

KARYA TULIS ILMIAH
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DALAM PENATALAKSANAAN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS BATANG BERUH
KECAMATAN SIDIKALANG
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023



Fandri J Manalu
P07520420007

POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023

SCIENTIFIC WRITING

**COMPLIANCE OF TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS
IN THE MANAGEMENT OF DIABETES MELLITUS
AT BATANG BERUH COMMUNITY
HEALTH CENTER SIDIKALANG
DISTRICT DAIRI DISTRICT
IN 2023**



**Fandri J Manalu
P07520420007**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DAIRI DEPARTEMENT OF NURSING
IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DALAM PENATALAKSANAAN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS BATANG BERUH
KECAMATAN SIDIKALANG
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Keperawatan



Fandri J Manalu
P07520420007

POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023

LEMBAR PENGESAHAN

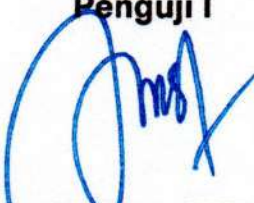
Judul KTI : Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe II
Dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus
Di Puskesmas Beruh Kecamatan Sidikalang
Kabupaten Dairi Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Fandri J Manalu
NIM : P07520420007

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan Pada Seminar Hasil Karya Tulis
Ilmiah Program D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tanggal Kamis, 23 Mei 2023

Menyetujui,

Penguji I



Jojer Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Penguji II



Herlina E.Y Manik SST, M.K.M
NIP. 197604142002122004

Ketua Penguji



Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP. 197007142003122001

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Jojer Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul KTI : Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe II
Dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus
Di Puskesmas Beruh Kecamatan Sidikalang
Kabupaten Dairi Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Fandri J Manalu
NIM : P07520420007

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang 23 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP. 197007142003122001

Pembimbing Pendamping



Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIP. 196612251990031006

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekrik Kesehatan Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, 23 Mei 2023**

Fandri J Manalu

**Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dalam Penatalaksanaan
Diabetes Melitus Di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang
Kabupaten Dairi Tahun 2023**

HALAMAN + V BAB + 10 TABEL + 8 GAMBAR

ABSTRAK

Diabetes Melitus (*DM*) atau yang sering dikenal dengan kencing manis merupakan suatu penyakit yang disebabkan karena meningkatnya kadar gula di dalam darah. Dalam pengobatan Diabetes Melitus kita harus mengetahui penatalaksanaan pengobatan serta terapi yang harus dilakukan oleh pasien seperti pengecekan gula darah pasien juga memodifikasi gaya hidup sehat agar penatalaksanaan pengobatannya berhasil total. Pengaturan Diet dan obat bagi penderita Diabetes Melitus sangat penting. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi kepatuhan pasien Diabetes Melitus dalam menjalankan penatalaksanaan diet dan obat Diabetes Melitus tipe 2. Jenis penelitian ini adalah deskriptif survey yang dimana teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *Total Sampling* yaitu dengan mengambil semua jumlah populasi digunakan sebagai sampel dengan jumlah 49 responden. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Batang Beruh dengan cara data diolah serta disajikan dalam bentuk tabel dan gambar yang disertai dengan narasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien DM Tipe II yang patuh sejumlah 36 orang (73%) dan pasien DM Tipe II yang tidak patuh berjumlah 13 orang (27%). Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kepatuhan penderita Diabetes Melitus tentang penyakitnya di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi tahun 2023 yaitu Patuh.

Kata Kunci: Kepatuhan, Penatalaksanaan, Diabetes Melitus Tipe II

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING STUDY PROGRAM OF DAIRI
SCIENTIFIC WRITING, 23rd MAY 2023**

FANDRI J MANALU

**COMPLIANCE OF TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE
MANAGEMENT OF DIABETES MELLITUS AT BATANG BERUH
COMMUNITY HEALTH CENTER, SIDIKALANG DISTRICT, DAIRI
DISTRICT IN 2023**

PAGE + V CHAPTER + 10 TABLES + 8 FIGURE

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) or often known as diabetes is a disease caused by increased levels of sugar in the blood. In the treatment of Diabetes Mellitus, we must know the treatment management and therapy that must be carried out by the patient, such as checking the patient's blood sugar as well as modifying a healthy lifestyle so that the treatment management is totally successful. Diet and medication management for Diabetes Mellitus sufferers is very important. The purpose of this study was to identify the compliance of Diabetes Mellitus patients in carrying out the management of diet and diabetes mellitus type 2 medication. This type of research was a descriptive survey where the sampling technique used the Total Sampling technique, namely by taking all the population numbers used as a sample with a total 49 respondents. This research was conducted at the Batang Beruh Community Health Center by processing data and presenting it in the form of tables and figures accompanied by narration. The results of this study indicated that there were 36 compliant DM Type II patients (73%) and 13 non-compliant DM Type II patients (27%). In this study, it can be concluded that the compliance of Diabetes Mellitus sufferers about their disease at Batang Beruh community Health Center, Sidikalang District, Dairi district in 2023 was Compliance.

Keywords: Compliance, Management, Type II Diabetes Mellitus



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang. 23 Mei 2023



Fandri J Manalu

Nim. P07520420022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan KTI ini dengan judul “Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus Di Puskesmas Batang Beruh Di Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2023”

Selama penulisan proposal ini, banyak mendapat bimbingan dukungan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk moral maupun materi. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih Ibu Heriaty Berutu, SST, M.K.M, selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M, selaku Dosen Pembimbing Ilyang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan yang mendukung dengan penyelesaian proposal ini. Pada kesempatan penulis juga mengucapkan terimah kasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Bapak/Ibu Dosen serta staf pegawai Prodi DIII Keperawatan Dairi yang telah banyak memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis selama tiga tahun, terkhusus kepada bapak Trinus Munthe sebagai driver terbaik kami selama belajar di Prodi D-III Keperawatan Dairi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal penelitian ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal penelitian. Penulis berharap proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRACT	IV
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Kepatuhan	6
2.1.1 Defenisi Kepatuhan.....	6
2.1.2 Faktor-Faktor Kepatuhan	6
2.1.3 Jenis-jenis Kepatuhan.....	7
2.1.4 Tingkat Kepatuhan	8
2.1.5 Ketidakepatuhan	8
2.2 Diabetes Melitus	9
2.2.1 Defenisi Diabetes Melitus	9
2.2.2 Etiologi Diabetes Melitus.....	9
2.2.3 Patofisiologi	10
2.2.4 Penatalaksanaan DM Tipe II.....	11
2.2.5 Tanda Dan Gejala.....	11
2.2.6 Diet Diabetes Melitus	12
2.2.7 Gizi Sehat dan Seimbang Untuk Diabetes	12
2.2.8 Obat Hipoglikemik Oral (OHO).....	13
2.2.9 Pemberian Obat.....	14
2.3 Kerangka Konsep.....	15
2.4 Defenisi Operasional.....	15
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 16
3.1 Jenis Penelitian	16
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	16
3.3 Populasi Dan Sampel	16
3.3.1 Populasi Penelitian	16
3.3.2 Sampel Penelitian.....	12

3.4 Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	17
3.4.1	17
3.4.2	17
3.5 Pengolahan Dan Analisa Data	18
3.5.1 Pengolahan Data	18
3.5.2 Analisa Data.....	19
3.6 Jadwal Penelitian	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil Penelitian	20
4.1.1 Lokasi Penelitian	20
4.2 Karakteristik Responden	22
4.2.1 Distribusi Berdasarkan Umur	22
4.2.2 Distribusi Berdasarkan Pendidikan	24
4.2.3 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan	25
4.2.4 Distribusi Berdasarkan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet	26
4.2.5 Distribusi Berdasarkan Kepatuhan Pemakaian Obat	27
4.3 Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32

DAFTAR TABEL

No	Judul	Hal
Tabel 2.1	Defenisi Operasional.....	15
Tabel 3.1	Jadwal Penelitian	19
Tabel 4.1	Ketenagaan Staf Puskesmas.....	22
Tabel 4.2	Distribusi Berdasarkan Umur Di Puskesmas Batang Beruh	23
Tabel 4.3	Distribusi Berdasarkan Pendidikan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Batang Beruh	24
Tabel 4.4	Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Batang Beruh.....	25
Tabel 4.5	Distribusi Berdasarkan Kategori Kepatuhan Penatalaksanaan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Batang Beruh	26
Tabel 4.6	Distribusi Berdasarkan Kategori Kepatuhan Pemakaian Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Batang Beruh.....	27

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	15
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	36
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	38
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	39
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	40
Lampiran 5 EC	41
Lampiran 6 Master Data	42
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	43
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	48