

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN GASTRITIS
DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUP
H.ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2023**



**MONALISA PAKPAHAN
P07520120102**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF THE EATING PATTERN OF GASTRITIS
PATIENTS IN INTERNAL MEDICINE POLYCLINIC
AT H. ADAM MALIK GENERAL HOSPITAL
IN 2023**



**MONALISA PAKPAHAN
P07520120102**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN GASTRITIS
DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUP**

H.ADAM MALIK MEDAN

TAHUN 2023

*Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan*



**MONALISA PAKPAHAN
P07520120102**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN GASTRITIS DI
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUP H.ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2023**

NAMA : MONALISA PAKPAHAN

NIM : P07520120102

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Mengetahui

Pembimbing Utama

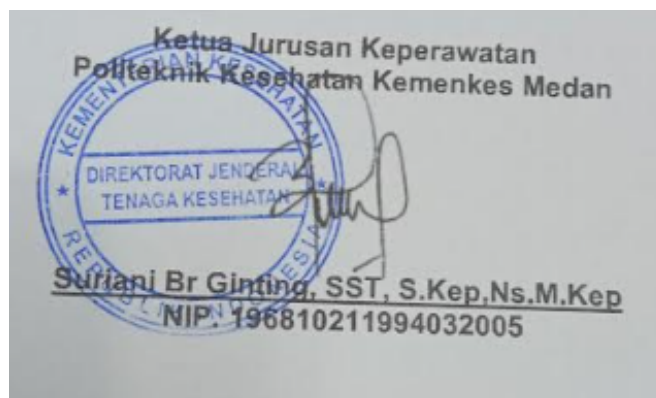


Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP : 197407151998031002

Pembimbing Pendamping



Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP : 197703122002122002



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN GASTRITIS DI
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUP H.ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2023**

NAMA : MONALISA PAKPAHAN

NIM : P07520120102

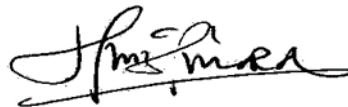
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi
NIP : 196010201989032001

Penguji II

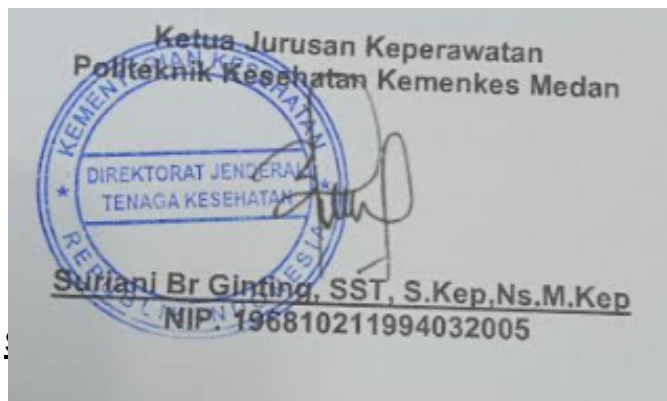


Adelima CR Simamora, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP : 195911191994032001

Ketua Penguji



Solihuddin Harahap, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP : 1974071519980311002



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023

MONALISA PAKPAHAN
P07520120102

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN GASTRITIS DI POLIKLINIK
PENYAKIT DALAM RSUP H.ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023**

Xii + V Bab + 39 Halaman + 8 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Kejadian gastritis meningkat sejak 5 sampai 6 tahun dan menyerang semua jenis kelamin, kejadian gastritis disebabkan karena kebiasaan pola makan yang tidak teratur dan pola hidup tidak sehat seperti mengkonsumsi makanan yang dapat merangsang peningkatan asam lambung. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran pola makan pada pasien gastritis di poliklinik penyakit dalam RSUP H.Adam Malik Medan Tahun 2023. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross sectional*, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan non probability sampling yaitu Accidental sampling berjumlah 34 responden. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan gastritis terjadi pada perempuan sebanyak 19 orang (55,9%) dan yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 15 orang (44,1%) dengan usia 19-44 tahun (dewasa) sebanyak 9 orang (25,5%), responden dengan usia 45-59 tahun (pra lanjut usia) sebanyak 18 orang (52,9%) dan responden dengan usia ≥ 60 tahun (lansia) sebanyak 7 orang (20,6%). Pola makan baik sebanyak 16 orang (47,1%) dan responden dengan pola makan buruk sebanyak 18 orang (52,9%) dengan sub kategori jenis makanan 20 orang (58,8%) mengkonsumsi makanan yang mengiritasi dan 14 orang (41,2%) mengkonsumsi makanan yang tidak mengiritasi, frekuensi makan teratur sebanyak 16 orang (47,1%) dan responden dengan frekuensi makan tidak teratur sebanyak 18 orang (52,9%), jumlah makan seimbang, ada 17 responden (50,0%) untuk jumlah makanan cukup dan 17 responden (50,0%) untuk jumlah makanan kurang. **Kesimpulan:** Gambaran pola makan pada pasien gastritis di poliklinik penyakit dalam RSUP H.Adam Malik Medan adalah pola makan buruk. Peneliti berharap dan menghimbau kepada responden untuk mempertahankan dan memperhatikan pola makan dengan baik agar penyakit gastritis tidak kambuh dan diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan informasi-informasi kepada responden mengenai pentingnya menjaga pola makan untuk mengurangi kejadian gastritis.

Kata Kunci: Pola makan, Gastritis

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING**

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

**MONALISA PAKPAHAN
P07520120102**

**DESCRIPTION OF THE EATING PATTERN OF GASTRITIS PATIENTS IN
INTERNAL MEDICINE POLYCLINIC AT H. ADAM MALIK GENERAL
HOSPITAL IN 2023**

Xii + V Chapter + 39 Pages + 8 Tables + 12 Appendices

ABSTRACT

Background: The incidence of gastritis has increased in the last 5 to 6 years and has attacked all genders. Gastritis is caused by irregular eating patterns and unhealthy lifestyles such as consuming foods that can stimulate increased stomach acid levels. **Purpose:** This study aims to describe the eating patterns of gastritis patients at the internal medicine polyclinic at H. Adam Malik General Hospital, Medan in 2023. **Methods:** This research is a quantitative descriptive study designed with a cross-sectional design and examined 34 patients as samples obtained through the non-probability sampling or accidental sampling. **Results:** Through research is obtained the following results: the incidence of gastritis in women is in 19 people (55.9%), in men is 15 people (44.1%); gastritis at the age of 19-44 years (adults) is in 9 people (25.5%), at the age of 45-59 years (pre-elderly) is in 18 people (52.9%) and at the age ≥ 60 years (elderly) is in 7 people (20.6%); patients with a good diet were 16 people (47.1%) and with a bad diet were 18 people (52.9%); based on food sub-category, 20 people (58.8%) patients consumed irritating food types and 14 people (41.2%) consumed non-irritating food; frequency of eating regularly was in 16 people (47.1%) and respondents with irregular eating frequency were in 18 people (52.9%); based on a balanced amount of food, 17 respondents (50.0%) with sufficient amount of food and 17 respondents (50.0%) with less amount of food. **Conclusion:** The diet of gastritis patients at the internal medicine polyclinic at H. Adam Malik Hospital in Medan is in the bad category. Researchers hope and encourage respondents to maintain and pay attention to their diet properly to prevent recurrence of gastritis and health workers to provide information to respondents regarding the importance of maintaining a diet to reduce the incidence of gastritis.

Keywords: Diet, Gastritis



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini yang berjudul “ **Gambaran Pola Makan Pada Pasien Gastritis di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD H.Adam Malik Tahun 2023**”.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga proposal ini dapat diselesaikan dan tidak lupa juga peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

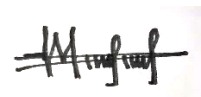
1. Ibu RR.Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Ginting S.St, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M.Kep sebagai dosen pembimbing pendamping.
5. Ibu Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi sebagai dosen penguji 1 dan Ibu Adelima CR Simamora, S.Kep.,Ns.,M.Kes dosen penguji 2.
6. Seluruh dosen dan staff Kependidikan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Untuk yang istimewa kedua orang tuaku tercinta Bapak Erpin Pakpahan dan Ibu Mawan Siahaan S.Pd sebagai wujud jawaban dan tanggung jawab atas kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis serta cinta dan kasih sayang, kesabaran yang tulus dan ikhlas membesarkan, merawat dan memberikan dukungan moral dan material serta selalu mendokan penulis selama menempuh pendidikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Poltekkes Medan Jurusan Keperawatan.
8. Yang tersayang kakak penulis Mutiara Pakpahan S.Pd, Nathalina Pakpahan S.Kom, Dian Fitri Pakpahan S.T, Vera Widya Pakpahan dan Adek penulis Lestari Pakpahan, Advent Rivay Pakpahan, Indra Pakpahan atas segala doa, dukungan, motivasi serta kasih sayang yang tiada henti diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini. Semoga

kita semua menjadi anak yang berhasil dan membanggakan kedua orang tua.

9. Seluruh keluarga di Depkes terkhusus anggota Sikas Room, kedua sahabat penulis Rania Cendana Hutabalian, Silvy Bella A.Tarigan dan teman dekat penulis Nabila Putri Riza, Lisa Yunita Hutagalung, Libra Endang Silitonga ,teman satu bimbingan penulis dan teman angkatan XXXIV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan terkhusus kelas 3C yang telah memberi semangat dan dukungan dalam perkuliahan dan juga dalam menyelesaikan karya tulis ini.
10. Untuk seseorang yang tidak bisa kusebut namanya disini, orang yang selalu memberi dukungan,semangat,kebaikan, motivasi serta cinta kasih dari awal perkuliahan hingga di titik ini.Terimakasih banyak sudah menjadi salah satu support system penulis.
11. Yang terakhir untuk perempuan berusia 21 tahun penulis karya tulis ini,saya sendiri, Monalisa Pakpahan.Terimakasih sudah bertahan sejauh ini melewati banyaknya rintangan hidup yang tidak tertebak adanya. Terimakasih sudah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses yang telah dilalui hingga saat ini. Berbahagialah selalu dimanapun kamu berada Mona. Rayakan selalu kehadiranmu di dunia lewat semua hal yang membuatmu hidup.Ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dengan segala kerendahan hati penulis saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini.

Medan, Juni 2023



Monalisa Pakpahan
P07520120102

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



Monalisa Pakpahan
P07520120102

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ivii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pola Makan.....	5
1. Pengertian Pola Makan	5
2. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	6
3. Komponen Pola Makan	7
4. Pola Makan Sehat	10
5. Cara Mengelola Makanan	10
B. Gastritis	12
1. Pengertian Gastritis.....	12
2. Etiologi.....	12
3. Klasifikasi Gastritis	13
4. Manifestasi klinis.....	14
5. Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis	15
6. Patofisiologi Gastritis.....	16
7. Penatalaksanaan Medis Gastritis	17
8. Penatalaksanaan Keperawatan	18

9. Komplikasi Gastritis.....	19
C. Kerangka Konsep	19
D. Defenisi Operasional.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	22
B. Variabel Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi	22
2. Sampel	23
D. Waktu dan Tempat Penelitian	23
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
1. Jenis data	23
2. Pengumpulan data.....	23
F. Pengolahan Dan Analisa Data	25
1. Pengolahan data.....	25
2. Analisa data.....	25
G. Perhitungan Etik	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Frekuensi Makan.....	9
Tabel 2.2 Komposisi Makanan.....	10
Table 2.3 Defenisi Operasional.....	20
Table 4.1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur.....	29
Table 4.2 Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Sub Pola Makan dari Segi Jenis Makanan.....	30
Table 4.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Sub Pola Makan dari Segi Frekuensi Makan.....	30
Table 4.4 Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Sub Pola Makan dari Segi Jumlah Makanan.....	30
Table 4.5 Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Pola Makan.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	19
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Ethical Clereance
- Lampiran 8 : Hasil Uji Statistik SPSS
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Lembar Kegiatan Konsultasi Dosen Pembimbing
- Lampiran 11 : Riwayat Hidup Peneliti
- Lampiran 12 : Hasil Turnitin Manuskrip

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Saat ini, masalah pembangunan kesehatan dapat dipisahkan menjadi dua kategori: penyakit menular dan penyakit tidak menular. Penyakit tidak menular, seperti gastritis, lebih sering disebabkan oleh gaya hidup modern yang sedang berkembang. Suatu kondisi yang dikenal sebagai gastritis mempengaruhi sistem pencernaan, terutama organ lambung. Perut dapat mengalami kerusakan akibat tekanan terus-menerus yang terjadi sepanjang hidupnya serta jika sering dikosongkan. Hal ini dikarenakan lambung akan memencet hingga lapisan dinding lambung tergores atau bahkan luka, akhirnya mengalami proses peradangan yang dikenal dengan gastritis (Muhith dan Suyoto, 2016 dalam Novitayanti, 2020).

Gastritis bisa saja menyerang semua jenis kelamin dan menjadi lebih meningkat antara 5 sampai 6 tahun terakhir. Gastritis disebabkan oleh kebiasaan makan yang buruk dan pilihan gaya hidup yang berbahaya, seperti makan makanan yang mendorong naiknya asam lambung (Shalahuddin, disebutkan dalam Monika,K. dkk, 2021).

Usia produktif dikatakan sebagai usia yang sangat rentan terhadap gejala gastritis akibat kurangnya pekerjaan dan gaya hidup, serta kesadaran masyarakat Indonesia akan pentingnya menjaga kesehatan lambung masih sangat rendah, padahal penyakit ini sangat mengganggu kegiatan sehari-hari remaja dan orang dewasa. Gastritis dapat mengganggu fungsi lambung dan meningkatkan kemungkinan berkembangnya kanker lambung, yang dapat menyebabkan kematian (Bella et al., dikutip dalam Monika,K. dkk, 2021).

Gastritis dapat menyebabkan beberapa komplikasi penyakit. Penyakit yang timbul sebagai komplikasi penyakit gastritis antara lain anemia pernesiosa, gangguan penyerapan vitamin B 12, penyempitan daerah antrum pylorus, gangguan penyerapan zat besi. Apabila di biarkan tidak terawat akan menyebabkan ulcus pepticus, perdarahan pada lambung, serta dapat juga menyebabkan kanker lambung terutama apabila lambung sudah mulai menipis ada perubahan selsel pada dinding lambung. Gasteritis ini dapat diatasi dan dicegah kekambuhanya dengan makan dengan jumlah kecil sedikit tapi sering, minum air putih untuk menetralkan asam lambung yang tinggi, dan mengkonsumsi