

DAFTAR PUSTAKA

- Almatseir S. 2020. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta : PT Gramedia pustaka utama.
- Amira, Hendrawati. 2018. Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* volume 15 Nomor 4
- Anisa, C & Saleha. U (2019). Gambaran pola makan pada penderita hipertensi.
- Ardillan, Maya, dkk, (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada lansia hipertensi
- Awaluddin, Anita Maryani, Tri Suraning. 2020. Upaya Penyelesaian Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Program Diet Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti* vol.8 No.2
- Aziza, Lilik Ma'rifatul. (2013). *Keperawatan Lanjut Usia* (Edisi pertama). Yogyakarta; Graha ilmu
- Belinda Kumoro. 2022. Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi Di Panti Werdha Wisma Mulia. *Jurnal Pendidikan dan Konseling* volume 4
- B Cristian Made, Adius Kusnan, Asriah Septiawati. 2021. Prevelensi dan faktor resiko hipertensi drajat 2. *Jurnal nursing* volume 12
- CDC. 2019. Karakteristik Dan Perilaku Mencari Pengobatan Pada Penderita Hipertensi. *Indonesia Journal of Nursing and Helath Sciences Volume 1 Nomor 1*
- Dedi, sopia Wana, (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi
- Dwimawati E, Tika Noor, Elsa Oktaviani. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pra lansia. *Jurnal mahasiswa kesehatan masyarakat* volume 5
- Feng . et. Al. 2019. Adherence to the detary approaches to stop hypertension det and risk of stroke. *Medicine jurnal*
- Joyce , Black M and Jane HH (2019). Keperawatan medikal bedah, manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan.
- Kemenkes 2020. [cited 2020 januari 20] Available from : [HYPERLINK HHP:/kesmas. Kemkes. go. Id / assets / upload / hasil riskesdas – 2018](#)
- Maisurah R, Novia Rizana, Sri Andala. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia dalam mengontrol tekanan darah. *Jurnal assyifa*
- Nadira Rahmana A, (2023). Pengetahuan dan sikap warga 45 – 69 tahun berhubungan dengan kejadian hipertensi
- Nursalam, (2020). Metedologi penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis (P.P. Lestari & A. Susila. Salemba Medika.

- Notoadmodjo, Sukidjo (2014). Metodologi penelitian kesehatan (Edisi Revisi). Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novian, A & Dewi. 2020. Kepatuhan diet pasien hipertensi. Jurnal kesehatan masyarakat.
- Padila . 2018. *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pudiasuti, R D. 2019. *Penyakit – Penyakit Mematikan* (Edisi 2). Yogyakarta: Nuh Medika
- Saleha, 2019. Kepatuhan Diet Hipertensi
- Siti Maisarah, (2022). Gambaran tingkat pengetahuan tentang manajemen diet
- STIKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, (2020). Gambaran tingkat pengetahuan hipertensi
- Sugiono (2018) Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. CV. Alfabeta
- Susriyanti, (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi. Jurnal *The Indonesia of Helath Science volume 14*
- Tiara. 2020. Meningkatkan Pengetahuan Dan Kesehatan Lansia Tentang Hipertensi Dengan Metode Penyuluhan Kesehatan. Volume 21 Nomor 02
- Triyanto. E. 2020. Pelayanan Keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu.
- Via Komalasari, (2020). Gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku tentang manajemen diet pada pasien hipertensi
- Wawan, A & Dewi 2019. *Teori pengukuran dan faktor-faktor pengetahuan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- World Healt Organization. 2020. Hypertension. <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>

Lampiran 1



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



2 November 2022

No : KP.02.01/00/01/1094.2022
Lamp : satu exp
Hal : Izin Survey Awal

Kepada Yth : Kepala Puskesmas Langkimat
di-

Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun KTI di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Surevey Awal dari instansi yang anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	SEPTINA DAMAYANTI DALIMUNTHE	P07520120031	Gambaran Pengetahuan Lansia Dengan Hipertensi Tentang Diet Hipertensi

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes
nip 198503121999032001

Lampiran 2



PEMERINTAH KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS LANGKIMAT
Desa Langkimat Kecamatan Simangambat Kode Pos : 22753
Email :Langkimatpuskesmas@gmailcom



NOMOR : 857/ 157.10 /PKM/XI/2022
LAMPIRAN : 1 Lembar
HAL : Izin Survey Awal

Kepada yang Terhormat
Bapak Dekan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
(Poltekkes) Medan
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Surat Nomor : KP.02.01/00/01/2195/2022 tentang Permohonan Izin Survey Awal bagi mahasiswi Program Pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan, dengan ini kami memberikan izin kepada :

Nama : SEPTINA DAMAYANTI DALIMUNTHE
NIM : P07520120031

Untuk Mengadakan Peninjauan/Riset/On The Job Training di UPTD Puskesmas Langkimat dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan/menyelesaikan Study pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Demikianlah Surat Izin Ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan dengan seperlunya dan sebaik-baiknya,atas kerja sama Bapak kami ucapkan terima kasih.

Langkimat, 05 November 2022
Kepala UPTD Puskesmas Langkimat


HASAN BASRIN NASUTION, SKM
Nip. 19840418 200904 1 005

Lampiran 3



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



12 Desember 2022

No : KP.02.01/00/01/ **2195** /2022
Lamp : satu exp
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth : Puskesmas Langkimat Kec. Simangambat
di-
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Penelitian dari institusi yang saudara pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Septina Damayanti Dalimunthe	P07520120031	Gambaran pengetahuan lansia dengan hipertensi tentang diet hipertensi

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes
NIP. 196503121999032001

Lampiran 4



NOMOR : 857/ 104-1 /PKM/III /2023
LAMPIRAN : 1 Lembar
HAL : Izin Penelitian

Kepada yang Terhormat
Bapak Dekan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
(Poltekkes) Medan
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Surat Nomor : KP.02.01/00/01/2195/2022 tentang Permohonan Izin Penelitian bagi mahasiswi Program Pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan, dengan ini kami memberikan izin kepada :

Nama : SEPTINA DAMAYANTI DALIMUNTHE
NIM : P07520120031

Untuk Mengadakan Penelitian di UPTD Puskesmas Langkimat dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas dalam melakukan/menyelesaikan Study pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Demikianlah Surat Izin Penelitian Ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan dengan seperlunya dan sebaik-baiknya,atas kerja sama Bapak kami ucapkan terima kasih.

Langkimat, 06 Maret 2023

Kepala UPTD Puskesmas Langkimat


HASAN BASRIN NASUTION,SKM
19840918 200904 1 005

Lampiran 5



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.12/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Pengetahuan Lansia Penderita Hipertensi Tentang Diet
Hipertensi Di Puskesmas Langkimat Kec.Simangambat Kab.Paluta”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Septina Damayanti Dalimunthe**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 8 Juni 2023
Ketua,
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Johnson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 7

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI TENTANG DIET HIPERTENSI DI PUSKESMAS LANGKIMAT KEC.SIMANGAMBAT KAB.PALUTA

A. Data Responden

1. Inisial :
2. Umur :
3. Pekerjaan :
4. Pendidikan :

B. Kuesioner Pengetahuan

Petunjuk pengisian kuesioner

1. Bacalah pertanyaan dengan baik dan benar sebelum menjawab soal
2. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang dianggap benar
3. Untuk kelancaran penelitian, diharapkan kepada saudara untuk menjawab semua soal sesuai dengan pengetahuan saudara
4. Bila ada petunjuk yang kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Salah satu cara untuk mengontrol hipertensi adalah dengan mengurangi konsumsi garam		
2	Selain mengkonsumsi buah-buahan segar, cara lain untuk mencegah hipertensi dengan olahraga secara teratur		
3	Penderita hipertensi harus menghindari makanan cepat saji contohnya : mie instan , sarden, dan lain lain		
4	Makan bawang putih 1 siung perhari bisa mengontrol tekanan darah		
5	Makanan yang di olah dengan menggunakan bahan tambahan atau penyedap rasa seperti saos dan tauco		

	dapat meningkatkan tekanan darah		
6	Buah – buahan yang segar bisa di konsumsi oleh penderita hipertensi 1 buah/hari contohnya : pir, apel, jeruk, pisang, dan papaya		
7	Bayam, kacang tenah yang segar dapat meningkatkan hipertensi		
8	Membatasi makanan berlemak merupakan salah satu usaha untuk mencegah tekanan darah tinggi		
9	Minum kopi dan merokok adalah kebiasaan buruk yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah		
10	Menjaga berat badan dalam kisaran normal bisa mengurangi risiko terjadinya penyakit hipertensi		
11	Sayuran dan buah – buahan yang diawetkan tidak dianjurkan untuk penderita tekanan darah tinggi		
12	Makanan – makanan laut seperti kepiting, kerang, cumi – cumi dapat meningkatkan tekanan darah		
13	Apakah mengkonsumsi buah dan sayur adalah usaha untuk mencegah tekanan darah tinggi		
14	Apakah diet hipertensi secara teratur dapat menurunkan tekanan darah tinggi		
15	Makanan yang mengandung lemak seperti gorengan, dan makanan yang bersantan tidak perlu dikurangi oleh penderita hipertensi		
16	Daging kambing/sapi boleh dimakan penderita hipertensi		
17	Semua kacang – kacangan yang diolah dan dimasak tanpa garam dapur boleh dimakan penderita hipertensi		
18	Apakah Buah-buahan yang diawetkan dengan garam boleh di makan penderita hipertensi		
19	Apakah penyakit hipertensi hanya terjadi pada lansia		
20	Makanan yang di anjurkan untuk penderita hipertensi adalah makanan seperti wortel, tomat, bayam, kentang		
21	Merokok dapat meningkatkan kerusakan pada pembuluh		

	darah		
22	Apakah mengurangi garam dapat menurunkan hipertensi		
23	Mengonsumsi golongan protein nabati, seperti kacang tanah, kacang hijau, kacang kedelai dan kacang merah setiap hari dapat menurunkan tekanan darah		
24	Telur asin, sarden , udang kering, ikan teri boleh di makanan penderita hipertensi		
25	Penderita hipertensi tidak boleh makan – makanan yang siap saji		

Lampiran 8

No	Usia	Jenis Kela min	Pekerja an	pendi dikan	Jawaban																									Total nilai	Kateg ori
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42	1	
2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	3	
3	1	1	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	42	1	
4	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	43	1	
5	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	32	3	
6	1	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	42	1	
7	1	2	2	3	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	42	1
8	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	3	
9	1	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	46	1	
10	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	45	1	
11	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	32	3
12	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	45	1	
13	1	1	2	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	2	
14	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	47	1	
15	1	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50	1	
16	1	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50	1	
17	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	41	2	
18	1	2	1	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	40	2
19	1	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	40	2	
20	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	43	1	
21	1	1	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	2	
22	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	37	2
23	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	36	2
24	1	1	2	3	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	30	2	
25	1	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	40	2	
26	1	2	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	40	2

27	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	34	2	
28	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	40	2	
29	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	34	2	
30	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	40	2	
31	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	40	2	
32	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	40	2	
33	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	41	2	
34	1	1	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	40	2
35	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	40	2	
36	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	41	2	
37	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	2	
38	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	37	2	
39	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	36	2	
40	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	40	2	
41	1	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	33	3	
42	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	32	3	
43	1	1	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50	1	
44	1	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50	1	

Keterangan :

Usia :	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Tingkat Pengetahuan
1 : 45 – 60 Tahun	1 : Laki – Laki	1 : SD	1 : Wiraswasta	1: Baik
2 : 60 – 74 Tahun	2 : Perempuan	2 : SMP	2 : Petani	2 : Cukup
		3 : SMA	3 : PNS	3 : Kurang
		4 : S1		

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI TENTANG DIET HIPERTENSI DI
PUSKESMAS LANGKIMAT KEC.SIMANGAMBAT
KAB.PALUTA

NAMA MAHASISWA : Septina Damayanti Dalimunthe
NIM : P07520120031
NAMA PEMBIMBING I : Elfina, S.Kep, Ns, M.Kep
NAMA PEMBIMBING II : Sulastri GP Tambunan S.Kep, Ns, M.Kep

NO	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			Pembimbing I	Pembimbing II	Mahasiswa
1	10-11-2022	Bimbingan pengajuan judul			
2	15-11-2022	Konsultasi judul			
3	20-11-2022	ACC judul			
3	28-11-2022	Bimbingan BAB I			
4	04-12-2022	Bimbingan Revisi BAB I			
5	10-12-2022	Bimbingan BAB I ACC, Bimbingan BAB II			
6	15-12-2022	Bimbingan Revisi BAB II,			
7	19-12-2022	Bimbingan BAB II ACC Bimbingan BAB III			
8	28-12-2022	Bimbingan Revisi BAB III, Daftar Pustaka dan Kuesioner			

9	30-12-2022	Bimbingan BAB III, Dapus ACC Bimbingan Kuesioner			
10	02-01-2023	Bimbingan Kuesioner ACC			
11	06-01-2023	Bimbingan BAB I, II, III, Kata Pengantar dan Daftar Pustaka			
12	08-01-2023	ACC Proposal			
13	12-01-2023	Bimbingan Revisi Proposal			
14	05-06-2023	Bimbingan BAB IV			
15	08-06-2023	Bimbingan revisi BAB IV			
17	13-06-2023	Bimbingan BAB IV ACC Bimbingan BAB V			
16	14-06-2023	Bimbingan Revisi BAB V			
17	16-06-2023	Bimbingan BAB V ACC			

Medan,

2023

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan



(Masnila Siregar, S.Kep. Ns. M.Pd.)
NIP. 197011301993032013

Lampiran 10

Output SPSS

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Middle Age	38	86.4	86.4	86.4
	Elderly Age	6	13.6	13.6	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	13	29.5	29.5	29.5
	Perempuan	31	70.5	70.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	9.1	9.1	9.1
	SMA	36	81.8	81.8	90.9
	S1	4	9.1	9.1	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	4	9	9	9
	Petani	36	82	45.5	79.5
	PNS	4	9	9	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Usia * Pengetahuan Crosstabulation

Count

		Pengetahuan			Total
		Baik	Cukup	Kurang	
Usia	45-60	13	20	7	40
	60-74	1	3	0	4
Total		14	23	7	44

Jenis Kelamin * Pengetahuan Crosstabulation

Count

		Pengetahuan			Total
		Baik	Cukup	Kurang	
Jenis Kelamin	Laki-laki	9	2	2	13
	Perempuan	5	21	5	31
Total		14	23	7	44

Pendidikan * Pengetahuan Crosstabulation

Count

		Pengetahuan			Total
		Baik	Cukup	Kurang	
Pendidikan	SD	0	3	1	4
	SMA	10	20	6	36
	S1	4	0	0	4
Total		14	23	7	44

Pekerjaan * Pengetahuan Crosstabulation

Count

		Pengetahuan			
		Baik	Cukup	Kurang	Total
Pekerjaan	Wiraswasta	2	2	0	4
	Petani	8	21	7	36
	PNS	4	0	0	4
Total		14	23	7	44

Tingkat Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	14	31.8	31.8	31.8
	Cukup	23	52,3	52.3	84.1
	Kurang	7	15,9	15,9	100
	Total	44	100	100	

Lampiran 11
Dokumentasi Penelitian



Gambar Puskesmas Langkimat



Lampiran 12

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Data Pribadi :

Nama : Septina Damayanti Dalimunthe
Tempat/Tanggal Lahir : Langkimat, 16 September 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Langkimat Kec.Simangambat Kab. Paluta

Nama Orang tua

Ayah : Ali Imran Dalimunthe
Ibu : Elvi Sukasih Siregar

Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Petani
Ibu : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

1. 2007 s/d 2014 : SDN 101780 Langkimat
2. 2014 s/d 2017 : MTSN 2 Padang Lawas Utara
3. 2017 s/d 2020 : SMK Kesehatan Sidimpuan Husada
4. 2020 s/d 2023 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi
D - III Keperawatan