</b><br><b>UPTD. KHUSUS RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN</b><br><small>Jl. Rumah Sakit Haji – Medan Estate 20237 Telp. (061) 6619520, (061) 6619521 Fax. (061) 6619519<br/>Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id email: rsuhajimedan@gmail.com</small> |  |
| <hr/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
| Nomor : 48/SR/DIKLIT/RSUHM/VI/2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Medan, 08 Juni 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
| Lamp : --                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
| Hal. : <u>Selesai Penelitian</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kepada Yth :<br>Ketua Jurusan TLM<br>Poltekkes Kemenkes Medan<br>di, -<br>Tempat.                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
| <p>Dengan hormat, Bidang UPTD. Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan dengan ini menyatakan bahwa :</p> <p>NAMA : ROSINTA ESRA TAMBA<br/>NIM : P07534020151<br/>JUDUL : GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA PEROKOK AKTIF DI JLN TEMPULING LINGKUNGAN 7 KOTA MEDAN.</p> <p>Adalah benar telah selesai melaksanakan Penelitian di UPTD. Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan.<br/>Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
| <p>Wassalam,<br/>Rumah Sakit Umum Haji Medan</p> <p><br/><b>drg. AFRIDHA ARWI</b><br/>19770403 200604 2 012</p>                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |

## LAMPIRAN 5

### Hasil Penelitian Hematokrit Normal (1)

| IHSAN SATRYA AZHAR MA |            | 2305050697 |               |
|-----------------------|------------|------------|---------------|
| Ket. Klinis           |            |            |               |
| Test                  | Flag Hasil | Unit       | Nilai Normal  |
| HEMATOLOGI            |            |            |               |
| Darah Lengkap         |            |            |               |
| Hemoglobin            | 15.3       | g/dL       | 13 ~ 18       |
| Hematokrit            | 44.5       | %          | 40 ~ 50       |
| Lekosit               | 5.90       | ribu/mm3   | 4 ~ 11        |
| Trombosit             | 225        | ribu/mm3   | 150 ~ 440     |
| Eritrosit             | 4.50       | juta/uL    | 4.50 ~ 5.50   |
| PDW                   | H 16.0     | fL         | 9.0 ~ 13.0    |
| RDW-CV                | 11.6       | %          | 11.5 ~ 14.5   |
| MPV                   | 8.7        | fL         | 7.2 ~ 11.1    |
| PCT                   | 0.196      | %          | 0.150 ~ 0.400 |
| Index Eritrosit       |            |            |               |
| MCV                   | 99         | fL         | 80 ~ 100      |
| MCH                   | 34         | pg         | 26 ~ 34       |
| MCHC                  | 35         | g/dL       | 32 ~ 36       |
| Hitung Jenis Lekosit  |            |            |               |
| Basofil               | 0          | %          | 0 ~ 1         |
| Eosinofil             | 2          | %          | 1 ~ 3         |
| Neutrofil Segmen      | 62         | %          | 50 ~ 70       |
| Limfosit              | 31         | %          | 20 ~ 45       |
| Monosit               | 6          | %          | 4 ~ 8         |
| Jumlah Total Sel      |            |            |               |
| Total Lymphosit       | 1.85       | ribu/uL    | 0.58 ~ 4.47   |
| Total Basofil         | 0.01       | ribu/uL    | 0 ~ 0.1       |
| Total Monosit         | 0.34       | ribu/uL    | 0.17 ~ 1.22   |
| Total Eosinofil       | 0.08       | ribu/uL    | 0 ~ 0.61      |
| Total Neutrofil       | 3.7        | ribu/uL    | 1.88 ~ 7.82   |

## LAMPIRAN 6

### Hasil Penelitian Hematokrit Normal (2)

| ROMMY DWI YALDI      |            | 2305050766 |               |
|----------------------|------------|------------|---------------|
| Set. Klinis          |            |            |               |
| Test                 | Flag Hasil | Unit       | Nilai Normal  |
| HEMATOLOGI           |            |            |               |
| Darah Lengkap        |            |            |               |
| Hemoglobin           | 14.1       | g/dL       | 13 ~ 18       |
| Hematokrit           | 42.3       | %          | 40 ~ 50       |
| Lekosit              | H 11.40    | ribu/mm3   | 4 ~ 11        |
| Trombosit            | 261        | ribu/mm3   | 150 ~ 440     |
| Eritrosit            | 4.52       | juta/uL    | 4.50 ~ 5.50   |
| PDW                  | H 15.8     | fL         | 9.0 ~ 13.0    |
| RDW-CV               | 11.7       | %          | 11.5 ~ 14.5   |
| MPV                  | 9.6        | fL         | 7.2 ~ 11.1    |
| PCT                  | 0.250      | %          | 0.150 ~ 0.400 |
| Index Eritrosit      |            |            |               |
| MCV                  | 94         | fL         | 80 ~ 100      |
| MCH                  | 31         | pg         | 26 ~ 34       |
| MCHC                 | 33         | g/dL       | 32 ~ 36       |
| Hitung Jenis Lekosit |            |            |               |
| Basofil              | 0          | %          | 0 ~ 1         |
| Eosinofil            | L 0        | %          | 1 ~ 3         |
| Neutrofil Segmen     | H 83       | %          | 50 ~ 70       |
| Limfosit             | L 10       | %          | 20 ~ 45       |
| Monosit              | 7          | %          | 4 ~ 8         |
| Jumlah Total Sel     |            |            |               |
| Total Lymphosit      | 1.11       | ribu/uL    | 0.58 ~ 4.47   |
| Total Basofil        | 0.01       | ribu/uL    | 0 ~ 0.1       |
| Total Monosit        | 0.83       | ribu/uL    | 0.17 ~ 1.22   |
| Total Eosinofil      | 0.03       | ribu/uL    | 0 ~ 0.61      |
| Total Neutrofil      | H 9.4      | ribu/uL    | 1.88 ~ 7.82   |

## LAMPIRAN 7

### Hasil Penelitian Hematokrit Tinggi (1)

| FARIZ AMMAR AFI      |            | 2305081019 |               |
|----------------------|------------|------------|---------------|
| Ket. Klinis          |            |            |               |
| Test                 | Flag Hasil | Unit       | Nilai Normal  |
| HEMATOLOGI           |            |            |               |
| =====                |            |            |               |
| Darah Lengkap        |            |            |               |
| Hemoglobin           | 17.5       | g/dL       | 13 ~ 18       |
| Hematokrit           | H 50.1     | %          | 40 ~ 50       |
| Lekosit              | 8.10       | ribu/mm3   | 4 ~ 11        |
| Trombosit            | 292        | ribu/mm3   | 150 ~ 440     |
| Eritrosit            | H 5.58     | juta/uL    | 4.50 ~ 5.50   |
| PDW                  | H 15.7     | fL         | 9.0 ~ 13.0    |
| RDW-CV               | 13.4       | %          | 11.5 ~ 14.5   |
| MPV                  | 7.9        | fL         | 7.2 ~ 11.1    |
| PCT                  | 0.232      | %          | 0.150 ~ 0.400 |
| Index Eritrosit      |            |            |               |
| MCV                  | 90         | fL         | 80 ~ 100      |
| MCH                  | 31         | pg         | 26 ~ 34       |
| MCHC                 | 35         | g/dL       | 32 ~ 36       |
| Hitung Jenis Lekosit |            |            |               |
| Basofil              | 0          | %          | 0 ~ 1         |
| Eosinofil            | 1          | %          | 1 ~ 3         |
| Neutrofil Segmen     | 67         | %          | 50 ~ 70       |
| Limfosit             | 27         | %          | 20 ~ 45       |
| Monosit              | 5          | %          | 4 ~ 8         |
| Jumlah Total Sel     |            |            |               |
| Total Lymphosit      | 2.20       | ribu/uL    | 0.58 ~ 4.47   |
| Total Basofil        | 0.00       | ribu/uL    | 0 ~ 0.1       |
| Total Monosit        | 0.40       | ribu/uL    | 0.17 ~ 1.22   |
| Total Eosinofil      | 0.11       | ribu/uL    | 0 ~ 0.61      |
| Total Neutrofil      | 5.4        | ribu/uL    | 1.88 ~ 7.82   |
| HEMOSTASIS           |            |            |               |

## LAMPIRAN 8

### Hasil Penelitian Hematokrit Tinggi (2)

| MUHAMMAD ADLI FAHREZA /     |            |          |               |
|-----------------------------|------------|----------|---------------|
| Ket. Klinis                 |            |          |               |
| Test                        | Flag Hasil | Unit     | Nilai Normal  |
| <b>HEMATOLOGI</b>           |            |          |               |
| <b>Darah Lengkap</b>        |            |          |               |
| Hemoglobin                  | H 20.9     | g/dL     | 10 ~ 18       |
| Hematokrit                  | H 58.2     | %        | 40 ~ 50       |
| Lekosit                     | 10.20      | ribu/mm3 | 4 ~ 11        |
| Trombosit                   | 157        | ribu/mm3 | 150 ~ 440     |
| Eritrosit                   | 5.80       | juta/uL  | 4.76 ~ 6.95   |
| PDW                         | H 17.2     | fL       | 9.0 ~ 13.0    |
| RDW-CV                      | H 17.2     | %        | 11.5 ~ 14.5   |
| MPV                         | 10.2       | fL       | 7.2 ~ 11.1    |
| PCT                         | 0.160      | %        | 0.150 ~ 0.400 |
| <b>Index Eritrosit</b>      |            |          |               |
| MCV                         | 100        | fL       | 85 ~ 123      |
| MCH                         | 36         | pg       | 28 ~ 40       |
| MCHC                        | 36         | g/dL     | 29 ~ 37       |
| <b>Hitung Jenis Lekosit</b> |            |          |               |
| Basofil                     | 0          | %        | 0 ~ 1         |
| Eosinofil                   | 1          | %        | 1 ~ 3         |
| Neutrofil Segmen            | 61         | %        | 50 ~ 70       |
| Limfosit                    | 20         | %        | 20 ~ 45       |
| Monosit                     | H 19       | %        | 4 ~ 8         |
| <b>Jumlah Total Sel</b>     |            |          |               |
| Total Limfosit              | 2.02       | ribu/uL  | 0.58 ~ 4.47   |
| Total Basofil               | 0.00       | ribu/uL  | 0 ~ 0.1       |
| Total Monosit               | H 1.90     | ribu/uL  | 0.17 ~ 1.22   |
| Total Eosinofil             | 0.05       | ribu/uL  | 0 ~ 0.61      |
| Total Neutrofil             | 6.2        | ribu/uL  | 1.98 ~ 7.82   |

## LAMPIRAN 9

### Hasil Pemeriksaan Gambaran Nilai Hematokrit Pada Perokok Aktif di Jalan Tempuling Lingkungan 7 Kota Medan

| No | Inisial<br>Nama | Jenis<br>Kela<br>min | Umur | Kategori Perokok<br>Ringan<br>Sedang<br>Berat | Lama<br>Mero<br>kok | Nilai<br>Ht<br>(%) | Normal<br>Tinggi |
|----|-----------------|----------------------|------|-----------------------------------------------|---------------------|--------------------|------------------|
| 1  | A               | L                    | 20   | √                                             | 1                   | 41,7               | Normal           |
| 2  | IS              | L                    | 20   | √                                             | 1                   | 40,4               | Normal           |
| 3  | MFS             | L                    | 24   | √                                             | 5                   | 44,6               | Normal           |
| 4  | IA              | L                    | 27   | √                                             | 8                   | 42,9               | Normal           |
| 5  | TA              | L                    | 21   | √                                             | 3                   | 44,7               | Normal           |
| 6  | AS              | L                    | 27   | √                                             | 5                   | 46,0               | Normal           |
| 7  | LP              | L                    | 21   | √                                             | 1                   | 41,4               | Normal           |
| 8  | TA              | L                    | 21   | √                                             | 2                   | 47,2               | Normal           |
| 9  | SS              | L                    | 27   | √                                             | 3                   | 41,2               | Normal           |
| 10 | JD              | L                    | 34   | √                                             | 10                  | 43,6               | Normal           |
| 11 | JRP             | L                    | 40   | √                                             | 12                  | 47,8               | Normal           |
| 12 | S               | L                    | 40   | √                                             | 13                  | 40,2               | Normal           |
| 13 | MA              | L                    | 39   | √                                             | 11                  | 45,2               | Normal           |
| 14 | NA              | L                    | 27   | √                                             | 6                   | 48,6               | Tinggi           |
| 15 | S               | L                    | 40   | √                                             | 12                  | 40,2               | Normal           |
| 16 | RDY             | L                    | 35   | √                                             | 5                   | 42,3               | Normal           |
| 17 | MS              | L                    | 46   | √                                             | 11                  | 46,8               | Normal           |
| 18 | ZS              | L                    | 53   | √                                             | 13                  | 44,4               | Normal           |
| 19 | ISA             | L                    | 42   | √                                             | 9                   | 44,5               | Normal           |
| 20 | IT              | L                    | 37   | √                                             | 6                   | 47,1               | Normal           |
| 21 | YG              | L                    | 35   | √                                             | 7                   | 47,6               | Normal           |
| 22 | AHH             | L                    | 62   | √                                             | 25                  | 48,3               | Tinggi           |
| 23 | S               | L                    | 47   | √                                             | 23                  | 49,8               | Tinggi           |
| 24 | FAA             | L                    | 48   | √                                             | 22                  | 50,1               | Tinggi           |
| 25 | GG              | L                    | 53   | √                                             | 14                  | 47,2               | Normal           |
| 26 | AHB             | L                    | 57   | √                                             | 8                   | 41,3               | Normal           |
| 27 | ALT             | L                    | 52   | √                                             | 10                  | 43,0               | Normal           |
| 28 | GP              | L                    | 45   | √                                             | 12                  | 53,3               | Tinggi           |
| 29 | M               | L                    | 56   | √                                             | 19                  | 47,2               | Normal           |
| 30 | MAF             | L                    | 55   | √                                             | 21                  | 58,2               | Tinggi           |

## LAMPIRAN 10

### Dokumentasi Penelitian



## LAMPIRAN 11



**Kartu Bimbingan**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**  
**JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**  
**Jl. Willem Iskandar Psr. V Barat No. 6 Medan**



**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**TAHUN 2022/2023**

**Nama** : Rosinta Esra Tamba  
**Nim** : P07534020151  
**Nama Dosen Pembimbing** : Suparni, S.Si, M.Kes  
**Judul** : Gambaran Nilai Hematokrit Pada  
Perokok Aktif di Jalan Tempuling  
Lingkungan 7 Kota Medan

| NO | Hari/Tanggal Bimbingan  | Materi Bimbingan                  | Paraf Dosen Pembimbing                                                                |
|----|-------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Rabu, 2 November 2022   | Konsultasi Judul KTI              |  |
| 2  | Kamis, 10 November 2022 | Acc Judul KTI                     |  |
| 3  | Senin, 12 Desember 2022 | Pengajuan BAB I                   |  |
| 4  | Senin, 19 Desember 2022 | ACC BAB I dan Pengajuan BAB II    |  |
| 5  | Rabu, 15 Februari 2023  | ACC BAB II dan Pengajuan BAB III  |  |
| 6  | Rabu, 22 Februari 2023  | ACC BAB III, Persetujuan Proposal |  |
| 7  | Jumat, 3 Maret 2023     | Seminar Proposal                  |  |
| 8  | Senin, 13 Maret 2023    | Revisi Proposal                   |  |
| 9  | Selasa, 23 Mei 2023     | Pengajuan Bab IV & V              |  |
| 10 | Kamis, 8 Juni 2023      | Perbaikan BAB IV & V              |  |
| 9  | Selasa, 13 Juni 2023    | ACC BAB IV dan V                  |  |
| 10 | Rabu, 14 Juni 2023      | Sidang Hasil KTI                  |  |

Diketahui Oleh  
Dosen Pembimbing



Suparni, S.Si, M.Kes  
NIP. 196608251986032

## LAMPIRAN 12

### Daftar Riwayat Hidup



#### DATA PRIBADI

|                      |                                                                    |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Nama                 | : Rosinta Esra Tamba                                               |
| Tempat/Tanggal Lahir | : Tg. Balai, 25 Maret 2002                                         |
| Jenis Kelamin        | : Perempuan                                                        |
| Alamat               | : Jl Puskesmas, Tg Leidong, Kualuh Leidong                         |
| Status               | : Belum Menikah                                                    |
| Agama                | : Kristen Protestan                                                |
| Anak Ke              | : 1 dari 3 bersaudara                                              |
| Pekerjaan            | : Mahasiswa                                                        |
| No Telepon / Hp      | : 081264765578                                                     |
| Nama Ayah            | : Wasdin                                                           |
| Nama Ibu             | : Mastauli                                                         |
| Email                | : <a href="mailto:rosintaesra@gmail.com">rosintaesra@gmail.com</a> |

#### RIWAYAT PENDIDIKAN

|                       |                                                                               |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Tahun 2008 – 2014     | : SD Negeri 112274                                                            |
| Tahun 2014 – 2017     | : SMP Swasta D.I Panjaitan                                                    |
| Tahun 2017 – 2020     | : SMA Budi Murni 2 Medan                                                      |
| Tahun 2020 – sekarang | : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan<br>Teknologi Laboratorium Medis |