

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Azizi, Abdul Syukur. 2018. *Hadits-Hadits Sains*. Yogyakarta: Laksana.
- Argaheni, Niken Bayu dkk. 2022. *Asuhan Kebidanan Komplementer*. Surakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Isnaniar, dkk. 2020. *Pengaruh Terapi Bekam terhadap Kadar Kolesterol Pasien Hiperkolesterolemia di Thibbun Nabawi Centre RSIA Zainab Pekanbaru Tahun 2019*. Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan, 10(2), 125-136.
- Jardewi, Estridasari. 2017. *Perbedaan Kadar Asam Urat pada Pasien Puasa dan Tidak Puasa*.
- Ningsih, Neneng Fitria dan Nurfajrin Afriana. 2017. *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperuremia Di Rumah Sehat Khaira Bangkinang*. Jurnal Ners, 1(2).
- Nilson, Nanang. 2019. *Bekam Tauhid Sehat Menyehatkan*. Malang: PT. Lembaga Perlindungan Konsumen Nasional Indonesia.
- Nuranti, Zuli dkk. 2020. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan dan Pemberian Daun Salam Pada Pasien Dengan Asam Urat di Wilayah RT 10 Kelurahan Murni*. Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 2(1), 50-58.
- Permatasari, Nabila dkk. 2019. *Perbedaan Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam*. Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan, 6(1), 119-125.
- Putri, Astuti Ardi. 2019. *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sitiung 1*. Menara Ilmu, 13(7).
- Rahmadi, Agus. 2019. *Kitab Pedoman Pengobatan Nabi*. Jakarta: Wahyu Qolbu.
- Ramdani, Taufiq dkk. 2019. *Pelatihan Bekam Sebagai Pembinaan Keterampilan Bermuatan Sosial, Ekonomi Dan Keagamaan Bagi Pria Usia Produktif*. Prosiding PEPADU, 1, 291-302.
- Rochman, Nur dkk. 2017. *Efektifitas Terapi Bekam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Dewasa Usia 26-45 Tahun Di Puskesmas Sedayu 1*. Journal of Advanced Nursing and Health Sciences, 1: 14 – 19.
- Sari, Yanita Nur Indah. 2019. *Berdamai dengan Asam Urat*. Jakarta: Tim Bumi Medika.
- Sumartini, Rina dan Arif Susila. 2021. *Efektifitas Terapi Bekam Basah Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Di Wilayah Kerja Puskesmas Cilegon*. Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI), 2(1), 60-65.
- Sutanto, Teguh. 2021. *Asam Urat Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Yogyakarta: Buku Pintar.

- Tari, Shinta dkk. 2018. *Pengaruh Rebusan Daun Salam (Syzygium polyanthum Wight) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kota Kupang. CHMK Applied Scientific Journal*, 1(1), 1-10.
- Widyalestari, Sri. 2020. *Gambaran Kadar Asam Urat Pada Usia 50 Tahun Keatas di RSU. Bunda Thamrin*.

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Ketua Jurusan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : DM.02.04/00/03/ 165 /2023
Perihal : *Izin Penelitian*

21 Maret 2023

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Pimpinan
Bekam Ellani Khusus Muslimah
Di –
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

Nama : Winda Oktaviany Hulu
NIM : P07534020080
Judul : Gambara Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi
Bekam Ellani Khusus Muslimah di Medan Deli

Untuk izin Penelitian di Bekam Ellani Khusus Muslimah Medan . Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S.Si,M.Biomed
NIP. 19801224 200912 2 001

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah



Ellani Salon dan Bekam Khusus Muslimah

Jalan Platina Raya No 20 - Medan Marelal

Telp. 081384801460

Email : syafrizalsyafrie@gmail.com

Medan, 7 Juni 2023

Nomor : 11.1/RB/VI/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Bapak/Ibu Ketua Jurusan TLM
Prodi D-III
Poltekkes Kemenkes Medan
di tempat

Schubungan dengan surat Saudara Nomor DM.02.04/00/03/165/2023 tanggal 2 Mei 2023 perihal permohonan Izin Penelitian Mahasiswa/i jurusan TLM Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan di Ellani Salon dan Bekam Khusus Muslimah :

Nama : Winda Oktavianty Hulu
NIM : P07534020080

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa kami bersedia memberi izin penelitian terhadap Mahasiswa/i tersebut. Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Hormat kami,
Ellani Bekam dan Salon Khusus
Muslimah


(Lailan Asyari)

Lampiran 3 Master Data

Data Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah di Medan Deli

No.	Identitas	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	Berapa Kali Bekam (/Tahun)	Pekerjaan	Kadar Asam Urat Sebelum Bekam (mg/dl)	Kadar Asam Urat Setelah Bekam (mg/dl)	Keterangan
1	RM	Perempuan	46-55	1-3 x	wiraswatsa	7,6	6,9	Menurun
2	SR	Perempuan	46-55	1-3 x	ibu rumah tangga	5,5	5,1	Menurun
3	RA	Perempuan	36-45	4-6 x	ibu rumah tangga	6,7	6,3	Menurun
4	WL	Perempuan	26-35	4-6 x	guru	8,6	8,5	Menurun
5	SS	Perempuan	46-55	10-12 x	guru	6,0	5,4	Menurun
6	SP	Perempuan	36-45	1-3 x	ibu rumah tangga	7,4	6,6	Menurun
7	NM	Perempuan	56-65	1-3 x	ibu rumah tangga	6,5	6,0	Menurun
8	DN	Perempuan	36-45	1-3 x	ibu rumah tangga	7,3	6,3	Menurun
9	SJ	Perempuan	36-45	4-6 x	ibu rumah tangga	5,5	4,4	Menurun
10	AN	Perempuan	26-35	1-3 x	guru	8,6	8,0	Menurun
11	NA	Perempuan	56-65	4-6 x	ibu rumah tangga	10,9	8,5	Menurun
12	NF	Perempuan	46-55	1-3 x	PNS/TNI/POLRI	8,0	7,9	Menurun
13	HR	Perempuan	17-25	7-9 x	wiraswatsa	5,7	5,7	Tetap
14	EL	Perempuan	36-45	1-3 x	ibu rumah tangga	6,9	6,8	Menurun
15	UH	Perempuan	36-45	4-6 x	ibu rumah tangga	4,5	4,4	Menurun
16	AR	Perempuan	36-45	4-6 x	ibu rumah tangga	6,8	6,6	Menurun
17	JY	Perempuan	56-65	4-6 x	ibu rumah tangga	6,7	6,4	Menurun
18	LD	Perempuan	56-65	10-12 x	ibu rumah tangga	5,5	5,5	Tetap
19	MS	Perempuan	46-55	1-3 x	ibu rumah tangga	5,4	4,6	Menurun

Lampiran 4 Hasil Uji Statistika

Hasil Uji Chi Square

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis_Kelamin * Asam_Urat	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
Usia * Asam_Urat	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
Berapa_Kali_Bekam * Asam_Urat	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
Pekerjaan * Asam_Urat	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%

Jenis Kelamin * Asam Urat

Crosstab

Count

		Asam_Urat		Total
		Menurun	Tetap	
Jenis_Kelamin	Perempuan	17	2	19
Total		17	2	19

Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. ^a
N of Valid Cases	19

a. No statistics are computed because Jenis_Kelamin is a constant.

Usia * Asam Urat

Crosstab

Count

		Asam_Urat		Total
		Menurun	Tetap	
Usia	17-25 Tahun	0	1	1
	26-35 Tahun	2	0	2
	36-45 Tahun	7	0	7
	46-55 Tahun	5	0	5
	56-65 Tahun	3	1	4
Total		17	2	19

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	11.037 ^a	4	.026
Likelihood Ratio	8.288	4	.082
Linear-by-Linear Association	.397	1	.529
N of Valid Cases	19		

a. 9 cells (90.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .11.

Berapa Kali Bekam * Asam Urat

Crosstab

Count

		Asam_Urat		Total
		Menurun	Tetap	
Berapa_Kali_Bekam	1-3 x	9	0	9
	4-6 x	7	0	7
	7-9 x	0	1	1
	10-12 x	1	1	2
Total		17	2	19

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	13.691 ^a	3	.003
Likelihood Ratio	10.014	3	.018
Linear-by-Linear Association	6.861	1	.009
N of Valid Cases	19		

a. 6 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .11.

Pekerjaan * Asam Urat

Crosstab

Count

		Asam Urat		Total
		Menurun	Tetap	
Pekerjaan	PNS/TNI/POLRI	1	0	1
	Wiraswasta	1	1	2
	Ibu Rumah Tangga	12	1	13
	Guru	3	0	3
Total		17	2	19

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	3.890 ^a	3	.274
Likelihood Ratio	2.963	3	.397
Linear-by-Linear Association	.900	1	.343
N of Valid Cases	19		

a. 7 cells (87.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .11.

Hasil Uji Paired Sample T-test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kadar_Asam_Urat_Sebelum_Bekam	6.847	19	1.4949	.3430
	Kadar_Asam_Urat_Setelah_Bekam	6.311	19	1.2775	.2931

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kadar_Asam_Urat_Sebelum_Bekam & Kadar_Asam_Urat_Setelah_Bekam	19	.929	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2- tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Kadar_Asam_Urat_Sebelum_Bekam - Kadar_Asam_Urat_Setelah_Bekam	.5368	.5639	.1294	.2650	.8086	4.150	18	.001

Lampiran 5 Ethical Clearance (EC)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01-1988/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Asam Urat Sebelum Dan Sesudah Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah
Di Medan Deli”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Winda Oktavianty Hulu**
Dari Institusi : **Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

yl Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 6 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Nama Peneliti : Winda Oktavianty Hulu
NIM : P07534020080
Judul Penelitian : Gambaran Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam
Ellani Khusus Muslimah di Medan Deli

Peneliti adalah mahasiswa Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis di Poltekkes Kemenkes Medan. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan gambaran asam urat sebelum dan sesudah terapi bekam Ellani Khusus Muslimah di Medan Deli. Penelitian ini dilakukan dengan cara memeriksa kadar asam urat menggunakan metode stik sebelum dan sesudah melakukan terapi bekam di klinik Ellani Khusus Muslimah.

Selama penelitian ini, Saudari tidak dibebankan biaya apapun. Segala informasi yang diberikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika Saudari sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Atas perhatian dan ketersediaannya peneliti ucapkan terimakasih.

Medan, 1 Mei 2023

Peneliti

Winda Oktavianty Hulu
NIM. P07534020080

Lampiran 7 Lembar Persetujuan menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Setelah mendapatkan penjelasan secara jelas saya memahami sepenuhnya tentang penelitian dengan judul “Gambaran Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah di Medan Deli”. Dengan ini saya menyatakan bahwasanya saya bersedia dengan sukarela menjadi responden dalam penelitian ini.

Medan, Mei 2023

Responden

()

Lampiran 8 Lembar Observasi / Kuesioner

LEMBAR OBSERVASI / KUESIONER

Judul : Gambaran Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah di Medan Deli

Isilah data diri anda dengan keadaan yang sebenarnya dan berilah tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan yang anda alami.

1. Nama :
2. Usia (Tahun) :
3. Jenis kelamin : ☐ Laki – laki
☐ Perempuan
4. Pekerjaan : ☐ PNS/TNI/POLRI
☐ Wiraswasta
☐ Ibu Rumah Tangga
☐ Guru
☐ Lainnya.....
5. Berapa kali bekam (/ Tahun) : ☐ 1-3 x
☐ 4-6 x
☐ 7-9 x
☐ 10-12 x

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



Gambar 1 Pengambilan Darah Kapiler



Gambar 2 Pemeriksaan Asam Urat

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon : 061-8368633 Fax : 061-8368644
Website: www.poltekkes-medan.ac.id email: poltekkes_medan@yahoo.com



KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH T.A 2022/2023

Nama : Winda Oktavianty Hulu
NIM : P07534020034
Dosen Pembimbing : Halimah Fitriani Panc, SKM, M.Kes
Judul KTI : Gambaran Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam
Ellani Khusus Muslimah di Medan Deli

NO.	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	Kamis, 27 Oktober 2022	Pengajuan Judul	<i>[Signature]</i>
2	Senin, 31 Oktober 2022	Pengajuan Judul	<i>[Signature]</i>
3	Kamis, 3 November 2022	Perbaikan Judul	<i>[Signature]</i>
4	Jumat, 4 November 2022	ACC Judul	<i>[Signature]</i>
5	Jumat, 11 November 2022	BAB 1	<i>[Signature]</i>
6	Senin, 14 November 2022	BAB 1	<i>[Signature]</i>
7	Rabu, 14 November 2022	BAB 1	<i>[Signature]</i>
8	Selasa, 27 Desember 2022	BAB 1, BAB 2, BAB 3	<i>[Signature]</i>
9	Jumat, 13 Januari 2023	BAB 1, BAB 2, BAB 3	<i>[Signature]</i>
10	Selasa, 14 Februari 2023	ACC Proposal	<i>[Signature]</i>
11	Senin, 29 Mei 2023	BAB 4	<i>[Signature]</i>
12	Jumat, 9 Juni 2023	BAB 4	<i>[Signature]</i>
13	Senin, 12 Juni 2023	BAB 4	<i>[Signature]</i>
14	Selasa, 13 Juni 2023	BAB 4, BAB 5	<i>[Signature]</i>
15	Kamis, 15 Juni 2023	BAB 4, BAB 5	<i>[Signature]</i>
16	Jumat, 16 Juni 2023	ACC KTI	<i>[Signature]</i>

Diketahui Oleh
Dosen Pembimbing

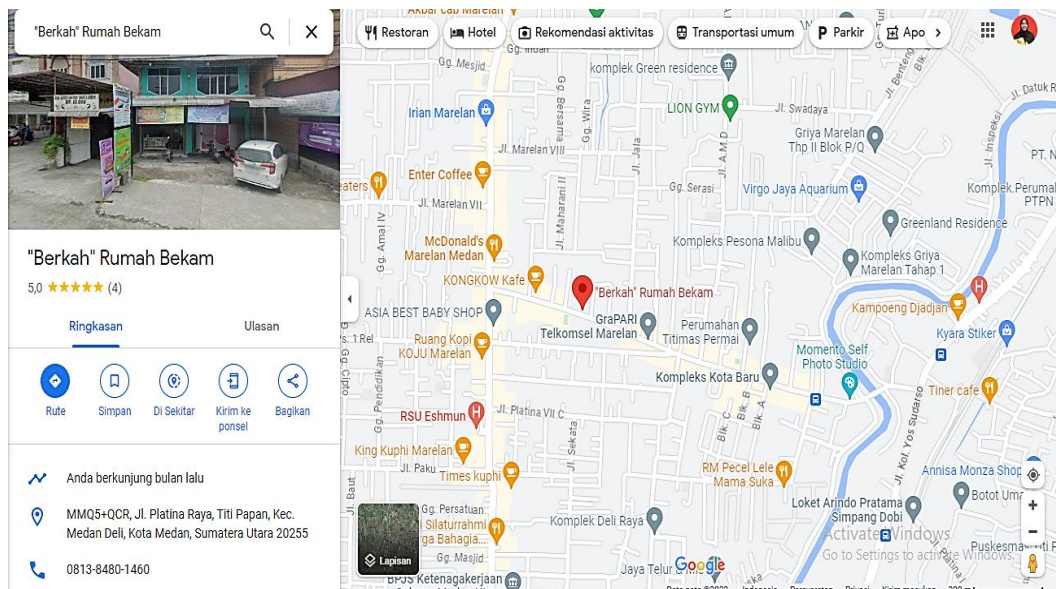
[Signature]

Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

Lampiran 11 Denah Lokasi Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah



Gambar 3 Profil Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah



Gambar 4 Denah Lokasi Terapi Bekam Ellani Khusus Muslimah

Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS PRIBADI

Nama	: Winda Oktaviany Hulu
NIM	: P07534020080
Tempat, Tanggal Lahir	: Medan, 25 Oktober 2001
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 1 (Pertama) dari 4 (Empat Bersaudara)
Alamat	: Jl Mangan I GG Ahim LK VIII
No. Telepon	: 081266719781



RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2007 – 2008	: TK Fadhlun
Tahun 2008 – 2014	: SD Swasata Bahagia
Tahun 2014 – 2017	: SMP Negeri 11 Medan
Tahun 2017 – 2020	: SMK Dharma Analitika Medan
Tahun 2020 – 2023	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis