

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENCEGAH
STUNTING DI KLINIK NIAR PATUMBAK
TAHUN 2023**



**PUTRI FATIMAH AZZAHRA MDS
P07520120067**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF THE BEHAVIOR OF PREGNANT WOMEN
IN PREVENTING STUNTING AT NIAR CLINIC PATUMBAK
IN 2023**



**PUTRI FATIMAH AZZAHRA MDS
P07520120067**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENCEGAH
STUNTING DI KLINIK NIAR PATUMBAK
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**PUTRI FATIMAH AZZAHRA MDS
P07520120067**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENCEGAH
STUNTING DI KLINIK NIAR PATUMBAK TAHUN 2023**

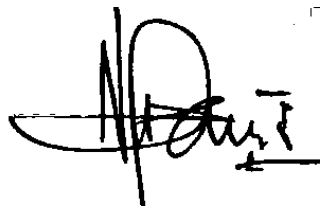
NAMA : PUTRI FATIMAH AZZAHRA MDS

NIM : P07520120067

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Nurlama Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP.197206221995032001

Pembimbing Pendamping



Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd

NIP.197011301993032013



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENCEGAH
STUNTING DI KLINIK NIAR PATUMBAK TAHUN 2023**

NAMA : PUTRI FATIMAH AZZAHRA MDS

NIM : P07520120067

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



Yufdel, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP.196406251990032002

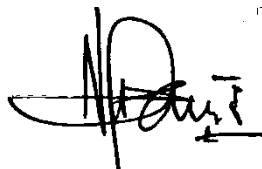
Penguji II



Dina Indarsita, SST.,M.Kes

NIP.196503011989032001

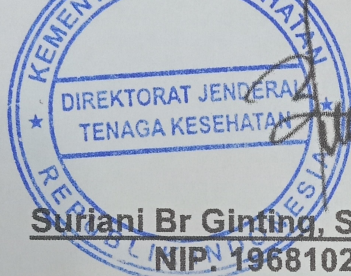
Ketua Penguji



(Nurlama Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

NIP.197206221995032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Kep,Ns.M.Kep

NIP. 196810211994032005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023**

**PUTRI FATIMAH AZZAHRA MDS
P07520120067**

***GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENCEGAH STUNTING DI
KLINIK NIAR PATUMBAK TAHUN 2023***

Xii + V Bab + 44 Halaman + 8 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Stunting adalah suatu kondisi dimana pertumbuhan anak terhambat sehingga menyebabkan tubuhnya menjadi lebih pendek dari teman sebayanya. Kondisi ini disebabkan oleh kekurangan gizi kronis, terutama pada 1000 hari pertama kehidupan. Cara efektif mencegah *stunting* adalah dengan menerapkan pola gizi seimbang selama masa kehamilan. Masa kehamilan merupakan titik kritis dalam pencegahan *stunting* pada balita karena *stunting* merupakan masalah gizi yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dan/atau adanya penyakit infeksi kronis atau jangka waktu yang lama. Perkembangan *stunting* pada anak dimulai saat hamil atau saat janin berada di dalam kandungan.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran perilaku ibu hamil dalam mencegah stunting di Klinik Niar Patumbak. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan desain cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 38 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner pengetahuan, sikap, dan tindakan dalam mencegah *stunting* kepada ibu hamil di Klinik Niar Patumbak.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 38 responden didapatkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang kurang sebanyak 24 orang (63,2%), memiliki sikap negatif sebanyak 27 orang (71,1%), dan memiliki tindakan yang kurang baik dalam mencegah *stunting* sebanyak 17 orang (44,7%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah perilaku yang dimiliki ibu hamil di Klinik Niar Patumbak dalam mencegah *stunting* sebagian besar pada kategori kurang baik. Diharapkan bagi Klinik Niar Patumbak dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk merumuskan kebijakan tentang perlunya pendidikan kesehatan ibu hamil dalam pencegahan stunting dengan mengadakan penyuluhan kesehatan yang membahas *stunting* bekerja sama dengan instansi kesehatan seperti puskesmas.

Kata Kunci : Perilaku, Ibu Hamil, Stunting

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023**

**PUTRI FATIMAH AZZAHRA MDS
P07520120067**

**DESCRIPTION OF THE BEHAVIOR OF PREGNANT WOMEN IN PREVENTING
STUNTING AT NIAR CLINIC, PATUMBAK, IN 2023**

Xii + V Chapter + 44 Pages + 8 Tables + 12 Appendices

ABSTRACT

Stunting is a condition in which a child's growth is stunted so that his body becomes shorter than his peers, caused by chronic malnutrition, especially in the first 1000 days of life. An effective way to prevent stunting is to apply a balanced nutritional pattern during pregnancy.

The gestation period is the most important point in preventing stunting in toddlers because stunting is the result of malnutrition or chronic infectious diseases. Incidence of stunting begins during pregnancy or when the fetus is still in the womb.

The purpose of this study was to describe the behavior of pregnant women regarding stunting prevention at the Niar Clinic, Patumbak. This research is a descriptive study with a cross-sectional design, examining 38 respondents who were obtained through a consecutive sampling technique. Data were collected through a questionnaire about knowledge, attitudes and stunting prevention measures.

The results of the study of 38 respondents showed that: 24 people (63.2%) of them had a level of knowledge in the poor category, 27 people (71.1%) had a negative attitude, and 17 people (44.7%) had poor actions. good at preventing stunting.

The conclusion of this study is that the behavior of pregnant women at Niar Clinic, Patumbak in preventing stunting is in the poor category. It is hoped that Niar Clinic Patumbak, in collaboration with health agencies such as health center, will consider the formulation of a policy on health education for pregnant women on stunting prevention, through health dissemination on stunting.

Keywords: Behavior, Pregnant Women, Stunting



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Perilaku Ibu Hamil dalam Mencegah *Stunting* Di Klinik Niar Patumbak Tahun 2023”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Nurlama Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Dan tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Yufdel, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai dosen penguji 1 dan ibu Dina Indarsita., SST., M.Kes sebagai dosen penguji 2.
5. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua saya ayahanda tercinta Dedi Suratna dan ibunda tersayang Khairun Niswah, S.Ag yang menjadi penyemangat dalam hidup saya, serta membesarkan, membimbing, dan memberikan kasih sayang kepada saya.
7. Kepada abang kandung saya Muhammad Rifqi Mds dan ketiga adik saya Putri Nizla Adhani Mds, Putri Fathia Ulfa Mds, dan Putri Nayla Mawaddah Mds yang sangat saya cintai dan sayangi.
8. Kepada teman kos PELAWI, yang telah memotivasi dan mendukung saya dalam menyelesaikan penulisan proposal karya tulis ilmiah.
9. Kepada teman satu bimbingan saya yaitu: Rizky Rahmadani Batubara dan Sevni Drisa Ginting yang selalu membantu dan mendukung saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

10. Dan kepada seluruh teman-teman angkatan XXXIV terimakasih atas kebersamaan yang telah dilalui bersama selama tiga tahun ini dan mendukung saya dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaannya karya tulis ilmiah ini.

Medan, Juni 2023

Penulis



(Putri Fatimah Azzahra Mds)

NIM. P07520120067

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENCEGAH *STUNTING* DI KLINIK NIAR PATUMBAK TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023

(Putri Fatimah Azzahra Mds)

NIM. P07520120067

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Perilaku	7
B. Konsep Ibu Hamil.....	16
C. Konsep <i>Stunting</i>	18
D. Kerangka Konsep.....	25
E. Definisi Operasional	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
D. Jenis Dan Alat Pengumpulan Data.....	29
E. Pengolahan dan Analisa Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	33
C. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40

B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan PB/U atau TB/U.....	19
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan di Klinik Niar Patumbak Tahun 2023.....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil dalam Mencegah Stunting di Klinik Niar Patumbak Tahun 2023.....	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pernyataan Sikap Positif dari Responden di Klinik Niar Patumbak Tahun 2023.....	35
Tabel 4.4 Distribusi Pernyataan Sikap Negatif dari Responden di Klinik Niar Patumbak Tahun 2023.....	35
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Hamil dalam Mencegah Stunting di Klinik Niar Patumbak Tahun 2023.....	36
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tindakan Ibu Hamil dalam Mencegah Stunting di Klinik Niar Patumbak Tahun 2023.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Pengajuan Judul
Lampiran 2	: Lembar Kuesioner
Lampiran 3	: Surat Izin Pendahuluan
Lampiran 4	: Surat Balasan Izin Pendahuluan
Lampiran 5	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran 7	: Surat EC (<i>Ethical Clearance</i>)
Lampiran 8	: Master tabel
Lampiran 9	: Output SPSS
Lampiran 10	: Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
Lampiran 11	: Daftar Riwayat Hidup Penulis
Lampiran 12	: Manuskrip Turnitin Jurnal