

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *LIFESTYLE*
TERHADAP PERAWATAN DIABETES MELLITUS PADA
LANSIA DI DESA NAMO SIMPUR KECAMATAN
PANCUR BATU TAHUN 2023



SRI ULINA BR KETAREN
P07520120076

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

SCIENTIFIC WRITING

**CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND LIFE
STYLE ON DIABETES MELLITUS TREATMENT IN THE
ELDERLY IN NAMOSIMPUR VILLAGE, PANCUR BATU SUB
DISTRICT IN 2023**



**SRI ULINA BR KETAREN
P07520120076**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *LIFESTYLE*
TERHADAP PERAWATAN DIABETES MELLITUS PADA
LANSIA DI DESA NAMO SIMPUR KECAMATAN
PANCUR BATU TAHUN 2023**

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III keperawatan



SRI ULINA BR KETAREN
P07520120076

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *LIFE STYLE* TERHADAP PERAWATAN DIABETES MELLITUS PADA LANSIA DI DESA NAMOSIMPUR KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2023

NAMA : SRI ULINA BR KETAREN

NIM : P07520120076

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2022

Menyetujui

Pembimbing I

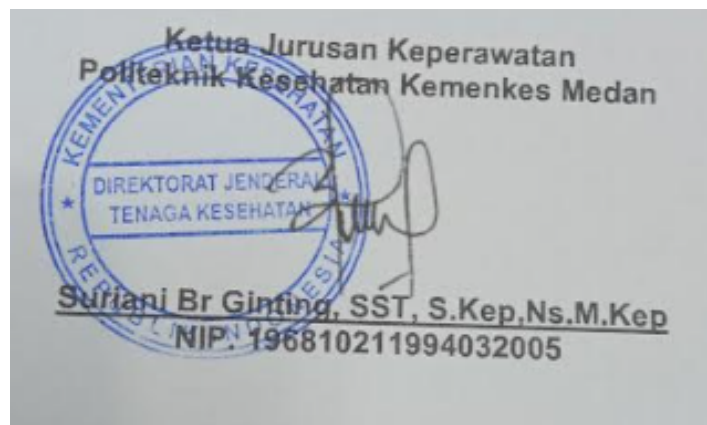


(Dr. Dra. Megawati S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 196310221987032002

Pembimbing II



(Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes)
NIP.196505121999032001



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *LIFE STYLE* TERHADAP PERAWATAN DIABETES MELLITUS PADA LANSIA DI DESA NAMOSIMPUR KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2023

NAMA : SRI ULINA BR KETAREN

NIM : P07520120076

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I

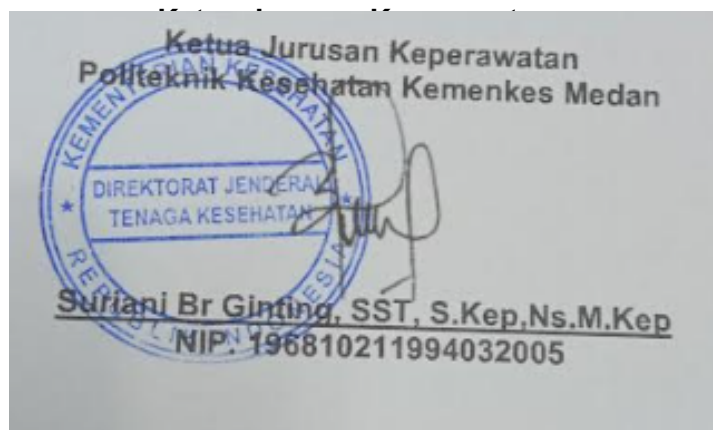
(Dina YUSDIANA, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 197606241998032001

Penguji II

(Arbani BATUBARA S.Kep, Ns, M. Psi)
NIP. 196308251994031003

Ketua Penguji

(Dr. Dra Megawati S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 196310221987032002



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023

Penulis



(Sri Ulina Br Ketaren)

NIM.P07520120076

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2023

Sri Ulina Br Ketaren
P07520120076

Hubungan Dukungan keluarga Dengan Life Style Terhadap Perawatan Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023

V Bab + 64 Halaman + 12 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi life style terhadap perawatan lansia. Dukungan keluarga adalah keluarga yang mempunyai perilaku melayani dengan baik kepada lansia dalam hal informasi, penilaian atau penghargaan, instrumental dan emosional. *Life style* terhadap perawatan di kalangan lansia adalah kesehatan fisik, kesehatan psikologis, sosial pada kondisi fungsional dan kondisi lingkungan lansia. Tingkat kemandirian, kondisi fisik, psikologis, sosial dan lingkungan berpengaruh terhadap *life style* lansia. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *Life Style* terhadap perawatan Diabetes Mellitus pada Lansia di desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif korelatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang berada di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu dan yang menjadi sampel sebanyak 32 orang yaitu anggota keluarga lansia dari 110 lansia yang menderita Diabetes Mellitus. teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara sampling accidentally. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner dan dianalisis dengan uji *Chi-square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan (dapat dilihat bahwa dari 32 responden mayoritas responden yang life style dan perawatan diabetes mellitus pada lansia dalam kategori baik yaitu sebanyak 11 responden (34,4%) memiliki Dukungan Keluarga yang baik. Uji *Chi-square p-value* = 0,000 < α (α = 0,05). Dimana, H_0 ditolak dan H_a diterima, hal ini menunjukkan secara statistik bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *life style* dan perawatan diabetes mellitus pada lansia di desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu. **Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan life style terhadap perawatan diabetes mellitus pada lansia di desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023. **Saran:** Diharapkan anggota keluarga agar lebih memberikan dukungan dan lebih memperhatikan *Life Style* terhadap Perawatan Diabetes Mellitus pada lansia di desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu.

Kata Kunci : *Dukungan keluarga, Life Style terhadap Perawatan DM, Lansia*

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2023

SRI ULINA BR KETAREN
P07520120076

***CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND LIFE STYLE ON
DIABETES MELLITUS TREATMENT IN THE ELDERLY IN NAMOSIMPUR
VILLAGE, PANCUR BATU SUB DISTRICT IN 2023***

V CHAPTER + 64 PAGES + 12 TABLES + 2 FIGURES + 12 ATTACHMENTS

ABSTRACT

Background:. Family support is one of the factors that influences life style in elderly care. Family support is a family that has good serving behavior towards the elderly in terms of information, assessment or appreciation, instrumental and emotional. Life style for care among the elderly is physical health, psychological health, social and functional conditions and environmental conditions of the elderly. The level of independence, physical, psychological, social and environmental conditions influence the life style of the elderly. **Objective:** To determine the correlation between family support and Life Style on the treatment of Diabetes Mellitus in the Elderly in Namosimpur Village, Pancur Batu sub district. **Method:.** The type of research used in this research was descriptive correlative with a cross sectional design. The population in this research was elderly people in Namosimpur Village, Pancur Batu sub district and the sample is 32 people, namely elderly family members of 110 elderly people who suffer from Diabetes Mellitus. The sampling technique was carried out by accidental sampling. Data was collected using a questionnaire and analyzed using the Chi-square test. **Results:** The results of the study showed (it can be seen that of the 32 respondents the majority of respondents whose life style and care for diabetes mellitus in the elderly are in the good category, namely 11 respondents (34.4%) have good family support. Chi-square test $p\text{-value} = 0.000 < \alpha$ ($\alpha = 0.05$). Where, H_0 was rejected and H_a was accepted, this shows statistically that there was significant correlation between family support with life style and diabetes mellitus care in the elderly in Namosimpur village, Pancur Batu sub district. **Conclusion:** There was significant relationship between family support and life style in treating diabetes mellitus in the elderly in Namosimpur village, Pancur Batu sub district in 2023. **Suggestion:** It is hoped that family members will provide more support and pay more attention to Life Style in treating Diabetes Mellitus in the elderly in Namosimpur village, Pancur Batu sub district

Keywords: Family support, Life Style for DM Care, Elderly.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Life Style* Terhadap Perawatan Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Dr. Dra. Megawati S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dan tidak lupa peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM.,M.Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Afniwati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Dina Yusdiana, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai dosen penguji I dan bapak Arbani Batubara, S.Kep.,Ns.,M.Psi sebagai dosen penguji II.
5. Seluruh dosen dan staff Kependidikan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Terima kasih penulis ucapkan untuk yang teristimewa Orang tua tercinta Bapak Sentosa Ketaren dan Mama Hidayati Br Ginting, dan adik saya Fernando Setiamana Ketaren, Edra Septian Ketaren atas doa, kasih sayang untuk semua dukungan, dan motivasi yang tiada henti diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
7. Terima kasih penulis ucapkan kepada teman bimbingan penulis Seravina Sitorus, Tiara Gabriela yang selalu memberikan dukungan, arahan dan semangat kepada penulis
8. Terima kasih penulis ucapkan kepada kakak angkat saya Masri Hutagaol dan kak Kartika Gurusinga yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.

9. Terima kasih penulis ucapkan kepada sahabat-sahabat penulis Aprilia Habeahan, Fitra Betesdha Sihombing, Sylvia Bella Tarigan, Yuwanda Citra Barus yang selalu memberikan semangat serta memberikan solusi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Terima kasih penulis ucapkan kepada teman-teman penulis angkatan XXXIV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan, dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada penulis .

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan, maupun tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2023

Penulis

(Sri Ulina Br Ketaren)

NIM.P07520120076

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BABI PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat penelitian	8
BABII TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Keluarga	10
1. Pengertian Keluarga	10
2. Tipe Keluarga	10
3. Keluarga Sebagai Sistem	11
3. Stuktur Keluarga.....	11
4. Ciri-ciri Keluarga Secara Umum	11
5. Fungsi keluarga	12
6. Tugas Keluarga	12
7. Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan.....	12
B. Dukungan Keluarga	13
1. Pengertian Dukungan Keluarga	13
2. Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	13
C. Diabetes Mellitus	14
1. Pengertian Diabetes Mellitus	14
2. Jenis Diabetes Mellitus	15

3. Faktor Penyebab Diabetes Melitus	15
4. Diabetes Mellitus Pada Lansia.....	17
D. Perawatan Dan Pengobatan Diabetes Mellitus	18
E. <i>Life Style</i>	19
F. Kerangka Teori.....	21
G. Kerangka Konsep	22
H. Defenisi Operasional	22
I. Hipotesa	24
BABIII METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
1. Lokasi :	25
2. Waktu :	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
1. Populasi :	25
2. Sampel	25
D. Instrumen Penelitian.....	26
E. Aspek Pengukuran	27
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
1. Jenis pengumpulan data.....	29
2. Cara Pengumpulan data.....	29
G. Pengolahan dan Analisa Data	29
1. Pengolahan Data.....	29
2. Analisa Data	30
BABIVHASIL DAN PEMBAHASA	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.	32
B. Hasil Penelitian.....	33
C. Pembahasan	42
BABV KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Defenisi Operasional.....	22
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional Keluarga Dengan <i>Life Style</i> Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023	31
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Dukungan Informasi Keluarga Dengan <i>Life Style</i> Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023	32
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Dukungan Penilaian Keluarga Dengan <i>Life Style</i> Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023	32
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Dukungan Instrumental Keluarga Dengan <i>Life Style</i> Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023	33
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi <i>Life Style</i> Terhadap Perawatan Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023	33
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden <i>Life Style</i> Dan Perawatan..... Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023	34
Tabel 4.7	Hasil Analisis Uji <i>Chi Square</i> Dukungan Emosional Dengan Dengan <i>Life Style</i> Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023	34
Tabel 4.8	Hasil Analisis Uji <i>Chi Square</i> Dukungan Informasi Dengan <i>Life Style</i> Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023	35
Tabel 4.9	Hasil Analisis Uji <i>Chi Square</i> Dukungan Penilaian Dengan <i>Life Style</i> Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023	36

Tabel 4.10	Hasil Analisis Uji <i>Chi Square</i> Dukungan Instrumental37 Dengan <i>Life Style</i> Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023
Tabel 4.11	Hasil Analisis Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Dukungan Keluarga38 Terhadap Perawatan Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023
Tabel 4.12	Hasil Analisis Uji <i>Chi Square Life Style</i> Terhadap40 Perawatan Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Namosimpur Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
2. Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Jurusan Keperawatan
3. Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
4. Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian
5. Lampiran 5 : Surat EC
6. Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
7. Lampiran 7 : Lembar Kuisioner Penelitian
8. Lampiran 8 : Master Tabel
9. Lampiran 9 : Hasil SPSS
10. Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian
11. Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Bimbingan
12. Lampiran 12 : Riwayat Hidup Peneliti