

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASAM URAT SEBELUM DAN SESUDAH
TERAPI BEKAM ELLANI KHUSUS MUSLIMAH
DI MEDAN DELI**



**WINDA OKTAVIANTY HULU
P07534020080**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASAM URAT SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI BEKAM ELLANI KHUSUS MUSLIMAH DI MEDAN DELI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Teknologi Laboratorium Medis



**WINDA OKTAVIANTY HULU
P07534020080**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam
Ellani Khusus Muslimah di Medan Deli
NAMA : Winda Oktavianty Hulu
NIM : P07534020080

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 23 Juni 2023

Menyetujui
Pembimbing



Halimah Fitriani Pane SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

Mengetahui
Ketua Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **Gambaran Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam
Ellani Khusus Muslimah di Medan Deli**

NAMA : **Winda Oktavianty Hulu**

NIM : **P07534020080**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 23 Juni 2023

Penguji I

Geminsyah Putra, SKM, M.Kes
NIP. 197805181998031007

Penguji II

Mardani Ginting, S.Si, M.Kes
NIP. 196005121981121002

Ketua Penguji

Halimah Fitriani Pane SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

**Ketua Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN

GAMBARAN ASAM URAT SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI BEKAM ELLANI KHUSUS MUSLIMAH DI MEDAN DELI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023

Winda Oktavianty Hulu
NIM. P07534020080

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF MEDICAL LABORATORY
TECHNOLOGY
SCIENTIFIC WRITING, 23 JUNE 2023**

WINDA OKTAVIANTY HULU

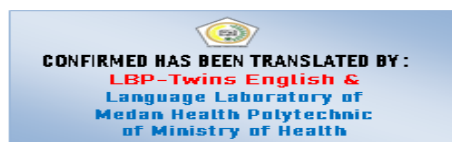
**DESCRIPTION OF URIC ACID LEVELS BEFORE AND AFTER ELLANI
CUPPING THERAPY SPECIALLY FOR MOSLEM WOMEN IN MEDAN
DELI**

ix + 28 pages + 5 tables + 4 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

Uric acid is one of the substances normally produced by the body, but if the levels rise and exceed normal limits it will become an abnormal substance in the body. Cupping therapy can be used to remove excess uric acid. This therapy aims to rid the body of blood containing toxins which is carried out through thin incisions or small punctures on the surface of the skin. The purpose of this study was to get an overview of uric acid levels before and after Ellani cupping therapy for Muslim women in Medan Deli. This research is a descriptive study designed with a cross-sectional design. The population of this study were all patients who received Ellani cupping therapy specifically for Muslim women in Medan Deli while 19 patients were taken as samples through the total sampling technique. The primary data were studied in this research. The POCT method is used in examining uric acid levels. The data were analyzed using the SPSS version 25 application. First, the data were tested with the Chi Square test when connecting two different variables, age, occupation, cupping frequency to uric acid levels before and after therapy with a 95% confidence level. Then the data were tested with the Paired Sample T-test when differentiating the two paired variables, uric acid levels before and after therapy with a 95% confidence level. The results showed P-Value = 0.001 ($P < 0.05$) which means that there was a significant difference in uric acid levels before and after Ellani cupping therapy for Muslim women in Medan Deli. The results of this study recommend routine cupping therapy, at least once a month.

Keywords: Cupping Therapy, Uric Acid



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI, 23 JUNI 2023**

WINDA OKTAVIANTY HULU

**GAMBARAN ASAM URAT SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI BEKAM
ELLANI KHUSUS MUSLIMAH DI MEDAN DELI**

ix + 28 halaman + 5 tabel + 4 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Asam urat merupakan salah satu zat yang normal diproduksi dalam tubuh namun jika kadar asam urat naik dan melebihi batas normal menjadi zat yang tidak wajar di dalam tubuh. Terapi yang dapat digunakan untuk mengeluarkan asam urat yang berlebih yaitu dengan terapi bekam. Bekam adalah terapi yang bertujuan membersihkan tubuh dari darah yang mengandung toksin dengan penyayatan tipis atau tusukan-tusukan kecil pada permukaan kulit. Tujuan penelitian ini adalah untuk menentukan gambaran asam urat sebelum dan sesudah terapi bekam Ellani Khusus Muslimah di Medan Deli. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *crossectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang melakukan terapi bekam Ellani Khusus Muslimah di Medan Deli dengan sampel total populasi yang berjumlah 19 orang. Jenis data yang digunakan yaitu data primer. Metode pemeriksaan asam urat menggunakan metode POCT. Analisa data menggunakan SPSS versi 25. Data terlebih dahulu diuji menggunakan uji Chi Square pada saat menghubungkan dua variabel yang berbeda, yaitu pada usia, pekerjaan, berapa kali bekam terhadap kadar asam urat sebelum dan sesudah terapi bekam dengan tingkat kepercayaan 95 %. Kemudian data diuji menggunakan uji Paired Sample T-test pada saat membedakan dua variabel yang berpasangan yaitu terhadap kadar asam urat sebelum dan sesudah terapi bekam dengan tingkat kepercayaan 95 %. Hasil menunjukkan nilai P-Value yaitu 0.001 ($P < 0.05$) yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar asam urat sebelum dan sesudah terapi bekam Ellani Khusus Muslimah di Medan Deli. Dari hasil penelitian ini dianjurkan untuk melakukan terapi bekam secara rutin dan teratur minimal 1 x dalam sebulan.

Kata Kunci : Terapi Bekam, Asam Urat

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah di Medan Deli”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis di Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan saran, motivasi serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Halimah Fitriani Pane SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan semangat sehingga KTI ini tersusun dengan baik.
4. Bapak Geminsyah Putra, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Bapak Mardan Ginting, S.Si, M.Kes selaku Dosen Penguji II.
5. Ibu Lailan Asyari selaku pemilik Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah yang telah membantu mengkomunikasikan kepada pasien agar bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Teristimewa kedua orang tua, Bapak Yulifati Hulu dan Ibu Delima Zalukhu yang telah memberikan motivasi, doa, dan materi kepada saya.
7. Kepada kembaran dan kedua adik saya tersayang, Windy Oktadeanty Hulu, Witri Wardani Hulu, dan Rizky Ananda Hulu yang telah memberikan motivasi, bantuan saran, dan doa kepada saya.
8. Kepada teman saya, Salsabila Mulia Islamy yang telah memberikan motivasi, bantuan saran, dan menemani saya selama penelitian.

9. Kepada teman-teman mahasiswa Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan Angkatan 2020 yang senantiasa saling memberikan motivasi sehingga dapat selesai tepat pada waktunya.

Medan, Juni 2023

Winda Oktavianthy Hulu
NIM. P07534020080

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Asam Urat	5
2.1.1 Pengertian Asam Urat	5
2.1.2 Pembentukan Asam Urat	5
2.1.3 Penyebab terjadinya Asam Urat	6
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Asam Urat	7
2.1.5 Gejala Asam Urat	9
2.1.6 Metode Pemeriksaan Asam Urat	9
2.1.7 Cara Kerja Pemeriksaan Asam Urat	10
2.1.8 Nilai Normal Asam Urat	11
2.1.9 Hubungan Ginjal dengan Asam Urat	11
2.2 Bekam	12
2.2.1 Pengertian Bekam	12
2.2.2 Manfaat Bekam	12
2.2.3 Macam-macam Bekam	13
2.2.4 Titik-titik Bekam	13
2.2.5 Cara Kerja Bekam	14
2.3 Hubungan Terapi Bekam dengan Kadar Asam Urat	15
2.4 Kerangka Konsep	15
2.5 Definisi Operasional	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Jenis Penelitian	17
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.2.1 Lokasi Penelitian	17
3.2.2 Waktu Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	17

3.3.1 Populasi Penelitian	17
3.3.2 Sampel	18
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
3.4.1 Jenis Data	18
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	18
3.4.3 Cara Pengolahan Data	18
3.4.4 Analisa Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil	20
4.1.1 Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik Ellani Khusus Muslimah	20
4.2 Pembahasan	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
5.1 Kesimpulan	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Usia, Berapa Kali Bekam, dan Pekerjaan di Klinik Ellani Khusus Muslimah	20
Tabel 4.2 Hasil Uji Chi Square terhadap Usia Responden dengan Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah	21
Tabel 4.3 Hasil Uji Chi Square terhadap Berapa Kali Bekam dengan Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah	22
Tabel 4.4 Hasil Uji Chi Square Terhadap Pekerjaan Responden dengan Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah	22
Tabel 4.5 Hasil Uji Paired Sample T-test terhadap Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah	22

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Pengambilan Darah Kapiler	42
Gambar 2 Pemeriksaan Asam Urat	42
Gambar 3 Profil Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah	44
Gambar 4 Denah Lokasi Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Ketua Jurusan	31
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah	32
Lampiran 3 Master Data	33
Lampiran 4 Hasil Uji Statistika	34
Lampiran 5 Ethical Clearance (EC)	38
Lampiran 6 Informed Consent	39
Lampiran 7 Lembar Persetujuan menjadi Responden	40
Lampiran 8 Lembar Observasi / Kuesioner	41
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	42
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan	43
Lampiran 11 Denah Lokasi Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah	44
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup	45